



Mancomunitat
Camp de Túria
Fent Comarca!

PRISMA

MEMORIA DE ACTUACIONES

PRISMA SALUD MENTAL

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN E INSERCIÓN EN SALUD MENTAL

2022

MANCOMUNITAT CAMP DE TURIA



GENERALITAT
VALENCIANA

Vicepresidencia y Conselleria
de Igualdad y Políticas Inclusivas



Departamento de
Bienestar Social y Sanidad
Mancomunitat Camp de Túria



SISTEMA PÚBLICO
VALENCIANO
SERVICIOS SOCIALES



Código de Verificación: 9H3FQP4RFEDWVXK9STWTP3MDNX
Verificación: <https://mancomunitatcampdeturia.sedelectronica.es/Documentos/9H3FQP4RFEDWVXK9STWTP3MDNX>
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 1 de 92

TABLA DE CONTENIDO

BLOQUE A | ACTUACIONES REALIZADAS DE FORMA GLOBAL EN LA COMARCA CAMP DE TURIA

1.	LA SALUD MENTAL EN LA MANCOMUNITAT CAMP DE TÚRIA	1
2.	PRISMA PROGRAMA DE REHABILITACIÓN E INSERCIÓN SOCIAL	2
3.	OBJETIVOS DEL PROGRAMA	6
4.	EL EQUIPO PROFESIONAL DE PRISMA	8
5.	INTERVENCIÓN REALIZADA DESDE PRISMA EN EL AÑO 2022	11
5.1	PRISMA EN 2022.....	11
5.2	PERSONAS USUARIAS DE PRISMA Y COMISIONES.....	12
5.2	ANÁLISIS DE LOS PARTICIPANTES DEL PROGRAMA.....	19
5.3	PRINCIPALES ÁREAS DE INTERVENCIÓN.....	31
A)	ÁREA DE PSICOLOGÍA	32
A)	ÁREA DE INTEGRACIÓN SOCIAL.....	44
C)	ÁREA DE DEPORTE	59
6.	PARTICIPACIÓN POR PROGRAMAS.....	65
	BÉTERA.....	65
	VILAMARXANT.....	66
	RIBA-ROJA	67
	LA POBLA DE VALLBONA.....	68
7.	AVENTURA3	69
8.	SATISFACCIÓN	71
	BLOQUE B MEMORIAS MUNICIPALES	72



BLOQUE A | ACTUACIONES REALIZADAS DE FORMA GLOBAL EN LA COMARCA CAMP DE TURIA

1. LA SALUD MENTAL EN LA MANCOMUNITAT CAMP DE TÚRIA

La Mancomunitat Camp de Túria es una entidad pública de la provincia de Valencia, ubicada en la Comarca de la que recibe su nombre, que presta servicios de carácter mancomunado en los **17 municipios** de dicha comarca, siendo estos los siguientes: Benaguasil, Benissanó, Bétera, Casinos, Domeño, Gátova, L'Elia, Llíria, Loriguilla, Marines, Náquera, Olocau, Pobla de Vallbona, Ribarroja de Túria, San Antonio de Benagéber, Serra y Vilamarxant.

La Universitat de València, en colaboración con la Mancomunitat Camp de Túria elaboró en 2017 el “*Estudio de Necesidades Respecto a Recursos y Servicios en Salud Mental y Discapacidad Intelectual en la Comarca del Camp de Túria*” en el cual se constataba la escasez de recursos rehabilitadores en la comarca para las personas que tenían algún diagnóstico en Salud Mental y donde también se hacía una estimación del número de personas que podrían beneficiarse de programas de rehabilitación específicos en Salud Mental y se estimaba que unos 903 personas padecían algún diagnóstico en enfermedad mental grave. De ahí nació el Programa de Rehabilitación Psicosocial para Enfermos Mentales y con él la creación de, en primer lugar, dos centros donde se atenderá a las personas usuarias, uno ubicado en el municipio de Bétera y otro ubicado en Vilamarxant.

En Marzo de 2019, el Programa es bautizado por las personas participantes como **PRISMA Programa de Rehabilitación e Inserción en Salud Mental**.

A mediados de 2019, tras detectar un elevado número de solicitantes a través de las Unidades de Salud Mental con las que se trabaja coordinadamente, se inicia la puesta en marcha de dos Programas más en los dos municipios con más demanda de solicitantes: Poble de Vallbona y Ribarroja. La previsión de apertura estaba fijada para marzo de 2020, pero debido a la situación sanitaria y la situación de Estado de Alarma la puesta en funcionamiento se retrasó y es en septiembre de 2020 cuando se ponen en funcionamiento estos dos nuevos programas.

En 2022 se prevé la puesta en funcionamiento de dos programas más, dado el número de solicitantes en lista de espera y atendiendo también a la nueva organización territorial del Sistema Público Valencià de Servicios Sociales, se estima ubicarlos en Llíria o Marines y en L'Elia.

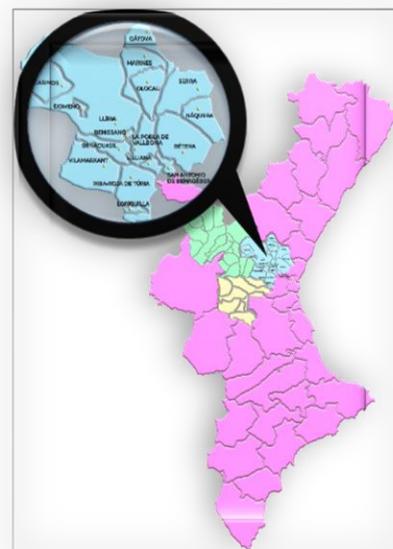


Ilustración 1. Comarca Camp de Túria



2. PRISMA PROGRAMA DE REHABILITACIÓN E INSERCIÓN SOCIAL

El Programa de Rehabilitación e Inserción en Salud Mental PRISMA de la Mancomunitat Camp de Túria, está dirigido a personas con diagnóstico de enfermedad mental crónica de la comarca.

El Programa surge de la necesidad de un cambio en la asistencia prestada desde el área de Salud Mental, promoviendo la integración activa de cada persona en su comunidad de origen y generando autonomía personal y social, por lo tanto, mejora la calidad de las personas que asisten al programa.

Se trata de un programa de trabajo en diferentes áreas de actuación formadas por diferentes perfiles profesionales: psicología, actividades del deporte e integración social.

La finalidad esencial del Programa es ofrecer un espacio específico de apoyo psicosocial a las personas con problemas de salud mental mediante actividades rehabilitadoras y estimulativas que faciliten su integración en la sociedad, así como atender y orientar a sus familiares o tutores para una mejor convivencia con la persona con enfermedad mental.

El Objetivo general del Programa es el de favorecer la adaptación e integración de las personas con problemas de salud mental en su entorno y potenciar su participación activa en los diferentes contextos para así desarrollar y mantener un nivel óptimo de vida, aumentando su autonomía e independencia personal. Respecto a los familiares o tutores, el objetivo es orientar y ayudar a mejorar sus capacidades, los recursos de adaptación a la enfermedad y su propio autocuidado.

El Programa persigue trabajar conjuntamente con los servicios de Salud Mental y con los de Servicios Sociales, colaborando y coordinando la atención integral de los participantes y potenciando los procesos de recuperación personal y soporte comunitario.

En 2019, La Ley 3/2019, de 18 de febrero, de servicios sociales inclusivos de la Comunitat Valenciana, que tiene entre otros, como objetivo regular y ordenar el sistema de servicios sociales con el fin de garantizar el acceso universal al mismo para hacer efectiva la justicia social y promover el bienestar del conjunto de la población, crea el Servicio de atención a personas con diversidad funcional o discapacidad y específico de personas con problemas crónicos de salud mental, y dentro de éste los **programas de promoción de la autonomía personal para personas con diversidad funcional**, donde está enmarcado en PROGRAMA PRISMA.

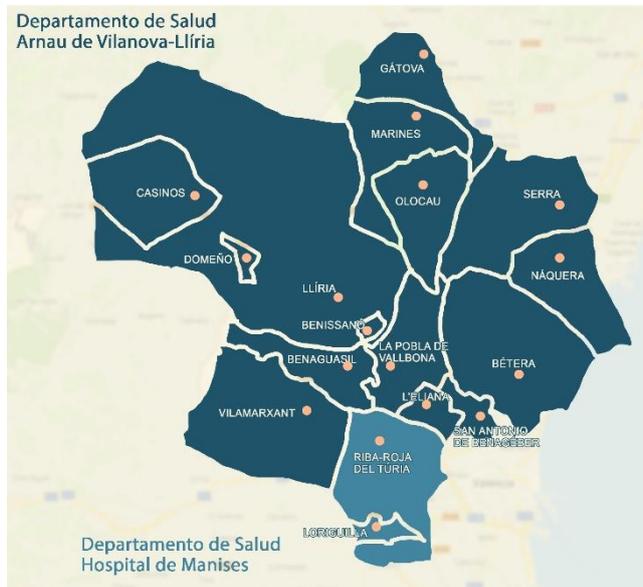


Ilustración 2. Mapa de la Comarca por Áreas o Departamentos y Municipios pertenecientes a éstas



Por último, a través de la dinamización de la articulación de los recursos socio-comunitarios y la información y sensibilización a la población sobre salud mental se pretende conseguir el principio de normalización, reduciendo el estigma y exclusión social existente y favorecer la no-discriminación de estas personas y sus familiares o tutores.

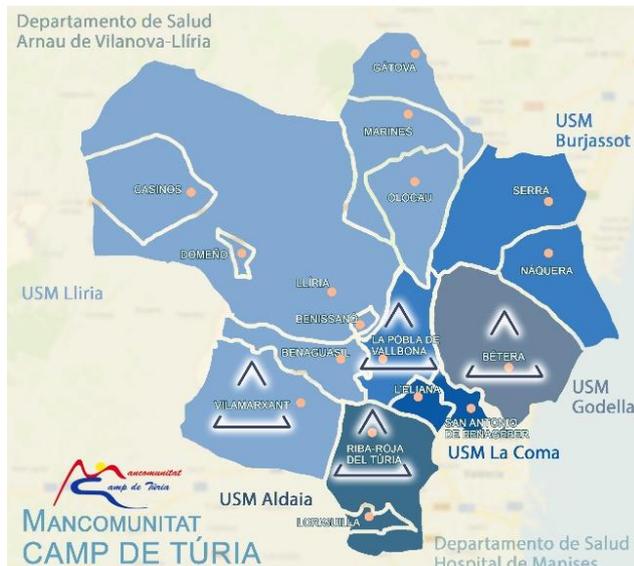


Ilustración 3. Mapa de la Comarca por Unidades de Salud Mental y Programas PRISMA

En cuanto a Sanidad, la Mancomunitat Camp de Túria abarca 2 áreas de Salud: el área Arnau-Vilanova y el área del Hospital de Manises. De esas dos áreas, trabajamos coordinadamente con 6 Unidades de Salud Mental: 5 pertenecen al área del Arnau-Vilanova: Llíria, Paterna, La Coma, Burjassot y Godella; y la otra pertenece al área del Hospital de Manises: Aldaia.

El perfil de usuarios beneficiarios del Programa de Rehabilitación Psicosocial es el de personas con Enfermedad Mental grave que residan en la comarca. El acceso se realizará a través de la derivación de Área de Salud Mental en conjunto con los Servicios Sociales Base de los municipios que componen la Mancomunidad Camp del

Turia.



Los criterios de inclusión en el programa incluyen la gravedad y cronicidad de la enfermedad mental con serias repercusiones en las áreas social, personal y laboral, que dificultan su integración y adaptación en contextos sociales de su entorno. Las características de las personas atendidas en el Programa son:

EDAD
• Entre 18 y 65 años
DIAGNÓSTICO
• Diagnosticado de enfermedad mental crónica de psicosis , esquizofrenia o otros trastornos psicóticos o afectivos mayores recurrentes y que presenten deterioro en su funcionamiento psicosocial y en su integración comunitaria.
USM
• Deberán acudir a la Unidad de Salud Mental de referencia
EMPADRONAMIENTO
• Han de ser personas empadronadas en la comarca de Camp de Túria
ESTABILIDAD
• Han de presentar un estado psicológico estable y no encontrarse en situación de crisis psiquiátrica
NO TRASTORNOS DE CONDUCTA
• No han de presentar conductas agresivas o peligrosas para sí mismos o los demás, ni problemas graves de alcoholismo o toxicomanías que dificulten o impidan el desarrollo del programa.

Ilustración 4. Criterios de Admisión al Programa PRISMA

PRISMA está compuesto por 4 Programas en 4 sedes: Bétera, Vilamarxant, Riba-Roja y La Pobra de Vallbona, donde se podrá atender a un total de **68 personas usuarias** y a sus familiares. Cada uno de ellos atenderá a un máximo de 17 participantes diferenciados en dos tipologías:

- **Tipo 1:** 14 participantes que acuden diariamente a actividades y talleres
- **Tipo 2:** 3 participantes que acuden esporádicamente a tutorías o algunos talleres concretos y que se encuentran en un proceso de inserción laboral o formativa



El Programa se presta todos los días laborables del año, de lunes a viernes en horario de 9:30h a 13:30h.

Los sábados, domingos y festivos del calendario laboral, el Programa permanece cerrado, así como en el mes de agosto por vacaciones y algunos días de vacaciones de navidad o pascua.



3. OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Los objetivos planteados para este año del Programa a nivel general han sido:

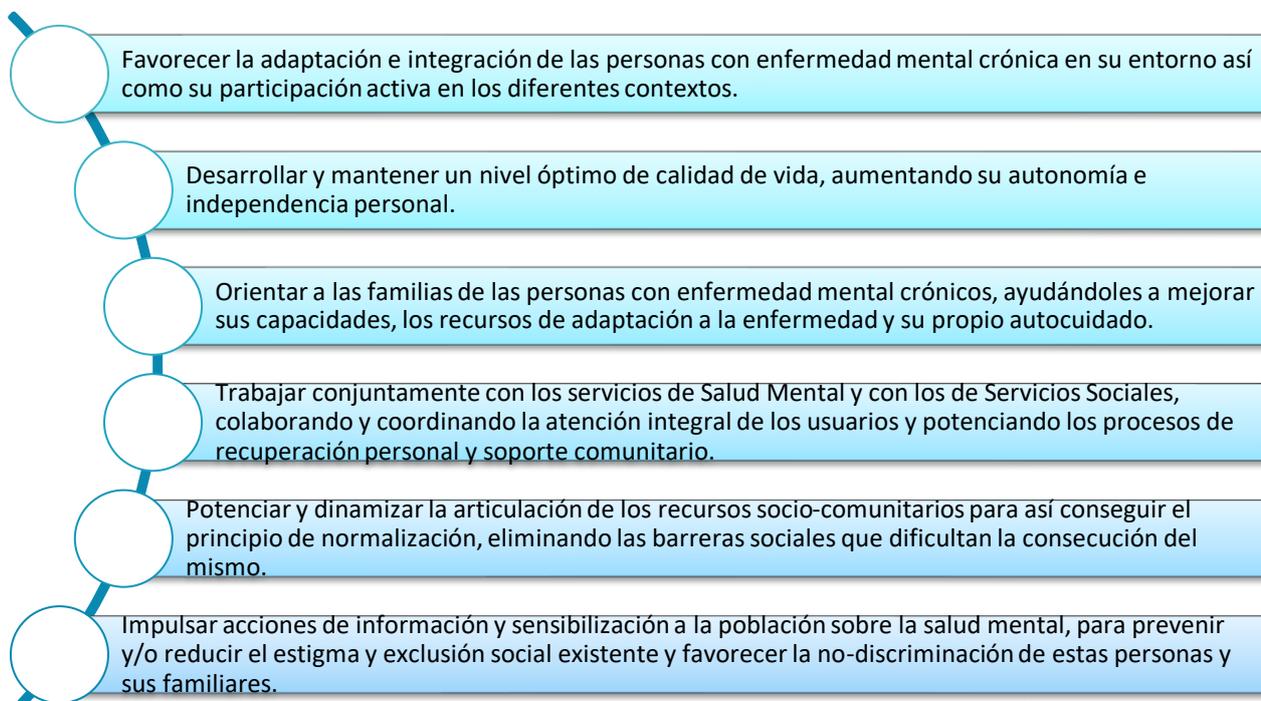


Ilustración 5. Objetivos del Programa PRISMA

Y como objetivos más específicos han sido:

1. Crear un lugar de encuentro para personas con enfermedad mental crónica.
2. Entrenar y desarrollar hábitos sociales perdidos o deteriorados.
3. Potenciar la autoestima y aumentar la autonomía personal.
4. Favorecer su motivación, interés y curiosidad.
5. Disminuir la inactividad y aislamiento social.
6. Entrenar estrategias de afrontamiento contra el estrés y la solución de problemas.
7. Desarrollar habilidades de comunicación.
8. Aumentar el vínculo con el grupo, favoreciendo su identidad y el grado de apego con el colectivo.
9. Potenciar habilidades de ocio y tiempo libre.
10. Favorecer la integración socio-laboral.
11. Desarrollar habilidades sociales y de compañerismo.
12. Normalizar aspectos de la vida cotidiana.
13. Aumentar la adherencia de la persona con enfermedad mental con el centro de salud.



14. Fomentar el interés por el aprendizaje y la creatividad.
15. Mejorar su desarrollo cognitivo y psicomotor.
16. Aumentar la conciencia de la enfermedad y potenciar la psicoeducación sobre los pródromos para evitar futuras recaídas.
17. Crear conciencia y sensibilizar a la comunidad para ganar la aceptación e integración de la persona con enfermedad mental dentro de la sociedad.

La metodología que se ha empleado ha contemplado en primera instancia el logro de una mayor autonomía que ayude a la persona a una creciente implicación en los procesos de participación y cambio social, tanto en los contextos más próximos como en otros más amplios.

Intentamos en todo momento trabajar desde un paradigma biopsicosocial que se apoya en la concepción de que en todos los estadios del proceso salud-enfermedad coexisten factores biológicos, psicológicos y sociales implicados. Tanto en lo que respecta a un estadio de salud como en los diferentes niveles de enfermedad. Este modelo ya no piensa a la persona como una entidad dividida, como una mente que gobierna una máquina, el cuerpo; sino que la comprende de un modo holístico como la integración de sistemas y subsistemas siempre interrelacionados en un proceso dinámico y transaccional.

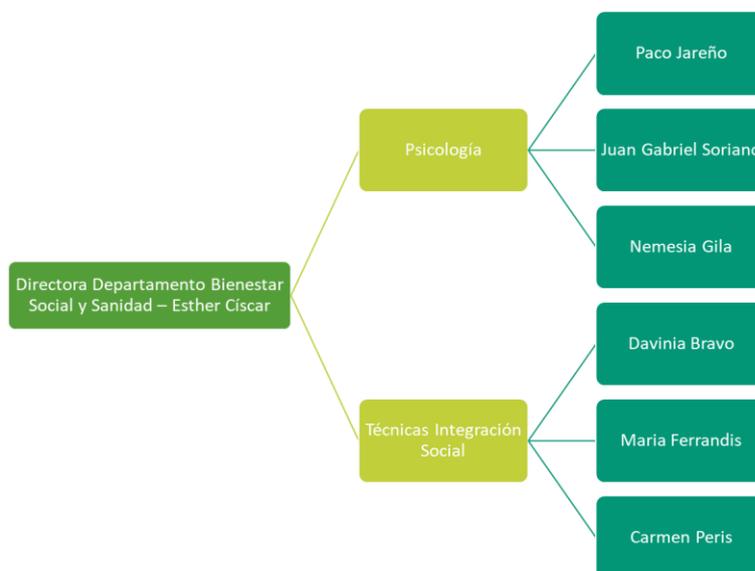
La metodología empleada ha intentado ser en todo momento dinámica, participativa e interactiva. Partiendo de un enfoque recreativo y funcional, desde la interacción, teniendo en cuenta las necesidades y limitaciones de los usuarios.

Desde este Programa es relevante el grado de implicación de la persona usuaria, su participación en el propio proceso de definir y concretar los objetivos y metas personales a conseguir con las actividades y talleres, sabiendo que también se respetarán sus propias decisiones y los acuerdos que tienen que ver con su vida.



4. EL EQUIPO PROFESIONAL DE PRISMA

El equipo de PRISMA está formado por **3 profesionales de la Psicología/Pedagogía y 3 de Integración Social** con experiencia y formación específica en salud mental, dependencia y discapacidad, que han tenido **una dedicación semanal de 37'5h**.



Durante el ejercicio 2022, 2 técnicas en Integración social han cesado de su puesto de trabajo y otra se encuentra de baja laboral.

La directora del Departamento, profesional responsable de la gestión, planificación, organización del funcionamiento de PRISMA y supervisión de los casos, desempeña a su vez la representación del Servicio ante las entidades y profesionales de la Red, así como los/as técnicos/as y responsables de la Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas.

Entre otras, son funciones de la coordinadora las siguientes:

- Dirigir las actuaciones administrativas y de gestión de PRISMA.
- Recepción de las notificaciones emitidas al Servicio desde el órgano competente.
- Estudiar y analizar los datos propios del funcionamiento del Servicio con objeto de adecuar las futuras líneas de actuación.
- Coordinar y dirigir las actuaciones formativas (Jornadas, seminarios, etc.) para la formación de los profesionales de la Red.
- Coordinar la elaboración de los materiales necesarios para el funcionamiento del Servicio.



Por su parte, **el/la profesional de psicología** es responsable directo de cada caso, encargado/a de valorar la dinámica relacional o cualquier otro factor estresor o de riesgo que pueda afectar a la persona. Las funciones del psicólogo son las siguientes:

- Dirigir las actuaciones administrativas y de gestión del Programa.
- Recepción de las derivaciones al recurso por parte de servicios competentes.
- Acoger a los nuevos ingresos y a las personas de su familia/cuidadoras.
- Elaborar las programaciones, así como los Programas Individualizados de Rehabilitación para cada una de las personas usuarias del recurso, conjuntamente con los otros miembros del equipo.
- Guiar, orientar y supervisar a los miembros del equipo en el adecuado desarrollo del plan de intervención de cada caso.
- Mantener coordinación con los y las técnicos derivadores de Servicios Sociales y del Centro de Salud
- Administración de pruebas psicométricas y entrevistas para valorar la situación personal, familiar y social de los y las usuarios/as.
- Realización y/o supervisión de los talleres impartidos en el recurso.
- Establecer las pautas de actuación y obtener una visión global del caso que optimice la evolución del mismo.
- Ejercer como responsable de los casos en la coordinación con el órgano derivador.
- Definir, acordar y fomentar los canales de coordinación y comunicación entre la Red de profesionales y PRISMA para la atención, seguimiento y/o evaluación de los casos.
- Diseño de la planificación y la intervención con la persona usuaria, elaborando el Plan de Intervención.
- Intervención psicoterapéutica mediante las técnicas establecidas.
- Realizar derivaciones a cualquier otro servicio cuando se estime oportuno.
- Elaboración de informes.
- Mantener relación con otros recursos sociosanitarios.
- Apoyo al resto de profesionales de PRISMA.
- Participación en las reuniones de coordinación con otros organismos y especialmente con el equipo municipal de Servicios Sociales Generales y la Comisión Interdisciplinar

Por parte del **Técnico/a superior de integración social** las funciones serán:

- Elaborar Programas Individualizados de Rehabilitación aplicando la normativa legal vigente.
- Implementar las actuaciones necesarias para llevar a cabo los Programas Individualizados de Rehabilitación.
- Realizar actuaciones administrativas asociadas al desarrollo del proyecto, aplicando las tecnologías de la información y la comunicación para gestionar la documentación generada.
- Programar actividades de integración social aplicando los recursos y estrategias metodológicas más adecuadas.
- Organizar e implementar actividades de entrenamiento en habilidades de autonomía personal y social, evaluando los resultados conseguidos.



- Organizar e implementar actividades de inserción laboral y ocupacional, evaluando el desarrollo de las mismas y su ajuste al itinerario prefijado.
- Entrenar en habilidades de comunicación aplicando técnicas participativas y de gestión de conflictos.
- Mantener relaciones fluidas con los usuarios y sus familias, miembros del grupo de trabajo y otros y otras profesionales.

Y por parte del **Técnico/a superior en Actividad Física y del Deporte** las funciones serán:

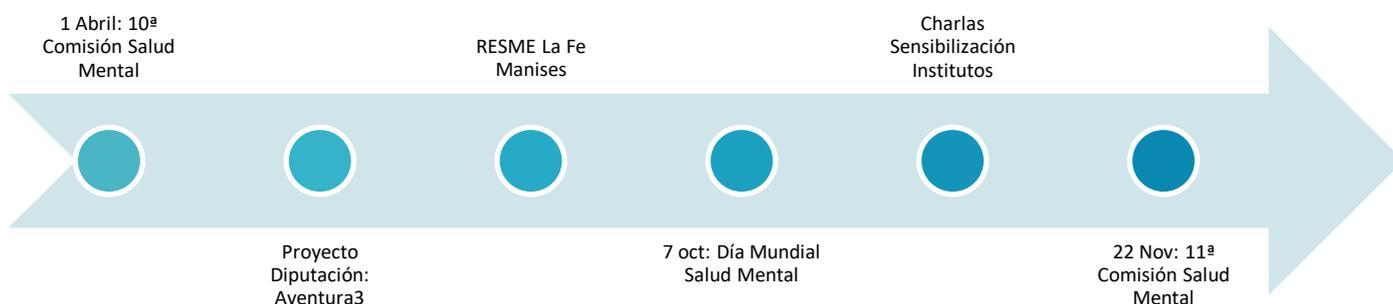
- Identificar e intervenir sobre las discapacidades de los y las usuarios/as describiendo las características básicas de las mismas
- Adaptación de las prácticas deportivas a los usuarios
- Confeccionar y mandar semanalmente a la dirección técnica de la entidad los informes de control del grupo, según modelo creado y distribuido previamente a todos los coordinadores de grupo.
- Realizar informes técnicos de evaluación del grupo y de cada uno de sus integrantes, con periodicidad trimestral y al finalizar de temporada. Para dichos informes se reunirá con su equipo de monitores. Los informes serán enviados a la dirección técnica de la entidad.



5. INTERVENCIÓN REALIZADA DESDE PRISMA EN EL AÑO 2022

5.1 PRISMA EN 2022

A continuación, haremos un recorrido descriptivo de los hechos, acciones y acontecimientos que se han producido durante el año 2022 en el Programa a través de una línea del tiempo.



- Abril: El 1 de abril de 2022 se celebró la 10ª Comisión Interdisciplinar de Salud Mental de la Comarca Camp de Túria en la que se da admisión a 21 personas
- Marzo 2022: Proyecto específico para personas con problemas de salud mental de la Diputación de Valencia AVENTURA3
- RESME La Fe – Manises: Comenzamos participación en la Red de Empleo para personas con problemas de salud mental del departamento La Fe y Manises en la que colaboramos con empresas, recursos y entidades para la mejora de la inserción laboral de las personas usuarias.
- 7 oct: Día Mundial de la Salud Mental: Celebramos el día mundial a nivel comarcal en el municipio de Bétera contando con la participación de numerosos recursos y entidades de salud mental.
- Charlas Sensibilización Institutos: Comenzamos una línea de sensibilización y prevención de la salud mental dirigida a adolescentes en centros educativos de La Poble de Vallbona y Riba-Roja.
- Noviembre: el día 22 de noviembre se celebró la 11ª Comisión Interdisciplinar de Salud Mental de la Comarca Camp de Turia en la que se da admisión a 11 personas.



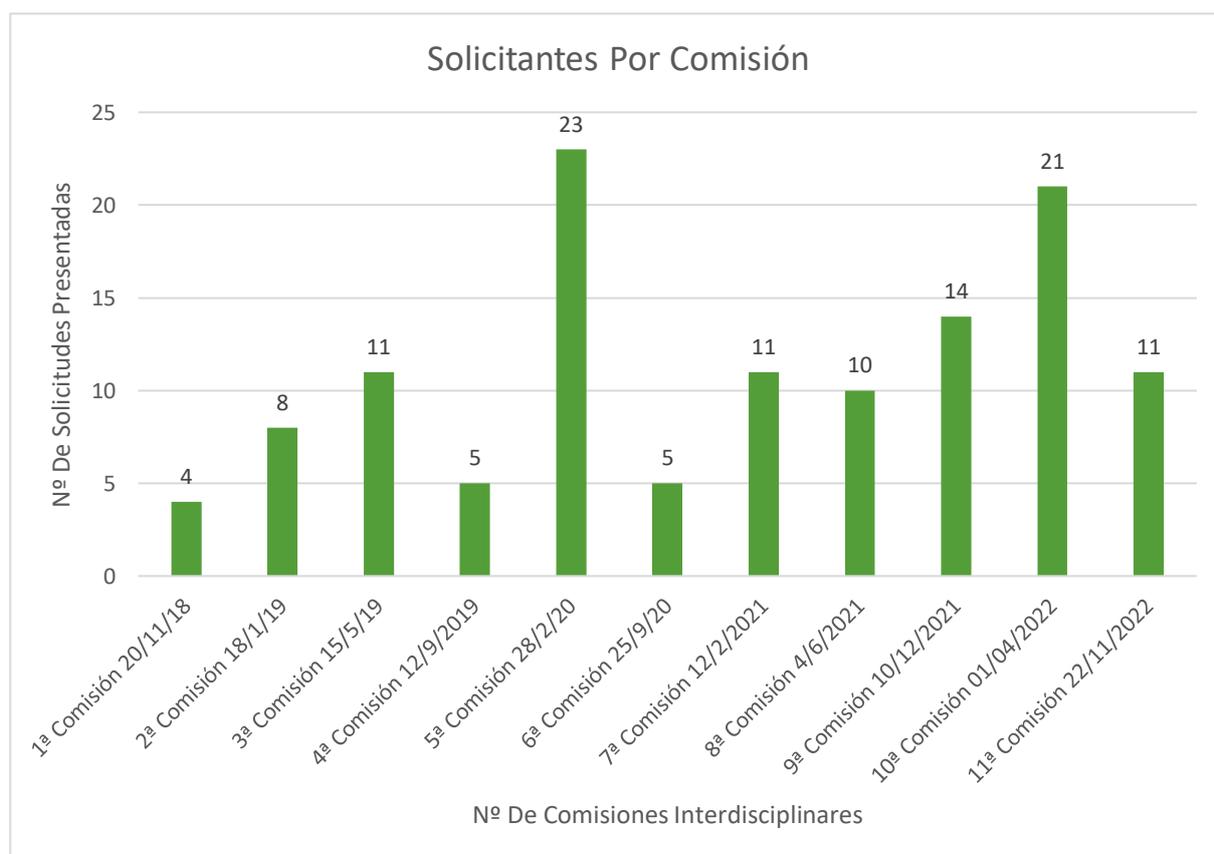
5.2 PERSONAS USUARIAS DE PRISMA Y COMISIONES

La Comisión Interdisciplinar es el órgano por el cual se abordan los asuntos relacionados con Salud Mental de la Comarca. En él se reúne personal de la Mancomunitat Camp de Túria, del Programa PRISMA, profesionales de los dispositivos de Salud Mental de la Comarca, principalmente Unidades de Salud Mental y la Unidad de Hospitalización Psiquiátrica y técnicos de los equipos de Servicios Sociales de Base de cada municipio y un representante político de cada municipio, principalmente el/la concejal encargado del área de Servicios Sociales.

Además, en dicha Comisión se da entrada de los/as participantes al Programa, se procede a la admisión comprobando que cumplan con los requisitos de admisión y en caso de haber lista de espera, baremar para dar prioridad a los casos.

Desde la puesta en marcha de Programa en noviembre de 2018, se han realizado **11 Comisiones Interdisciplinares**, de las cuales este ejercicio **se ha realizado 2** en las cuales en cada una de ellas se ha procedido a aprobar nuevos ingresos en el Programa.

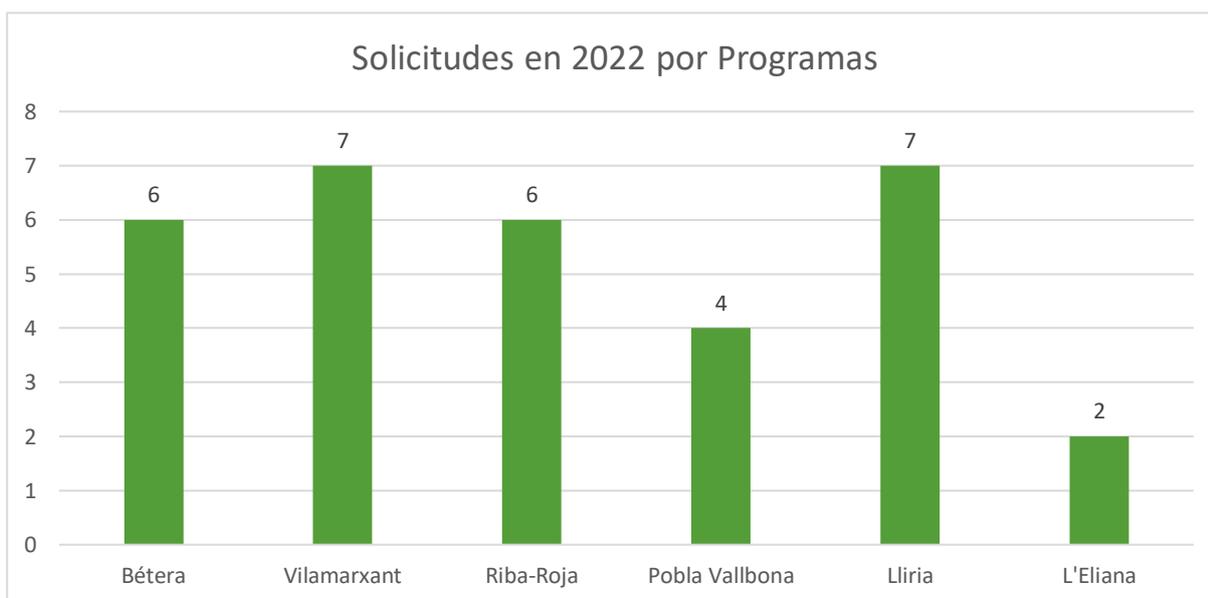
A continuación, se muestra una tabla resumen del número total de admisiones en el Programa y las Comisiones a través de las cuales se han ido incorporando.



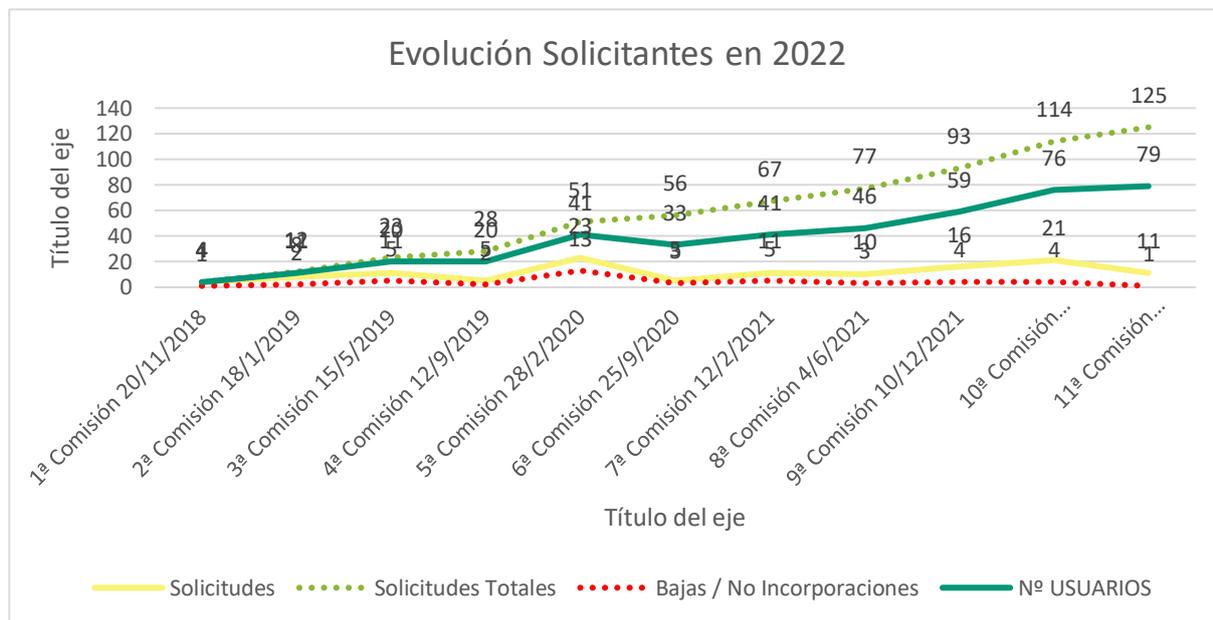
Durante este 2022, se han realizado un total de 2 Comisiones Interdisciplinarias, en la que se ha dado admisión a **32 solicitantes**. Pese a ser una comisión menos con respecto al ejercicio anterior, el número de solicitantes no ha variado significativamente.



Las solicitudes y admisiones durante 2022 por Programas han sido:



Se ha admitido un total de **125 solicitudes al Programa** desde su puesta en marcha en enero de 2019 a través de las **11 Comisiones Interdisciplinares** realizadas:



- Actualmente, se atiende a un total de **79 personas** usuarias distribuidas entre los 4 programas (y también se ha tenido en cuenta las admisiones en previsión de la apertura de dos programas más).
 - De esas 79 personas, 11 personas se encuentran en lista de espera:
 - O porque algún Programa está completo por la ratio
 - O porque hay previsión de abrir próximo al municipio de procedencia del/a solicitante
- En el ejercicio de 2022 se han admitido a **32 personas**.
- A lo largo de 2022 se han producido **13 salidas del Programa por Alta/Bajas** durante todo el transcurso del programa, que son casos de personas que no superan el mes de prueba una vez son admitidas.
 - 4 personas han sido ALTA del Programa por cumplimiento de objetivos y derivados a recursos sociolaborales o se encuentran en inserción laboral.
 - 3 personas cambian de recurso por necesidades del caso o situación.
 - 6 personas causan baja del programa por desvinculación o por imposibilidad de acudir al programa





Se atiende actualmente a 79 personas y a un total de 127 familiares, lo que abarca a un total de 206 beneficiarias del Programa. Actualmente se encuentra 11 personas solicitantes en lista de espera para acudir al Programa, o bien por no quedar plaza disponible próxima a su municipio o por encontrarse cubierto la ratio de personas.

SITUACIÓN ACTUAL POR PROGRAMAS

BÉTERA

PRISMA Bétera se encuentra ubicado en les Antigues Escoletes de Bétera, son unas instalaciones compartidas con los Scouts y disponemos de una sala grande donde se realizan las actividades y/o talleres, un despacho, baño y jardín exterior con un huerto.

Se puso en funcionamiento en enero de 2019 y se encuentra actualmente con 18 personas usuarias de las cuales:

- 14 son participantes de tipo 1 que acuden diariamente a las actividades y o talleres
- 4 son participantes de tipo 2 que se encuentran en situación de inserción laboral y acuden esporádicamente a tutorías individuales de seguimiento. En Comisión Interdisciplinar se acordó subir un número más de la ratio permitida por el Reglamento para poder dar atención a todos los solicitantes nuevos
- 3 participante fue dado de baja por cambio de domicilio, lo que le imposibilitó la asistencia al programa diaria.



Bétera						
Activos				Lista de Espera	Solicitantes	Baja
Tipo 1		Tipo 2				
1	Teresa M.	1	Raúl C.			Marina VA
2	Jose R.	2	César de H.			Jesús JC
3	Luis V.	3	Aaron I.			Vicente C. T.
4	Daniel K.	4	Mykhaylo B.			
5	Carlos S. S.					
6	Antonio T.S.					
7	Elisa M. P					
8	Pablo G. N.					
9	Antonio P.B					
10	Jonathan M. P.					
11	Patricia AG					
12	Guillermo SB					
13	Manuel BG					
14	Gerard LB					



VILAMARXANT

PRISMA Vilamarxant se encuentra ubicado en el Centro Club Convivencia de Vilamarxant, es un centro social en el que disponemos de una sala grande donde se realizan las actividades y/o talleres y un despacho.

Vilamarxant						
Activos				Lista de Espera	Solicitantes	Baja
Tipo 1		Tipo 2				
1	Miguel M.	1	Mª Jose M.		Roberto CG	Luis F SL
2	Salvador E.	2	Juan M			Rafael DC
3	Jose Carlos J.	3	Eric RA			David SM
4	Jose Miguel G.					Cristina RE
5	Ramón M.					
6	Ramón C.					
7	Rafael G.F.					
8	Rosario G.F.					
9	Jose Luis L.J					
10	Vicente M. B.					
11	Miguel S. D.					
12	Maria Prats					
13						
14						



No Incorpora
Ana Belén DM
Héctor R. G.
Rafael G.P.

Se puso en funcionamiento en febrero de 2019 y se encuentra actualmente con 15 personas usuarias de las cuales:

- 12 son participantes de tipo 1 que acuden diariamente a las actividades y o talleres
- 3 son participantes de tipo 2 que se encuentran en situación de inserción laboral y acuden esporádicamente a tutorías individuales de seguimiento.
- 4 personas han salido del Programa y 3 no han sido incorporadas o han rechazado su incorporación



RIBA-ROJA DEL TÚRIA

PRISMA Riba-Roja se encuentra ubicado en el Centro Social “La Botaia” de Riba-Roja, es un centro social en el que disponemos de una sala grande donde se realizan las actividades y/o talleres y un despacho compartido para realización de entrevistas individuales.

Se puso en funcionamiento en septiembre de 2020 y se encuentra actualmente con 17 personas usuarias de las cuales:

- 14 son participantes de tipo 1 que acuden diariamente a las actividades y o talleres
- 3 es participante de tipo 2 que se encuentran en situación de inserción laboral y acuden esporádicamente a tutorías individuales de seguimiento.
- Hay un solicitante que queda en Lista de Espera
- 1 persona fue baja del Programa por trasladarse de municipio.

Riba-Roja						
Activos				Lista de Espera	Solicitantes	Baja
Tipo 1		Tipo 2				
1	Narciso G.	1	Abel V.	Antonio FB		Jose Miguel G. F.
2	Joana T.	2	Anouar S. R.			
3	Miguel F.	3	Alberto L.			
4	Martín S.					
5	David S.					
6	Juan Carlos M.					
7	Altea Joana C.A.					
8	Kevin C. J.					
9	Loli M.L.					
10	Carmen S.R.					
11	Javier C					
12	Antonio HB					
13	Rosa Maria GC					
14	Vicente CB					



**AJUNTAMENT de
RIBA-ROJA DE TÚRIA**

LA POBLA DE VALLBONA

PRISMA Poble de Vallbona se encuentra ubicado en el Centro Social de la Poble de Vallbona, es un centro social en el que disponemos del uso compartido de una sala grande donde se realizan las actividades y/o talleres y otra sala para realización de entrevistas individuales.

Se puso en funcionamiento en septiembre de 2020 y se encuentra actualmente con 17 personas usuarias de las cuales:

- 14 son participantes de tipo 1 que acuden diariamente a las actividades y o talleres
- 3 es participante de tipo 2 que se encuentran en situación de inserción laboral y acuden esporádicamente a tutorías individuales de seguimiento.



- 3 solicitantes se encuentran en Lista de Espera a incorporarse cuando queden plazas disponibles.

Pobla Vallbona					
Activos		Lista Espera	Solicitantes		Baja
Tipo 1	Tipo 2				
1	Ximo C.	José R.	Jose Miguel TC		
2	Ángela G.	Fran H. S.	José T. M.		
3	Reme M.	M ^a José MR	Josefina S.H.		
4	Toni B.				
5	Vicent R.				
6	Javi S.				
7	Manuel E.				
8	Marina M.C.				
9	Miguel Ángel B.C.				
10	Alejandro T.N.				
11	Magda B.M.				
12	Juan Antonio RF				
13	Manuel Joaquín M.				
14	Cesar Luis Ariel RG				



MARINES

En la pasada 11ª Comisión Interdisciplinar de Salud Mental, Presidencia anunció que el municipio donde se pondrá en funcionamiento PRISMA será finalmente Marines, se espera su puesta en marcha para principios de 2023. Esta es la situación actual de solicitantes:

Marines				
Activos		Solicitantes	Baja	
Tipo 1	Tipo 2			
1	Sergio P.R.			
2	Raquel P. M.			
3	Fátima A. Z.			
4	Iliass A.			
5	Juan E. G.			
6	Maria Teresa F.			
7	Jose Vicente B. B.			
8	Javier R. C.			
9				
10				
11				
12				
13				
14				



L'ELIANA

Este ejercicio 2022 se han recepcionado dos solicitudes para el municipio de la L'Elia:

Dado que no se ha puesto en funcionamiento todavía el Programa en dicho municipio, se les ha ofrecido a ambos la posibilidad de acudir a otro municipio pero han descartado por imposibilidad.



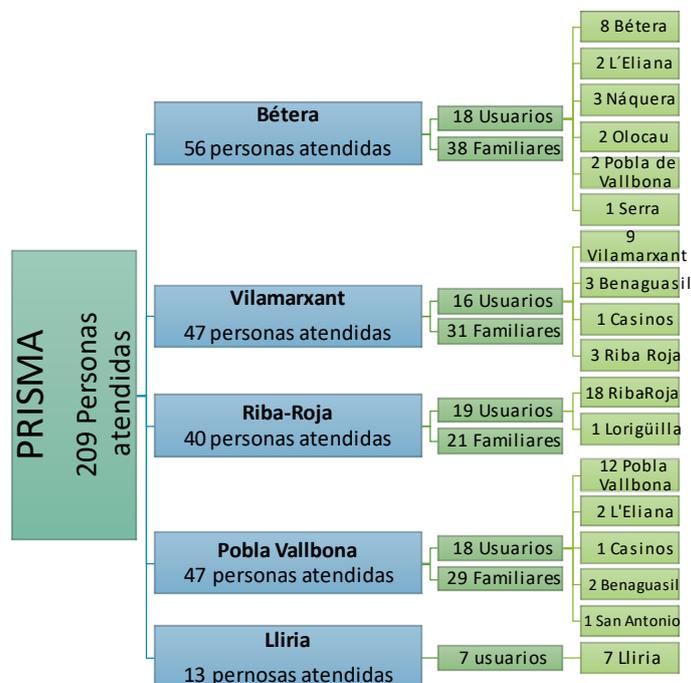
L'Elia			
Activos		Solicitantes	Baja
Tipo 1	Tipo 2		
1	Victor EL		
2	Javier SC		
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			



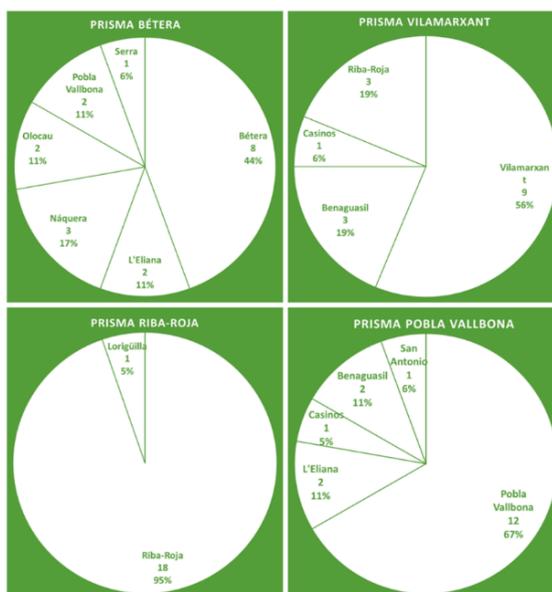
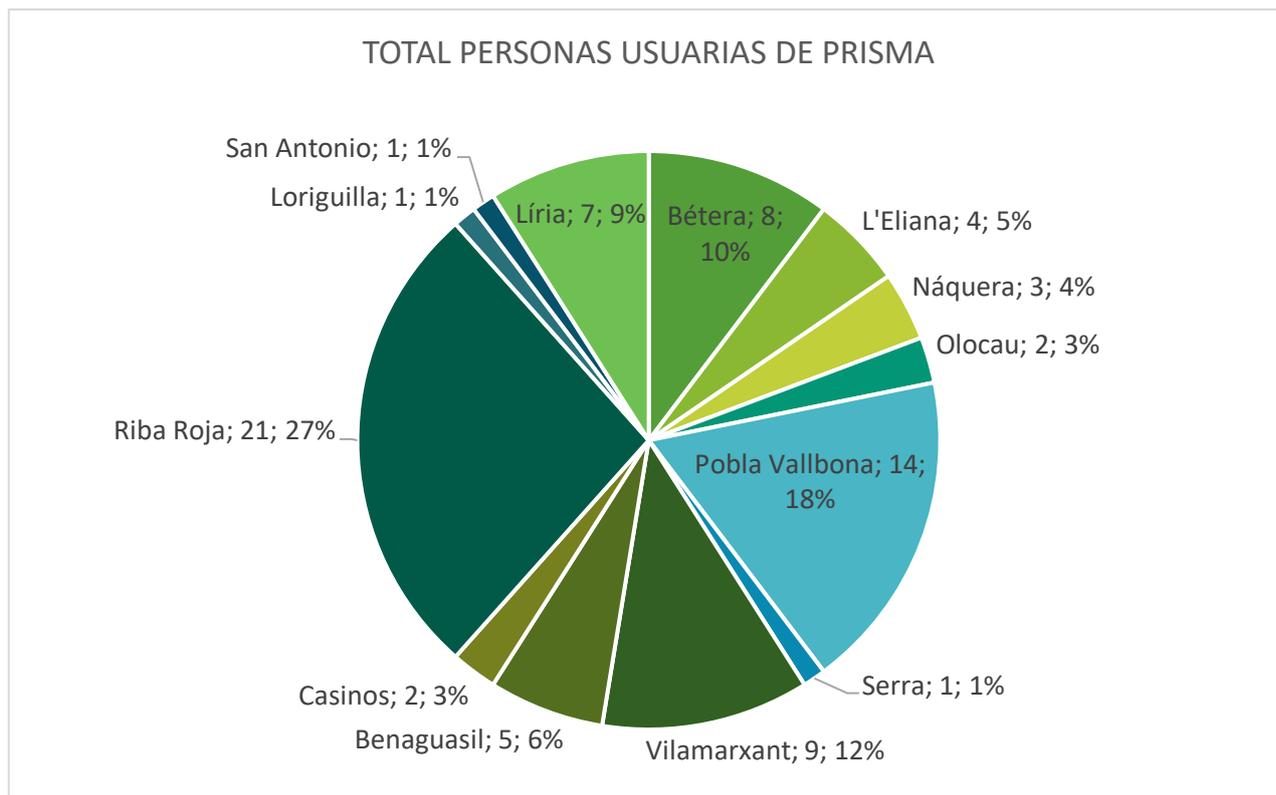
Ajuntament
de l'Elia

5.2 ANÁLISIS DE LOS PARTICIPANTES DEL PROGRAMA

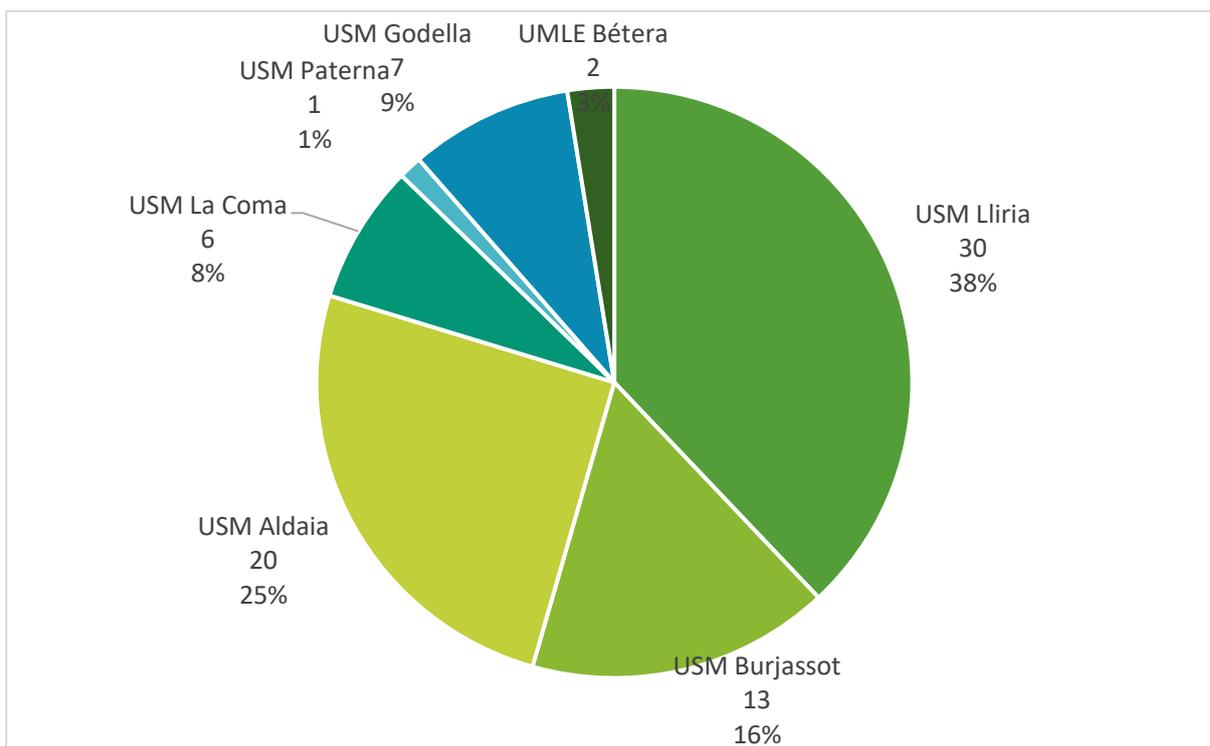
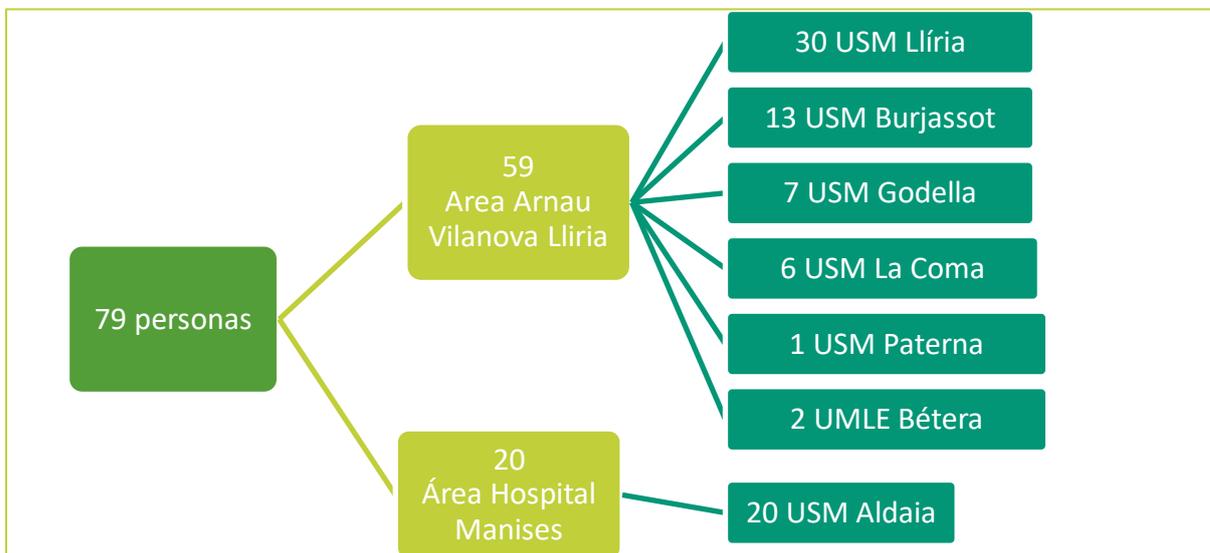
A continuación, analizaremos el perfil de persona usuaria del Programa desde diferentes ámbitos, partiendo en primer lugar de una perspectiva general y centrándonos a continuación en una valoración más detallada correspondiente a cada uno de los programas.



El número de personas usuarias se ha ido incrementando a través de la incorporación progresiva en las Comisiones Interdisciplinares hasta completar el cupo máximo de personas en cada Programa con un total de 68 personas usuarias. No obstante, si añadimos a la instantánea del momento actual las personas que han pasado durante el año y han causado baja y a aquellas admitidas que esperan la apertura de los dos nuevos centros, la cifra alcanza las **79 personas usuarias**. Por su parte, si tenemos también en cuenta a sus familiares o allegados directos, el número total de personas atendidas en PRISMA es de 209 personas en total.



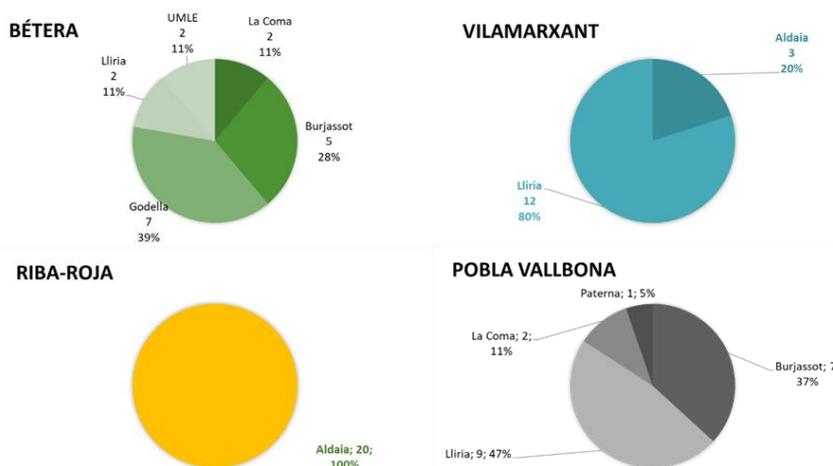
En cuanto a la distribución de dichas personas usuarias en relación con las Unidades de Salud Mental de referencia a las que pertenecen, el reparto quedaría del siguiente modo:



Cód. Validación: 9H3FOP4RFEDVXKAS9TWT3MDNX
Verificación: <https://mancomunitatcampdeturia.sedelectronica.es/>
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 23 de 92

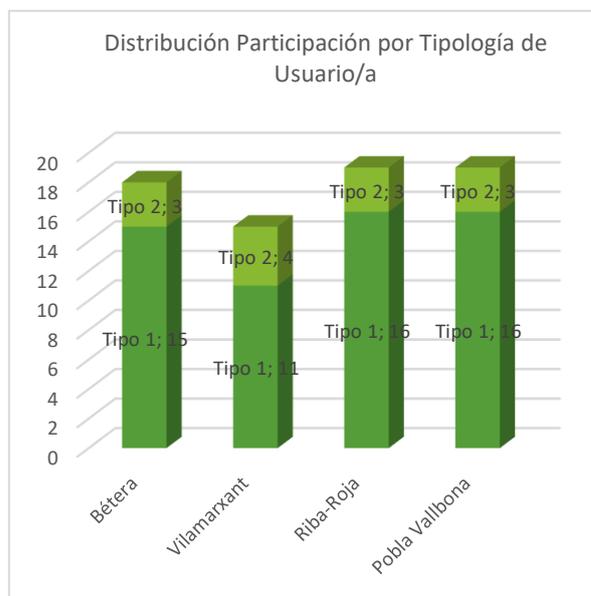
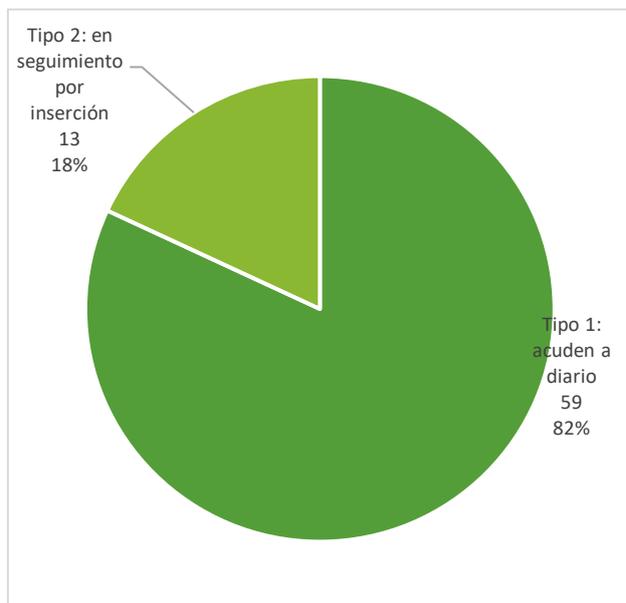


Los datos por centro se distribuyen de la siguiente manera:



Tras la última modificación del Reglamento de Régimen Interno, se realizó una distinción entre dos tipologías de participantes en el Programa:

- **Tipo 1:** Son aquellos participantes se encuentran en fase de rehabilitación y que acudirían diariamente a las diferentes actividades y talleres
- **Tipo 2:** Son aquellos participantes que se encuentran en fase de inserción tras haber pasado ya por un proceso de rehabilitación, normalmente se encuentran o trabajando o realizando una formación.



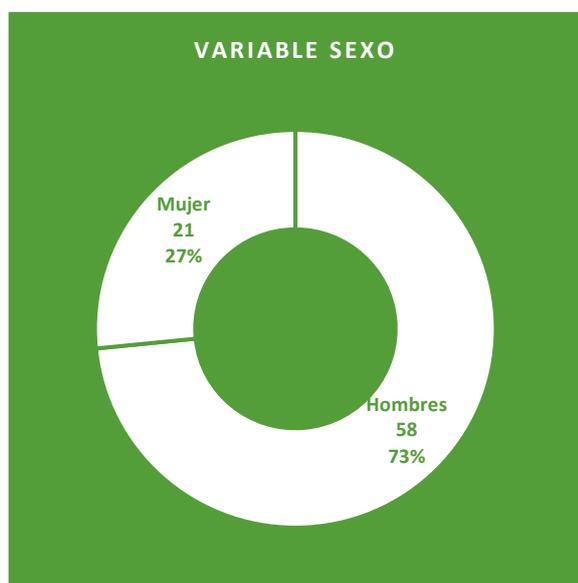
En cuanto al **perfil tipo de la persona usuaria** del Programa, extraemos las siguientes características:

Trabajamos principalmente con un varón, de una media de 43 años de edad, soltero y que convive con sus progenitores en el domicilio familiar. No asiste ni ha asistido recientemente a ningún tipo de recurso ni asistencial ni sociosanitario. Con diagnóstico principal de psicosis (esquizofrenia paranoide) y con una media de 10 años de evolución de la enfermedad desde que le fue diagnosticada. Anteriormente no fue consumidor de sustancias tóxicas. No está incapacitado legalmente, percibe una Pensión No Contributiva, con un 55% en el Certificado de Discapacidad y desempleado.

No se han registrado cambios de especial relevancia entre el perfil tipo de persona usuaria con respecto al del año pasado.

Procedemos al análisis ahora de los datos de las personas usuarias por diversas categorías:

SEXO:



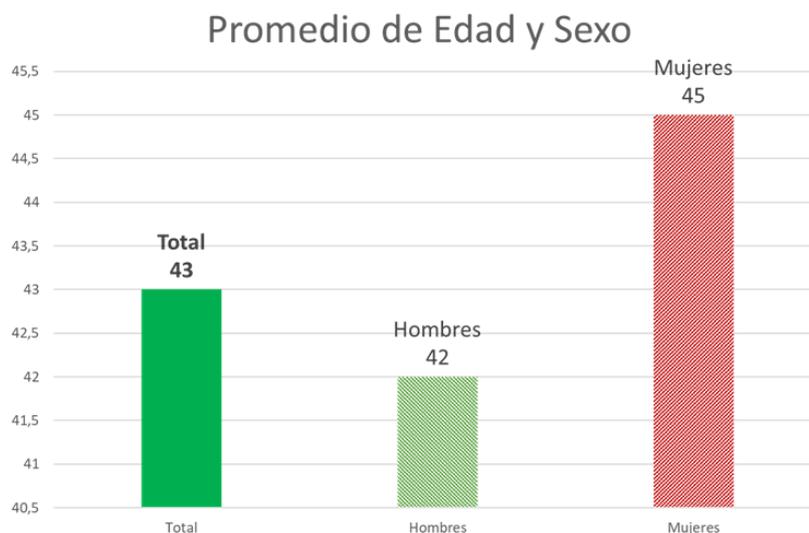
El cuanto a la variable sexo, el 73% de los usuarios son varones frente a un 27% de mujeres, lo cual supone una ligera variación con respecto al anterior ejercicio debido al incremento de mujeres en PRISMA. Atendiendo a cada uno de los Programas, si bien en Bétera y Vilamarxant es mujer 1 de cada 5 personas usuarias, en Riba Toja y Pobla de Vallbona esa cifra se eleva hasta 1 de cada 3. PRISMA y sus profesionales constituyen un recurso especialmente sensible y cuidadoso ante todas las cuestiones que tengan que ver con igualdad de género. Por ello, el hecho de que haya un mayor número de varones que de mujeres no es un factor influyente en la participación ni para las relaciones entre iguales que se establecen.



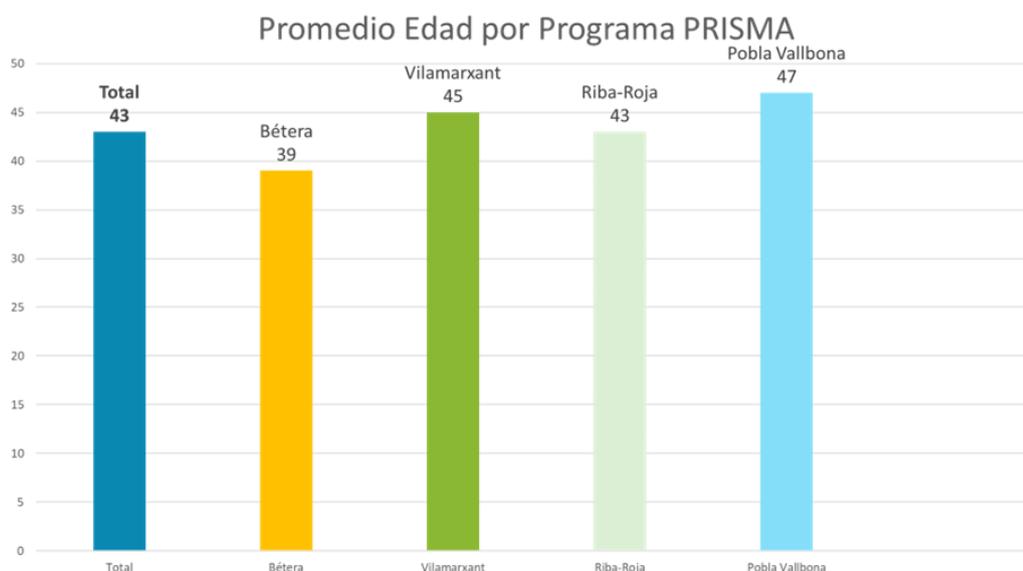
EDAD:

El promedio de edad de la persona participante es de **43 años**, el mismo que el año pasado. Sin embargo, las diferencias entre ambos sexos se han reducido: para los hombres, el promedio es de 42 años (41 el año en anterior), mientras que en las mujeres sigue siendo mayor, aunque de los 47 años del ejercicio anterior se ha pasado a los 45.

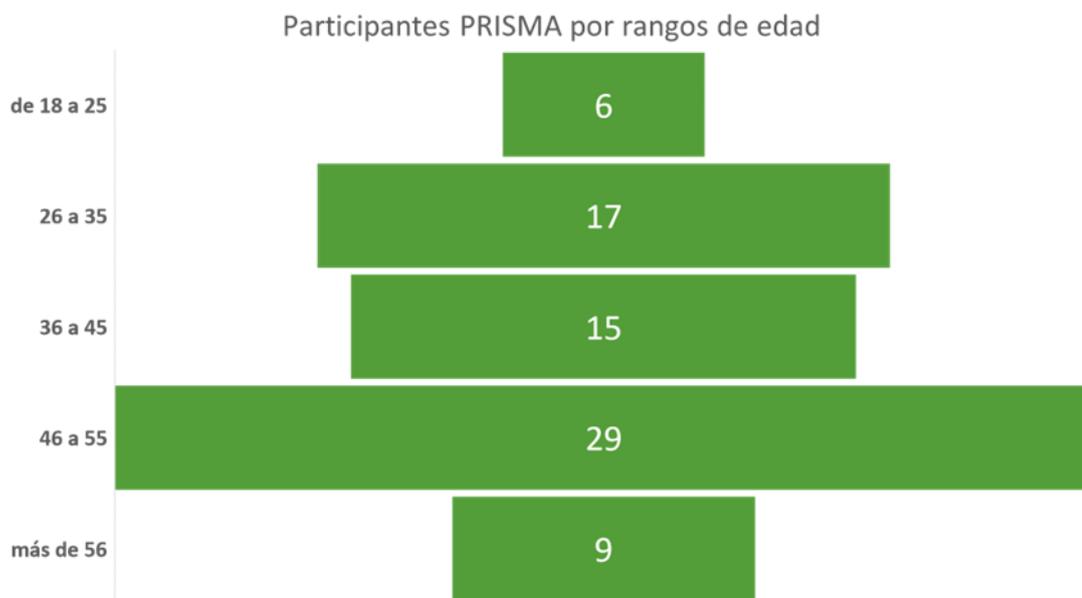
Y el promedio en los programas queda reflejado en la siguiente gráfica:



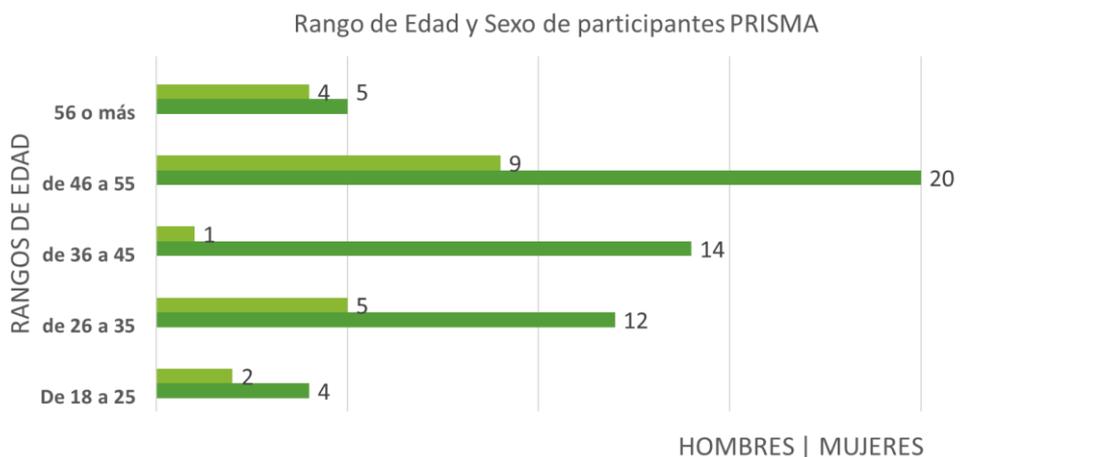
De dichos datos se deduce que el perfil de personas más jóvenes se encuentra en Bétera, con una media de edad de 39 años (40 en el ejercicio anterior).



Distribución de los participantes PRISMA por rangos de edades:



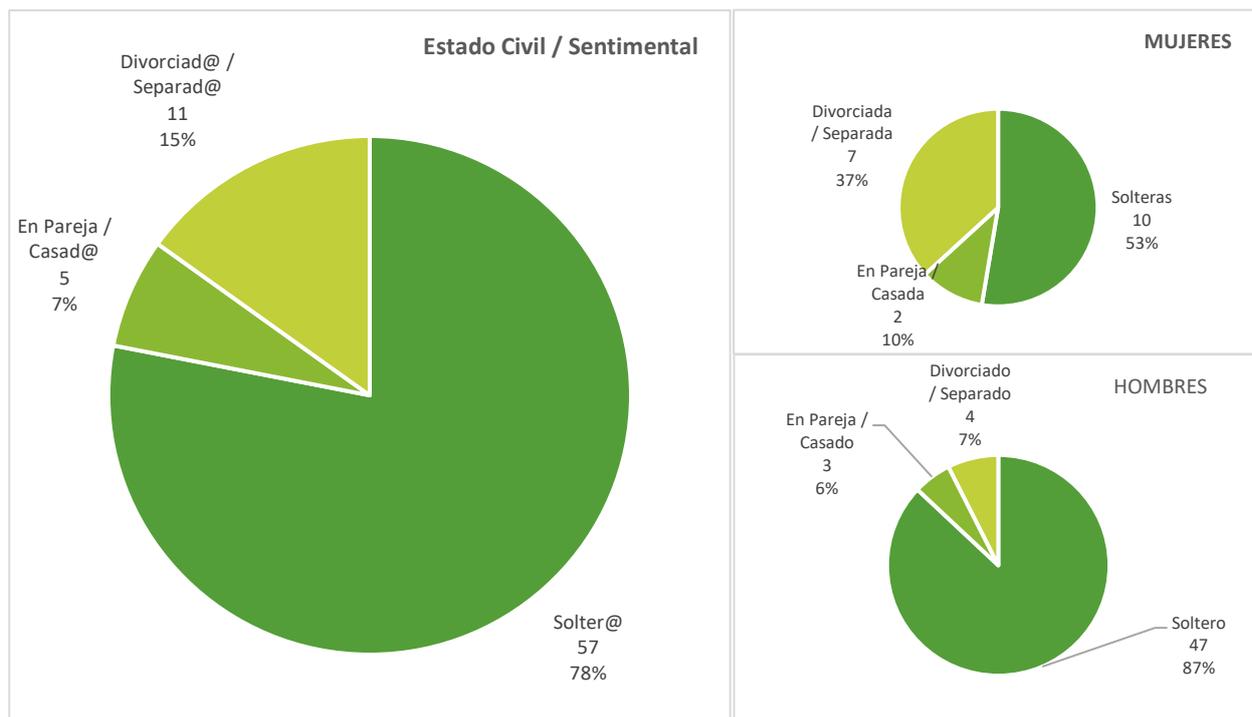
El rango mayoritario de hombres se encuentra entre los 36 y 45 años de edad, mientras que en el caso de las mujeres el rango de edad se sitúa entre los 46 y 55 años.



Para ambos sexos, el rango mayoritario de edad se encuentra entre los 46 y 55 años y con tendencia, si lo comparamos con los datos del año pasado, a aumentar su peso entre las personas usuarias de PRISMA. Este dato de envejecimiento no nos sorprende, pues se trata nuestro recurso de un lugar destinado a personas aquejadas de un TMG crónico que, probablemente, hayan pasado ya de manera natural por varios años de seguimiento ambulatorio e intentado otro tipo de recurso de rehabilitación. Contamos con que PRISMA no es la primera opción de tratamiento para un trastorno en sus primeros años tras el diagnóstico.



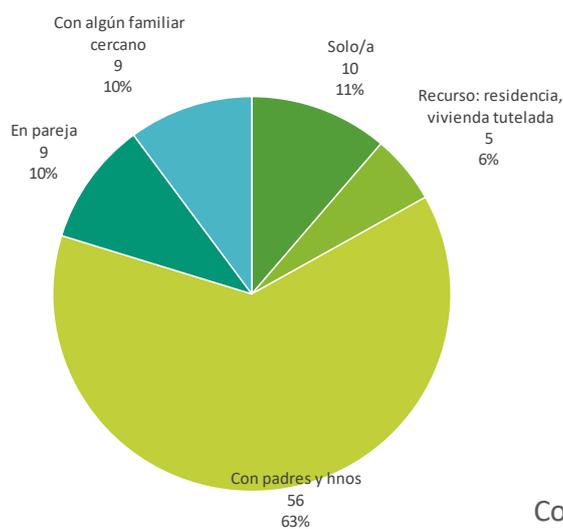
ESTADO CIVIL:



El 78% de los participantes en el programa no tiene pareja actualmente, un 15% la ha tenido pero se ha separado o divorciado y tan sólo un 7% de participantes está en este momento en una relación sentimental o casado/a. Si interpretamos este dato considerando la variable “sexo”, existe un mayor porcentaje de varones solteros que de mujeres.

A la luz de los datos presentados, se confirma que las dificultades que presenta el colectivo de personas con EMG a la hora de establecer y mantener una relación sentimental son enormes. Como observamos en los gráficos presentados, son ligeramente inferiores las cifras correspondientes a las mujeres, pero, aun así, son muy elevadas.

SITUACIÓN DE CONVIVENCIA:



Convivencia

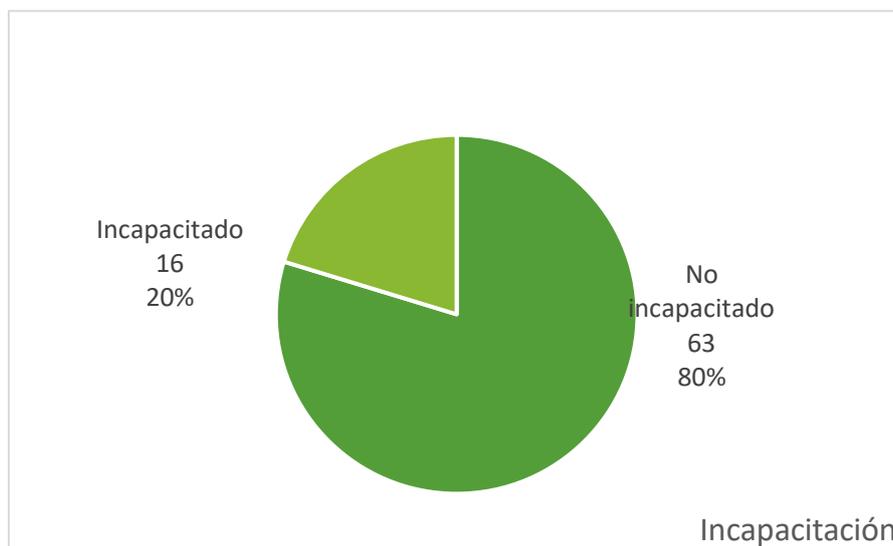
26



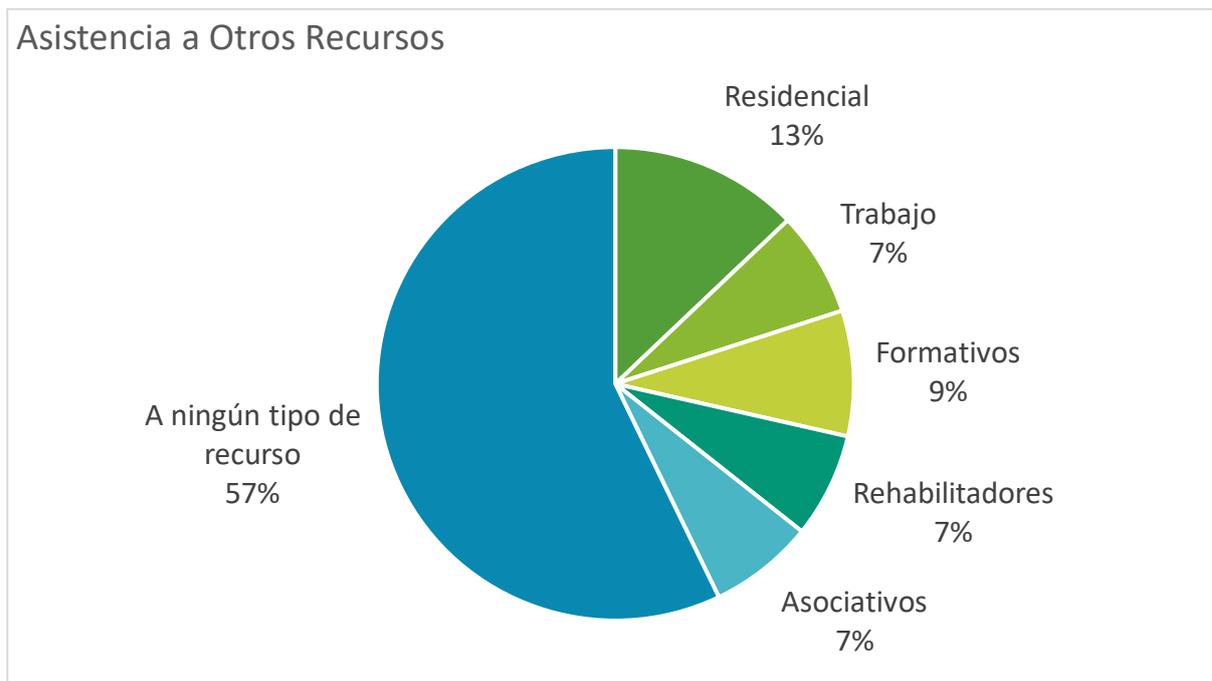
El 83% de personas beneficiarias de PRISMA convive con algún miembro de su familia con respecto al total. Este porcentaje se reparte de la siguiente manera: un 63% convive con alguno de sus progenitores o con los dos, el 10% en pareja y el otro 10% lo hace con algún otro familiar cercano, principalmente hermanos/as. El 11% de participantes no convive con nadie, y el 6% restante tiene su hogar en algún recurso de tipo asistencial, principalmente vivienda tutelada, centros de media y larga estancia o residencia.

ESTADO CIVIL JUDICIAL:

Un 20% de los participantes del Programa se encuentra en situación de incapacitado o tutelado, o bien por algún miembro de la familia o por la Consellería (IVASS). Este dato se ha visto incrementado con respecto al ejercicio, debido fundamentalmente a que algunos recursos asistenciales como residencias o unidades de media estancia han realizado derivaciones al programa ya que el programa puede facilitar algunos procesos de inserción de estas personas.



ASISTENCIA A OTROS RECURSOS:



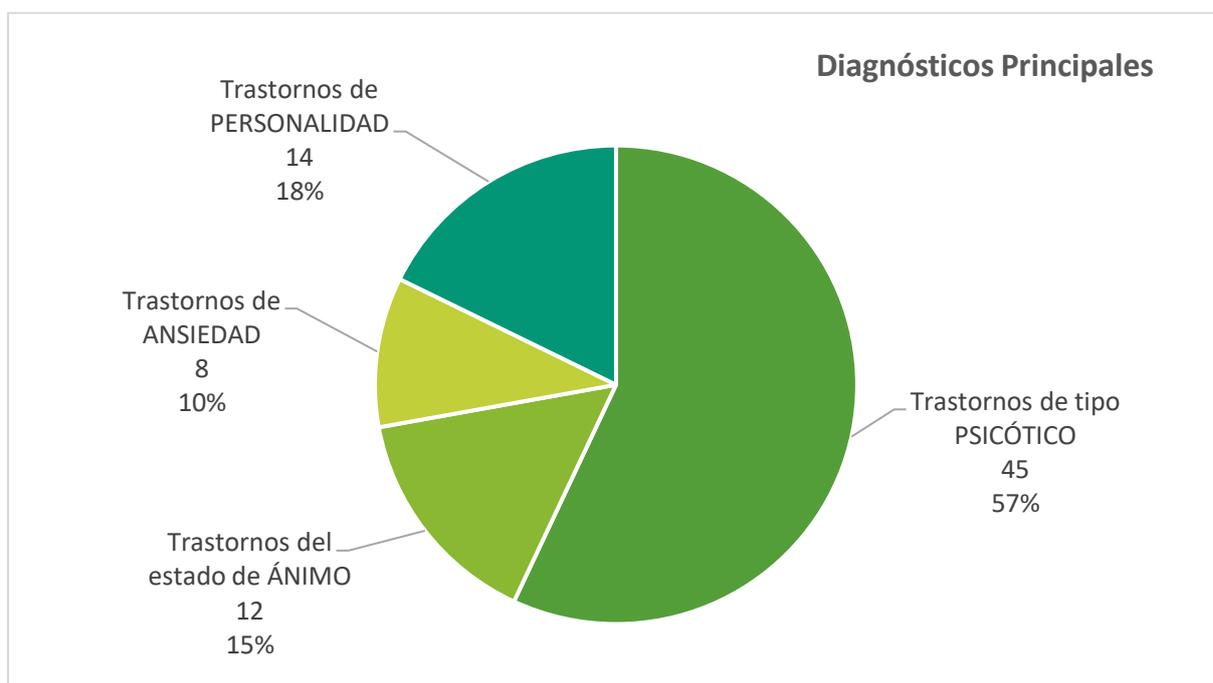
El 57% de los participantes del Programa no acude a ningún otro tipo de recursos socio-sanitario ni social. Este dato ha disminuido considerablemente con respecto a años anteriores debido a que algunos casos ya se encuentran en un proceso de inserción y acuden a algún tipo de recurso formativo (Escuelas de Personas Adultas principalmente) y/o laboral. El 7% de participantes acuden a algún tipo de recurso asociativo como otras asociaciones de personas con salud mental para continuar abordando su problema y establecer nuevas relaciones. Otro 7% compaginan la participación en PRISMA con otro tipo de recurso socio-sanitario como por ejemplo el SASEM, CREAP, o el programa STEPS.



VARIABLES CLÍNICAS

DIAGNÓSTICO:

En cuanto a la variable diagnóstico, cabe señalar que el 57% de participantes de PRISMA tienen diagnóstico de algún trastorno de tipo psicótico como esquizofrenia, psicosis no especificada, esquizofrenia paranoide, etc. También nos encontramos con un 18% con diagnóstico de Trastornos de Personalidad (límite, esquizoafectivo, ...). Un 15% tiene un diagnóstico relacionado con trastornos del ánimo, principalmente Trastorno Bipolar y un 10% de personas presenta diagnóstico de Trastornos relacionados con la Ansiedad, fundamentalmente Trastorno Obsesivo-Compulsivo. Estos datos mantienen la misma tendencia que en ejercicios anteriores con una ligera variación al alza de personas diagnosticadas con TOC.



En resumen, más de la mitad de las personas que participan en PRISMA presenta un trastorno de tipo psicótico, y una quinta parte presenta un trastorno de personalidad. Ambas categorías suponen casi las tres cuartas partes de los diagnósticos de nuestro/as usuario/as.

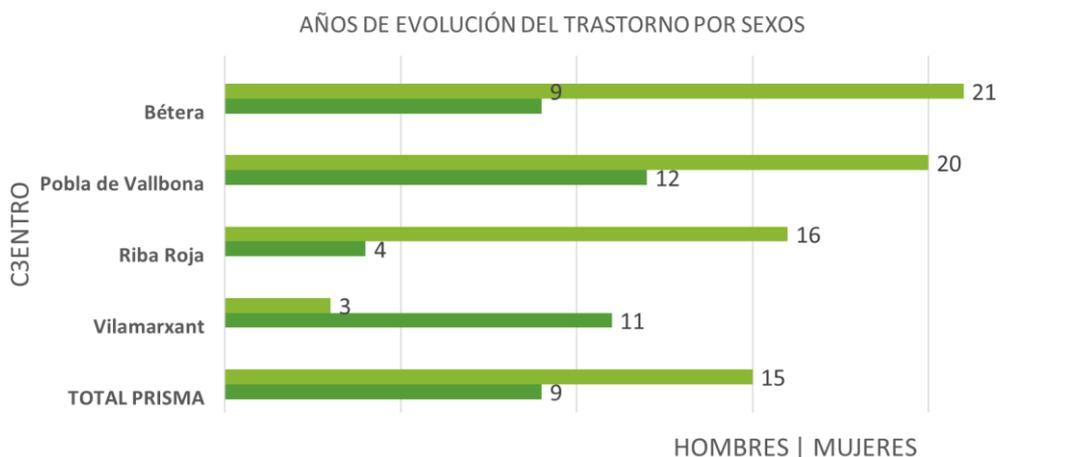


EVOLUCIÓN DEL TRASTORNO:



En cuanto a los años de evolución desde la aparición de enfermedad, nos encontramos con una media de 10 años en el conjunto total de participantes del Programa. Este dato se ha armonizado bastante con respecto al del año anterior, ya que no se aprecian diferencias muy significativas entre los centros. Al igual que en ejercicios anteriores, los perfiles más jóvenes del programa se encuentran en Riba-Roja.

Si al análisis anterior unimos además la variable sexo, nos encontramos con que las mujeres de la mayoría de programas presentan más años de evolución de la enfermedad que sus compañeros varones, dato que podría deberse a que hay mujeres de más edad en el Programa y a que los trastornos de personalidad (con perfil predominantemente femenino en PRISMA) suelen ser diagnosticados a edades más tempranas que otro tipo de trastornos. El llamativo dato de Vilamarxant indica, en nuestra opinión, el enorme peso del número de varones en los datos del centro y la ausencia de una cifra estadísticamente relevante de mujeres en el mismo.



5.3 PRINCIPALES ÁREAS DE INTERVENCIÓN

Se ha clasificado la intervención en tres diferentes áreas de intervención basándonos en los tres perfiles profesionales con los que se configuró el Programa en su origen: Un/a psicólogo/a, un/a Técnico/a de Integración Social y un/a Técnico/a Superior de Actividades Físicas y Deportivas, por lo que las tres áreas de intervención serían:



Ilustración 10. Áreas de intervención y técnicos encargados de áreas

Teniendo en cuenta estas tres áreas de intervención, el actual equipo técnico del Programa y los cuatro Programas en los diferentes municipios se ha confeccionado un calendario y un reparto de áreas y/o actividades específicas.

Los técnicos y técnicas del Programas rotan cada día por cada uno de ellos, lo que ha permitido que cada técnico en integración se especialice en áreas concretas y más específicas de intervención:



Cód. Validación: 9H3FOP4REFEDWVK99TWT3MDNX
Verificación: <https://mancomunitatcampdeturia.sedelectronica.es/>
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 33 de 92



A) ÁREA DE PSICOLOGÍA

La intervención psicológica, como parte de los tratamientos en la esquizofrenia, pretende los siguientes objetivos:

- Reducir la vulnerabilidad de la persona afectada.
- Disminuir el impacto de las situaciones y eventos estresantes.
- Aumentar la adherencia al tratamiento.
- Disminuir el estrés y la discapacidad para minimizar los síntomas.
- Reducir el riesgo de recaídas.
- Mejorar la comunicación y las habilidades de afrontamiento.
- Acoger a la familia y atender las situaciones emocionales que se producen en el desarrollo de la enfermedad.
- Apoyo de profesionales con cualificación técnica, fomentando el trabajo en red.
- Colaboración con el resto de agentes implicados de la persona.

Dentro del área de psicología se han llevado a cabo las siguientes intervenciones y/o actuaciones:



Ilustración 13. Esquema del Área de Psicología



PSICOLOGÍA: 1. INTERVENCIÓN CON LA PERSONA USUARIA

La intervención psicológica consiste en sesiones individuales y específicas donde prima un abordaje psicoterapéutico en el que las personas establecen vínculos entre sus pensamientos, sentimientos, emociones y conductas con respecto a sus síntomas actuales o anteriores, para su funcionamiento y ajuste personal. Se trata de reevaluar las percepciones, creencias y razonamientos en relación con los síntomas que la persona padece para alcanzar un mejor manejo de su situación.

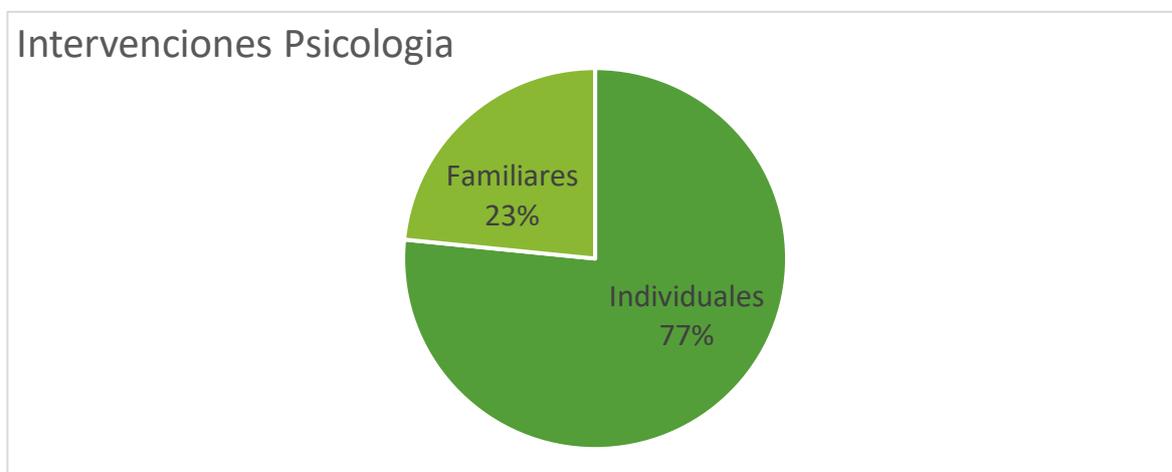
Se contemplan aspectos como empoderamiento, capacidad de afrontamiento, manejo y control de los propios pensamientos, sentimientos, emociones o conductas con respecto al TMG que sufre la persona, y búsqueda de formas alternativas de hacer frente a los síntomas y/o reducción de la angustia y mejora de su funcionamiento.

En el apartado de intervención directa hacia la persona con diagnóstico de salud mental diferenciamos dos tipos de intervenciones: una individualizada, que consistiría en sesiones terapéuticas para abordar algunos aspectos psicológicos y terapéuticos de la persona, y otra a nivel grupal que contemplaría cuatro tipos de actividades y/o talleres: Psicología/Psicoeducación, Mindfulness/Meditación, Sensibilización y Asamblea.

INTERVENCIÓN INDIVIDUAL:

La mayor parte de dichas intervenciones se ha llevado a cabo en el despacho de los Programas y el objetivo de la intervención donde se ha profundizado sobre la historia vital de la persona, se han marcado los objetivos rehabilitadores de la intervención desde el Programa y donde también se han trabajado aspectos psicológicos y emocionales de las personas que han solicitado ayuda psicológica como la regulación y manejo de síntomas, la anticipación ante posibles recaídas o asesoramiento emocional y psicoeducativo.

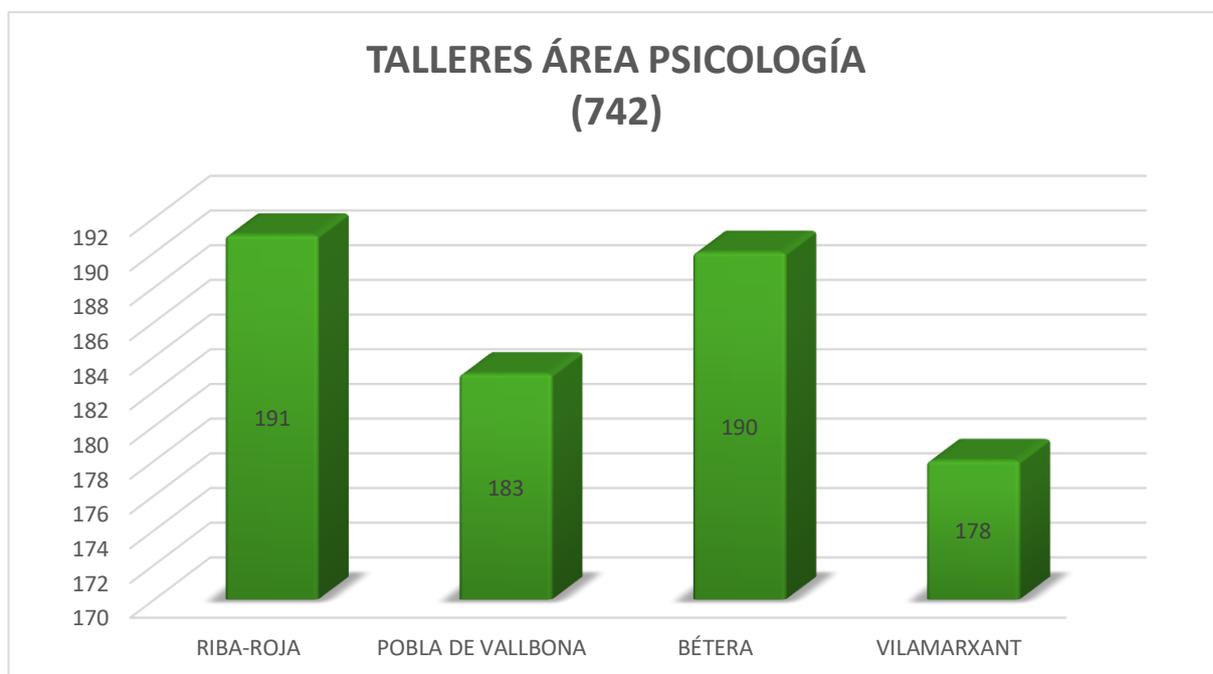
Se ha realizado a lo largo de 2022 un total de **265 intervenciones individuales**, lo cual ha supuesto un incremento con respecto a las del año pasado y que se explica fácilmente por el funcionamiento durante todo el ejercicio de los cuatro centros actuales y por el incremento de la demanda registrado que ha hecho, entre otras cuestiones, que exista lista de espera en más de un centro de PRISMA por encontrarse colmada su capacidad.



Durante este ejercicio apenas se han realizado intervenciones telefónicas, por lo que los resultados con respecto al ejercicio anterior no son comparables. No se ha llegado un registro de las intervenciones telefónicas a diferencia de años anteriores por la vuelta a la normalidad derivada de la COVID-19, y este dato ha sido muy inferior ya que se ha priorizado la atención directa tanto individual con la persona usuaria o con la familia.

INTERVENCIÓN GRUPAL

Desde el **Área de Psicología** se han llevado a cabo un total **742 talleres** presenciales que se corresponden con la suma de los realizados en las cuatro grandes categorías que se trabajan desde la dinámica grupal: psicología/psicoeducación, mindfulness/meditación, asamblea y sensibilización. Todos estos talleres son talleres realizados por el equipo de psicología y los objetivos que se trabajan están enfocados en aspectos psicológicos fundamentalmente de recuperación.



El número de talleres ha sido más elevado con respecto a ejercicios anteriores derivado de varios motivos: principalmente, era una demanda de las personas usuarias que solicitaban más talleres de esta área, también a que ha habido un aumento de técnicos, de 2 a 3, con lo que se ha podido dar más atención tanto grupal como individual, y otro factor a tener en cuenta en la ausencia o falta de Técnicas en Integración Social, lo que ha hecho que los técnicos de psicología tengan que impartir más talleres de atención directa.



TALLER DE PSICOLOGÍA/PSICOEDUCACIÓN.

El Taller de Psicología/Psicoeducación, es el espacio grupal enmarcado dentro del calendario de actividades del Programa. Tiene una frecuencia semanal donde el profesional de la psicología es la persona encargada del taller y es donde se abordan todos los aspectos psicológicos relevantes para las personas usuarias tanto de la enfermedad propia como de aspectos más específicos como la empatía, la autoestima, habilidades sociales, entre otros.

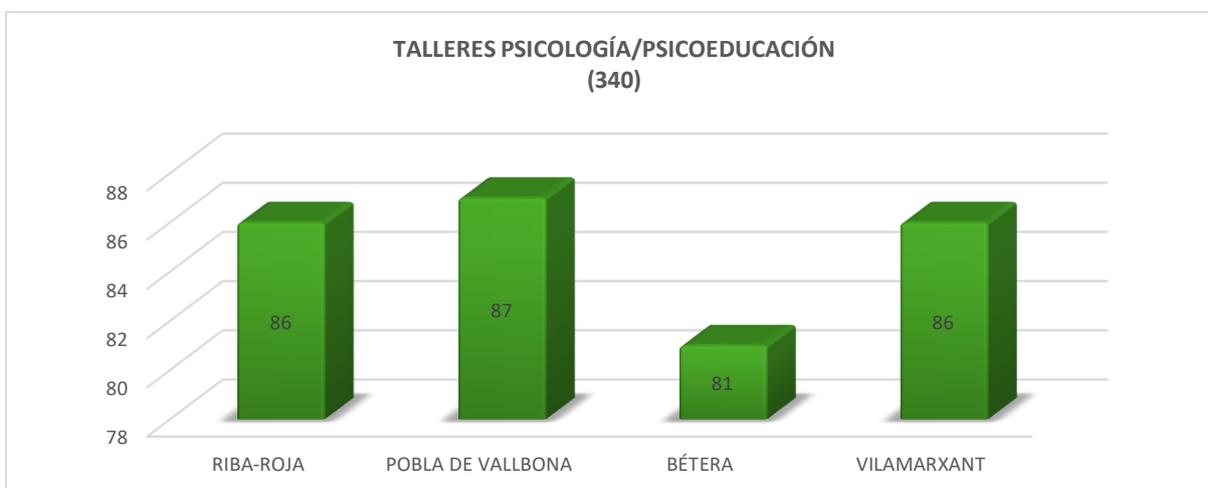
Aunque la intervención psicoeducativa se puede realizar individualmente, la modalidad grupal aporta a ésta que la persona usuaria se sienta identificada con quienes le acompañan, puede intercambiar información entre iguales, reconoce que su problema no es único y puede observar como otras personas han podido progresar en su proceso de recuperación, con lo que sus expectativas de futuro pueden mejorar.

Los diferentes aspectos que se han trabajado durante 2022 son:

- Diagnósticos.
- Sufrimiento Psicótico.
- Trastornos de Personalidad.
- Medicación.
- Comunicación Responsable.
- Habilidades de Comunicación.
- Habilidades sociales.
- Empatía.
- Gestión de Emociones.
- Inteligencia Emocional.
- Pensamientos (intrusivos, recurrentes, negativos).
- Modelo ABC de pensamientos.
- Duelos.
- Aceptación de la situación.
- Sesgos o distorsiones cognitivas.

Se han realizado un total de **340 talleres de psicología/psicoeducación**, de los cuales se puede observar poca variación entre los centros, sobre todo entre los centros de Riba-roja de Túria, Pobl de Vallbona y Vilamarxant. La acogida de los talleres de psicología es muy positiva por parte de las personas usuarias.

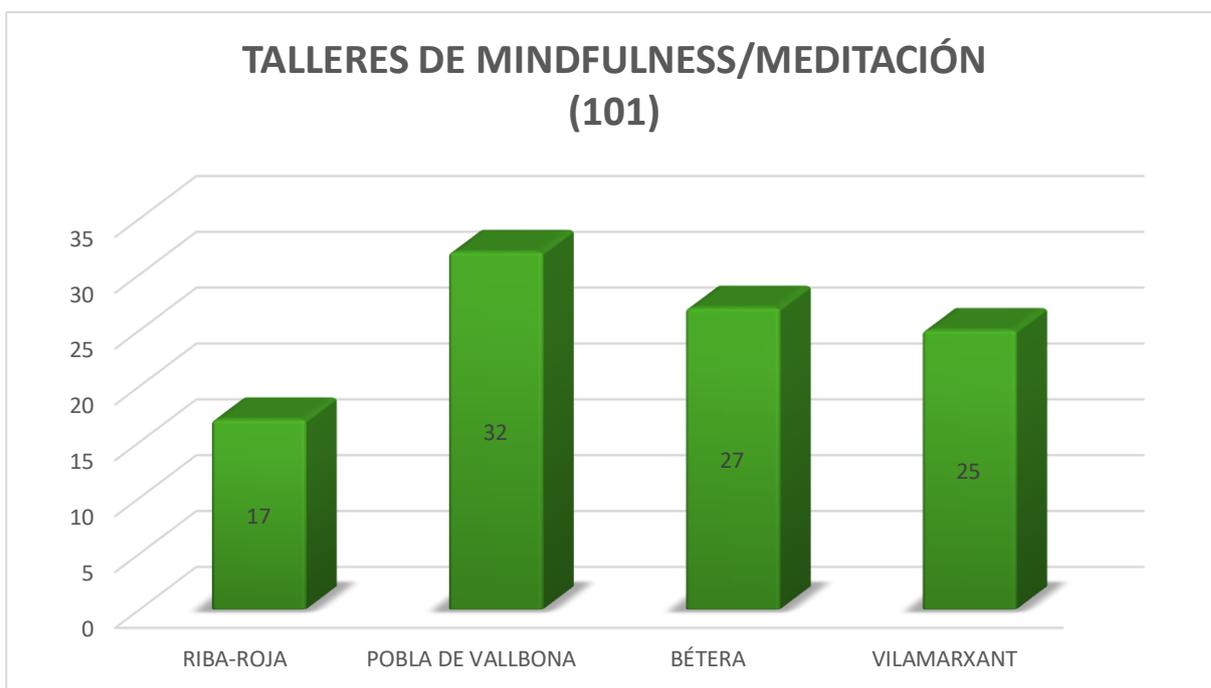
Como se viene haciendo desde ejercicios anteriores, desde el área de Psicología, se desarrolla un taller dedicado a la meditación como trabajo de manejo de estrés que se lleva a cabo semanalmente. La participación y la aceptación del taller ha sido muy satisfactoria con lo que se ha creado un taller específico anteriormente encuadrado dentro del taller de Psicología.



TALLER DE MINDFULNESS/MEDITACIÓN

Como se viene haciendo desde ejercicios anteriores, se continua con la actividad de meditación, que culmina los talleres de psicología, considerando este taller como algo mucho más importante y con identidad propia. “La conciencia plena” y el “aquí y ahora” (mindfulness), se han convertido en principales protagonistas de este espacio, ya que diversos estudios parecen avalar la eficacia de las denominadas terapias de 3ª generación en el tratamiento del TMG. En concreto, la evidencia encontrada sobre la utilización de Mindfulness como herramienta coadyuvante a la farmacoterapia y a otros abordajes integrales rehabilitadores, informa sobre resultados beneficiosos en cuanto a la reducción de la sintomatología general psicótica, la mejora de la introspección, el aumento de la calidad de vida y el descenso de la tasa de rehospitalización, así como la mejora de la salud psicosocial y el funcionamiento autónomo de las personas beneficiarias a corto y medio plazo. Por otra parte, en cuanto a la seguridad de la intervención basada en mindfulness, los estudios no han reportado efectos adversos ni consecuencias negativas debidas al efecto de la meditación.

Durante el presente ejercicio se han realizado un total de **101 talleres de mindfulness/meditación**, y es ésta una actividad a mantener sin duda en las próximas programaciones. Como se puede observar hay muy poca variación en el desarrollo de este taller, sobre todo entre los centros de Poble de Vallbona, Bétera y Vilamarxant, siendo el centro en el que menos se ha desarrollado el centro de Riba-roja.



TALLER DE ASAMBLEA

Una característica que comparten los diferentes grupos que componen PRISMA es su heterogeneidad. El nexos que comparten las personas participantes consiste, principalmente y más

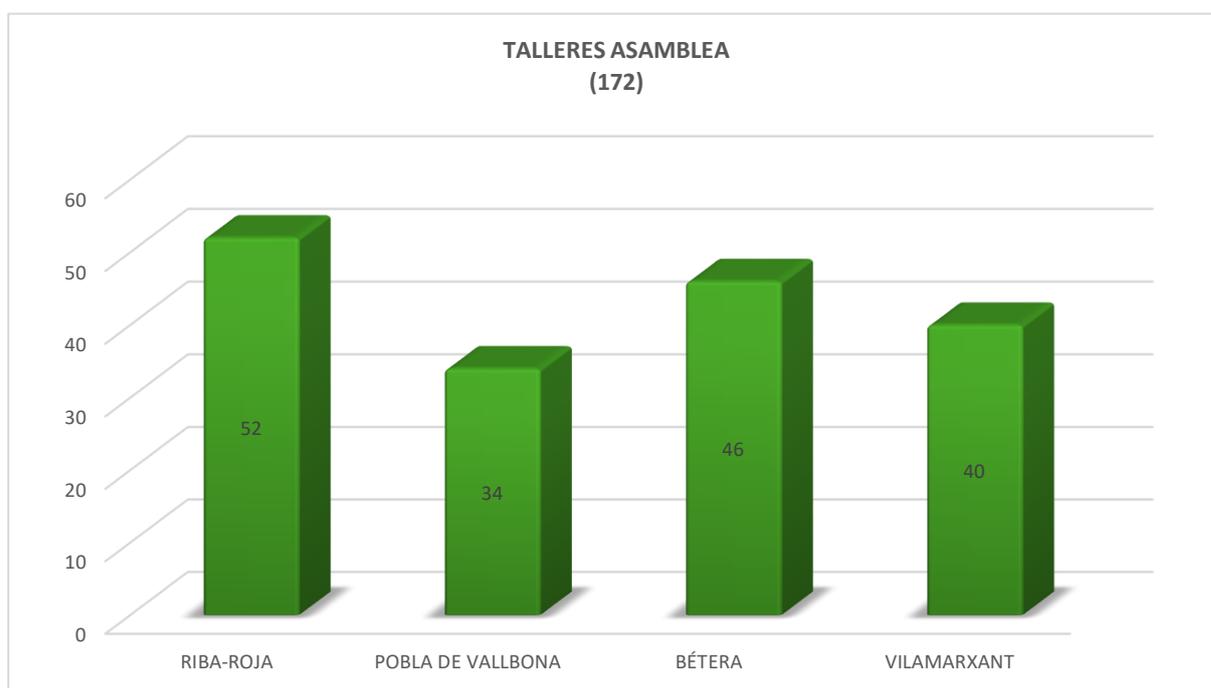


allá de su lugar de residencia, en la existencia de un diagnóstico de TMG. Hablamos, por tanto, de la confluencia de realidades muy diferentes en un espacio muy reducido y con unas condiciones de convivencia muy exigentes. En este contexto en el que la diversidad es una característica clave, en lugar de considerarla un obstáculo, le hemos dado la vuelta para convertirla en una herramienta educativa poderosa: las aportaciones realizadas desde distintos puntos de vista enriquecerán la experiencia común.

Desde su inicio, PRISMA ha asumido la pretensión de ser un programa abierto y la obligación de irse construyendo y perfeccionando día a día. Con ese objetivo primordial se viene desarrollando el taller de ASAMBLEA, en el que todas las personas participantes en el programa, profesionales y usuarias, hallan el vehículo necesario para exponer sus dudas sobre el funcionamiento de PRISMA y proponer sus propuestas de mejora.

Se han abordado temas como las relaciones interpersonales entre las propias personas usuarias, si ha surgido algún conflicto, malentendido o disputa, el uso de redes sociales, motivación y grado de satisfacción ante las distintas actividades, intereses en salidas socioculturales y actividades de aventura, recursos disponibles en la comarca, organización de las salas, repaso de normas básicas de funcionamiento del Programa, etc.

Durante 2022 se han realizado un total de **172 talleres de Asamblea**, observándose poca diferencia en el desarrollo del mismo, destacando el centro de Riba-roja donde más se ha desarrollado el taller.



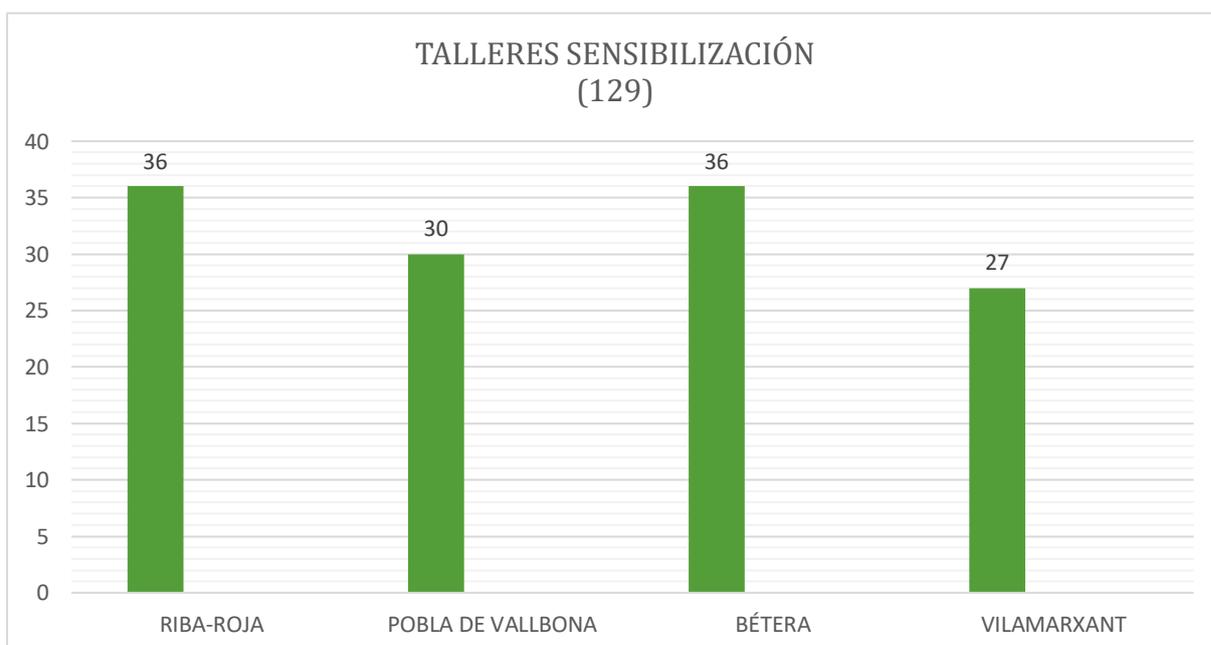
TALLER DE SENSIBILIZACIÓN

Surge este bloque de talleres del área de psicología a partir de la consideración de que la lucha contra el autoestigma y la percepción negativa y cobarde que nuestra sociedad tiene de la salud mental merecían un espacio con entidad propia. La persona con enfermedad mental debe afrontar una doble dificultad para recuperarse: la enfermedad en sí y los prejuicios y discriminaciones que recibe por padecerla. Es el estigma social, una carga de sufrimiento que incrementa innecesariamente los problemas de la enfermedad y constituye uno de los principales obstáculos para el éxito del tratamiento y de la recuperación. Por este motivo, hemos realizado diferentes campañas de sensibilización en la Mancomunitat y los municipios que la componen y hemos participado en cuantas acciones en la comunidad hemos podido, con el fin de disminuir el estigma.

Poco a poco, hemos ido incorporando aspectos como la difusión de una imagen positiva de las personas con TMG al relacionarlas con valores positivos y cuestiones sociales deseables (igualdad, diversidad, inclusión, medio ambiente, cultura, deporte, entre otros), y la visibilización y repercusión del trabajo realizado desde el programa para eliminar tabúes y superar miedos en los entornos sociales de la comarca.

De dos maneras hemos tratado aspectos de sensibilización en nuestro Programa: por un lado, en primer lugar, trabajándolos de manera transversal a través de todas las actividades que se desarrollan en los talleres. Por otro, mediante actividades específicas como stands informativos, o actividades de reivindicación y sensibilización, haciéndonos presentes en la Comunidad, intentando transmitir una imagen de confianza y seguridad.

Durante 2022 se ha realizado un total de **129 talleres de sensibilización**, observándose un equilibrio entre todos los centros en el desarrollo del taller.



Entre las acciones comunitarias emprendidas destaca de manera muy especial la continuación de la celebración del **Día Mundial de la Salud Mental (Bétera, 7 de octubre)**, pues nos permite conocer y compartir espacio y tiempo con todas las personas de los distintos PRISMAs que así lo desearon, y demás entidades y asociaciones que quisieron acompañarnos como Terapia Aventura, A la Lona de Valencia, Tymbals Dipercusión, entre otras.

Además, permite la participación en los distintos talleres y actividades de la pequeña jornada que diseñamos a toda la gente de la localidad que quiso acercarse, así como de municipios cercanos y al alumnado de un instituto de estudios de integración social, quienes pudieron disfrutar de nuestra batucada. Celebramos el acto en la Casa de la Cultura i dels nostres Majors de Bétera, bajo el lema “Dale like a la Salud Mental, por el derecho a crecer en bienestar” con presencia de autoridades y medios de comunicación, siendo una jornada plena y satisfactoria, alcanzando la totalidad de nuestros objetivos, con lo que pretendemos que esta celebración anual siga rotando y se desarrolle en cada ocasión en un municipio distinto de nuestra Mancomunidad.

Además de este acto, y como se detallará en apartados posteriores, añadimos nuestra presencia siempre en todos los actos municipales y celebraciones de días mundiales que tiene que ver con igualdad, lucha contra la violencia, protección y defensa del medio ambiente, y hemos confeccionado y difundido el Código de Buenas Prácticas sobre Igualdad de Género de PRISMA y participado en programas de radio de Bétera, Poble de Vallbona y Riba-Roja y en la televisión de Poble de Vallbona.

PSICOLOGÍA: 2. INTERVENCIÓN CON FAMILIAS

Las familias constituyen el principal recurso de cuidado y soporte comunitario de las personas con trastornos mentales graves, de hecho, la gran mayoría, convive con ellas.

Sin embargo, la convivencia puede suponer dificultades y conflictos, que en ocasiones pueden llevar a las familias a sentirse desbordadas y con escasos recursos para hacer frente a dichos problemas. Así mismo, en algunos casos esta situación puede degenerar en una importante tensión y sobrecarga para las familias.

Es por ello que las familias deben ser apoyadas y cuidadas (es necesario “cuidar a los que cuidan”): necesitan información, educación, asesoramiento y apoyo para entender la problemática de su familiar diagnosticado de enfermedad mental y contar con estrategias y recursos para manejar y mejorar la convivencia y para ser agentes activos de la rehabilitación de la persona diagnosticada con enfermedad mental.

La intervención familiar consistiría en sesiones familiares con o sin la persona usuaria en el despacho de los Programas principalmente y la intervención grupal, la charlas psicoeducativas o grupos de encuentro y ayuda mutua entre familiares denominado dicho espacio como FAMILIARmente.

Se trataría de ofrecer a cada familia concreta la información, orientación y asesoramiento práctico que necesite en función de la evolución y situación de su familiar con discapacidad psiquiátrica.



Los objetivos de la Intervención Familiar serían los siguientes:

- Construir una alianza con la familia.
- Proporcionar información sobre el trastorno.
- Orientar sobre los problemas de conducta y conflictos relacionales.
- Asesorar en la gestión del estrés familiar.
- Mejorar la comunicación familiar.
- Potenciar la capacidad de la familia para la anticipación y resolución de los problemas.
- Reducir las expresiones de angustia y culpa dentro de la familia.
- Mantener unas expectativas razonables para el funcionamiento de la persona con problemas.
- Ayudar a la familia a mantener unos límites apropiados, así como una distancia adecuada cuando sea necesario.
- Conseguir cambios deseados en el comportamiento de la familia y en su sistema de creencias

INTERVENCIÓN FAMILIAR INDIVIDUAL

El objetivo de dichas sesiones es mejorar la relación familiar para que la persona se encuentre mejor, mejorar los modos de comunicación, establecer normas y límites más adecuados para todos los miembros de la unidad familiar e informar y asesorar sobre aspectos que tienen que ver con ciertos síntomas concretos del trastorno.

El número total de intervenciones familiares individuales que se ha realizado es **49 atenciones a familiares**, principalmente las atenciones han sido de manera presencial, frente al ejercicio anterior donde el número fue muy inferior por la situación COVID.

INTERVENCIÓN FAMILIAR GRUPAL: FAMILIARmente

Finalmente, este tipo de intervención con las familias ha podido reabrirse en este 2022, en concreto durante los meses de septiembre-octubre-noviembre. Espacio que había estado suspendido hasta ahora, pero por las razones que se detallan a continuación se considera imprescindible.

Es el espacio dirigido fundamentalmente para familias que conviven con una persona con problemas de salud mental. Es un espacio de diálogo orientado a familiares que servirá como punto de encuentro y acompañamiento en el proceso de la enfermedad. El objetivo de esta iniciativa es ofrecer información, orientar, construir soluciones y sensibilizar sobre temas relacionados con la Salud Mental. Este espacio es conducido por un psicólogo de PRISMA.

Grupo terapéutico para familias en SALUD MENTAL

FAMILIARmente

Docència en el Departament de Psicologia Social i Salut Mental

Toda la discapacidad del mundo nació que se conociera

ENTRADA LIBRE

Dónde	Cuándo	Hora
LLEIDA (Sede Mancomunitat Camp de Túria)	Último MARTES de cada mes	De 18:00 a 19:30h

Guiados por área de psicología del Programa PRISMA

FECHAS

- 27 septiembre 2022
- 25 octubre 2022
- 29 noviembre 2022

MANCOMUNITAT CAMP DE TÚRIA
C/ Pla de L'Arc 6/n
LLEIDA
Tlf: 912 75 81 50
C/ email: @mancomunitatcampdeaturia.es

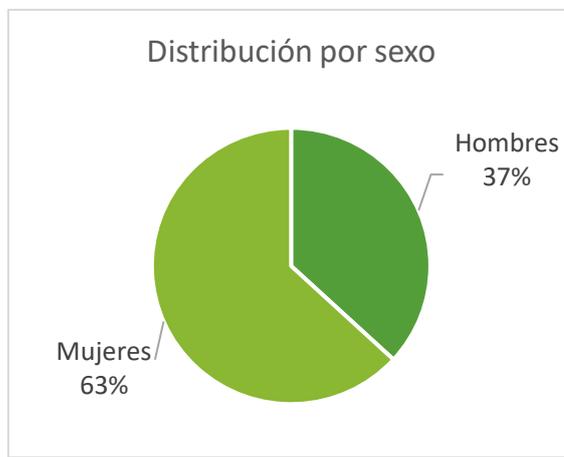
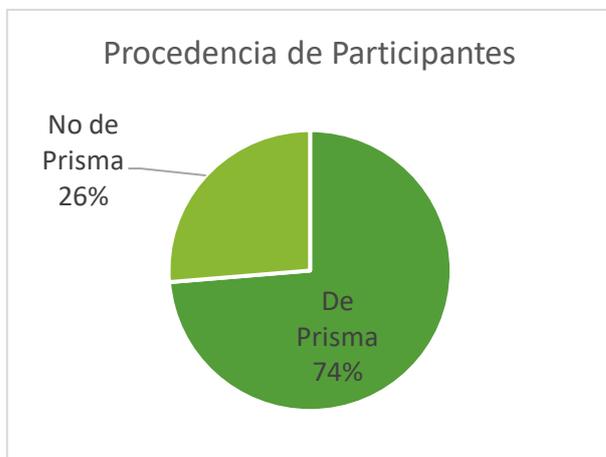
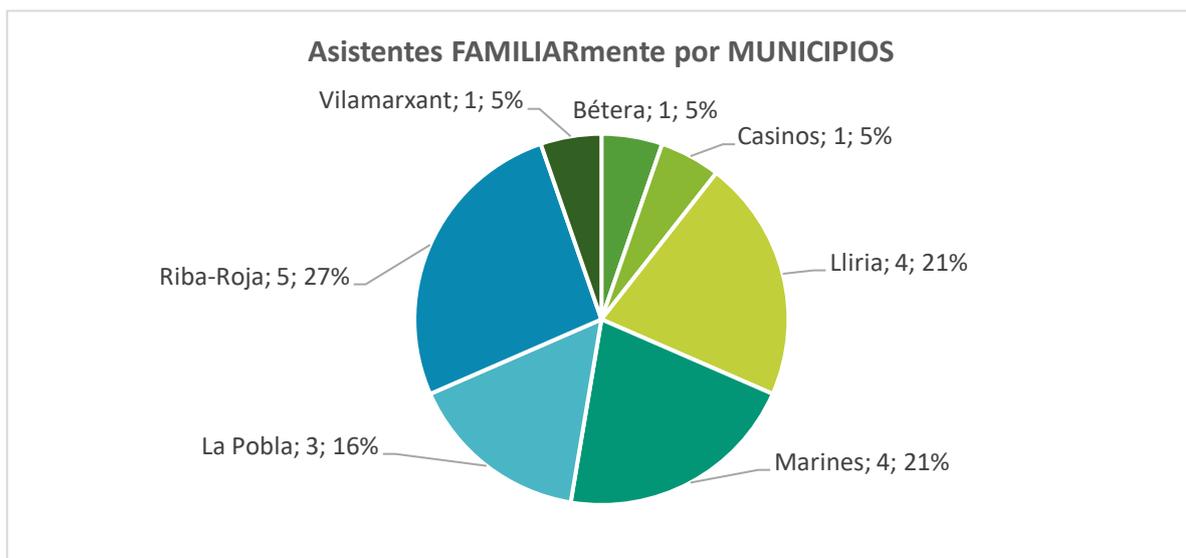
Mancomunitat Camp de Túria
Famí Comarcal



Estos encuentros tienen una frecuencia **mensual**, y se realizan en la sede de la Mancomunitat, ubicada en Lliria para el fácil acceso al resto de municipios de la Comarca, puesto que este espacio está también abierto para cualquier otra familia de la comarca que pueda estar interesada, ya que otro de los objetivos es de sensibilizar e informar a la población en aspectos importantes de la Salud Mental.

Se realizan en horario de tarde, de 18 a 19:30 horas, para facilitar a las familias el que puedan asistir y están enmarcadas los últimos martes de mes.

- Durante 2022, se han realizado **3 sesiones** de FAMILIARmente
- Un total de **22 personas** han asistido
- Un promedio de participación de **12 personas** por sesión
- El **74% de los asistentes son familiares de personas usuarias del Programa PRISMA** frente al 26% que son familiares de no usuarios/as del Programa
- El **63% de las participantes eran mujeres**, principalmente madres o hermanas, frente al 37% de hombres
- Han acudido vecinos de **7 municipios** diferentes de la Comarca Camp de Turia, principalmente de Riba-Roja, Lliria y Marines.



PSICOLOGÍA: 3. COORDINACIÓN

A medida que el Programa se ha puesto en funcionamiento y los recursos derivadores como son las Unidades de Salud Mental y Servicios Sociales son más conocedores del Programa (principalmente psiquiatras, enfermeros,...), y también dado que pueda existir poco conocimiento sobre el funcionamiento del centro y/o miedo a aceptar participar en el Programa sin saber qué es exactamente o verlo de primera mano, se han realizado también entrevistas con personas interesadas en el propio recurso, donde el psicólogo se reúne con la persona y/o con la familia para mostrar las instalaciones y explicar el recurso.

Para el programa, la intervención de los casos tiene que ser unificada con todos los agentes intervinientes, y en especial, las Unidades de Salud Mental puesto que son las encargadas del tratamiento clínico, por lo que es esencial para nosotros mantener estrecha coordinación con los agentes que

Del mismo modo, dichas entrevistas también permiten intercambiar impresiones sobre la persona en relación con la idoneidad del programa y los posibles objetivos a trabajar en el futuro.

REUNIONES DE COORDINACIÓN

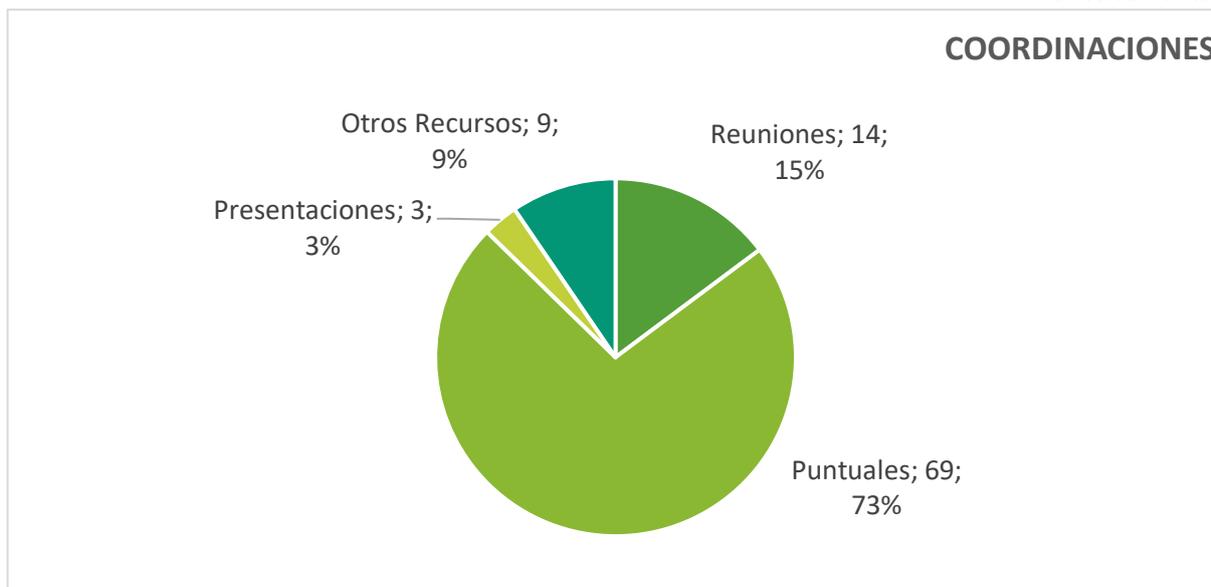
A lo largo de 2022 se han realizado un total de 152 intervenciones de coordinación principalmente con recursos sociosanitarios de la Comarca tanto presenciales como telefónicas.

Se han realizado un total de **14 reuniones de coordinación presenciales** y se han computado un total de **69 coordinaciones telefónicas** tanto con Unidades de Salud Mental y con los equipos de Servicios Sociales de base municipales principalmente. Supone el 88% de las coordinaciones llevadas a cabo por el Programa. El 12% restante son coordinaciones de recursos sociosanitarios o entidades relacionadas con casos individuales de intervención específica.

Dichas coordinaciones cumplían con varios objetivos:

- Informar de actuaciones del Programa o informar sobre éste y su funcionamiento
- Coordinación en torno a las personas participantes del programa, o sobre la situación clínica y su proceso de rehabilitación, en las que la coordinación suele llevarse a cabo con la Unidad de Salud Mental de referencia de la persona usuaria (67%) o en relación a alguna gestión administrativa de éste, que en este caso suele coordinarse con el equipo social de base de referencia de la persona usuaria 48%.





También se han realizado reuniones de coordinación (19%) con diferentes recursos sociales y sanitarios de la comarca, como residencias de tercera edad o vivienda tutelada donde se encontraba algún caso residiendo, otras asociaciones u organizaciones con las que trazar posibles líneas de colaboración como Rose Your Wind, AFEMPES, o la Coordinadora de Bosques del Río Túria, entre otras, y también con recursos como el CREAP, Centro De Referencia estatal De Atención Psicosocial de Valencia, para coordinar líneas de intervención.

También destacar en este apartado que este año, PRISMA se ha unido a la Red RESME, Red de Empleo para personas con Salud Mental de los departamentos de Manises y La Fe de Valencia ya que PRISMA Riba-Roja forma parte de dicha área, son encuentros, reuniones y coordinaciones con recursos sociosanitarios y con empresas de empleo para la búsqueda de recursos de inserción de las personas usuarias de PRISMA.

PSICOLOGÍA: 4. SESIBILIZACIÓN

En el apartado de Sensibilización contemplamos todas aquellas actividades y/o talleres que tienen como objetivo el sensibilizar, informar, desestigmatizar a la población sobre los aspectos de Salud Mental más importantes, como charlas, stands informativos, etc.

- Exposición de Fotografía Artística: Claroscuros en Salud Mental.
Se ha expuesto en el Día Mundial de la Salud Mental.
- Día Mundial de la Salud Mental
Se ha realizado un acto comarcal que pretende rotar de municipio cada año. Este año se realizó en Bétera y consistió en una jornada de mañana en la que se juntaron todos los programas PRISMA y diferentes asociaciones y entidades y donde se realizaron diferentes dinámicas y talleres.
- Participación en radio Pobra (programa La Caixeta) y radio Riba-Roja.



- Participación en ÀpuntRadio, programa El Rall para visibilizar el programa PRISMA. Se ha realizado varias intervenciones en radio Pobla y radio Riba-Roja para dar a conocer el programa, sensibilizar sobre salud mental, testimonios directos, y promoción del día mundial de la salud mental.
- Comisiones de Salud y Bienestar Social municipales.
- Se ha asistido a diferentes Comisiones de participación en municipios para tratar temas de salud mental y dar a conocer el programa.
- Se ha colaborado con el área de juventud del Ayto. de la Pobla de Vallbona, junto con el que se han desarrollado varias acciones, entre ellas charlas en los IES del municipio a alumnado de 2º de la ESO sobre sensibilización y cuidado de la salud mental.
- Participación en la marcha educativa y concentración organizada por el Ayto. de la Pobla de Vallbona con motivo del 25N. También se ha participado en la iniciativa del Ayto. de Vilamarxant contra la violencia de género del 25N.
- Participación en las IV jornadas comarcales por la igualdad de género “Dones i Salut” del Ayto. de la Pobla de Vallbona.
- Recogida premio Especial Igualdad 2022 por parte del Ayto. de la Pobla de Vallbona, en reconocimiento por la labor que se ha realizado desde Prisma en pro de la igualdad de la localidad.
- Participación en los diferentes actos y manifestaciones con motivo del Día Internacional del Orgullo LGTBQ+.
- Se ha colaborado con el Ayto. de Riba-roja de Túria durante la Semana de las personas con diversidad funcional, mediante la elaboración de un mural y charlas sobre salud mental en los tres IES del municipio.
- Se ha colaborado con el Ayto. de Vilamarxant durante la feria de asociaciones, con la puesta de stands informativos y la participación en el encendido de las luces navideñas para dar visibilización a personas con problemas de salud mental grave.

A) ÁREA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

La rehabilitación es un proceso en que se implican varios factores importantes a tener en cuenta como son la persona y la sociedad en la que desarrolla su vida cotidiana. Por ello desde el área de integración social, se trata de fomentar la vida independiente, la cultura social, el desarrollo de la creatividad, la integración social en la comunidad e incluso la inserción sociolaboral de las personas que participan en el programa. Además de participar de manera activa como ciudadanía, ejerciendo sus derechos.

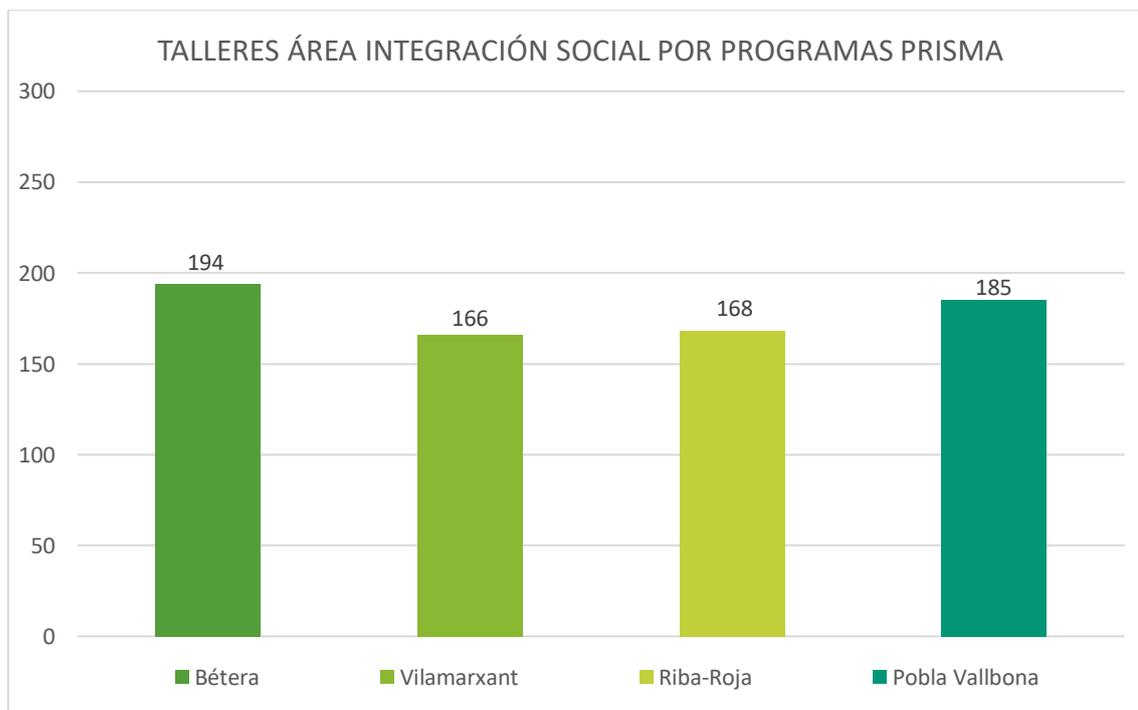


Para trabajar los diferentes objetivos se propone trabajar diferentes talleres tales como:



A continuación, se muestran las actividades que se han realizado durante el año en el área de Integración Social, son un total de **713 talleres/actividades**, dato significativo, ya que durante todo el ejercicio los cuatros programas han estado en funcionamiento.

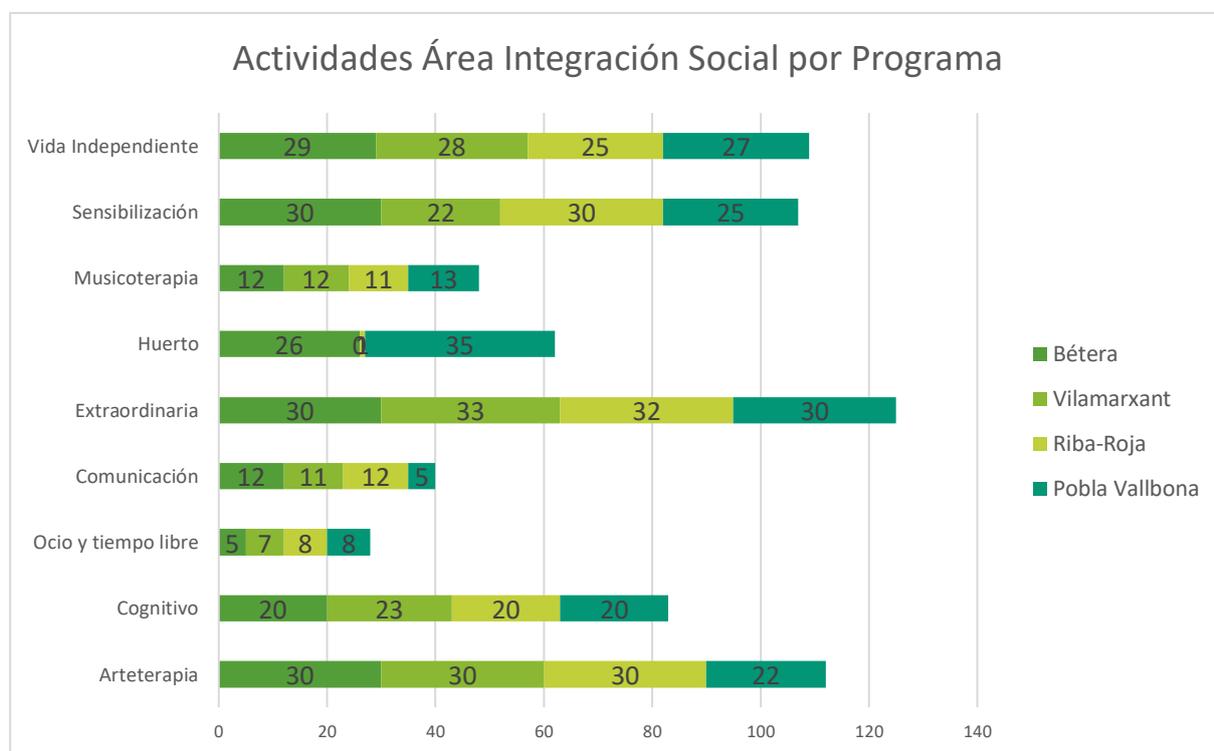
Así mismo, se muestra el gráfico de actividades del área de integración social en los cuatro municipios:



1. ÁREA INSERCIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN:

Esta área específica de Integración Social, se ha centrado en la parte más creativa interiorizando y reforzando el esfuerzo que resulta el salir de su zona de confort. Además, también se ha perseguido alcanzar una mayor expresividad tanto escrita, oral como corporal. Con el objetivo de que las personas usuarias se expresen y se desinhiban. Al mismo tiempo se fomenta el autoconocimiento analizando las limitaciones y cualidades interiores de las que no se llega a ser conscientes y, por tanto, el trabajar la motivación para lograr nuevas metas diarias.

En cuanto a la parte de participación, el objetivo principal es reforzar las relaciones sociales entre iguales y con el entorno participando y cooperando con diferentes colectivos del municipio.

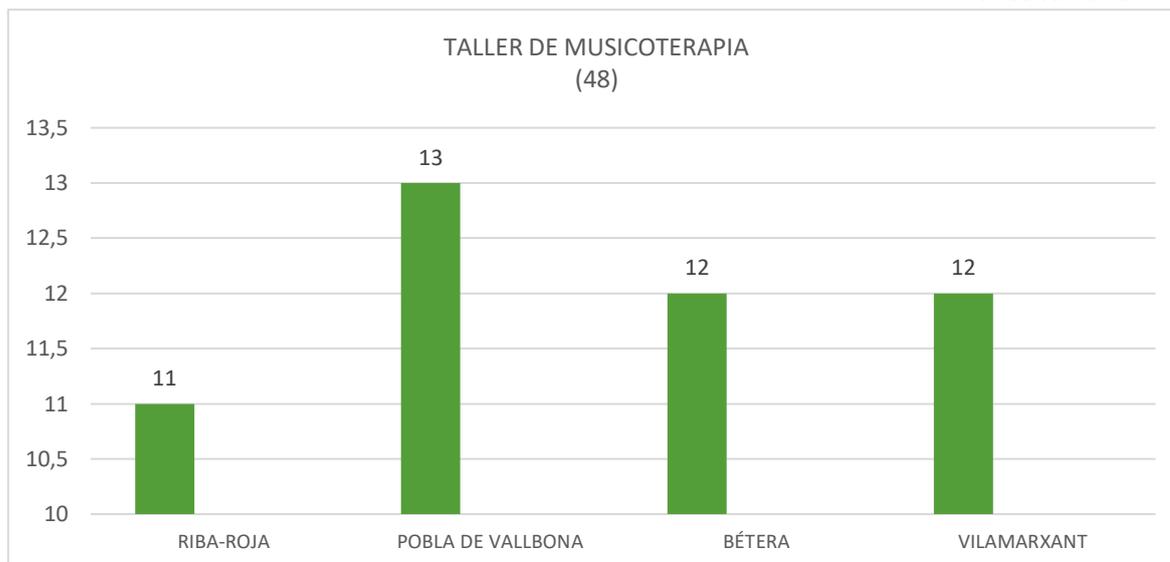


Todo esto se ha trabajado desde diferentes talleres los cuales se desglosan a continuación:

A) MUSICOTERAPIA Y EXPRESIÓN CORPORAL:

Como se observa en la gráfica, se ha realizado un total de **48 talleres de musicoterapia**, desglosados de la siguiente manera: 11 en Riba-roja, 13 en la Pobla de Vallbona, 12 en Bétera y 12 en Vilamarxant. El número de talleres en los cuatro municipios es similar, siendo Pobla de Vallbona el municipio con dos talleres de más con respecto a Riba-roja.





En general, el taller de musicoterapia es recibido de manera muy positiva en los cuatro municipios, siendo una actividad diferente en la que a través de la música se trabajan diferentes aspectos como son: mejora de la creatividad, fomento de la inteligencia musical, así como de la expresión y lenguaje corporal.

B) COMUNICACIÓN (RADIO / PRENSA / ESCRITURA)

El taller de comunicación engloba las actividades de radio, el uso de prensa comarcal y la escritura. Como se ha comentado anteriormente se han realizado varias incursiones a las radios municipales, sobre todo de Pobla de Vallbona y Riba-roja de Túria, como medios de visibilización y difusión.

También se ha participado en ÀpuntRadio, en concreto con el programa El Rall, donde se ha permitido dar mayor visibilización a Prisma, dar a conocer e informar en qué consiste el programa, todo ello con la participación de dos de las personas usuarias al programa.

Por otra parte, también desde la televisión local de la Pobla de Vallbona se ha realizado entrevista a una de las personas usuarias para dar testimonio en primera persona, con el objetivo de poder ayudar a otras personas que se encuentren en la situación de diagnóstico de problema de salud mental grave.

Se ha hecho uso de la prensa escrita comarcal, en concreto del periódico InfoTúria, con el que las personas usuarias de prisma se han podido informar sobre las noticias de actualidad, trabajar la estimulación cognitiva, la lectura, conocer otros medios de información alternativos y complementarios a la televisión, debatir, favorecer la expresión de opiniones, adquirir habilidades de comunicación, entre otras.

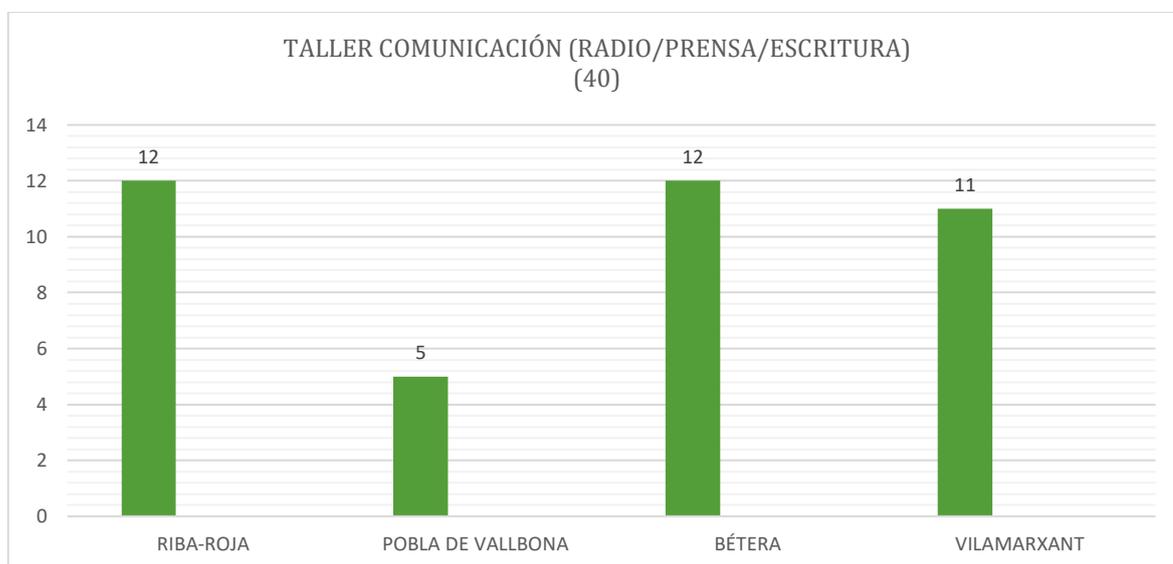
Las propias personas usuarias de los diferentes centros han realizado sus propias cuñas radiofónicas, a través de podcast, para dar a conocer el programa, así como pequeñas invitaciones a la población en general al Día Mundial de la Salud Mental, previa escritura de los guiones.



También se ha trabajado la escritura mediante la elaboración de los diferentes discursos y manifiestos que se han dado por parte de las personas usuarias en los diferentes actos y acciones que se han realizado, como la bienvenida al Día Mundial de la Salud Mental y acto que se realiza el último jueves de cada mes en Vilamarxant, por las mujeres asesinadas por violencia de género.

Como se puede observar en la gráfica, se han realizado un total de 40 talleres, manteniendo un equilibrio entre los centros de Riba-roja, Bétera y Vilamarxant, siendo el centro que menos talleres ha desarrollado el de Poble de Vallbona.

Es evidente según la gráfica, que este taller ha contado con la impartición elevada de sesiones a lo largo del año, siendo la impartición de los mismos equilibrada en tres de los centros. Dicho taller se ha visto incrementado a medida que las personas usuarias se han ido familiarizando y aprendiendo nuevas habilidades para su desarrollo, hecho que ha permitido aumentar la motivación y estar más abiertos a la escritura.



C) ACTIVIDADES INTERASOCIATIVAS:

La finalidad de este taller es conocer diferentes asociaciones y/o entidades del mismo colectivo o de otros diferentes y colaborar o trabajar conjuntamente en acciones comunes.

Las actividades inter asociativas realizadas a largo del año son las siguientes:

Visita de alumnado del grado de Pedagogía de la Universidad de Valencia con el objetivo de conocer y visitar el programa y el mundo de la salud mental. Con este tipo de acciones se facilita la visibilización y la concienciación de la importancia de la salud mental.



Participación del acto de celebración del 50 aniversario de AVAPACE, Asociación Valenciana de Ayuda a la Parálisis Cerebral, bajo la campaña “50 años mirando la realidad a los ojos”, haciendo un recorrido por los 50 años de lucha ininterrumpida.

Por parte de las personas profesionales del programa, se asiste al curso de actualización y formación de ámbito jurídico sobre salud mental que nos permitirá estar actualizados/as de la normativa vigente en cuanto a los apoyos de las personas con diversidad funcional y/o salud mental. Este curso aborda conocimientos jurídicos básicos, procedimientos judiciales, nociones para la elaboración de informes, así como la posible relación con los tribunales de justicia.

Participación en el curso de primeros auxilios impartido por personas voluntarias de cruz roja española, con el objetivo de aprender y practicar maniobras importantes e primeros auxilios como PAS, RCP. Heimlich, entro otras.

Desde AFEMPES Salud Mental de Paterna, San Antonio de Benageber y L'Eliana se da la oportunidad a las personas usuarias de PRISMA a realizar formaciones específicas que permitan a las personas con problemas de salud mental incorporarse al mundo laboral, este año en concreto con el curso sobre Almacenaje y aprovisionamiento para la venta.

El 30 de septiembre nos unimos a la Red Empleo Salud Mental RESME para trabajar por una mejor inclusión socio laboral.

Se realiza la visita de Ricardo Ten, deportista español seis veces campeón, que con 8 años sufre accidente eléctrico y pierde tres de sus extremidades. Empezó su carrera en natación y actualmente la dedica al ciclismo, obteniendo grandes resultados en campeonatos europeos, olimpiadas de Tokio, y actualmente se prepara para los próximos juegos olímpicos de Paris.

Gracias a la colaboración de la Diputación de Valencia, se lleva a cabo un proyecto específico para las personas usuarias del Programa PRISMA denominado AVENTURA3. Se trata de un proyecto de terapia a través de la aventura para personas con problemas de Salud Mental que pertenecen a nuestro Programa.

Colaboración con el Ayto. de Riba-roja de Túria, en concreto con el área de políticas inclusivas y derechos sociales, y el grupo de personas con diversidad funcional del municipio para la elaboración de un mural por la semana de las personas con diversidad funcional.

Colaboración voluntaria por parte de Ura Deva Yoga, a través de la cual se realizan semanalmente clases de yoga en un espacio dedicado para ello.

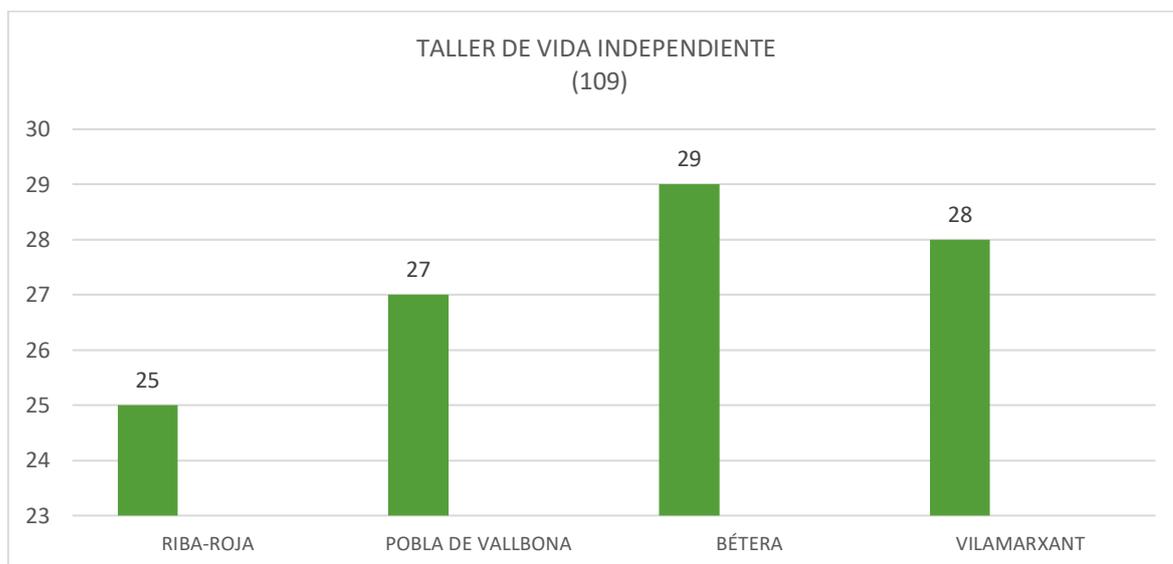
Colaboración con la Asociación CADIR. Capacidades diferentes y responsables, desde la que se da la oportunidad a las personas usuarias de PRISMA a realizar proyectos formativos específicos que permitan a las personas con problemas de salud mental incorporarse al mundo laboral, este año en concreto tres de las personas usuarias se han podido beneficiar de este recurso.



2. ACTIVIDADES TERAPEÚTICAS Y DE DESARROLLO SOCIAL.

A) TALLER DE VIDA INDEPENDIENTE

Se han realizado un total de **109 Talleres de Vida Independiente**, de los cuales en Riba-Roja se han llevado a cabo 25, en Pobla de Vallbona 27, en Bétera 29 y, por último, en Vilamarxant se han realizado un total de 28 talleres.



Como se observa, es un área muy variada, y de interés general cuyo fin es fomentar y favorecer una vida más independiente. Cabe destacar que tenemos a varias personas que viven solas en su casa, por lo tanto, hay tareas que realizan por sí mismas en su día a día, y otras en las que muestran mayor interés. La gran mayoría de las personas que asisten al programa actualmente, viven en el domicilio familiar y no realizan tareas para conseguir una vida más independiente, por lo que se considera un área muy importante para la rehabilitación de las personas.

Este año hemos continuado con el taller de cocina que se incluye dentro de vida independiente. Es un taller cuyo objetivo es conocer una amplia variedad de recetas saludables y equilibradas que puedan llevarlas a cabo en su vida diaria, así como potenciar las funciones cognitivas, motoras, aprender nuevas formas de cocina y mejorar la autonomía personal.

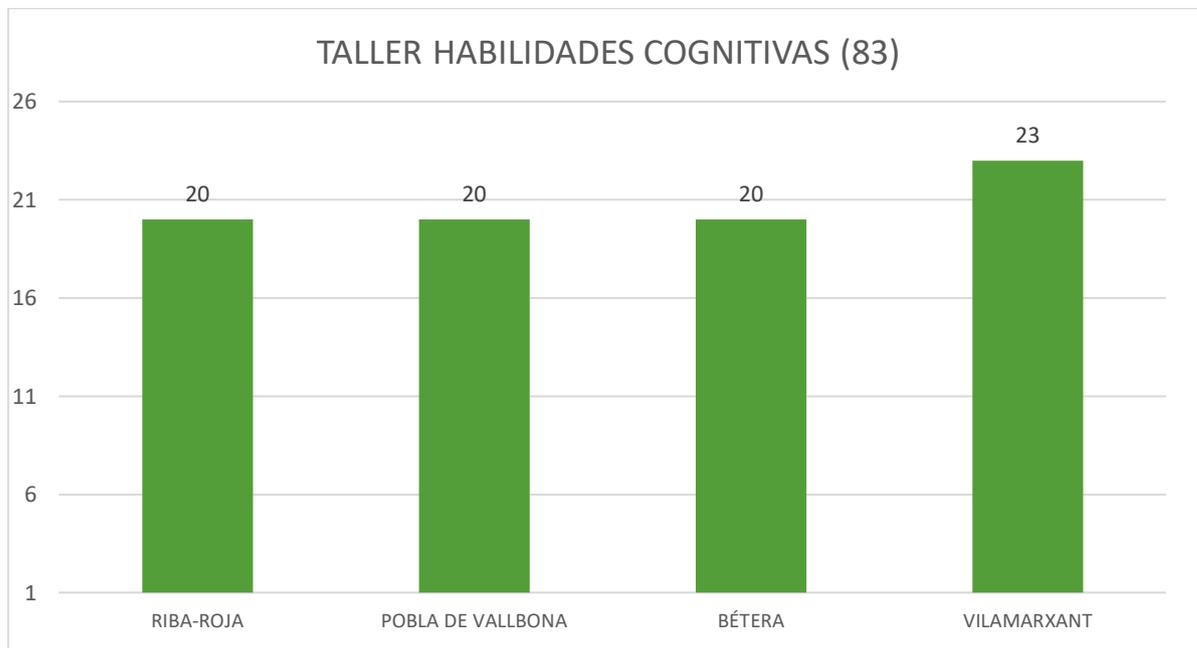
Asimismo, hemos retomado los almuerzos de grupo acudiendo a establecimientos típicos de los municipios. El objetivo de esta actividad es favorecer y mejorar las habilidades sociales tanto a nivel individual como grupal, así como fomentar la autonomía de la persona en entornos de la vida diaria.

B) HABILIDADES COGNITIVAS:

Se han realizado un total de **83 talleres de Habilidades Cognitivas**, de los cuales en Bétera se han llevado a cabo 20, en Pobla de Vallbona 20, en Riba-Roja 20, y en Vilamarxant 23.



En estos talleres nuestro objetivo es mantener o perfeccionar el funcionamiento cognitivo en general, a través de ejercicios de memoria, percepción, atención, concentración, lenguaje o funciones ejecutivas como: solución de problemas, planificación, razonamiento y control.



Como se observa en los gráficos, tiene una mayor acogida en la población de Vilamarxant. En Vilamarxant, se trata de un grupo más homogéneo con necesidades similares. En general, en los cuatro programas las personas usuarias reconocen los beneficios que les proporciona a nivel cognitivo, por lo que tiene una gran aceptación y acogida.

C) ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN COMUNITARIA:

Las actividades de integración comunitaria son actividades/talleres que pretenden proporcionar interés y poder involucrar en la generación y fortalecimientos de vínculos con la comunidad. El objetivo principal es la participación en actividades de la comunidad fomentando su participación y desarrollo social. Algunas de las actividades que se han realizado son las siguientes:

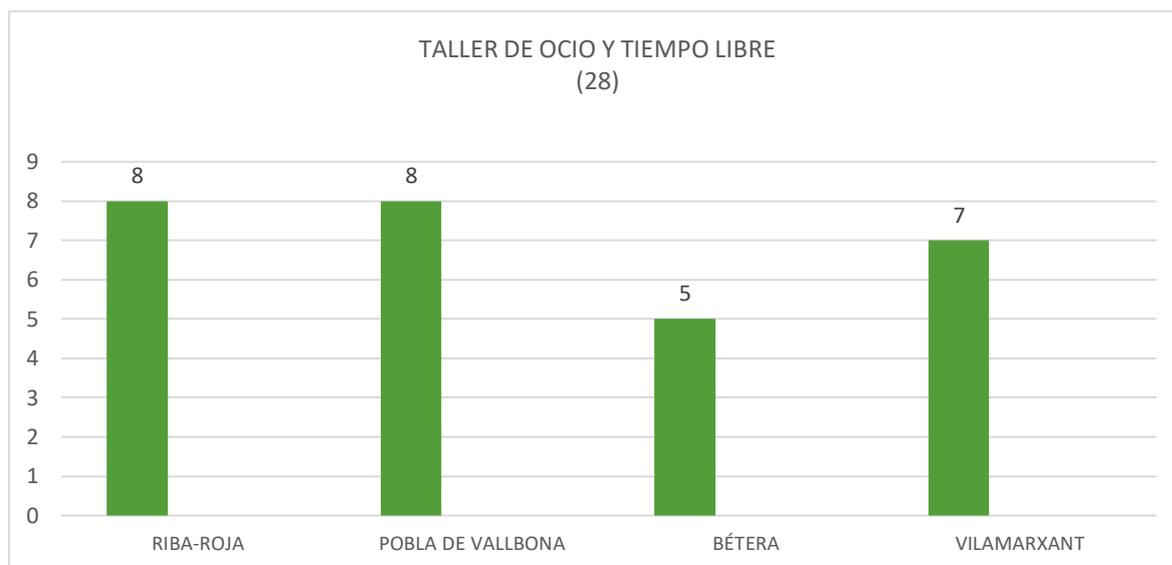
- Participación en las diferentes actividades de las poblaciones: Radios locales, lectura de manifiesto sobre la violencia de género en Vilamarxant.
- Charlas y actividades en diferentes colegios de Pobla de Vallbona y Riba-roja.
- Participación en las jornadas del Día Internacional de las Personas con Discapacidad en Riba-roja.
- Marcha sobre la Violencia de Género en Pobla de Vallbona.
- Colaboración con el Espai Jove de Pobla de Vallbona.



Todas las actividades de Integración Comunitaria se ofrecen a través de la transversalidad de las tres áreas física, psicológica y de Integración, con el fin de poder prestar los apoyos necesarios a las personas favoreciendo así su participación Social.

En cuanto a las actividades terapéuticas y de desarrollo social, este año se ha iniciado el **taller de ocio y tiempo libre**, fomentando así el ocio tanto a nivel individual como grupal informándoles de las actividades comunitarias que se realizan a través de la agenda cultural que dispone cada municipio.

En total se han realizado **28 Talleres de Ocio y Tiempo Libre**, de los cuales 8 se han realizado en Riba-roja, 8 en Pobla de Vallbona, 5 en Bétera y, por último, se han llevado a cabo 7 en Vilamarxant.



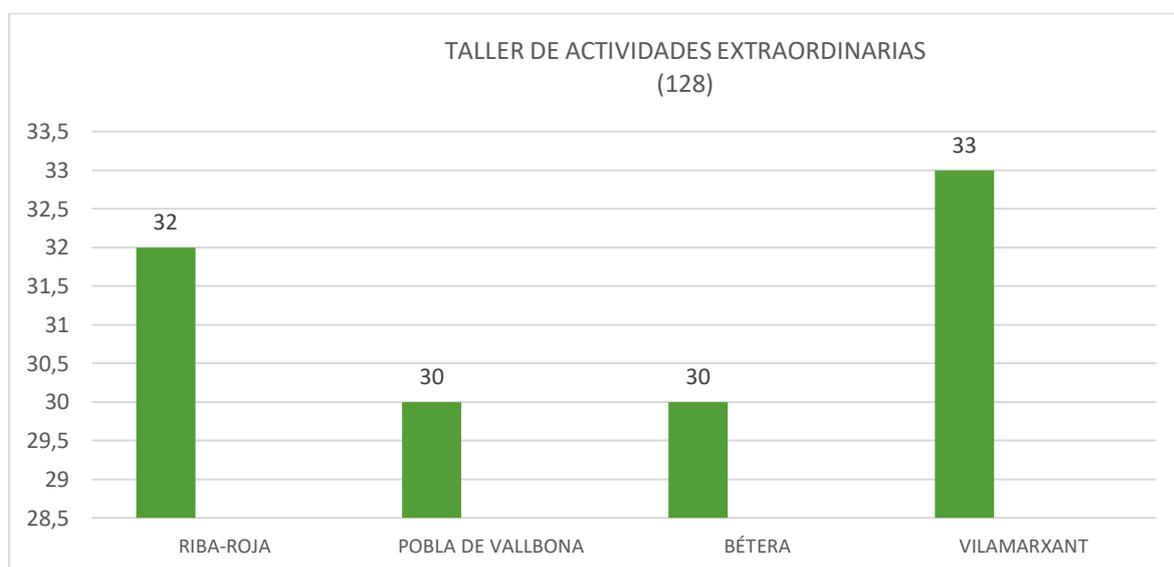
Con estas actividades se buscan alternativas sociales, culturales, recreativas, turísticas, de ocio y deportivas, que sirven para aumentar las relaciones sociales, la cohesión del grupo y promover el establecimiento de una red de apoyo, desarrollar sus habilidades sociales, promover la integración social y el conocimiento de las diferentes alternativas que nuestra comunidad ofrece para el ocio, la amistad y el desarrollo socio-cultural y también para la creación de vínculos afectivos, además de su puesta en práctica. Las actividades que se han realizado son las siguientes:

- Piscina de Marines.
- Visitas a los talleres sociales de Fundación Bancaja en Valencia.
- Visita al Trinquet de Riba-roja.
- Jornadas de convivencia en Alboraya (Valencia), en el Centro de Hípica de Náquera y una pernocta en “Masia de Zampa” (Benaguasil) con Terapia Aventura.
- Visita guiada a l’hort de les Alfàbegues.
- Visita a la Masia El Carmen en Bétera.
- Visita a la Casa Gran de Pobla de Vallbona.
- Visitas y exposiciones en los diferentes municipios.
- Visita a la Cisterna de Vilamarxant.



- Visita al Centro de Visitantes del Parque Natural del Túria en Vilamarxant.
- Participación en los días mundiales.
- Ruta urbana del agua en Riba-Roja.
- Visita a la torre y muralla árabe de Riba-Roja.
- Visita de Ricardo Ten, deportista paraolímpico.
- Visita de Cruz Roja para la realización de talleres de primeros auxilios en los cuatro municipios.

Se han realizado un total de **Talleres Extraordinarios** han sido de 125, desglosados de la siguiente manera: 32 se han llevado a cabo en Riba-roja, 30 en Pobla de Vallbona, 30 en Bétera y 33 en Vilamarxant.



Es importante destacar el compromiso e interés, que han mostrado las personas usuarias en todas las actividades elaboradas, algunas de ellas realizadas por petición y en consenso, estando abiertos/as a nuevas propuestas.

D) SENSIBILIZACIÓN:

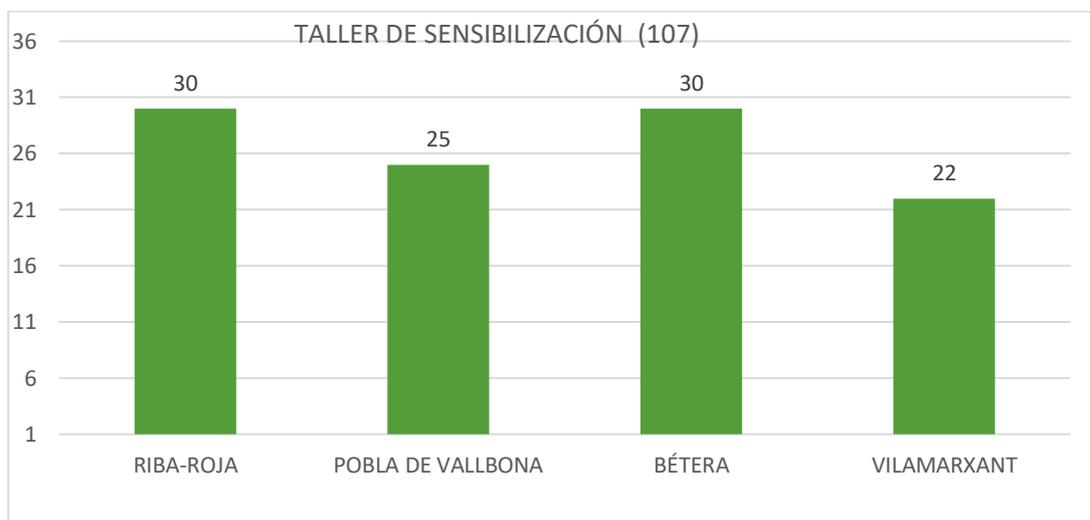
Se han realizado un total de 107 talleres de Sensibilización, de los cuales 30 se han impartido en Bétera, 25 en Pobla de Vallbona, 30 en Riba Roja y finalmente, 22 talleres en Vilamarxant.

Los talleres de Sensibilización abren espacios de reflexión e intercambio. El objetivo principal es concienciar y sensibilizar a los participantes sobre temas sociales, y promover la inclusión, la educación basada en el respeto, la tolerancia, cooperación y solidaridad.



En nuestro caso, además de realizar talleres de Sensibilización dentro de nuestras aulas Prisma, tratando temas como la discapacidad, violencia de género, adicciones, el suicidio, los estigmas en salud mental, hábitos saludables, racismo, xenofobia, transfobia, homofobia, igualdad...

Hemos sido partícipes en actos reivindicativos como: La semana de la Discapacidad en Riba-Roja, la marcha del 25N, El día mundial de la Salud Mental celebrado en Bétera, etcétera.



Como podemos observar, destacan datos un poco más altos, en Riba-Roja y Bétera con respecto a los otros municipios.

Se trata de un taller que suele tener buena participación por lo general, la mayoría de las personas usuarias acaban animándose a dar su opinión y punto de vista y a escuchar otro tipo de opiniones y ponerlas en común.

Esto refuerza la autoestima, aprendemos a escuchar, reforzamos las relaciones y la comunicación, el miedo o vergüenza a dar la opinión en público y, trabajamos la asertividad.

3. ÁREA DE INSERCIÓN LABORAL:

A) TALLER DE ARTETERAPIA Y PSICOMOTRICIDAD:

Se han realizado un total de 112 talleres de arteterapia y psicomotricidad, de los cuales 30 se han impartido en Bétera, 22 en Pobla de Vallbona, 30 en Riba Roja y finalmente, 30 talleres en Vilamarxant.

También conocidas como las artes, pueden ser efectivas en mejorar la función motora, función cognitiva, y la calidad de vida; pueden alentar el autodescubrimiento y el crecimiento emocional; y pueden alentar la integración emocional y física, junto con muchos otros beneficios.

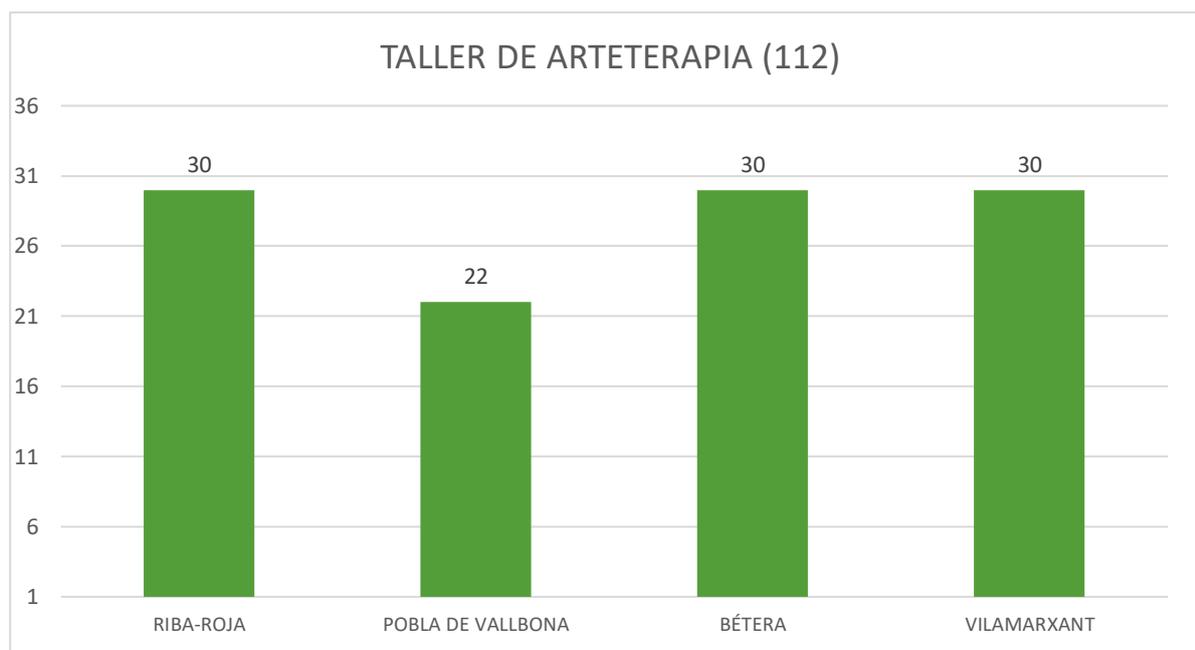
Por otro lado, cuando hablamos de lenguaje o expresión corporal no solo nos centramos en aquello que expresamos mediante la Arteterapia; sino también en dinámicas y ejercicios que hemos realizado con el objetivo de desarrollar las funciones de percepción, decisión y ejecución motriz,



utilizar las capacidades físicas y el funcionamiento del cuerpo en la actividad física y el control de movimientos adaptados a las circunstancias y condiciones de cada situación, usar los recursos expresivos de nuestro cuerpo y de movimiento para transmitir sensaciones, ideas y estados de ánimo y comprender mensajes sencillos...

Como hemos citado antes, la expresión corporal es una de las formas básicas de comunicarse de manera no verbal.

En ocasiones, la indumentaria, los gestos o movimientos de manos y brazos, pueden ser una guía de nuestros pensamientos, emociones u opiniones.



Se destaca un dato más alto en Vilamarxant y Bétera en comparación con los demás municipios. Sin embargo, en la gráfica se observa que los datos obtenidos han sido similares en los cuatro centros.

Se trata de un taller que es costoso de realizar para las personas usuarias desde el inicio, ya que son reacios a realizarlo, las habilidades psicomotrices se ven afectadas por el problema o como efecto secundario de algunas medicaciones, pero conforme van realizando las actividades y viendo los resultados obtenidos va agradando más, ya que ven el resultado final de las actividades realizadas. Esto refuerza la autoestima, la imaginación, el ingenio y la originalidad cuando ven el resultado final.

C) TALLER DE HORTICULTURA:

Horticultura, por el momento se realiza esta actividad en dos municipios, Bétera y Poble de Vallbona, puesto que es en los únicos municipios donde se dispone de terreno agrícola para ello. Esta actividad tiene una temporalización semanal, que depende del proceso de cultivo en que se encuentra, donde hay periodos que precisa más intervención y en otros la frecuencia es menos.

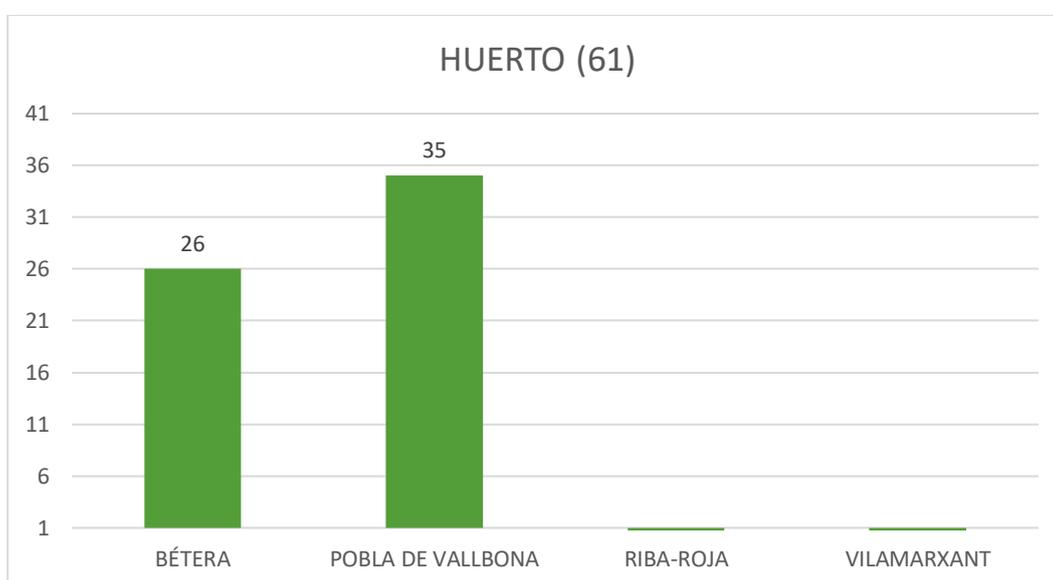
Dependiendo la estación del año se siembra diferentes hortalizas, durante el crecimiento de las mismas se procede a las labores de mantenimiento, eliminando las malas hierbas he intentado aportar al huerto abonos, siempre naturales, en este caso en el huerto de Bétera se utilizan los de



nuestra propia compostadora y en el huerto de Poble de Vallbona de desechos orgánicos, que previamente hemos comprobado a través de búsquedas en internet o consultando a los profesionales en las tiendas de horticultura, que sean beneficiosos para la tierra y no dañen las plantas.

Se ha registrado un total de **66 talleres en total**, de los cuales 28 han sido en el municipio de Bétera y 38 en el de Poble de Vallbona, la diferencia entre estos dos talleres es debido a que el huerto de Bétera está ubicado en el mismo centro y los propios usuarios cada día realizan alguna tipo actividad en el mismo, con lo que en muchas ocasiones no es necesario dedicarle un taller como tal puesto que día a día lleva su mantenimiento, en cambio en Poble de Vallbona aprovechamos el senderismo para dirigirnos hasta el huerto y realizar la actividad.

En Riba-Roja y Vilamarxant de momento no hay terreno para poder llevar a cabo esta actividad, pero ya ha sido solicitado a ambas corporaciones que están en proceso de búsqueda de un espacio adecuado para ponerlo en marcha.



D) TALLER DE MEDIO AMBIENTE:

Este taller se trabaja de manera transversal con el resto de los talleres que se realizan, como es el de vida independiente, horticultura, arteterapia... trabajando el reducir, reutilizar y reciclar generando así menos residuos y siendo empleados en la realización de actividades.

Entre las diferentes actividades desarrolladas se encuentran las siguientes:

- **Compostadora:** Tras la instalación de la compostadora y durante un tiempo aportando materia orgánica, extraemos y matizamos nuestro propio compost para abonar el huerto. Se sigue registrando el cómputo de materia orgánica a través de la aplicación del consorcio, con el fin de contribuir en el estudio que se está realizando para valorar la efectividad de las compostadoras y observar la reducción de materia que se genera en las viviendas.



Recibimos la visita de los profesionales del consorcio de valencia y comprueban el buen funcionamiento de la compostera

- **Alfábegas:** La población de Bétera es destacada por sus alfábegas, se realiza una actividad de visita al huerto de las alfábegas donde nos explican cómo se realiza la siembra y el mantenimiento. Siguiendo las recomendaciones del responsable del huerto de Betera se siembra en el municipio de Betera.
- Seguimos con la actividad de **Plogging** cumpliendo con nuestro compromiso de contribuir en la limpieza del medio ambiente y apoyando en la iniciativa del WorldCleanUpDay
- Se realizan diferentes actividades de concienciación, durante el día mundial del medio Ambiente y el día mundial del reciclaje.

E) INSERCIÓN SOCIOLABORAL:

El objetivo es favorecer la integración sociolaboral de las personas atendidas mediante itinerarios personalizados de intervención y asesoramiento, organizando e implementando programas de inserción laboral y sociolaboral, evaluando su desarrollo y ajustando sus expectativas.

Los itinerarios se desarrollan realizando una atención personalizada, adquiriendo información, orientando e identificando las capacidades y competencias de cada persona, informando y asesorando sobre demandas concretas e intermediando entre las ofertas recibidas y proporcionando apoyo en actividades formativas, llevándose a cabo una evaluación continua y transversal junto con el resto de los agentes implicados.

Por ello, determinamos dos tipos de actuaciones según las necesidades y conveniencias detectadas en las personas usuarias. Un tipo lo constituyen aquellas acciones enfocadas a la formación y el reciclaje profesional (enseñanza reglada, escuela de adultos, formación profesional, idiomas), y el otro el compuesto por aquellas acciones directas de inserción laboral (contacto con empresas, entrevistas de trabajo, diseño de candidaturas, etc.). En este último grupo se incluyen las acciones realizadas con personas usuarias de tipo 2, que recordamos son aquéllas que desempeñan un trabajo perfectamente normalizado en su entorno pero que no quieren romper su relación con PRISMA porque consideran que les es útil y beneficiosa.

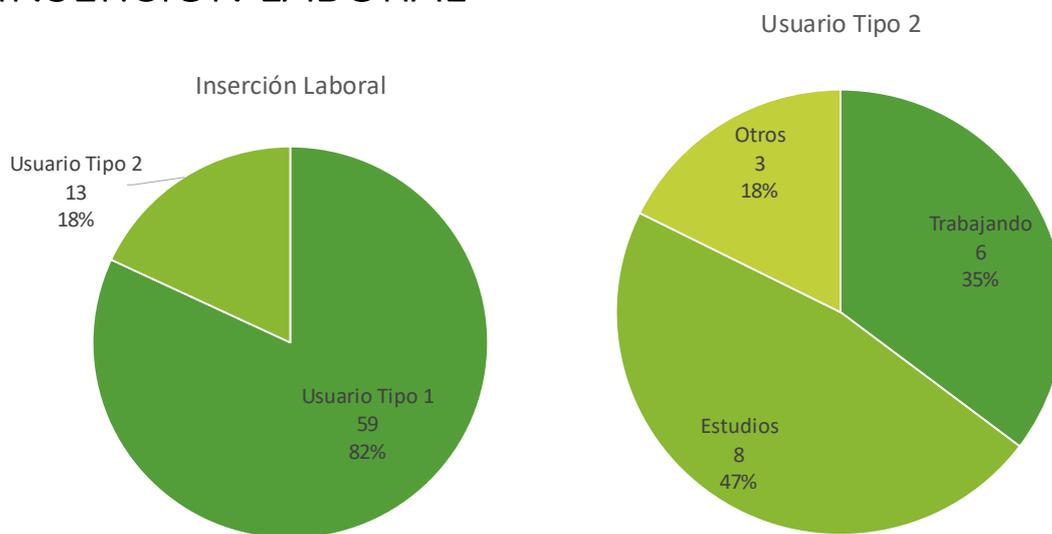
Ejemplo de las acciones a las que nos estamos refiriendo serían las siguientes:

- Inicio de Itinerario personalizado.
- Elaboración de Currículum Vitae.
- Apoyo a la gestión y dudas de empleabilidad.
- Coordinación con recursos de formación.
- Coordinación con empresas y entidades especializadas en la inserción laboral.
- Firma de convenios con dichas entidades.
- Seguimiento telefónico.
- Atención a dudas individualizadas
- Orientación en incapacidades laborales y diversidad funcional.



- Coordinación con las trabajadoras sociales de referencia.

INSERCIÓN LABORAL



De los 79 casos con los que estamos trabajando actualmente, 13 de ellos son tipo 2, personas que se encuentran en fase de inserción, que ya han cumplido sus objetivos en el programa y que se encuentran realizando una actividad laboral o formativa, y que por lo tanto no acuden diariamente al programa y llevamos una supervisión o seguimiento.

De esos **13 casos que se encuentran en Inserción:**

- 6 están actualmente trabajando en diferentes empresas de empleo protegido, principalmente
- 4 personas han accedido a cursos formativos específicos para personas con problemas de salud mental
 - 2 personas acuden a Formación de Personas Adultas
 - 1 persona acude a un ciclo formativo de Formación Profesional
 - 3 personas han acudido a Formación de Aprovisionamiento y Almacenaje para personas con problemas de Salud Mental de AFEMPES
 - 3 personas han acudido a formación de curso CADIR de Nuevas Tecnologías para personas con discapacidad
- 3 personas se encuentran en diferente situación: o se deriva a otro recurso específico o en tramitación de gestiones



C) ÁREA DE DEPORTE

El deporte es uno de los mejores aliados de la salud mental, la práctica de ejercicio físico, tanto en las actividades que realizamos en la vida diaria como de una forma reglada, contribuyen a que no encontremos mejor. Por ello, las personas con niveles altos o moderados de actividad física presentan niveles de salud mental superiores a los de aquellos que realizan un nivel bajo de actividad física. De igual modo el nivel de la actividad física realizada en el tiempo libre se relaciona de forma inversa con la vulnerabilidad de los trastornos mentales.

Se ha encontrado evidencias de que el apoyo social y el compromiso que se genera alrededor de la actividad física podrían explicar en gran medida los efectos observados en los cambios de ánimo.

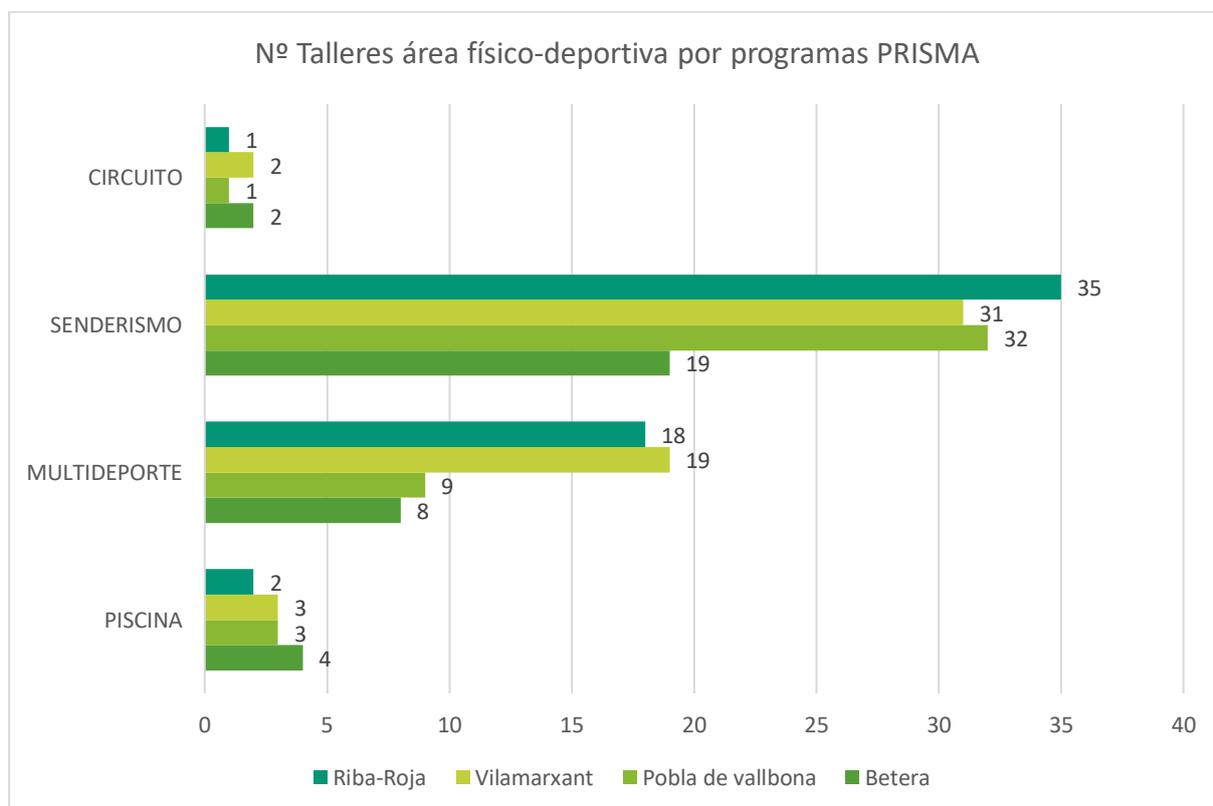
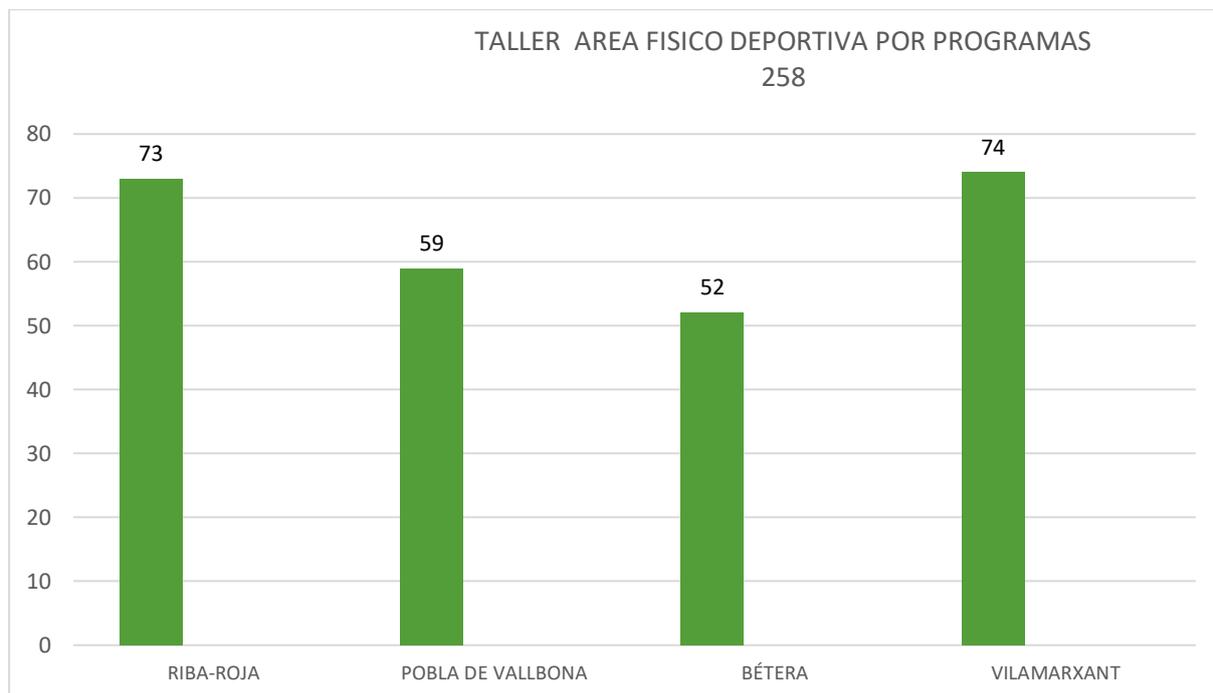
Por todo esto, el área de deporte se implementa con la finalidad de mejorar el estilo de vida de las personas que padecen enfermedades mentales graves. La sintomatología propia, como por ejemplo la catatonía e inactividad, junto con los efectos de la medicación hacen que la mayoría de las personas presenten un aumento de la rigidez muscular, que tiene como consecuencia directa el empeoramiento de la movilidad, la coordinación y la motricidad. Además, presentan un estilo de vida sedentario y las características de este estilo de vida, tiene una estrecha relación con futuras enfermedades de carácter cardiovascular, las más frecuentes son la hipertensión y la diabetes (Frith, et al., 2017).

Los objetivos que se han planteado para el programa desde esta área han sido los siguientes:

- Promover la estimulación sensorial, al tener que prestar atención a la pelota, los compañeros, las reglas del juego....
- Aumentar la condición física desde una perspectiva saludable, mejorando las capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, flexibilidad), la coordinación dinámica general y el equilibrio.
- Mejorar la conciencia corporal de las personas participantes a través de diferentes técnicas.
- Concienciar de la importancia de incluir los hábitos saludables en el día a día.
- Fomentar los valores transmitidos del deporte para mejorar las habilidades sociales y la cohesión grupal, autoestima personal,
- Fomentar la comunicación inter e intrapersonal (ayuda a conocerse mejor)
- Conocer las posibilidades de la práctica deportiva acuática como medio de integración en la sociedad.
- Aplicar y sensibilizar de la importancia sobre hábitos de higiene y aseo personal.
- Conocer las posibilidades y beneficios de las actividades de ocio saludables
- Conocer los deportes populares, colectivos e individuales adaptándolos a las necesidades de las personas usuarias.
- Mejorar la autoeficacia personal, ya que lleva a sentirse capaz de superar situaciones difíciles.



En el área físico-deportiva se han realizado un total de **258 talleres**, de los cuales 52 se han realizado en el municipio de Betera, 74 en Vilamarxant, 73 en Riba Roja y 59 en Pobla de Vallbona.



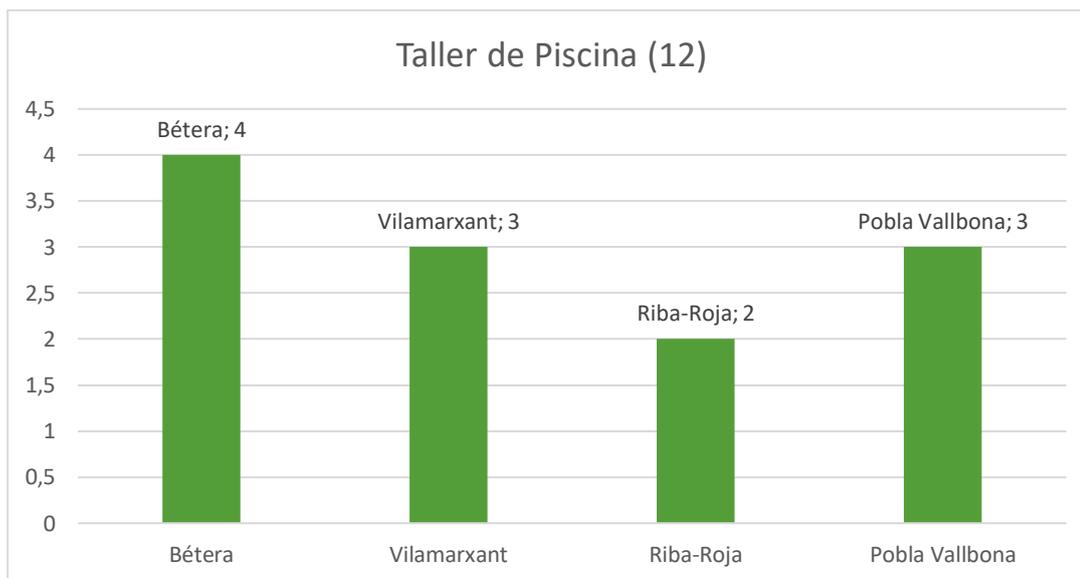
A continuación, se desarrolla de manera más amplia la asistencia a los diferentes talleres propuestos para la consecución de los objetivos iniciales.



1. ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Aprovechando la llegada del verano hemos acudido de forma alterna a las diferentes piscinas municipales de los municipios donde está ubicado Prisma. Hemos aprovechado para practicar diferentes actividades lúdico deportivas en la que a la vez de disfrutar del agua se realizaba ejercicio físico.

Los datos registrados en la práctica de esta actividad son un total de 12 talleres, de los cuales 4 han sido en Bétera 3, en Vilamarxant, 3 en Pobla de Vallbona, 2 en Riba-Roja.



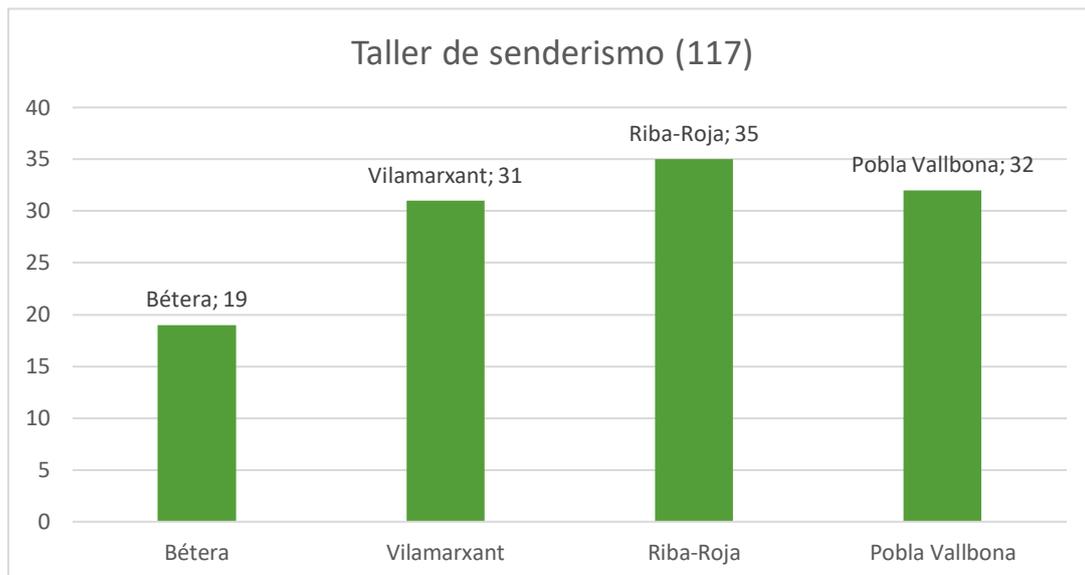
El número de talleres de esta actividad es bajo puesto que solo se pudo practicar durante el mes de Julio, ya que las piscinas de verano no abrían hasta esta fecha.

2. SENDERISMO

Caminar al aire libre significa aventura, paisajes y ejercicio físico el cual nos ofrece una serie de beneficios para la salud mental y nuestro bienestar; caminar ayuda a desconectar de este modo las actividades en el medio natural han tenido como premisa fomentar el compañerismo, la sensibilización con el entorno, mejorar la capacidad aeróbica, trabajar la orientación, y generar conciencia responsable con el entorno ya que la ubicación donde se encuentran los centros nos permite disfrutar de un entorno natural privilegiado.

En relación a los datos relacionados con esta actividad, se han realizado un total de **117 talleres**, de los cuales 19 han sido en el municipio de Bétera, 31 en el municipio de Vilamarxant, 35 en Ribarroja y 32 en Pobla de Vallbona.



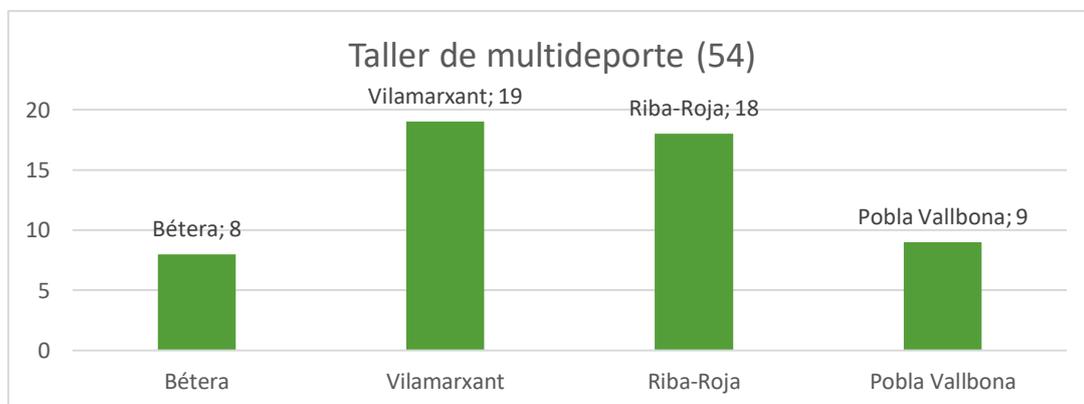


La diferencia entre Prisma Betera y el resto de centros se debe a la práctica de otras actividades extraordinarias que se ha realizado en los días en los que se practica las actividades deportivas

Este taller es de gran acogida entre las personas usuarias del programa, especialmente de los municipios de Vilamarxant, Betera y Riba-Roja debido al entorno natural que les rodea, a diferencia de la Pobla de Vallbona ya que las salidas que se realizan suelen ser urbanas, dado que la ubicación del centro está alejada de entornos naturales, aun así su asistencia e implicación es motivadora puesto que disfrutan de zonas del municipio y de los diferentes edificios y monumentos culturales que existen.

3. MULTIDEPORTE

Se han realizado un total de **54 talleres de Multideporte**, de los cuales 8 se han realizado en Bétera, 18 en Riba-Roja, 9 en Pobla de Vallbona y 19 en el municipio de Vilamarxant.



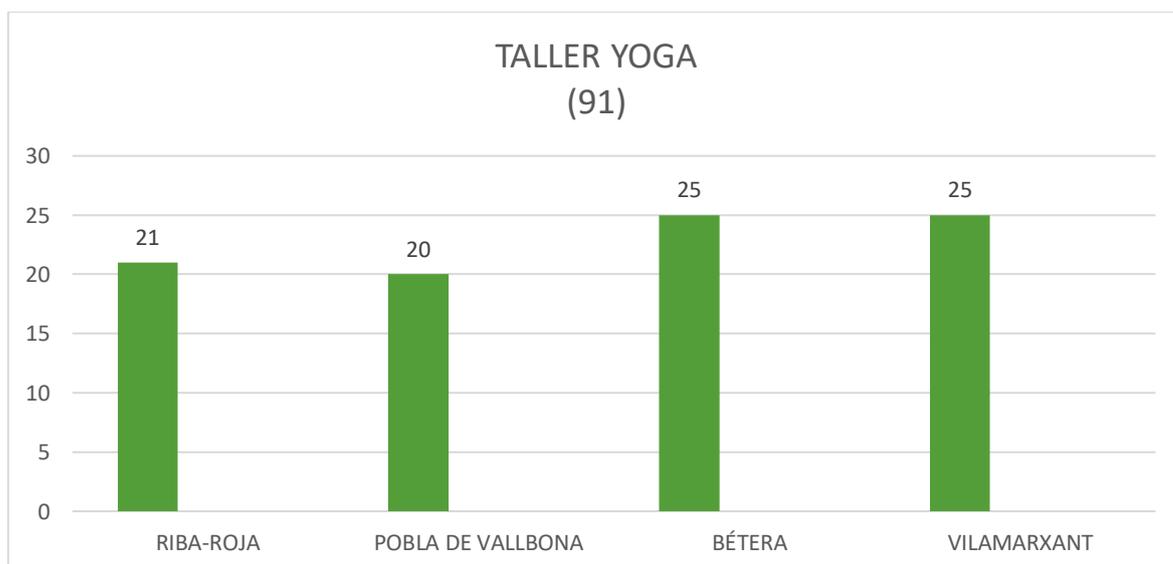
Esta actividad es muy demandada por los usuarios ya que en ella practicamos diferentes tipos de deporte (básquet, fútbol, vóley, ping-pong, bádminton, petanca, hockey...), conociendo sus reglas y estrategias de juego, lo cual es muy motivador para ellos puesto que después de practicar los ejercicios se realizan pequeñas actividades grupales a modo de competición en la que se trabaja el compañerismo y el trabajo en equipo. Además, gracias a la cesión de los pabellones e instalaciones deportivas se han podido realizar las actividades de este taller en las mismas instalaciones que siempre motiva más realizarlas en pistas reales.

5. YOGA

El taller de yoga tiene como objetivo mejorar el estado físico para una mejor salud y bienestar a través del movimiento y la respiración, mejorando la conciencia corporal y una mala higiene postural. También se trabaja la relajación para ayudar a reducir los niveles de estrés. Además, en este espacio se ha buscado dar herramientas sobre la importancia de la relajación para mejorar la catatonía y rigidez muscular.

Durante la actividad se han propuesto ejercicios de conciencia corporal, flexibilidad, movilidad articular, equilibrio, corrección postural, estiramientos y relajación. Además, al contar con un entorno natural próximo, se ha aprovechado para poder realizarlo en dichos espacios y aportar nuevos enfoques a la actividad y hacer que ésta sea más motivadora y terapéutica.

Se han realizado un total de **91 talleres de Yoga**, de los cuales 25 se han realizado en Vilamarxant, 21 en Riba-Roja de Túria, 20 en Pobl de Vallbona y 25 en el municipio de Bétera, tal y como se puede observar en la siguiente gráfica:



Como se puede observar hay prácticamente un equilibrio en la realización del taller. Con él se pretende crear sensación de bienestar y equilibrio, el cual les ayuda a relajarse. En varias ocasiones



se aprovecha el entorno natural, como el río Turia, para llevar a cabo esta actividad el cual aún les aporta más motivación, tranquilidad y entusiasmo.

A tener en cuenta, la transversalidad del taller, dada la compatibilidad con las actividades que se realizan dentro de las actividades de Mindfulness y multideporte.

También es importante tener en cuenta que el espacio del centro de la Pobla de Vallbona hace más complicado el desarrollo de este tipo de taller, para su desarrollo se han buscado alternativas como el uso de otros materiales como, por ejemplo, la realización de estiramientos y ejercicios con sillas. Se ha podido observar que de los talleres que se han realizado en total, tanto en la Pobla de Vallbona como en Bétera, se ha manifestado una sensación de relajación la cual ha sido de agrado.

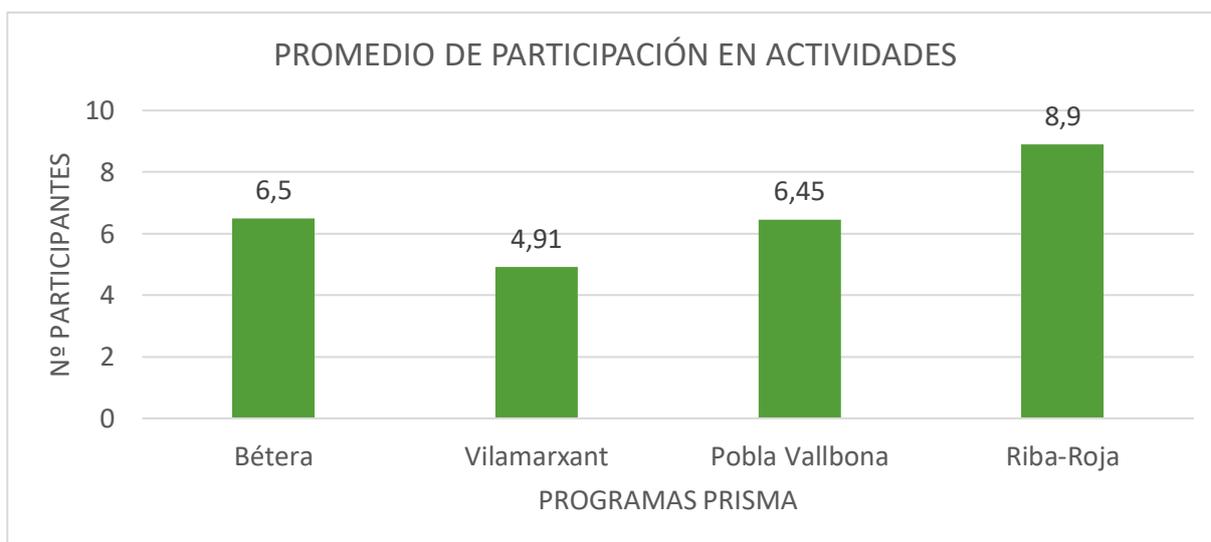
Este año, además, se ha podido contar en el centro de Vilamarxant con la colaboración voluntaria de Ura Deva Yoga, a través de la cual se realizan semanalmente clases de yoga en un espacio dedicado para ello, con los materiales adecuados para el desarrollo de las diferentes posturas.



6. PARTICIPACIÓN POR PROGRAMAS

A continuación, se realizará un análisis de la participación de las personas usuarias por programas:

El promedio de participación diaria a las actividades y talleres durante este ejercicio ha sido de **7 personas en cada programa**. Dato incrementado con respecto al ejercicio anterior, debido a que hay mayor número de personas usuarias.



Estos datos reflejados no son del todo significativos y son datos fluctuantes durante todo el ejercicio debido a dos factores fundamentales:

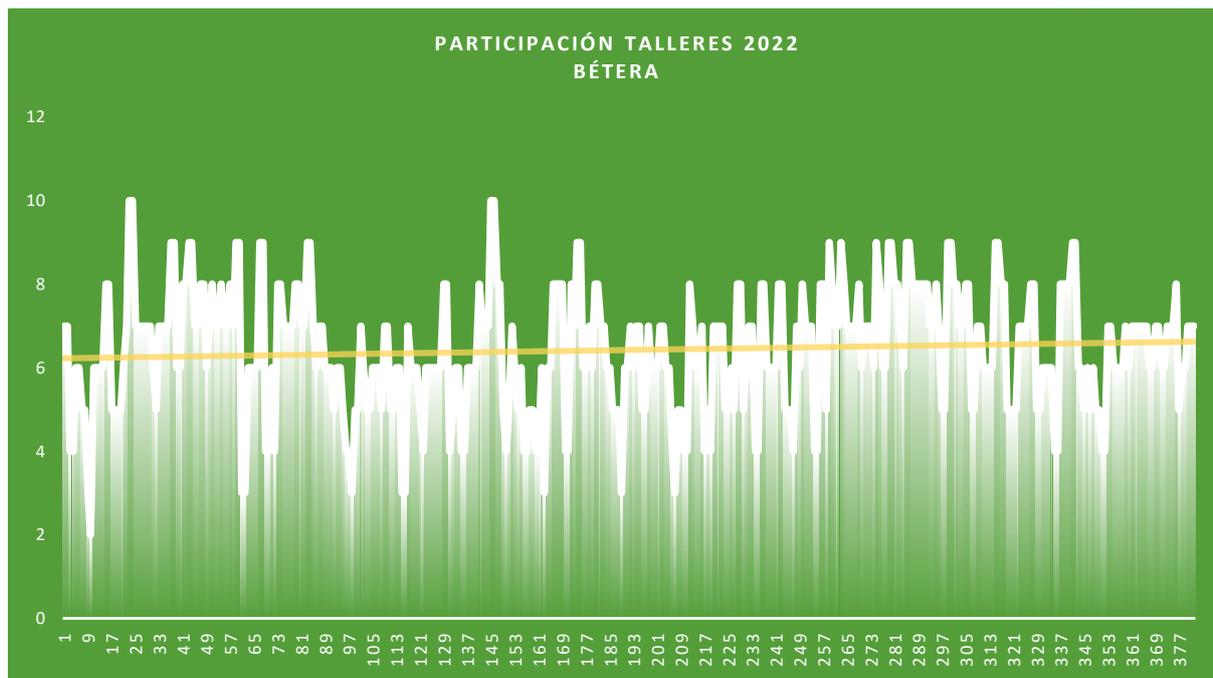
- Las admisiones y no incorporaciones se han sucedido durante todo el año, por lo que hay programas en los que se han ido incorporado más tarde participantes y la media anual no refleja la situación actual

BÉTERA

En PRISMA Bétera se ha realizado un total de **382 actividades y/o talleres** hasta la fecha y ha habido una media de **6,5 personas usuarias** en todo el ejercicio.

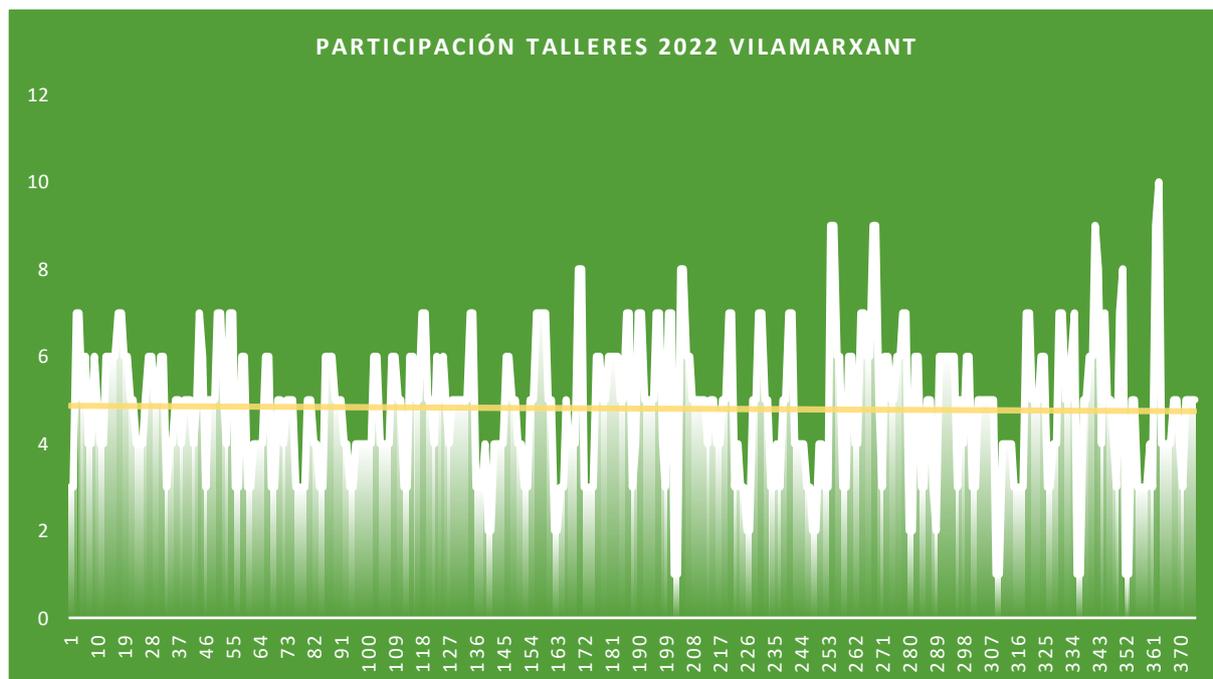
La participación ha ido en aumento con respecto al ejercicio anterior, dato que tiene que ver con el aumento de participantes en el Programa. La participación no es elevada debido también a que parte de las personas usuarias (4) son usuarias de Tipo 2, personas que se encuentran estudiando o trabajando actualmente y que viene más esporádicamente o a seguimientos individuales.





VILAMARXANT

En PRISMA Vilamarxant se ha realizado un total de **387 actividades y/o talleres** hasta la fecha y ha habido una media de **4,9 personas usuarias** en todo el ejercicio, dato mayor con respecto al año anterior. La línea de tendencia de participación ha ido ligeramente en aumento, aunque los datos también se ven influenciados por participantes que han acudido a Vilamarxant por encontrarse en lista de espera para Riba-Roja.

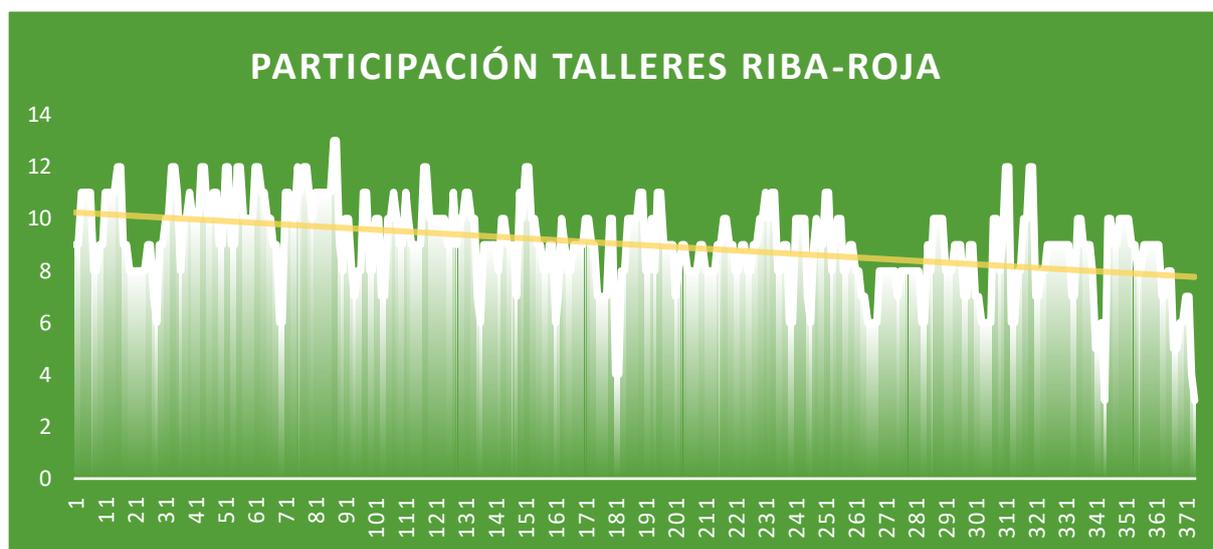


La participación de dicho programa ha sido en general baja con respecto a los otros programas y esto podría haber sido debido a varios factores a tener en cuenta:

- La media de edad de los usuarios y el tiempo de evolución de la enfermedad es más elevada y hay varias situaciones de personas usuarias que conviven con sus padres de avanzada edad y en ocasiones han de realizar tareas de acompañamiento que han impedido acudir al Programa.
- Acuden personas usuarias de tres municipios colindantes a Vilamarxant y los medios de transporte público son escasos para el acceso a Vilamarxant, personas usuarias acuden de Benaguasil, Casinos y Riba-Roja y en ocasiones dependen del traslado al centro de sus familias.
- 3 usuarias han cambiado de ser usuario Tipo 1 a tipo 2, con lo que la participación diaria en talleres y actividades también se ha visto reducida.

RIBA-ROJA

En PRISMA Riba-Roja se ha realizado un total de **374 actividades y/o talleres** hasta la fecha y ha habido una media de **8,9 personas usuarias** en todo el ejercicio. Dato ligeramente superior con respecto al ejercicio anterior.



Sin embargo, se ha observado una tendencia a la baja a lo largo de este ejercicio, debido a que durante el año ha habido cambios en algunas personas usuarias, de tipo 1 a tipo 2 y un caso de baja.

Pese a ello, Riba-Roja sigue siendo el programa que más alta participación tiene.



LA POBLA DE VALLBONA

En PRISMA Poble de Vallbona se ha realizado un total de **374 actividades y/o talleres**, y ha habido una media de participación de **6'5 personas usuarias** en todo el ejercicio, dato significativamente superior con respecto al ejercicio anterior.



La tendencia de participación ha aumentado considerablemente también puesto que durante todo el ejercicio se ha ido incorporando personas nuevas al programa, sin embargo, es el programa con más fluctuación de participación diaria, donde hay talleres donde acuden 10/12 personas y otros en los que acuden 3 o 4 personas usuarias. Esto es debido al tipo de perfil con el que trabajamos, donde hay personas usuarias que únicamente asisten a los talleres de Psicología (3) y en los talleres de más ausencias suelen ser los talleres que requieren más esfuerzo físico, como son horticultura y deportes, en los que algunos usuarios no disponen de fortaleza física o presentan alguna limitación.



7. AVENTURA3

Aventura3 es un proyecto específico de Rehabilitación Psicosocial para personas con diagnóstico de enfermedad mental crónica basado en la metodología de la Terapia a través de la aventura propuesto por Terapia Aventura y enmarcado dentro del PROGRAMA PRISMA.

El proyecto Aventura3 se plantea como continuidad al proyecto llevado a cabo durante años anteriores, cuyo impacto resultó positivo en las personas participantes y sus objetivos marcados para el proyecto anterior se consiguieron de forma parcial o completa. En el proyecto anterior se detectaron necesidades específicas que se plantea trabajar en el actual proyecto para la rehabilitación psicosocial de las personas participantes.



El presente proyecto específico se desarrollará mediante actividades experienciales que involucren activamente a la persona a nivel conductual, emocional y cognitivo se propicia que las personas participantes experimenten situaciones que les permitan posteriormente reflexionar sobre diferentes aspectos de su vida y desarrollar un nuevo repertorio de estrategias de afrontamiento. Aprovechando espacios naturales y/o entornos que los recrean, es una propuesta que resulta atractiva y motivadora para las personas participantes, al poder aportar una actividad terapéutica desde una aproximación nueva y diferente, utilizando actividades que promueven de forma transversal el bienestar físico y psicológico.

El presente proyecto se basa en la terapia a través de la aventura (en adelante TA); actividades al aire libre y de aventura sirven como medio para trabajar aspectos que supongan una mejora en la calidad de vida de las personas. Para ello, es esencial contar de manera previa con la creación de un espacio seguro donde las personas se sientan cómodas y se facilite la creación de vínculos positivos entre iguales. Una vez generado este contexto, las sesiones se estructuran en dos fases: la experiencial, en la que se plantea la experiencia y el reto, y la de procesamiento, en la que de manera grupal se extraen aprendizajes de la vivencia que se pueden trasladar al contexto cotidiano. Además de trabajar los objetivos específicos, se trabaja transversalmente la capacidad de adaptación, la tolerancia a la frustración y el trabajo cooperativo. Nuestra metodología mantiene su foco en el proceso individual y grupal, valiéndonos de las experiencias como hilo conductor y focalizándonos en las potencialidades personales y en la creación de situaciones de éxito que refuercen dichas potencialidades. Aprovechando espacios naturales y/o entornos que los recrean, ha sido una propuesta atractiva y motivadora para las personas participantes, al poder aportar una actividad terapéutica desde una aproximación nueva y diferente, utilizando actividades que promueven de forma transversal el bienestar físico y psicológico.



Los objetivos del proyecto específico Aventura3 se centran en mejorar la calidad de vida, fundamentalmente aumentando la autonomía e independencia personal de las personas participantes, y proporcionando herramientas que contribuyan a mejorar sus estrategias de afrontamiento y en la creación de un espacio de convivencia positivo que proporcione seguridad emocional y favorezca la creación de vínculos afectivos.

Del mismo modo, este programa pretende impulsar la iniciativa, la activación conductual, la socialización, toma de decisiones y la afectividad.

AVENTURA3 12 SESIONES

1 Sesión formativa



1 sesiones en cada centro

1 La Pobla
1 Bétera
1 Riba-Roja
1 Vilamarxant

2 salidas a entorno natural

Playa Patacona
Náquera - Híptica

Jornada de Difusión

Día Mundial Salud Mental
Bétera

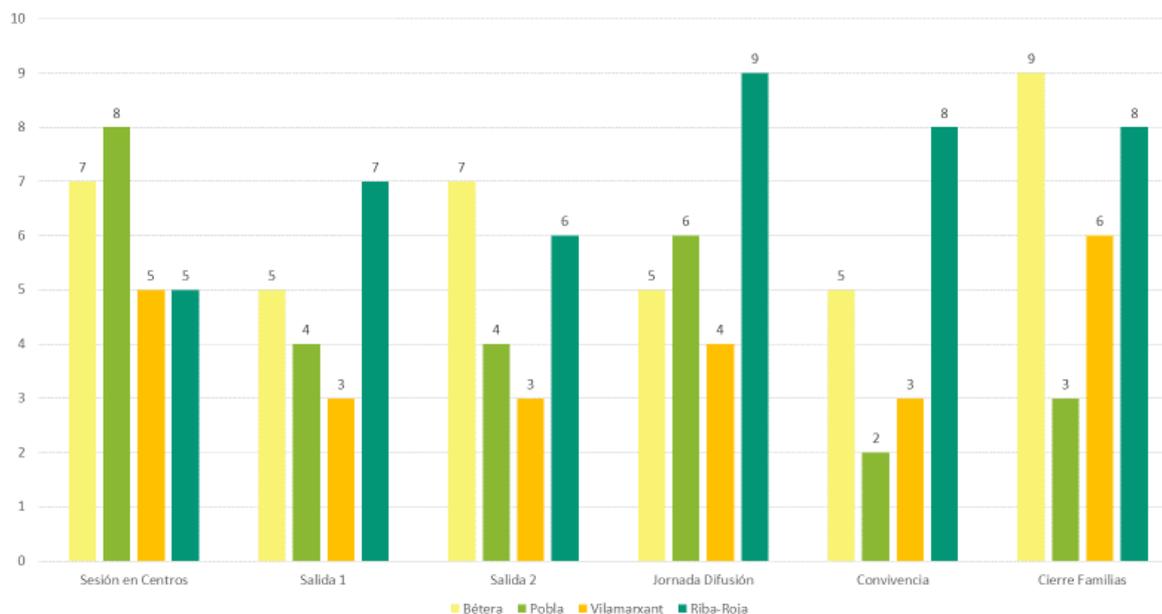
Convivencia con Pernocta

Benaguasil

Jornada Familias

San Vicente de Lliria

PARTICIPACIÓN PROYECTO AVENTURA3



8. SATISFACCIÓN

Este año se ha elaborado un cuestionario de satisfacción a las personas usuarias y sus familias del Programa para evaluar el nivel de satisfacción con respecto a todos los aspectos sobre el programa: instalaciones, horarios, organización, talleres y actividades, profesionales, etc,... Dicho cuestionario ha sido cumplimentado por 42 personas en total del Programa.

A continuación, analizamos los datos obtenidos de dichos cuestionarios.

1	El Programa me está ayudando en mi día a día	8.65
2	Estoy satisfecho/a con los servicios que presta el Programa	9.15
3	Me siento mejor desde acudo al Programa	9.05
4	El Programa cumple mis expectativas	8.75
5	Me siento a gusto con mis compañeros/as	9
6	Pienso que las actividades que realizamos son adecuadas	8.85
7	El horario del Programa y de las actividades es el adecuado	8.85
8	Las instalaciones son adecuadas para el buen funcionamiento del Programa	8.55
9	Estoy satisfecho/a con los objetivos y metas que se persiguen con las actividades que lleva a cabo	9
10	El personal del Programa informa de todo lo necesario para el desarrollo de talleres	9.25
11	Creo que se atienden los conflictos de manera satisfactoria	9.12
12	Se respeta la intimidad cuando se me atiende	9.25
13	Considero que mis opiniones son tomadas en cuenta	9
14	Los materiales que empleamos son los adecuados	8.55
15	Los/as técnicos me proporcionan ayuda siempre que la pido	9.3
16	Los/as técnicos demuestran conocer a fondo los asuntos que tratan	9.35
17	El trato que recibo por los/as profesionales es adecuado y correcto	9.48
18	En general, estoy satisfecho con el Programa PRISMA	9.3
	TOTAL	9.02

Todas las puntuaciones se han obtenido de una escala de satisfacción creada donde las puntuaciones han ido de 0 a 5 y se han transformado en escala de 0 a 10 para obtener la calificación final.

El nivel de **satisfacción global de las personas participantes de es 9.02** en una escala de 0 a 10, donde 0 es poco satisfecho con el programa y 10 muy satisfecho. Es una calificación algo superior con respecto al ejercicio anterior.

A nivel global, los ítems mejor valorados son:

- En general, estoy satisfecho con el Programa PRISMA: con una puntuación de 9.15
- Me siento mejor desde que acudo al Programa con 9.05 puntuación
- El personal del Programa informa de todo lo necesario para el desarrollo de talleres: con una puntuación de 8`74



Y los ítems con la menor puntuación es:

- Los materiales que empleamos son los adecuados: con una puntuación de 8'55
- Las instalaciones son adecuadas para el buen funcionamiento del Programa con una puntuación de 8.55

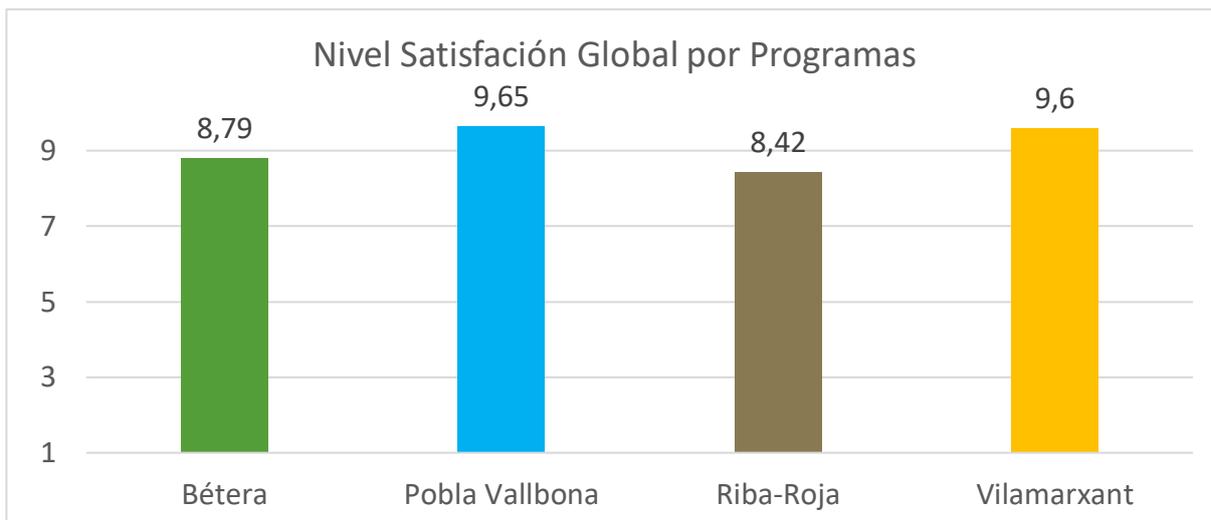
Las puntuaciones en general son muy altas, lo cual indica un nivel de satisfacción por parte de los usuarios del Programa como notable, bastante satisfechos.



La puntuación inferior tiene que ver con los aspectos materiales e instalaciones donde se encuentra ubicado, principalmente de los dos municipios de Riba-Roja y La Pobla de Vallbona donde todavía no se dispone del mobiliario ni el material informático, hecho por el cual los participantes han puntuado más bajo. Otro dato a señalar que ha influido en las puntuaciones es el taller de huerto, en el que hay programas que aún no disponen de terreno para llevarlo a cabo y la puntuación ha sido inferior, como es el caso de Vilamarxant.

La variabilidad de las puntuaciones continúa estando marcada, fundamentalmente, por las instalaciones, ya que el resto de ítems son comunes a todos los programas (personal técnico, actividades, objetivos,...), y nos encontramos con una puntuación mayor en el Programa de Bétera con respecto a los otros donde los usuarios valoran muy positivamente las instalaciones y la ubicación del programa de Bétera, es el único de los cuatro programas que dispone de un sitio exclusivo para PRISMA, con huerto, jardín y sala amplia que se ha reformado recientemente. El resto de programas se encuentran ubicados en espacios compartidos (en centro sociales) y algunos no tienen mobiliario ni equipos informáticos por el momento.





También se ha ofrecido el aportar sugerencias de mejora mediante un cuestionario abierto y estas son algunas de las más importantes o repetidas:

- En relación a talleres de cocina: mejores instalaciones y mayor tiempo dedicado a ello
- Realizar más salidas culturales y visitar pueblos de la comarca
- Talleres de jardinería horticultura (Los programas que no lo tienen)
- Queja en relación a los cambios de profesionales
- Más talleres de psicología, yoga y arteterapia
- Otros nuevos como teatro, lectura en voz alta



BLOQUE B | ACTUACIONES REALIZADAS POR MUNICIPIO DE LA COMARCA CAMP DE TURIA

PRISMA 2022

BENAGUACIL

1. Número total de personas admitidas en el Programa: 5
 - a. PRISMA Vilamarxant: 3
 - b. PRISMA Pobla: 2
2. Número total de personas que asisten al Programa: 3
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: 2
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 2
 - b. 10ª Comisión: 2
 - c. 11ª Comisión: 1
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 14
6. Solicitantes nuevos: 1
7. Nuevas Atenciones:: 0
8. Asistentes a FAMILIARmente: 0
9. Coordinaciones: 7
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 12
11. Acciones de sensibilización: 0
12. Talleres/Actividades Realizadas y Participación:



PRISMA 2022 BENISANÓ

1. Número total de personas admitidas en el Programa: 0
2. Número total de personas que asisten al Programa: 0
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: 0
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 0
 - b. 10ª Comisión: 0
 - c. 11ª Comisión: 0
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 0
6. Solicitantes nuevos: 0
7. Nuevas Atenciones: 0
8. Asistentes a FAMILIARmente: 0
Mujeres: 0
Hombre: 0
9. Coordinaciones: 0
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 0
11. Acciones de sensibilización: 0
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación:



PRISMA 2022

BÉTERA

1. Número total de personas admitidas en el Programa: 18
2. Número total de personas que asisten al Programa: 18
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: 1 No Incorporado/2 Bajas
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 8
 - b. 10ª Comisión: 2
 - c. 11ª Comisión: 3
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 56
6. Solicitantes nuevos: 0
7. Nuevas Atenciones: 0
8. Asistentes a FAMILIARmente: 1
9. Coordinaciones: 16
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 18
11. Acciones de sensibilización: 9
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación: Prisma Bétera



PRISMA 2022 CASINOS

1. Número total de personas admitidas en el Programa (Vilamarxant y La Pobla): 2
2. Número total de personas que asisten al Programa: 2
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: 0
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 2
 - b. 10ª Comisión: 0
 - c. 11ª Comisión: 0
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 7
6. Solicitantes nuevos: 0
7. Nuevas Atenciones: 0
8. Asistentes a FAMILIARmente: 4
Mujeres: 3
Hombre: 1
9. Coordinaciones: 2
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 9
11. Acciones de sensibilización: 0
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación: Prisma Vilamarxant



PRISMA 2022 **DOMEÑO**

1. Número total de personas admitidas en el Programa: **0**
2. Número total de personas que asisten al Programa: **0**
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: **0**
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: **0**
 - b. 10ª Comisión: **0**
 - c. 11ª Comisión: **0**
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: **0**
6. Solicitantes nuevos: **0**
7. Nuevas Atenciones: **0**
8. Asistentes a FAMILIARmente: **2**
Mujeres: 2
Hombre: 0
9. Coordinaciones: **0**
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: **1**
11. Acciones de sensibilización: **0**
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación:



PRISMA 2022 GÁTOVA

1. Número total de personas admitidas en el Programa (Vilamarxant): 0
2. Número total de personas que asisten al Programa: 0
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: 0
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 0
 - b. 10ª Comisión: 0
 - c. 11ª Comisión: 0
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 0
6. Solicitantes nuevos: 0
7. Nuevas Atenciones: 0
8. Asistentes a FAMILIARmente: 0
Mujeres: 0
Hombre: 0
9. Coordinaciones: 0
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 1
11. Acciones de sensibilización: 0
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación:



PRISMA 2022

L'ELIANA

1. Número total de personas admitidas en el Programa: 7
 - a. PRISMA Bétera: 3
 - b. PRISMA Pobla de Vallbona: 4
 - c. PRISMA L'Eliaana: 1
2. Número total de personas que asisten al Programa: 4
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: 2 No Incorporado
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 6
 - b. 10ª Comisión: 0
 - c. 11ª Comisión: 1
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 25
6. Solicitantes nuevos: 0
7. Nuevas Atenciones: 0
8. Asistentes a FAMILIARmente: 0
Mujeres: 0
Hombre: 0
9. Coordinaciones: 9
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 18
11. Acciones de sensibilización: 0
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación: 0



PRISMA 2022 LLIRIA

1. Número total de personas admitidas en el Programa: 8
 - a. PRISMA Lliria: 8
2. Número total de personas que asisten al Programa: 0
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: 1 Baja
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 2
 - b. 10º Comisión: 6
 - c. 11º Comisión: 0
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 15
6. Asistentes a FAMILIARmente: 4
Mujeres: 2
Hombre: 2
7. Coordinaciones: 3
8. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 8
9. Acciones de sensibilización: 0
10. Talleres / Actividades Realizadas y Participación:



Cód. Validación: 9H3FOP4RFEDWVK9GTWTP3MDNX
Verificación: <https://mancomunitatcampdeturia.sedelectronica.es/>
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 83 de 92



1. Número total de personas admitidas en el Programa: 1
 - a. PRISMA Riba Roja: 1
2. Número total de personas que asisten al Programa: 1
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: 0
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 1
 - b. 10º Comision: 0
 - c. 11º Comision: 0
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 0
6. Solicitantes nuevos: 0
7. Nuevas Atenciones: 1
8. Asistentes a FAMILIARmente: 0
Mujeres: 0
Hombre: 0
9. Coordinaciones: 4
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 5
11. Acciones de sensibilización: 0
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación:



PRISMA 2022 MARINES

1. Número total de personas admitidas en el Programa: 1
 - a. PRISMA Marines: 1
2. Número total de personas que asisten al Programa: 1
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: 0
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 0
 - b. 10º Comision: 1
 - c. 11º Comision: 0
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 3
6. Solicitantes nuevos: 0
7. Nuevas Atenciones: 0
8. Asistentes a FAMILIARmente: 4
Mujeres: 3
Hombre: 1
9. Coordinaciones: 9
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 8
11. Acciones de sensibilización: 0



PRISMA 2022 NÁQUERA

1. Número total de personas admitidas en el Programa (Bétera): 6
2. Número total de personas que asisten al Programa: 5
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: 2
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 7
 - b. 10º Comision: 0
 - c. 11º Comision: 2
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 16
6. Solicitantes nuevos: 0
7. Nuevas Atenciones: 0
8. Asistentes a FAMILIARmente: 0
 - Mujeres: 0
 - Hombre: 0
9. Coordinaciones: 9
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 19
11. Acciones de sensibilización: 0
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación:



PRISMA 2022 OLOCAU

1. Número total de personas admitidas en el Programa (Bétera): 2
2. Número total de personas que asisten al Programa: 2
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: 0
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 1
 - b. 10º Comision: 0
 - c. 11º Comision: 1
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 4
6. Solicitantes nuevos: 0
7. Nuevas Atenciones: 0
8. Asistentes a FAMILIARmente: 0
 - Mujeres: 0
 - Hombre: 0
9. Coordinaciones: 6
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 7
11. Acciones de sensibilización: 0
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación:



PRISMA 2022

LA POBLA DE VALLBONA

1. Número total de personas admitidas en el Programa: 19
 - a. PRISMA Bétera: 2
 - b. PRISMA Pobla de Vallbona: 12
2. Número total de personas que asisten al Programa: 14
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: 4/ 2/
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 13
 - b. 10ª Comisión: 1
 - c. 11ª Comisión : 0
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 39
6. Solicitantes nuevos: 1
7. Nuevas Atenciones: 0
8. Asistentes a FAMILIARmente: 4

Mujeres: 3

Hombre: 1
9. Coordinaciones: 29
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 27
11. Acciones de sensibilización: 2
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación:



PRISMA 2022 RIBA-ROJA

1. Número total de personas admitidas en el Programa: 24
 - a. PRISMA Riba-Roja: 18
 - b. PRISMA Vilamarxant: 3
2. Número total de personas que asisten al Programa: 21
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: 2
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 16
 - b. 10ª Comisión: 1
 - c. 11ª Comisión: 3
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 43
6. Solicitantes nuevos: 2
7. Nuevas Atenciones: 0
8. Asistentes a FAMILIARmente: 5

Mujeres: 2

Hombre: 3
9. Coordinaciones: 34
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 24
11. Acciones de sensibilización: 4
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación:



1. Número total de personas admitidas en el Programa: **1**
 - a. PRISMA Bétera: **1**
2. Número total de personas que asisten al Programa: **1**
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: **0**
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 0
 - b. 10ª Comisión: 1
 - c. 11ª Comisión: 0
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: **2**
6. Solicitantes nuevos: **0**
7. Nuevas Atenciones: **0**
8. Asistentes a FAMILIARmente: **0**

Mujeres: 0

Hombre: 0
9. Coordinaciones: **2**
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: **3**
11. Acciones de sensibilización: **0**
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación



PRISMA 2022

SERRA

1. Número total de personas admitidas en el Programa: 1
 - a. PRISMA Bétera: 1
2. Número total de personas que asisten al Programa: 1
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: 0
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 0
 - b. 10ª Comisión: 1
 - c. 11ª Comisión: 0
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 3
6. Solicitantes nuevos: 0
7. Nuevas Atenciones: 0
8. Asistentes a FAMILIARmente: 0

Mujeres: 0

Hombre: 0
9. Coordinaciones: 2
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 3
11. Acciones de sensibilización: 0
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación



PRISMA 2022 VILAMARXANT

1. Número total de personas admitidas en el Programa: 13
 - a. PRISMA Vilamarxant: 9
2. Número total de personas que asisten al Programa: 9
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: 3
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 0
 - b. 10ª Comisión: 2
 - c. 11ª Comisión: 1 --> No admitido por no cumplir criterios clínicos.
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 28
6. Solicitantes nuevos: 0
7. Nuevas Atenciones: 0
8. Asistentes a FAMILIARmente: 1
Mujeres: 0
Hombre: 1
9. Coordinaciones: 13
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 11
11. Acciones de sensibilización: 3
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación

