

COACHING PARA EMPRESAS Y AUTÓNOMOS WEB en tiempos Covid-19

EMPRESAS Y AUTÓNOMOS

El COVID-19 ha irrumpido de forma inesperada y repentina en nuestras vidas, provocando una crisis sanitaria, económica y social que genera mucha incertidumbre, miedo, angustia y estrés.

Estabas en tu zona de confort, con la ilusión de un proyecto sobre el que estabas trabajando, aún con los miedos y la incertidumbre propios del emprendimiento. Y ahora?????

Es normal que hayas experimentado todo tipo de emociones que te bloquean, paralizan y desmotivan. Es necesario afrontar de forma adecuada estos duros momentos y gestionarlos para poder, no sólo superarlos sino salir reforzados de ellos. Necesitamos pasar a la acción, recuperar energía para darnos cuenta de que aún en las situaciones más duras podemos encontrar nuevas oportunidades. Puede que estemos muy afectados o no seamos capaces de hacerlo nosotros mismos y necesitemos la ayuda de profesionales para poder conseguirlo.

En Mancomunitat Camp de Túria podemos ayudarte a recuperar esa energía y motivación que necesitas para descubrir nuevas oportunidades en tu proyecto o incluso descubrir proyectos nuevos a desarrollar. Desde el coaching te ayudamos a replantearte los objetivos y abrir nuevas líneas de actuación. **PODEMOS TENER SESIONES INDIVIDUALES O DE GRUPO, TELEFÓNICAS Y TAMBIÉN ONLINE o WHATSAPP.** Estamos en el **627645037. VAMOS, LLÁMANOS!**

El COVID-19 ha irrumpido de forma inesperada y repentina en nuestras vidas, provocando una crisis sanitaria, económica y social que genera mucha incertidumbre, miedo, angustia y estrés. Es necesario afrontar de forma adecuada estos duros momentos y gestionarlos para poder, no sólo superarlos sino también salir reforzados de ellos.

Aún en las situaciones más duras podemos encontrar oportunidades, pero a veces es necesaria la ayuda de profesionales para poder conseguirlo.

Puede ser que estés de **parón**, con multitud de pensamientos y emociones que te hacen sentir cada vez peor. ¿Cuántas veces has repetido la frase **“¡es que no tengo tiempo!”** Tal vez estos momentos pueden ofrecerte una oportunidad para hacer otras cosas y para prepararte para el “día después”.

En **Mancomunitat Camp de Túria** estamos a vuestra disposición para ayudaros en todo aquello que esté en nuestra mano. Podemos tener sesiones telefónicas u online para ayudarte a superar las dificultades que os permitan avanzar, para aprovechar el momento y descubrir oportunidades. **Llámanos, te ayudaremos a conseguirlo. Contacto: 627645037**

Algunas cuestiones que podemos trabajar:

- **CÓMO GESTIONAR Y ADAPTARNOS ADECUADAMENTE A LOS CAMBIOS.**
- **GESTIÓN DE ESTRÉS. NO SÓLO EL CORONAVIRUS AFECTA A MI SALUD.**
- **DETECTAR DE NUEVAS OPORTUNIDADES/ NECESIDADES EN MI NEGOCIO/EMPRESA.**
- **LIDERAZGO, MOTIVACIÓN Y COMUNICACIÓN EFECTIVA.**
- **EMPATÍA, CLIENTES Y NEUROMÁRKETING**
- **CÓMO NEGOCIAR CON ÉXITO**
- **GESTIÓN DEL TIEMPO. “LAS 3P “: PLANIFICAR, PRIORIZAR Y PROCRASTINAR**
- **Otros temas que consideres importantes para tu desarrollo profesional y la mejora de tu negocio**