

COACHING PARA EMPRENDEDORES WEB en tiempos Covid-19

EMPRENDEDORES

El COVID-19 ha irrumpido de forma inesperada y repentina en nuestras vidas, provocando una crisis sanitaria, económica y social que genera mucha incertidumbre, miedo, angustia y estrés.

Estabas en tu zona de confort, con la ilusión de un proyecto sobre el que estabas trabajando, aún con los miedos y la incertidumbre propios del emprendimiento. Y ahora?????

Es normal que hayas experimentado todo tipo de emociones que te bloquean, paralizan y desmotivan. Es necesario afrontar de forma adecuada estos duros momentos y gestionarlos para poder, no sólo superarlos sino salir reforzados de ellos. Necesitamos pasar a la acción, recuperar energía para darnos cuenta de que aún en las situaciones más duras podemos encontrar nuevas oportunidades. Puede que estemos muy afectados o no seamos capaces de hacerlo nosotros mismos y necesitemos la ayuda de profesionales para poder conseguirlo.

En Mancomunitat Camp de Túria podemos ayudarte a recuperar esa energía y motivación que necesitas para descubrir nuevas oportunidades en tu proyecto o incluso descubrir proyectos nuevos a desarrollar. Desde el coaching te ayudamos a replantear los objetivos y abrir nuevas líneas de actuación. **PODEMOS TENER SESIONES INDIVIDUALES O DE GRUPO, TELEFÓNICAS Y TAMBIÉN ONLINE o WHATSAPP.** Estamos en el **627645037.** **VAMOS, LLÁMANOS!**

Te propongo **sesiones** sobre:

- **CÓMO GESTIONAR Y ADAPTARNOS ADECUADAMENTE A LOS CAMBIOS.**
- **CÓMO ADAPTAR PROYECTOS A NUEVAS SITUACIONES: DETECCIÓN DE NUEVAS OPORTUNIDADES Y REDEFINICIÓN DE OBJETIVOS.**
- **GESTIÓN EMOCIONAL Y GESTIÓN DE ESTRÉS PARA CONSEGUIR NUESTRA MEJOR VERSIÓN**
- **LIDERAZGO COMUNICACIÓN EFECTIVA**
- **NEGOCIAR CON ÉXITO**
- **GESTIÓN DEL TIEMPO. “LAS 3P “: PLANIFICAR, PRIORIZAR Y PROCRASTINAR**
- **Otros temas que consideres importantes para tu desarrollo profesional y la mejora de tu negocio**