



Mancomunitat
Camp de Túria
Fent Comarca!

PRISMA[^]

MEMORIA DE ACTUACIONES

PRISMA SALUD MENTAL

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN E INSERCIÓN EN SALUD MENTAL

2023

MANCOMUNITAT CAMP DE TURIA

TABLA DE CONTENIDO

BLOQUE A | ACTUACIONES REALIZADAS DE FORMA GLOBAL EN LA COMARCA CAMP DE TURIA

| | | |
|-----|--|-----------|
| 1. | LA SALUD MENTAL EN LA MANCOMUNITAT CAMP DE TÚRIA..... | 1 |
| 2. | PRISMA PROGRAMA DE REHABILITACIÓN E INSERCIÓN SOCIAL | 1 |
| 3. | OBJETIVOS DEL PROGRAMA | 4 |
| 4. | EL EQUIPO PROFESIONAL DE PRISMA | 6 |
| 5. | INTERVENCIÓN REALIZADA DESDE PRISMA EN EL AÑO 2023 | 7 |
| 5.1 | PRISMA EN 2023..... | 7 |
| 5.2 | PERSONAS USUARIAS DE PRISMA Y COMISIONES | 8 |
| 5.2 | ANÁLISIS DE LOS PARTICIPANTES DEL PROGRAMA | 16 |
| 5.3 | PRINCIPALES ÁREAS DE INTERVENCIÓN | 28 |
| A) | ÁREA DE PSICOLOGÍA..... | 29 |
| B) | ÁREA DE INTEGRACIÓN SOCIAL..... | 42 |
| C) | ÁREA FÍSICO DEPORTIVA | 59 |
| 6. | PARTICIPACIÓN POR PROGRAMAS..... | 66 |
| | BÉTERA..... | 66 |
| | VILAMARXANT | 67 |
| | RIBA-ROJA..... | 68 |
| | LA POBLA DE VALLBONA..... | 69 |
| | MARINES..... | 69 |
| 7. | ACTIVAMENT | 71 |
| 8. | SATISFACCIÓN..... | 74 |
| | BLOQUE B MEMORIAS MUNICIPALES | 72 |

BLOQUE A | ACTUACIONES REALIZADAS DE FORMA GLOBAL EN LA COMARCA CAMP DE TURIA

1. LA SALUD MENTAL EN LA MANCOMUNITAT CAMP DE TÚRIA

La Mancomunitat Camp de Túria es una entidad pública de la provincia de Valencia, ubicada en la Comarca de la que recibe su nombre y que presta servicios de carácter mancomunado en los **17 municipios** de dicha comarca, siendo estos los siguientes: Benaguasil, Benissanó, Bétera, Casinos, Domeño, Gátova, L'Elia, Llíria, Loriguilla, Marines, Náquera, Olocau, Pobl de Vallbona, Riba-roja de Túria, San Antonio de Benagéber, Serra y Vilamarxant.

La Universitat de València, en colaboración con la Mancomunitat Camp de Túria elaboró en 2017 el “*Estudio de Necesidades Respecto a Recursos y Servicios en Salud Mental y Discapacidad Intelectual en la Comarca del Camp de Túria*” en el cual se constataba la escasez de recursos rehabilitadores en la comarca para las personas que tenían algún diagnóstico en Salud Mental y donde también se hacía una estimación del número de personas que podrían beneficiarse de programas de rehabilitación específicos en Salud Mental y se estimaba que unos 903 personas padecían algún diagnóstico en enfermedad mental grave. De ahí nació el Programa de Rehabilitación Psicosocial para Enfermos Mentales y con él la creación de, en primer lugar, dos centros donde se atenderá a las personas usuarias, uno ubicado en el municipio de **BÉTERA** y otro ubicado en **VILAMARXANT**.



Ilustración 1. Comarca Camp de Túria

En Marzo de 2019, el Programa es bautizado por las personas participantes como **PRISMA Programa de Rehabilitación e Inserción en Salud Mental**.

A mediados de 2019, tras detectar un elevado número de solicitantes a través de las Unidades de Salud Mental con las que se trabaja coordinadamente, se inicia la puesta en marcha de dos Programas más en los dos municipios con más demanda de solicitantes: **LA POBLA DE VALLBONA** y **RIBA-ROJA DEL TÚRIA**. La previsión de apertura estaba fijada para marzo de 2020, pero debido a la situación sanitaria y la situación de Estado de Alarma la puesta en funcionamiento se retrasó y es en septiembre de 2020 cuando se ponen en funcionamiento estos dos nuevos programas.

En 2023 se prevé la puesta en funcionamiento de dos programas más, dado el número de solicitantes en lista de espera y atendiendo también a la nueva organización territorial del Sistema Público Valencià de Servicios Sociales, se estima ubicarlos en Llíria o Marines y en L'Elia. En septiembre del mismo año se puso en funcionamiento en el municipio de **MARINES**, quedando pendiente para 2024 en el municipio de L'ELIANA, donde están rehabilitando el espacio físico donde estará ubicado el Programa.

2. PRISMA PROGRAMA DE REHABILITACIÓN E INSERCIÓN SOCIAL

El Programa de Rehabilitación e Inserción en Salud Mental PRISMA de la Mancomunitat Camp de Túria, está dirigido a personas con diagnóstico de enfermedad mental crónica de la comarca.

El Programa surge de la necesidad de un cambio en la asistencia prestada desde el área de Salud Mental, promoviendo la integración activa de cada persona en su comunidad de origen y generando autonomía personal y social, por lo tanto, mejora la calidad de las personas que asisten al programa.

Se trata de un programa de trabajo en diferentes áreas de actuación formadas por diferentes perfiles profesionales: psicología, actividades del deporte e integración social.

La finalidad esencial del Programa es ofrecer un espacio específico de apoyo psicosocial a las personas con problemas de salud mental mediante actividades rehabilitadoras y estimulativas que faciliten su integración en la sociedad, así como atender y orientar a sus familiares o tutores para una mejor convivencia con la persona con enfermedad mental.

El Objetivo general del Programa es el de *favorecer la adaptación e integración de las personas con problemas de salud mental en su entorno y potenciar su participación activa en los diferentes contextos para así desarrollar y mantener un nivel óptimo de vida, aumentando su autonomía e independencia personal*. Respecto a los familiares o tutores, el objetivo es orientar y ayudar a mejorar sus capacidades, los recursos de adaptación a la enfermedad y su propio autocuidado.

El Programa persigue trabajar conjuntamente con los servicios de Salud Mental y con los de Servicios Sociales, colaborando y coordinando la atención integral de los participantes y potenciando los procesos de recuperación personal y soporte comunitario.

En 2019, La Ley 3/2019, de 18 de febrero, de servicios sociales inclusivos de la Comunitat Valenciana, que tiene entre otros, como objetivo regular y ordenar el sistema de servicios sociales con el fin de garantizar el acceso universal al mismo para hacer efectiva la justicia social y promover el bienestar del conjunto de la población, crea el Servicio de atención a personas con diversidad funcional o discapacidad y específico de personas con problemas crónicos de salud mental, y dentro de éste los **programas de promoción de la autonomía personal para personas con diversidad funcional**, donde está enmarcado en PROGRAMA PRISMA.

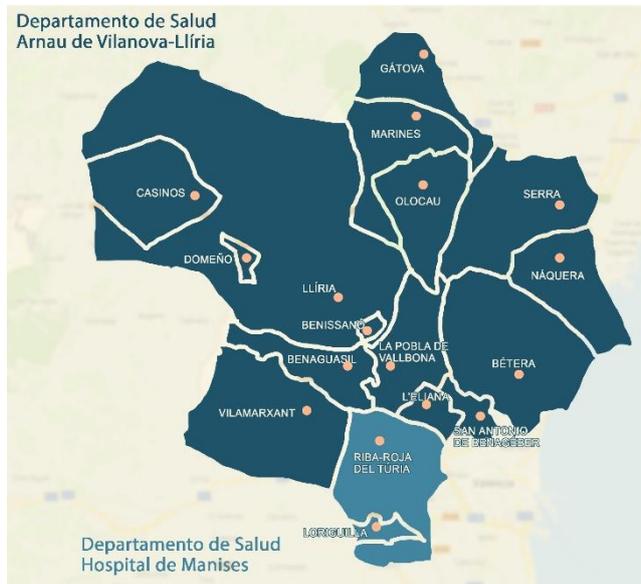


Ilustración 2. Mapa de la Comarca por Áreas o Departamentos y Municipios pertenecientes a éstas

Por último, a través de la dinamización de la articulación de los recursos socio-comunitarios y la información y sensibilización a la población sobre salud mental se pretende conseguir el principio de normalización, reduciendo el estigma y exclusión social existente y favorecer la no-discriminación de estas personas y sus familiares o tutores.

PRISMA

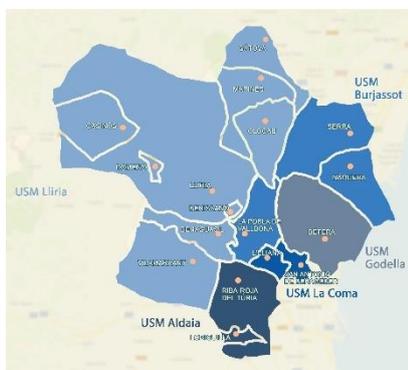


Ilustración 3. Mapa de la Comarca y Unidades de Salud Mental

En cuanto a Sanidad, la Mancomunitat Camp de Túria abarca 2 áreas de Salud: el área Arnau-Vilanova y el área del Hospital de Manises. De esas dos áreas, trabajamos coordinadamente con 6 Unidades de Salud Mental: 5 pertenecen al área del Arnau-Vilanova: Llíria, Paterna, La Coma, Burjassot y Godella; y la otra pertenece al área del Hospital de Manises: Aldaia.

El perfil de usuarios beneficiarios del Programa de Rehabilitación Psicosocial es el de personas con Enfermedad Mental grave que residan en la comarca. El acceso se realizará a través de la derivación de Área de Salud Mental en conjunto con los Servicios Sociales Base de los municipios que componen la Mancomunidad Camp del Turia.

Los criterios de inclusión en el programa incluyen la gravedad y cronicidad de la enfermedad mental con serias repercusiones en las áreas social, personal y laboral, que dificultan su integración y adaptación en contextos sociales de su entorno. Las características de las personas atendidas en el Programa son:



Ilustración 4. Criterios de Admisión al Programa PRISMA

| |
|---|
| EDAD |
| • Entre 18 y 65 años |
| DIAGNÓSTICO |
| • Diagnosticado de enfermedad mental crónica de psicosis , esquizofrenia o otros trastornos psicóticos o afectivos mayores recurrentes y que presenten deterioro en su funcionamiento psicosocial y en su integración comunitaria. |
| USM |
| • Deberán acudir a la Unidad de Salud Mental de referencia |
| EMPADRONAMIENTO |
| • Han de ser personas empadronadas en la comarca de Camp de Túria |
| ESTABILIDAD |
| • Han de presentar un estado psicológico estable y no encontrarse en situación de crisis psiquiátrica |
| NO TRASTORNOS DE CONDUCTA |
| • No han de presentar conductas agresivas o peligrosas para sí mismos o los demás, ni problemas graves de alcoholismo o toxicomanías que dificulten o impidan el desarrollo del programa. |

PRISMA está compuesto por 5 Programas en 5 sedes: Bétera, Vilamarxant, Riba-Roja, La Pobra de Vallbona y Marines; y próximamente L'Elia, donde se podrá atender a un total de **102 personas usuarias** y a sus familiares. Cada uno de ellos atenderá a un máximo de 17 participantes diferenciados en dos tipologías:

- **Tipo 1:** 14 participantes que acuden diariamente a actividades y talleres
- **Tipo 2:** 3 participantes que acuden esporádicamente a tutorías o algunos talleres concretos y que se encuentran en un proceso de inserción laboral o formativa

102 participantes en total

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Bétera: 17 | | Vilamarxant: 17 | | Pobla Vallbona: 17 | | Riba-Roja: 17 | | Marines: 17 | | L'Elia: 17 | |
| 14 usuàrixs Tipo 1 | 3 usuàrixs Tipo 2 | 14 usuàrixs Tipo 1 | 3 usuàrixs Tipo 2 | 14 usuàrixs Tipo 1 | 3 usuàrixs Tipo 2 | 14 usuàrixs Tipo 1 | 3 usuàrixs Tipo 2 | 14 usuàrixs Tipo 1 | 3 usuàrixs Tipo 2 | 14 usuàrixs Tipo 1 | 3 usuàrixs Tipo 2 |

El Programa se presta todos los días laborables del año, de lunes a viernes en horario de 9:30h a 13:30h.

Los sábados, domingos y festivos del calendario laboral, el Programa permanece cerrado, así como en el mes de agosto por vacaciones y algunos días de vacaciones de navidad o pascua.

3. OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Los objetivos planteados para este año del Programa a nivel general han sido:

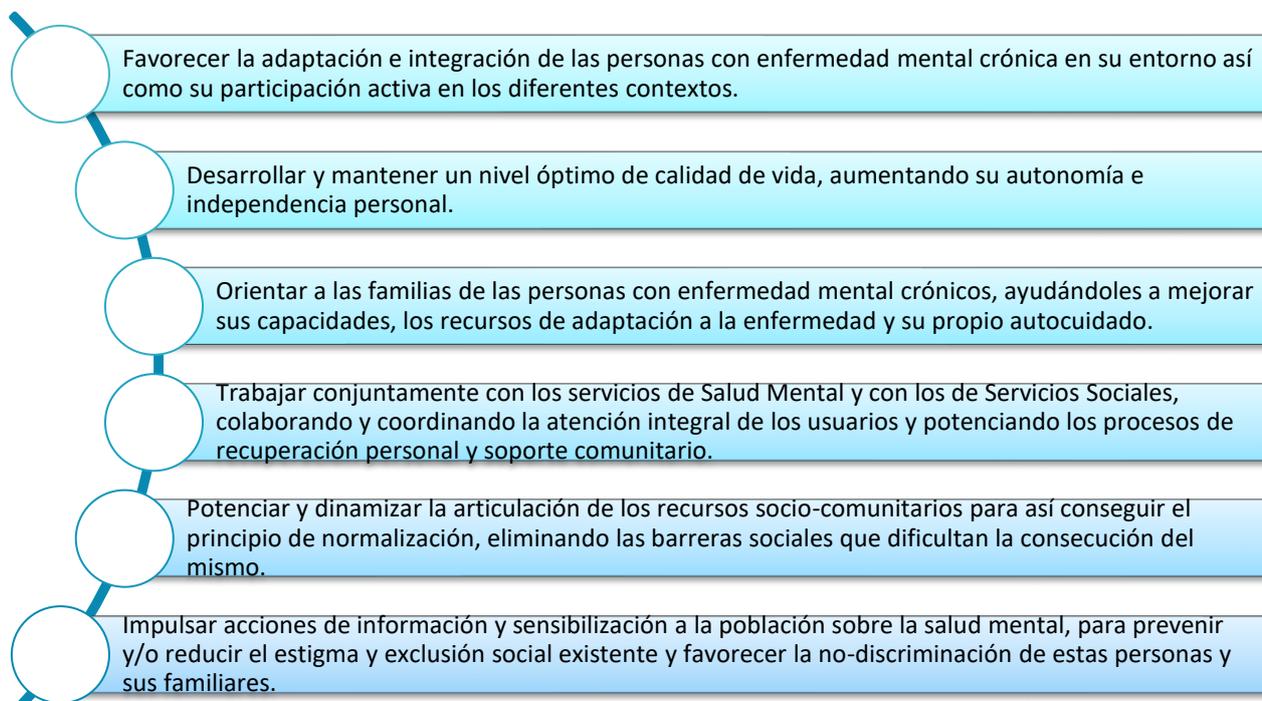


Ilustración 5. Objetivos del Programa PRISMA

Y como objetivos más específicos han sido:

1. Crear un lugar de encuentro para personas con enfermedad mental crónica.
2. Entrenar y desarrollar hábitos sociales perdidos o deteriorados.
3. Potenciar la autoestima y aumentar la autonomía personal.
4. Favorecer su motivación, interés y curiosidad.
5. Disminuir la inactividad y aislamiento social.
6. Entrenar estrategias de afrontamiento contra el estrés y la solución de problemas.
7. Desarrollar habilidades de comunicación.
8. Aumentar el vínculo con el grupo, favoreciendo su identidad y el grado de apego con el colectivo.
9. Potenciar habilidades de ocio y tiempo libre.
10. Favorecer la integración socio-laboral.
11. Desarrollar habilidades sociales y de compañerismo.
12. Normalizar aspectos de la vida cotidiana.
13. Aumentar la adherencia de la persona con enfermedad mental con el centro de salud.
14. Fomentar el interés por el aprendizaje y la creatividad.
15. Mejorar su desarrollo cognitivo y psicomotor.

16. Aumentar la conciencia de la enfermedad y potenciar la psicoeducación sobre los pródromos para evitar futuras recaídas.
17. Crear conciencia y sensibilizar a la comunidad para ganar la aceptación e integración de la persona con enfermedad mental dentro de la sociedad.

La metodología que se ha empleado ha contemplado en primera instancia el logro de una mayor autonomía que ayude a la persona a una creciente implicación en los procesos de participación y cambio social, tanto en los contextos más próximos como en otros más amplios.

Intentamos en todo momento trabajar desde un paradigma biopsicosocial que se apoya en la concepción de que en todos los estadios del proceso salud-enfermedad coexisten factores biológicos, psicológicos y sociales implicados. Tanto en lo que respecta a un estadio de salud como en los diferentes niveles de enfermedad. Este modelo ya no piensa a la persona como una entidad dividida, como una mente que gobierna una máquina, el cuerpo; sino que la comprende de un modo holístico como la integración de sistemas y subsistemas siempre interrelacionados en un proceso dinámico y transaccional.

La metodología empleada ha intentado ser en todo momento dinámica, participativa e interactiva. Partiendo de un enfoque recreativo y funcional, desde la interacción, teniendo en cuenta las necesidades y limitaciones de los usuarios.

Desde este Programa es relevante el grado de implicación de la persona usuaria, su participación en el propio proceso de definir y concretar los objetivos y metas personales a conseguir con las actividades y talleres, sabiendo que también se respetarán sus propias decisiones y los acuerdos que tienen que ver con su vida.

4. EL EQUIPO PROFESIONAL DE PRISMA

El equipo de PRISMA está formado por **3 profesionales de la Psicología/Pedagogía** y **6 profesionales de Integración Social** con experiencia y formación específica en salud mental, dependencia y discapacidad, que han tenido **una dedicación semanal de 37'5h**.



Durante el ejercicio 2023, se ha incorporado a tres técnicas de Integración Social en previsión de la apertura de dos programas más.

5. INTERVENCIÓN REALIZADA DESDE PRISMA EN EL AÑO 2023

5.1 PRISMA EN 2023

A continuación, haremos un recorrido descriptivo de los hechos, acciones y acontecimientos que se han producido durante el año 2023 en el Programa a través de una línea del tiempo.

- Enero: Comienza el servicio de FAMILIARmente con nueva programación anual de charlas y talleres para familiares o personas allegadas que convivan con alguna persona con problemas de salud mental grave o crónico
- 31 de marzo: Se celebra la 12ª Comisión Interdisciplinar de Salud Mental de la Mancomunitat Camp de Turia donde se da entrada a nuevas personas solicitantes a PRISMA.
- Marzo: Se solicita y da inicio del Proyecto Específico ACTIVament, por cuarto año consecutivo, Diputación de Valencia concede una subvención específica para llevar a cabo un proyecto anual de actividades físico deportivas para las personas usuarias de PRISMA.
- 14 septiembre: Se pone en funcionamiento PRISMA Marines
- 5 octubre: Celebración comarcal del Día Mundial de la Salud Mental en la comarca Camp de Túria. Este año celebrado en el municipio de Vilamarxant.
- El mismo día también se inició el perfil de Instagram específico del Programa con el que se pretende ampliar la difusión del Programa PRISMA.
- 23 noviembre: Celebración de la 13ª Comisión Interdisciplinar de Salud Mental de la Mancomunitat Camp de Turia donde se da entrada a nuevas personas solicitantes a PRISMA.



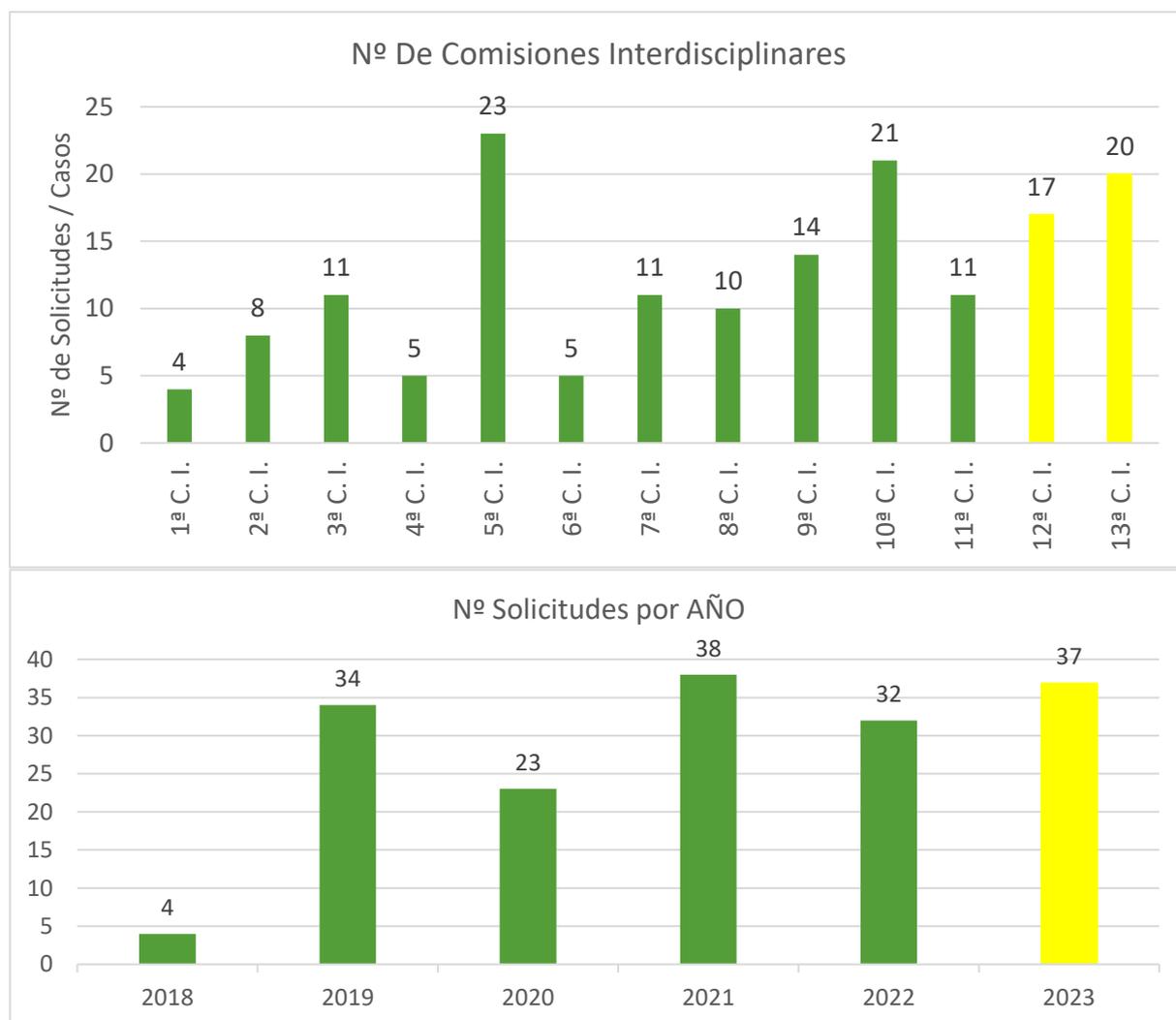
5.2 PERSONAS USUARIAS DE PRISMA Y COMISIONES

La Comisión Interdisciplinar es el órgano por el cual se abordan los asuntos relacionados con Salud Mental de la Comarca. En él se reúne personal de la Mancomunitat Camp de Túria, del Programa PRISMA, profesionales de los dispositivos de Salud Mental de la Comarca, principalmente Unidades de Salud Mental y la Unidad de Hospitalización Psiquiátrica y técnicos de los equipos de Servicios Sociales de Base de cada municipio y un representante político de cada municipio, principalmente el/la concejal encargado del área de Servicios Sociales.

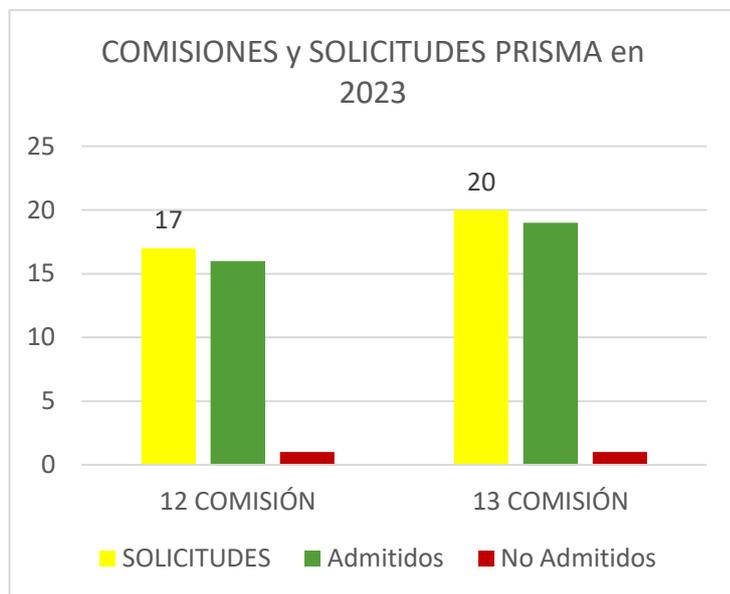
Además, en dicha Comisión se da entrada de los/as participantes al Programa, se procede a la admisión comprobando que cumplan con los requisitos de admisión y en caso de haber lista de espera, baremar para dar prioridad a los casos.

Desde la puesta en marcha de Programa en noviembre de 2018, se han realizado **13 Comisiones Interdisciplinarias**, de las cuales este ejercicio **se ha realizado 2** y en cada una de ellas se ha procedido a aprobar nuevos ingresos en el Programa.

A continuación, se muestra una tabla resumen del número total de admisiones en el Programa y las Comisiones a través de las cuales se han ido incorporando.



Durante este 2023, se han realizado un total de 2 Comisiones Interdisciplinarias, en la que se ha dado admisión a **37 solicitantes**. Se han realizado mismo número de comisiones con respecto al ejercicio anterior y ha habido un aumento de 5 solicitantes más con respecto al año anterior.



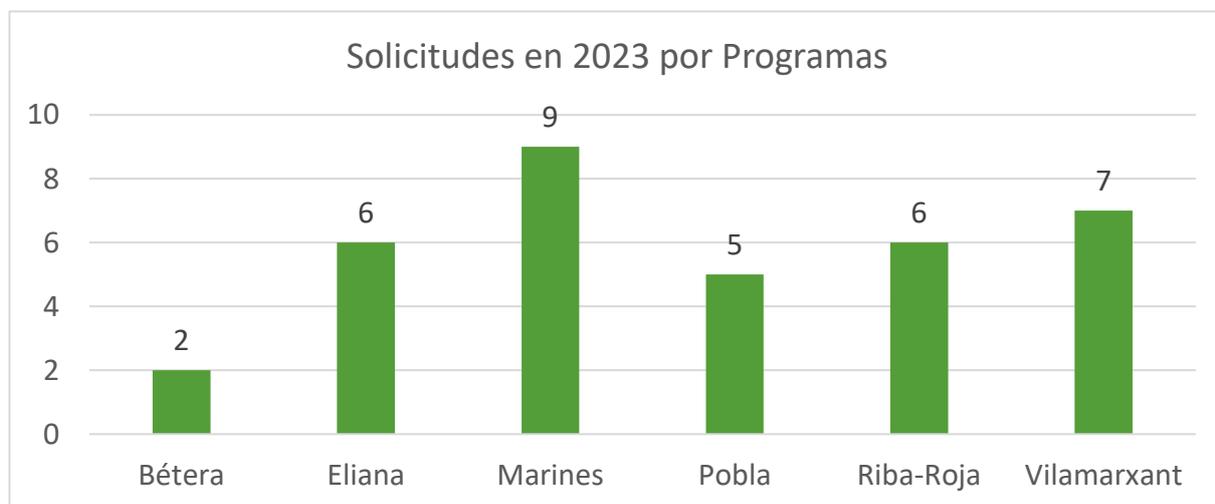
12 Comisión – 31 Marzo 2023

- 17 Solicitudes presentadas
- 16 admitidos – 1 No Admitido

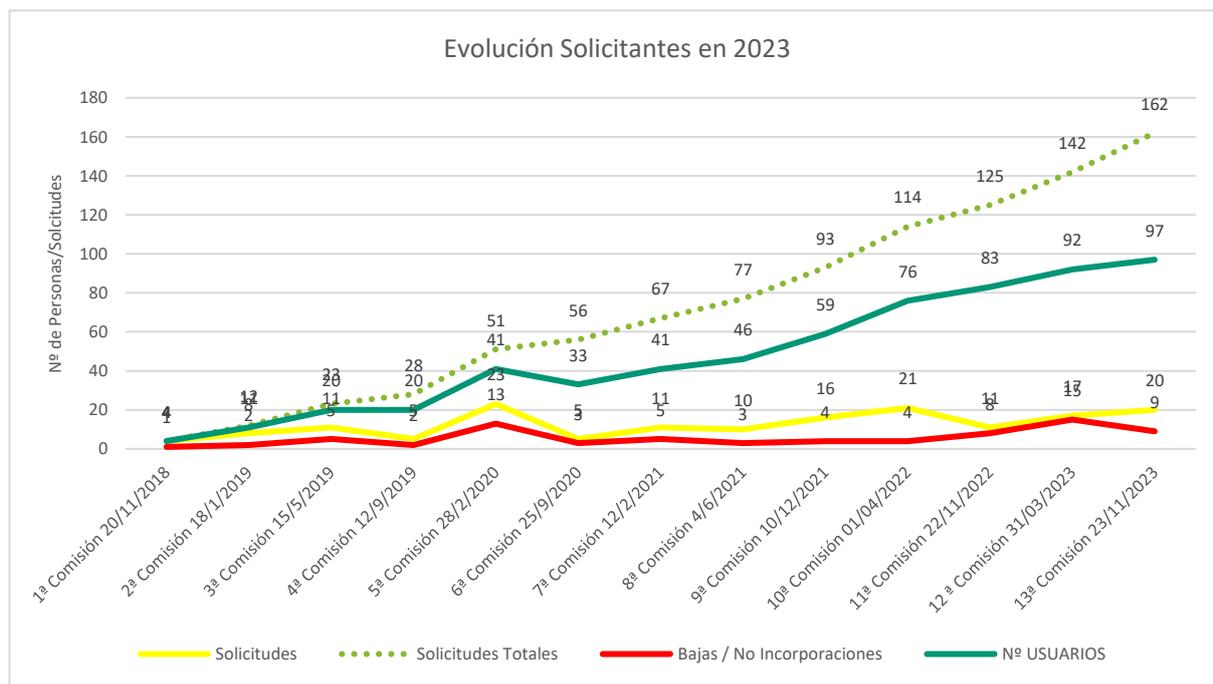
13 Comisión – 23 Noviembre 2023

- 20 Solicitudes presentadas
- 19 admitidos – 1 No Admitido

Las solicitudes y admisiones durante 2023 distribuidas por Programas han sido:



Se ha admitido un total de **162 solicitudes al Programa** desde su puesta en marcha en enero de 2019 a través de las **13 Comisiones Interdisciplinarias** realizadas:



- Actualmente, se atiende a un total de **97 personas** usuarias distribuidas entre los 6 programas (teniendo en cuanto también las admisiones en previsión de la apertura de PRISMA L'Elia).
 - De esas 97 personas, 20 personas se encuentran en lista de espera:
 - O porque algún Programa está completo por la ratio
 - O porque hay previsión de abrir próximo al municipio de procedencia del/a solicitante
- En el ejercicio de 2023 se han admitido a **37 personas**.
 - De esos, **2 solicitantes** han sido NO ADMITIDOS por no cumplir criterios de Admisión del Programa
 - Y **35 personas han sido ADMITIDAS** durante 2023
- A lo largo de 2023 se han producido **14 salidas del Programa por Alta/Bajas** durante todo el transcurso del programa, que son casos de personas que no superan el mes de prueba una vez son admitidas.
 - Se han producido **11 NO INCORPORACIONES**, dato significativamente más alto debido a que se ha dilatado en el tiempo las solicitudes y tiempo de apertura de los

centros, haciendo que pacientes se desmotiven, acudan a otros recursos o la situación haya cambiado.

- 3 BAJAS se han producido a lo largo del ejercicio:
 - 1 por fallecimiento
 - 1 por derivación a otro recurso
 - 1 por no interesarle el Programa



Se atiende actualmente a 97 personas y a un total de 140 familiares, lo que abarca a un total de 237 personas beneficiarias del Programa. 20 personas se encuentran en situación de LISTA DE ESPERA, o bien porque no han podido incorporarse al programa por situación clínica, o porque el Programa se encuentra completo y no hay plaza disponible, o en el caso de los solicitantes de L'Eliana, que el Programa aún no ha podido ponerse en funcionamiento.

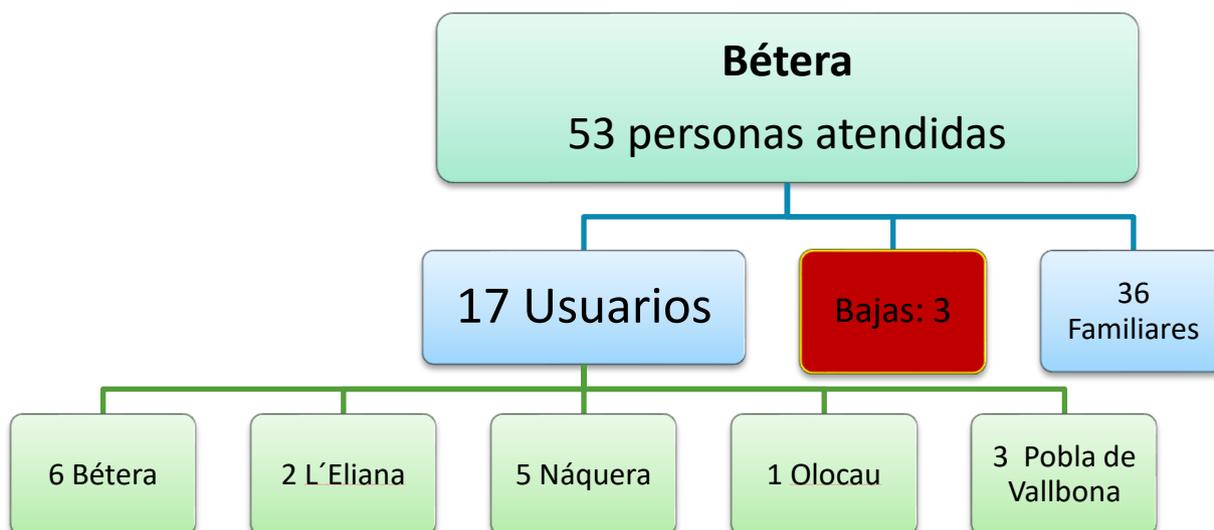
SITUACIÓN ACTUAL POR PROGRAMAS

BÉTERA

PRISMA Bétera se encuentra ubicado en les Antiques Escoletes de Bétera, son unas instalaciones compartidas con los Scouts y disponemos de una sala grande donde se realizan las actividades y/o talleres, un despacho, baño y jardín exterior con un huerto.

Se puso en funcionamiento en enero de 2019 y se encuentra actualmente con 17 personas usuarias de las cuales:

- 14 son participantes de tipo 1 que acuden diariamente a las actividades y o talleres
- 3 son participantes de tipo 2 que se encuentran en situación de inserción laboral y acuden esporádicamente a tutorías individuales de seguimiento.
- 3 participante fue dado de baja: por dificultades clínicas principalmente y una por no interés en el programa.



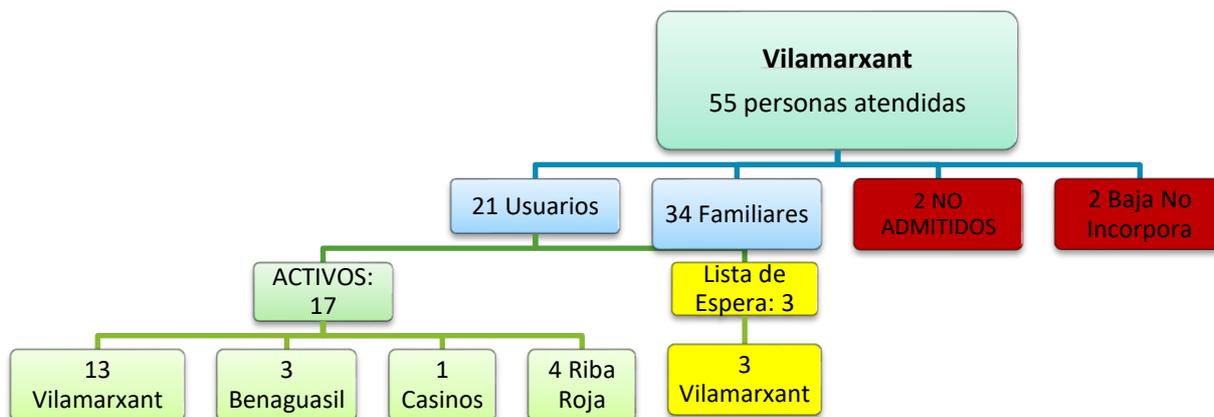
VILAMARXANT

PRISMA Vilamarxant se encuentra ubicado en el Centro Club Convivencia de Vilamarxant, es un centro social en el que disponemos de una sala grande donde se realizan las actividades y/o talleres y un despacho.

Se puso en funcionamiento en febrero de 2019 y se encuentra actualmente con 21 personas usuarias de las cuales:

- 17 participantes de tipo 1 y 2 que están activos
- 3 personas que se encuentran en Lista de Espera para cuando haya plaza disponible en el programa

- Se han realizado 2 NO ADMISIONES en Comisión Interdisciplinar por no cumplir criterios de admisión en el programa (clínicos y edad).
- Y se han producido 2 bajas durante 2023, por derivación a otros recursos.



RIBA-ROJA DE TÚRIA

PRISMA Riba-Roja se encuentra ubicado en el Centro Social “La Botaia” de Riba-Roja, es un centro social en el que disponemos de una sala grande donde se realizan las actividades y/o talleres y un despacho compartido para realización de entrevistas individuales.

Se puso en funcionamiento en septiembre de 2020 y se encuentra actualmente con 17 personas usuarias de las cuales:

- 14 son participantes de tipo 1 que acuden diariamente a las actividades y o talleres
- 3 es participante de tipo 2 que se encuentran en situación de inserción laboral y acuden esporádicamente a tutorías individuales de seguimiento.
- Hay 5 solicitantes que queda en Lista de Espera, de los cuales 3 son del municipio de Riba-Roja
- 1 persona fue baja del Programa por trasladarse de municipio.

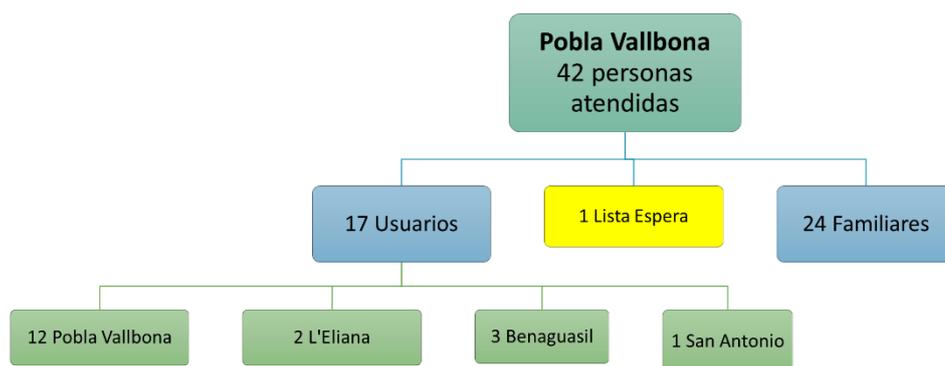


LA POBLA DE VALLBONA

PRISMA Poble de Vallbona se encuentra ubicado en el Centro Social de la Poble de Vallbona, es un centro social en el que disponemos del uso compartido de una sala grande donde se realizan las actividades y/o talleres y otra sala para realización de entrevistas individuales.

Se puso en funcionamiento en septiembre de 2020 y se encuentra actualmente con 17 personas usuarias de las cuales:

- 14 son participantes de tipo 1 que acuden diariamente a las actividades y o talleres
- 3 es participante de tipo 2 que se encuentran en situación de inserción laboral y acuden esporádicamente a tutorías individuales de seguimiento.
- 1 solicitante se encuentra en Lista de Espera a incorporarse cuando queden plazas disponibles.

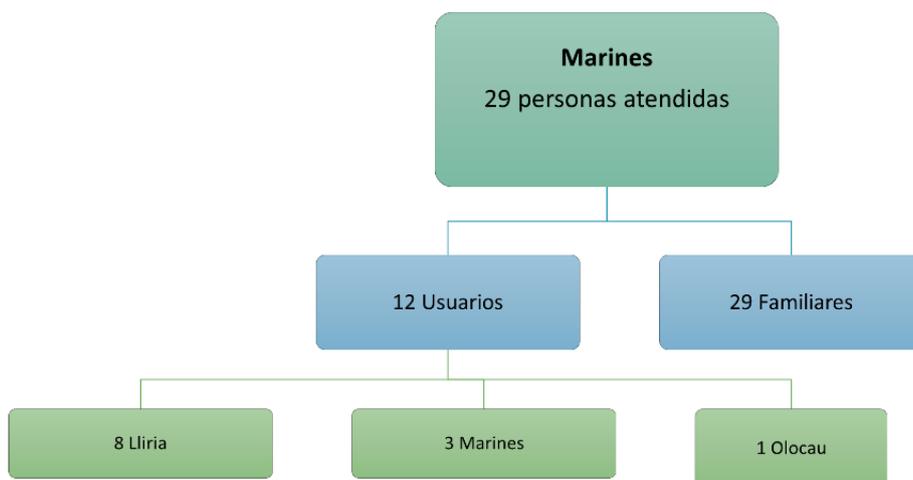


MARINES

El programa PRISMA Marines se puso en funcionamiento en septiembre de este mismo año y a continuación detallamos la situación actual del programa:

- El programa desde la puesta en funcionamiento cuenta con 12 personas usuarias de tipo 1

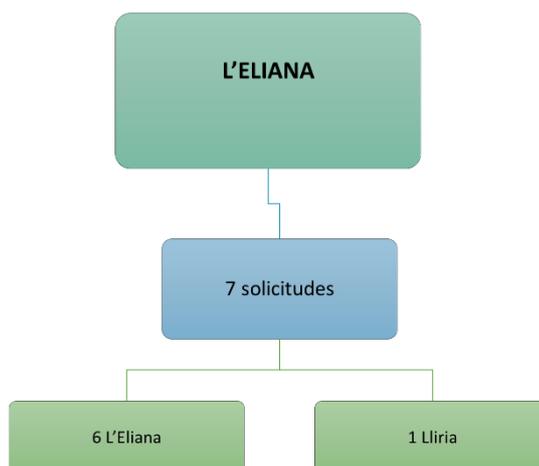
- 5 personas fueron NO INCORPORADAS desde la solicitud hasta la puesta en funcionamiento del programa por cambio de situación.



L'ELIANA

Este ejercicio 2023 se han recepcionado 7 solicitudes para el municipio de la L'Elia:

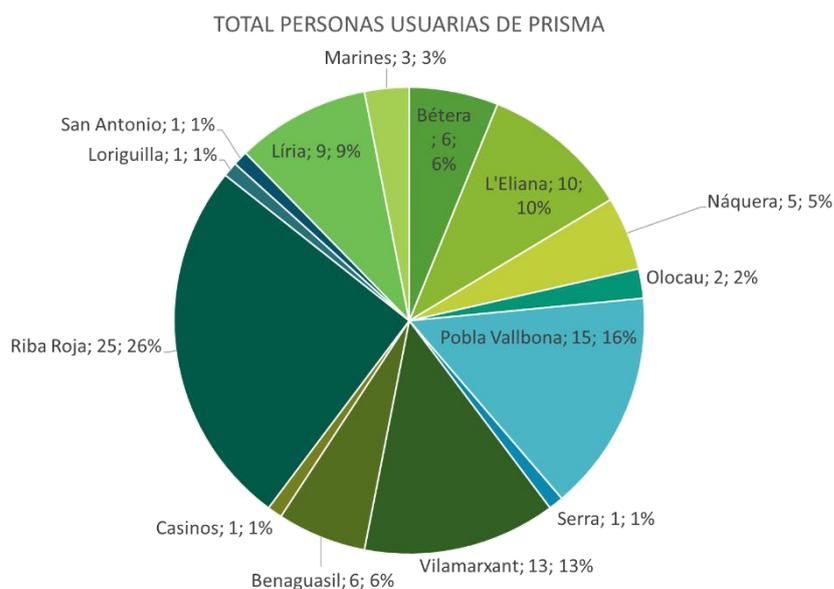
Se espera que se ponga en funcionamiento el Programa para poder atender a las personas, siendo no posible el acudir a otros municipios.

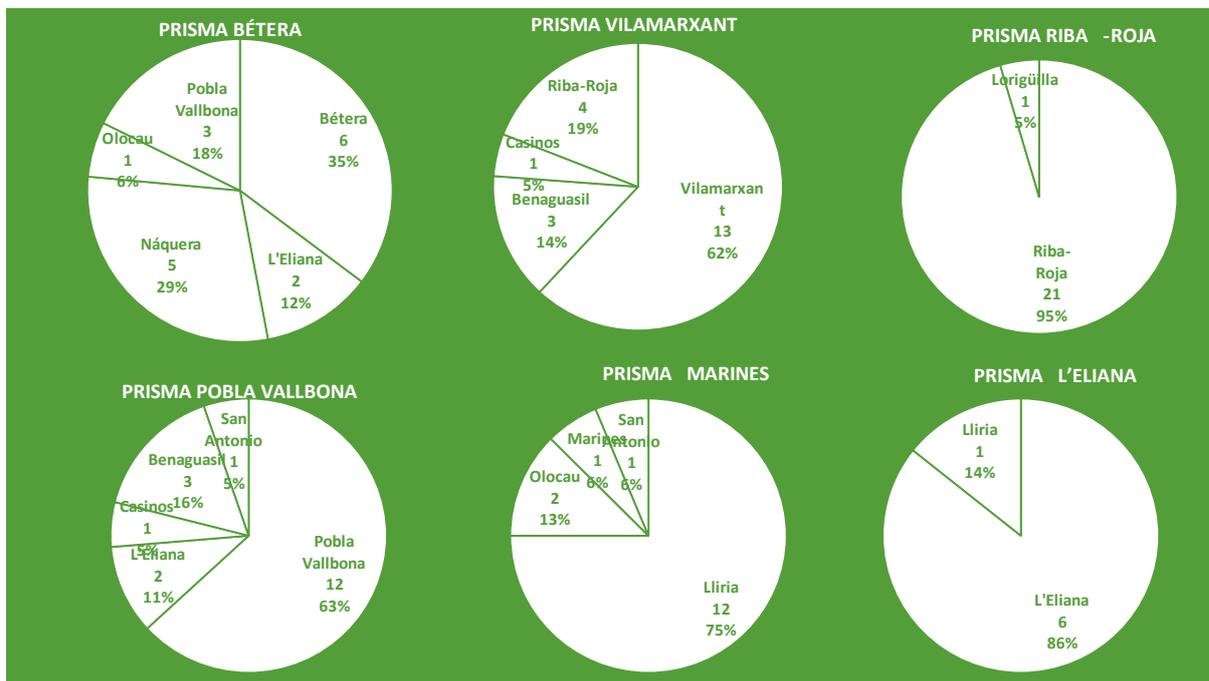


5.2 ANÁLISIS DE LOS PARTICIPANTES DEL PROGRAMA

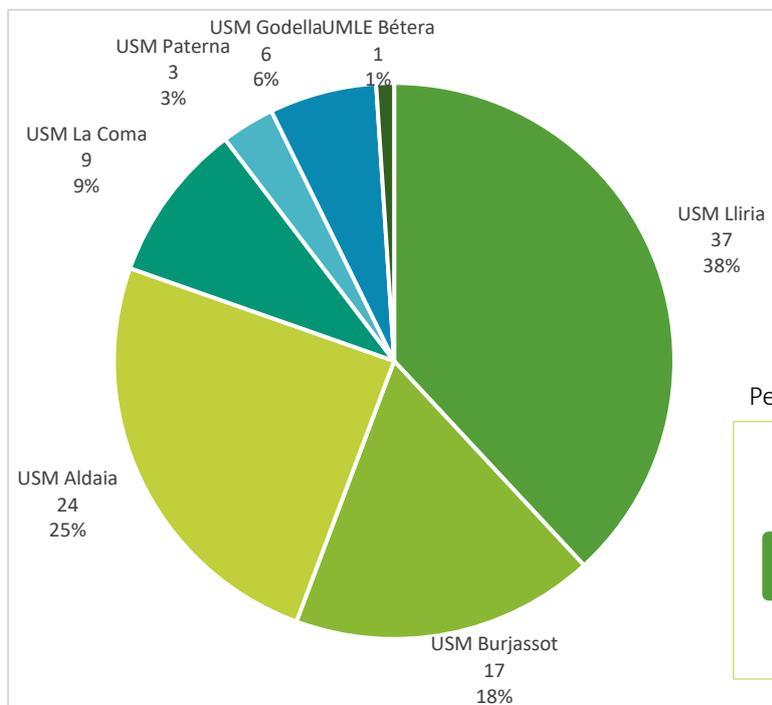
A continuación, analizaremos el perfil de persona usuaria del Programa desde diferentes ámbitos, partiendo en primer lugar de una perspectiva general y centrándonos a continuación en una valoración más detallada correspondiente a cada uno de los programas.

El número de personas usuarias se ha ido incrementando a través de la incorporación progresiva en las Comisiones Interdisciplinares hasta completar el cupo máximo de personas en cada Programa con un total de 68 personas usuarias. No obstante, si añadimos a la instantánea del momento actual las personas que han pasado durante el año y han causado baja y a aquéllas admitidas que esperan la apertura de los dos nuevos centros, la cifra alcanza las **77 personas usuarias más 20 personas en situación de espera a incorporarse, o por su situación clínica-social o por no disponer de plaza en el programa**. Por su parte, si tenemos también en cuenta a sus familiares o allegados directos, el número total de personas atendidas en PRISMA es de 209 personas en total.

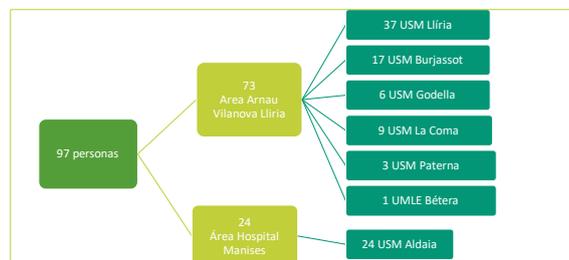


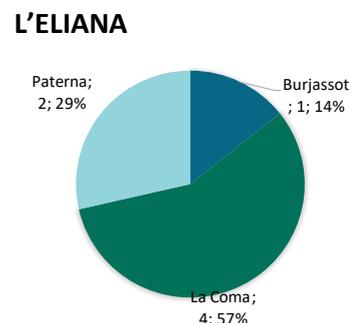
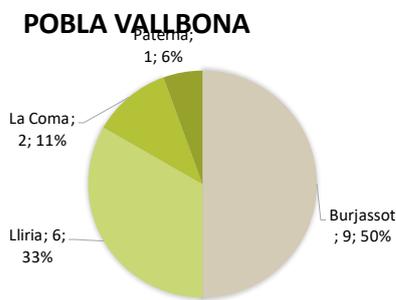
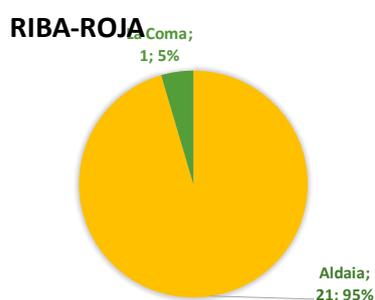
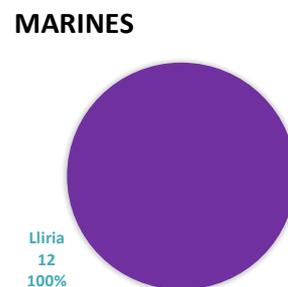
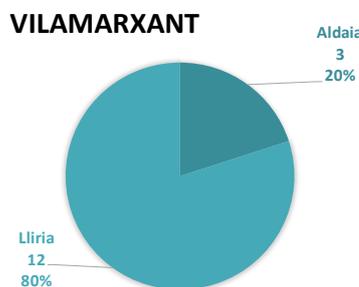
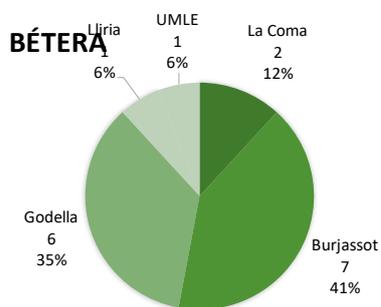


En cuanto a la distribución de dichas personas usuarias en relación con las Unidades de Salud Mental de referencia a las que pertenecen, el reparto quedaría del siguiente modo:



Persona Usuaria por USM

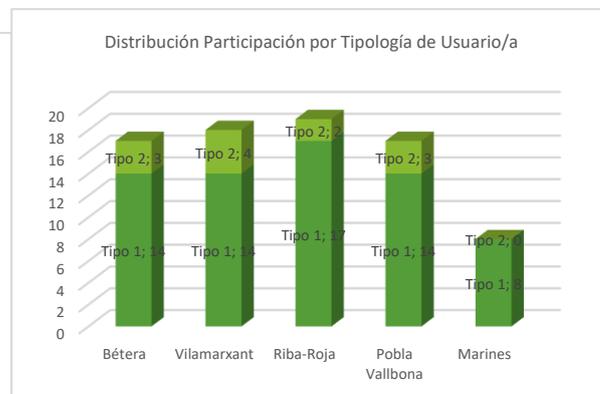
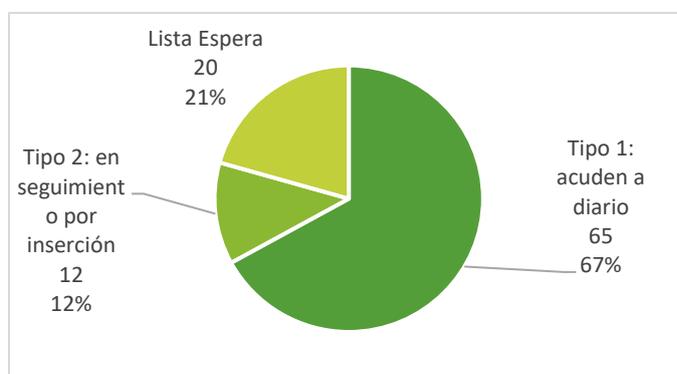




Y la distribución de dichas áreas por programas y unidad de salud mental se distribuyen de la siguiente manera:

Tras la última modificación del Reglamento de Régimen Interno, se realizó una distinción entre dos tipologías de participantes en el Programa:

- **Tipo 1:** Son aquellos participantes se encuentran en fase de rehabilitación y que acudirían diariamente a las diferentes actividades y talleres
- **Tipo 2:** Son aquellos participantes que se encuentran en fase de inserción tras haber pasado ya por un proceso de rehabilitación, normalmente se encuentran o trabajando o realizando una formación.



En cuanto al **perfil tipo de la persona usuaria** del Programa, extraemos las siguientes características:

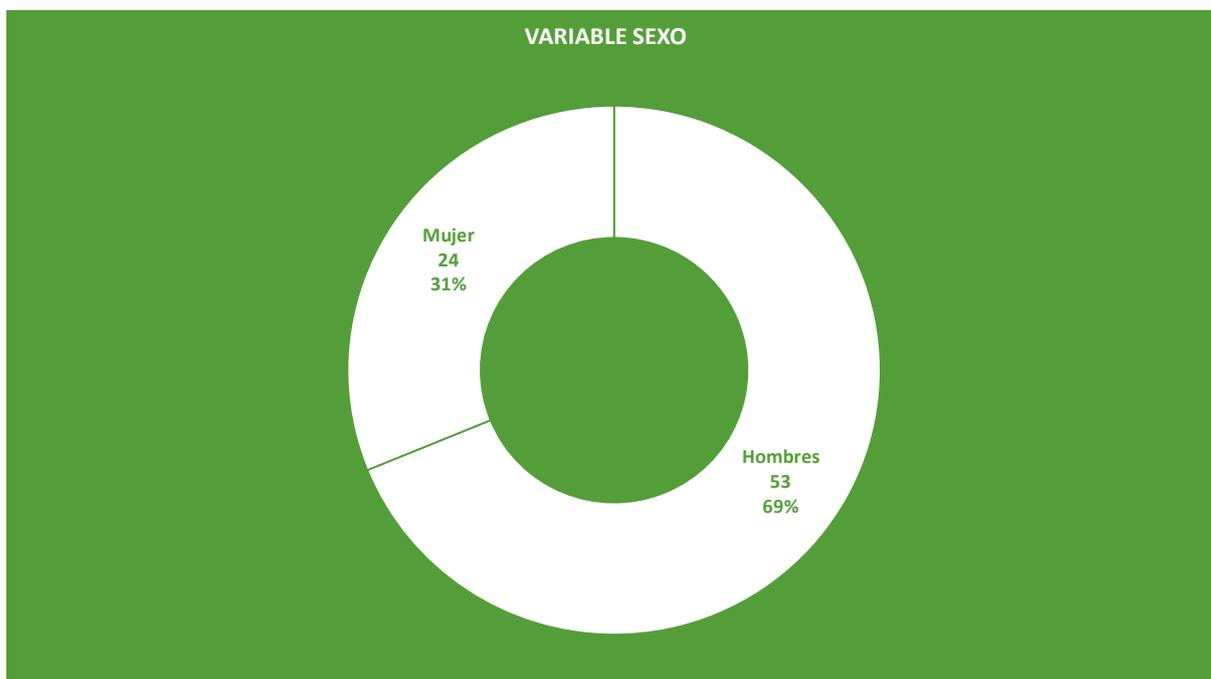
Trabajamos principalmente con un varón, de una media de 43 años de edad, soltero y que convive con sus progenitores en el domicilio familiar. No asiste ni ha asistido recientemente a ningún tipo de recurso ni asistencial ni sociosanitario. Con diagnóstico principal de psicosis (esquizofrenia paranoide) y con una media de 10 años de evolución de la enfermedad desde que le fue diagnosticada. Anteriormente no fue consumidor de sustancias tóxicas. No está incapacitado legalmente, percibe una Pensión No Contributiva, con un 55% en el Certificado de Discapacidad y desempleado.

No se han registrado cambios de especial relevancia entre el perfil tipo de persona usuaria con respecto al del año pasado.

Los datos analizados a continuación son el análisis de las personas participantes que están dentro del programa, no se han tenido en cuenta para dicho análisis las personas que se encuentran en lista de espera dado que hay datos que aún no se han obtenido en entrevista.

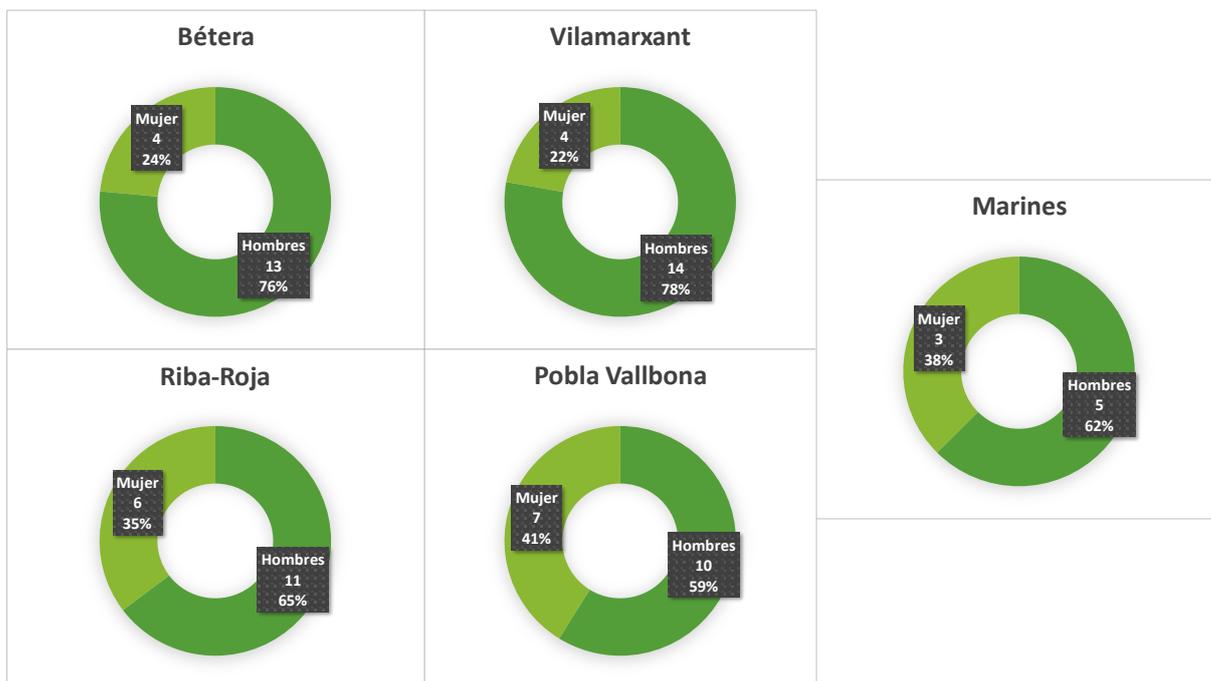
Procedemos al análisis ahora de los datos de las personas usuarias por diversas categorías:

SEXO:



El cuanto a la variable sexo, el 69% de los usuarios son varones frente a un 31% de mujeres, lo cual supone un avance en la misma dirección que ya se apuntaba en el año pasado (73% y 27% respectivamente), es decir, la presencia de mujeres en PRISMA ha alcanzado prácticamente un tercio del total de las personas usuarias del recurso, dato que interpretamos como positivo en el contexto

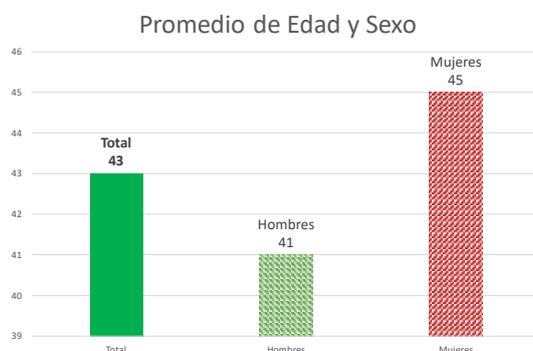
de la lucha contra el estigma y la discriminación que sufren la mujeres por el mero hecho de serlo y de padecer también algún tipo de TMG.



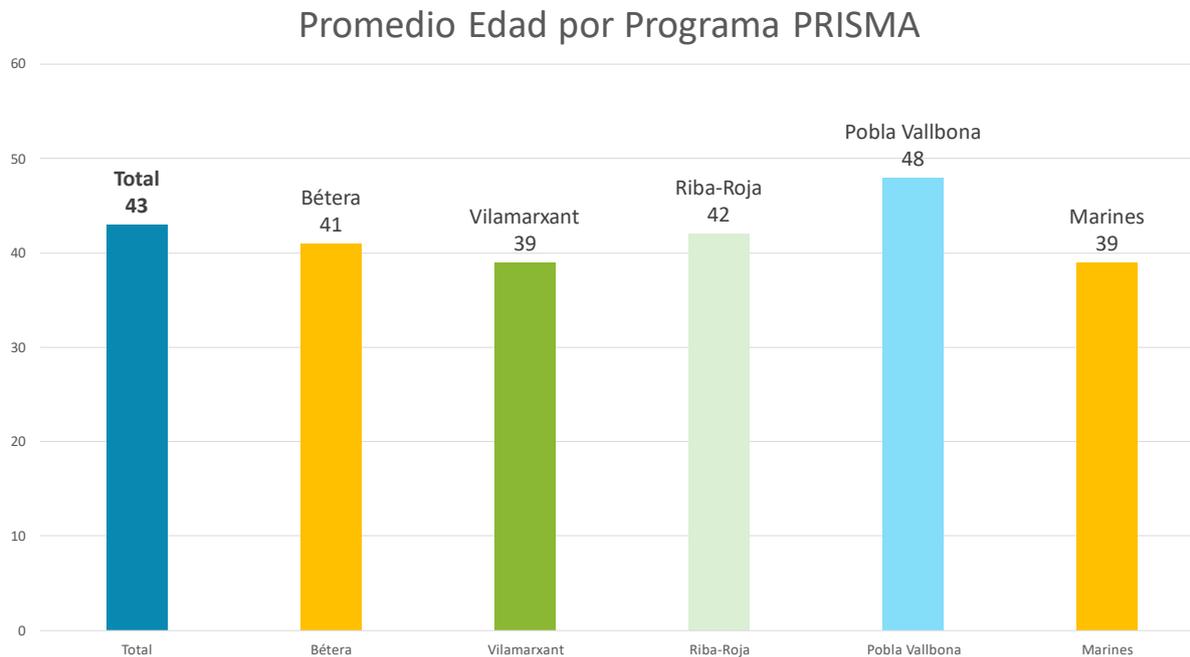
Atendiendo a cada uno de los Programas, se aprecia en todos ellos esa misma tendencia, llegando en el caso de Pobla de Vallbona y Marines a aproximarse manera importante a la paridad. PRISMA y sus profesionales constituyen un recurso especialmente sensible y cuidadoso ante todas las cuestiones que tengan que ver con igualdad de género. Por ello, el hecho de que haya un mayor número de varones que de mujeres no es un factor influyente en la participación ni para las relaciones entre iguales que se establecen.

EDAD:

El promedio de edad de la persona participante en PRISMA es de **43 años**, el mismo que el año pasado, 41 años en el caso de los hombres y 45 en el de las mujeres.



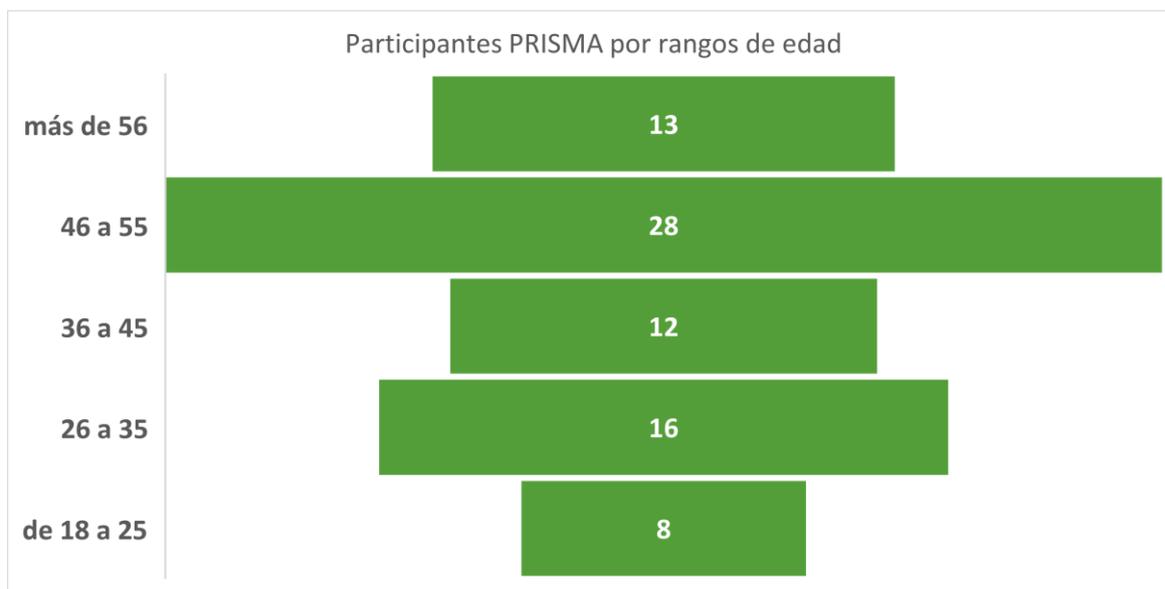
Y el promedio en los programas queda reflejado en la siguiente gráfica:

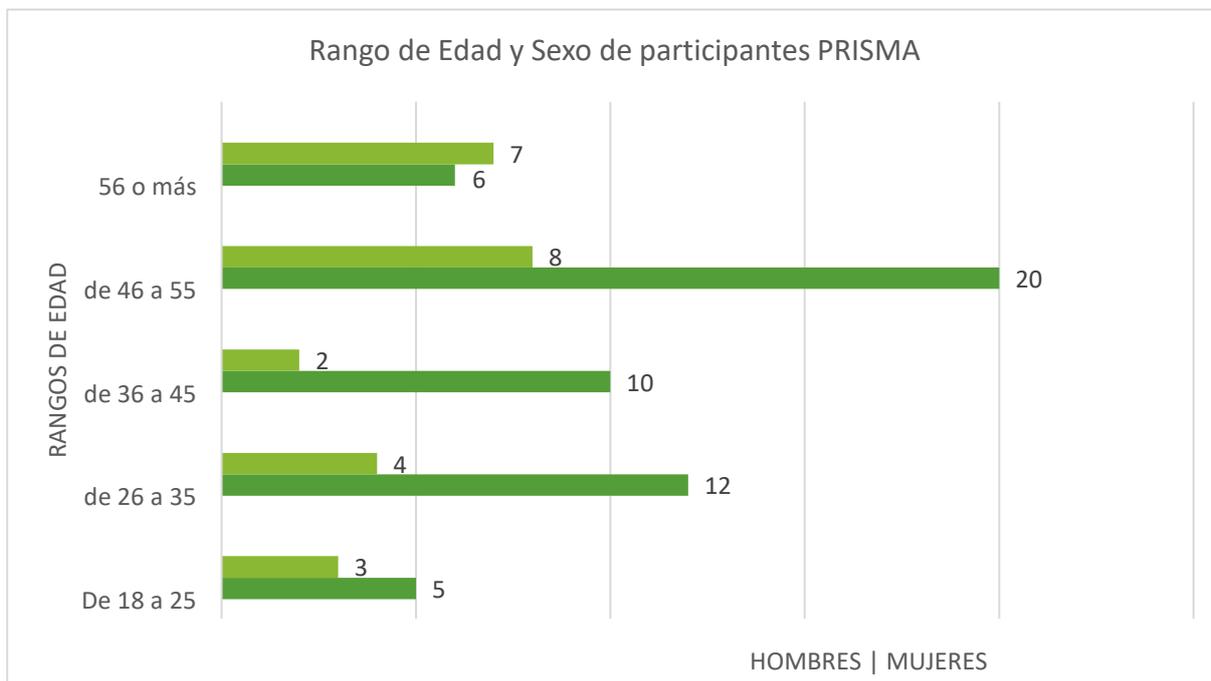


De dichos datos se deduce que el perfil de personas más jóvenes se encuentra en Vilamarxant y Marines, con una media de edad de 39 años.

Distribución de los participantes PRISMA por rangos de edades:

El rango mayoritario de hombres se encuentra entre los 36 y 45 años de edad, mientras que en el caso de las mujeres el rango de edad se sitúa entre los 46 y 55 años.





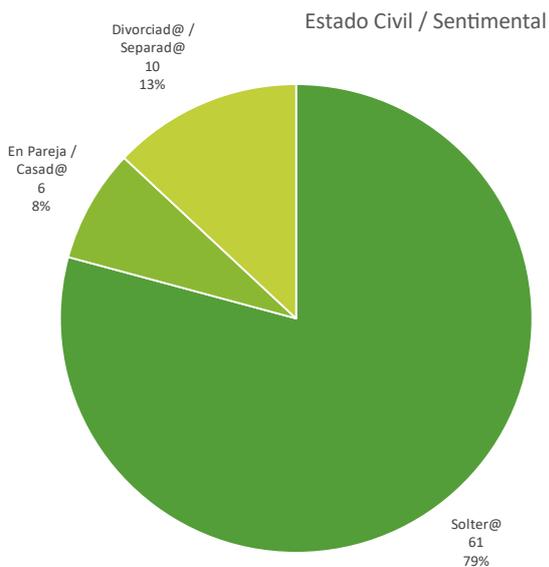
Para ambos sexos, el rango mayoritario de edad se encuentra entre los 46 y 55 años, tal y como ocurría el año pasado. Sin embargo, parece que en este ejercicio se ha roto la tendencia hacia el envejecimiento con la llegada al programa de personas de menos edad (un tercio de las personas participantes en PRISMA tiene menos de 35 años), circunstancia que parece indicar la consideración de nuestro recurso como un lugar de paso, de tránsito y crecimiento personal y empoderamiento para volver después al entorno vital normalizado, al mundo laboral y a la consecución de una vida plenamente independiente y satisfactoria y no meramente como un lugar catalogado como finalista, de llegada y donde envejecer.

ESTADO CIVIL:

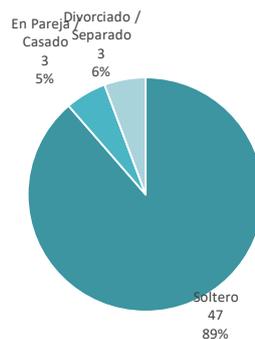
El 79% de los participantes en el programa no tiene pareja actualmente, un 13% la ha tenido pero se ha separado o divorciado y tan sólo un 8% de participantes está en este momento en una relación sentimental o casado/a. Si interpretamos este dato considerando la variable "sexo", existe un mayor porcentaje de varones solteros que de mujeres.

Estos datos son prácticamente calcados a los obtenidos en el ejercicio anterior. Se confirma, por tanto, que las dificultades que presenta el colectivo de personas con EMG a la hora de establecer y mantener una relación sentimental son enormes. Como observamos en los gráficos presentados, son ligeramente inferiores las cifras correspondientes a las mujeres, pero, aun así, son muy elevadas.

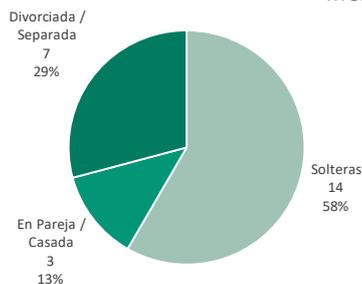
ESTADO CIVIL



HOMBRES

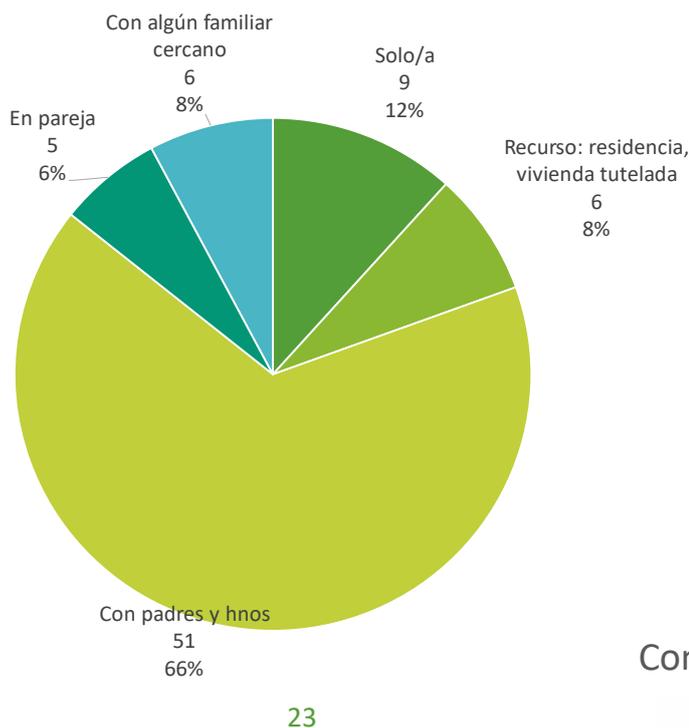


MUJERES



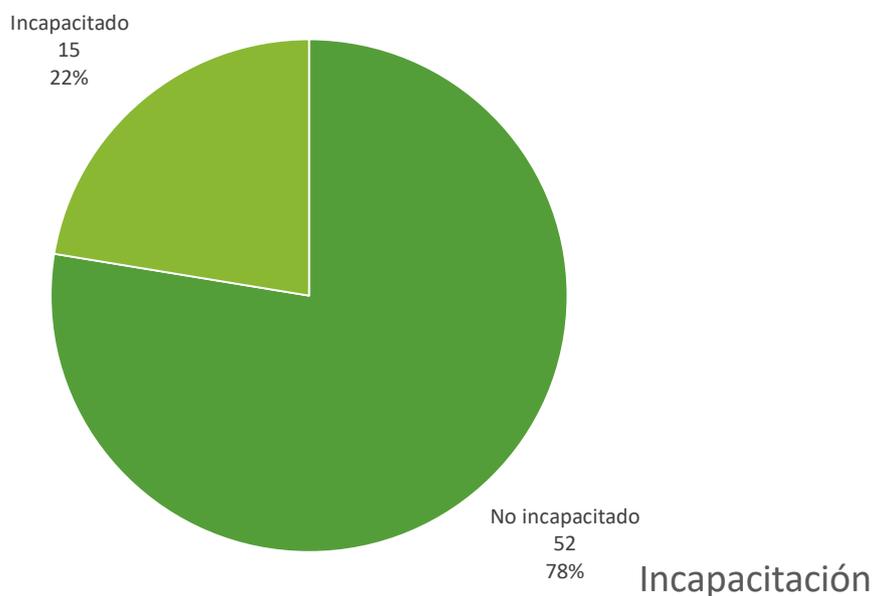
SITUACIÓN DE CONVIVENCIA:

El 80% de personas beneficiarias de PRISMA convive con algún miembro de su familia. Este porcentaje se reparte de la siguiente manera: un 66% convive con alguno de sus progenitores o con los dos, el 6% en pareja y el otro 8% lo hace con algún otro familiar cercano, principalmente hermanos/as. El 12% de participantes no convive con nadie, y el 8% restante tiene su hogar en algún recurso de tipo asistencial, principalmente vivienda tutelada, centros de media y larga estancia o residencia.



Convivencia

ESTADO CIVIL JUDICIAL:

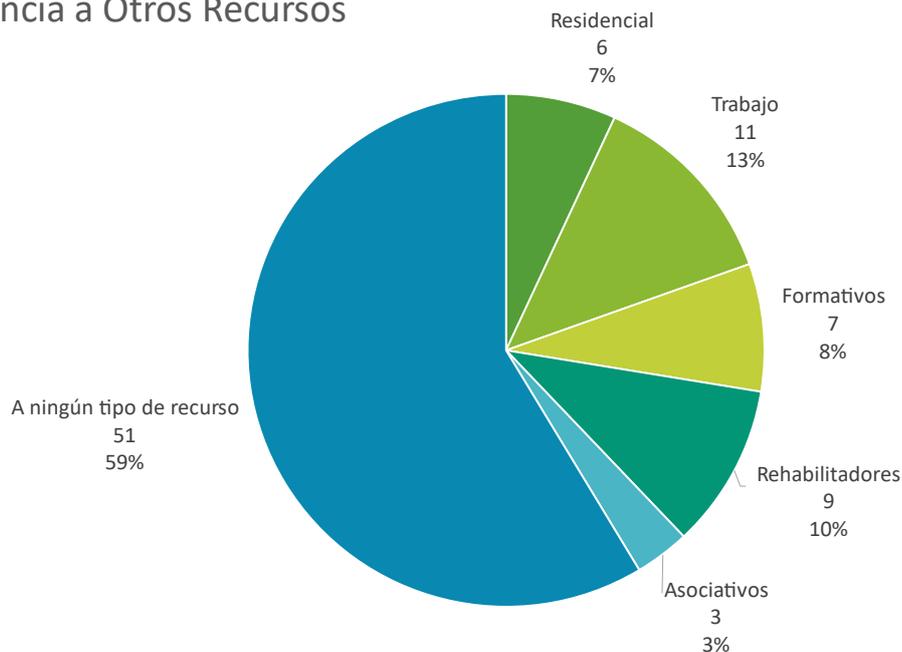


Un 22% de los participantes del Programa se encuentra en situación de incapacitado o tutelado, o bien por algún miembro de la familia o por la Conselleria (IVASS). Este dato se ha visto ligeramente incrementado con respecto al ejercicio anterior, debido fundamentalmente a que algunos recursos asistenciales como residencias o unidades de media estancia han realizado derivaciones al programa para que puedan acometer en él un pasito más en su proceso de socialización, rehabilitación e inserción en un entorno lo más normalizado posible.

ASISTENCIA A OTROS RECURSOS:

El 59% de los participantes del Programa no acude a ningún otro tipo de recurso sociosanitario ni social. Este dato ha disminuido considerablemente con respecto a años anteriores. La progresiva implantación del servicio SASEM en los municipios grandes de nuestra Mancomunidad ha influido en este dato, y se ha unido a recursos ya tradicionales como el grupo STEPS, las EPAs municipales, AFEMPES, PODEM, FCC EQUAL, Fundación ONCE, etc. Casi un 25% ha tenido relación con el mundo laboral o con recursos formativos orientados a tal fin.

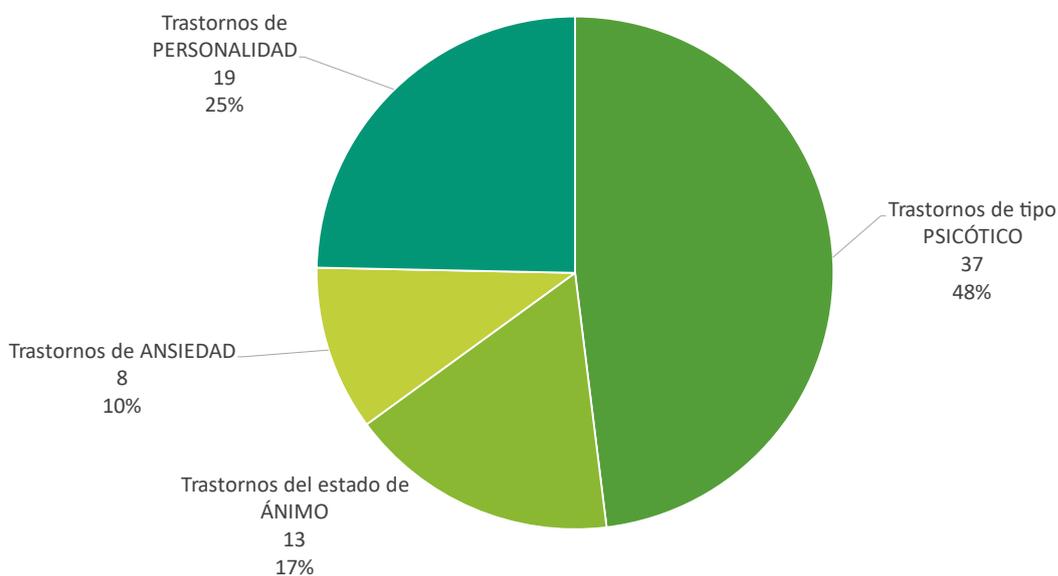
Asistencia a Otros Recursos



VARIABLES CLÍNICAS

DIAGNÓSTICO:

Diagnósticos Principales

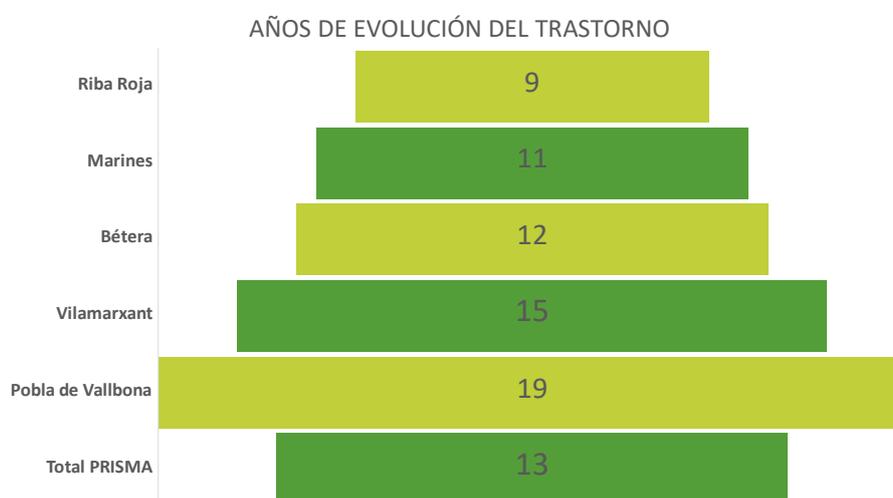


En cuanto a la variable diagnóstico, cabe señalar que el número de participantes en PRISMA con diagnóstico principal relacionado con algún trastorno de tipo psicótico como esquizofrenia, psicosis no especificada, esquizofrenia paranoide, etc., ha disminuido hasta algo menos de la mitad del total. También nos encontramos con un incremento llamativo de personas con diagnóstico de Trastornos de Personalidad (25%). Por su parte, un 17% tiene un diagnóstico relacionado con

trastornos del ánimo, principalmente Trastorno Bipolar, y un 10% de personas presenta diagnóstico de Trastornos relacionados con la Ansiedad, lo cual prácticamente calca en ambos casos los datos del año pasado.

En resumen, prácticamente la mitad de las personas que participan en PRISMA presenta un trastorno de tipo psicótico, y una cuarta parte presenta un trastorno de personalidad. Ambas categorías suponen casi las tres cuartas partes de los diagnósticos de nuestro/as usuario/as.

EVOLUCIÓN DEL TRASTORNO:



En cuanto a los años de evolución desde la aparición de enfermedad, nos encontramos con una media de 13 años en el conjunto total de participantes del Programa. Las diferencias entre centros se han agudizado este año, y van desde los 19 años de media de Pobra de Vallbona a los 9 de Riba Roja, que, al igual que en ejercicios anteriores, sigue presentando los perfiles menos cronificados del programa.

Si al análisis anterior unimos además la variable sexo, nos encontramos con que las mujeres de la mayoría de programas presentan más años de evolución de la enfermedad que sus compañeros varones, dato que podría deberse a que hay mujeres de más edad en el Programa y a que los trastornos de personalidad (con perfil predominantemente femenino en PRISMA) suelen ser diagnosticados a edades más tempranas que otro tipo de trastornos. El llamativo dato de Vilamarxant indica, en nuestra opinión, el enorme peso del número de varones en los datos del centro y la ausencia de una cifra estadísticamente relevante de mujeres en el mismo.



5.3 PRINCIPALES ÁREAS DE INTERVENCIÓN

Se ha clasificado la intervención en tres diferentes áreas de intervención basándonos en los tres perfiles profesionales con los que se configuró el Programa en su origen: perfil profesional de la psicología, perfil profesional de la Integración Social y perfil profesional superior de Actividades Físicas y Deportivas, por lo que las tres áreas de intervención serían:



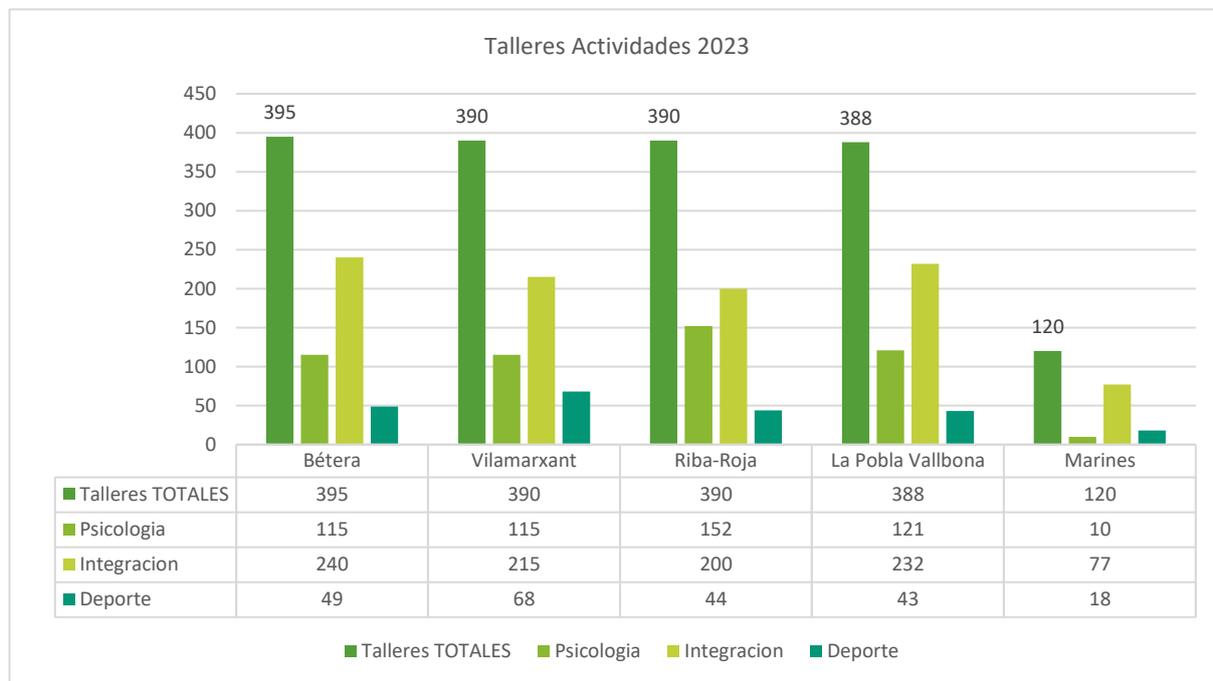
Ilustración 10. Áreas de intervención y profesionales por áreas

Teniendo en cuenta estas tres áreas de intervención, el actual equipo técnico del Programa y los cinco Programas en los diferentes municipios se ha confeccionado un calendario y un reparto de áreas y/o actividades específicas.



El equipo técnico del Programa rota cada semana por cada uno de ellos, lo que ha permitido que cada profesional en integración se especialice en áreas concretas y más específicas de intervención:

Entre las tres áreas, se han realizado un total de 1683 talleres y actividades entre todos los programas PRISMA. A continuación, se muestra el detalle de las actividades por áreas y por programas:

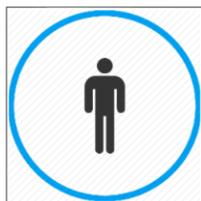


A) ÁREA DE PSICOLOGÍA

La intervención psicológica, como parte de los tratamientos en los problemas de salud mental grave, pretende los siguientes objetivos:

- Reducir la vulnerabilidad de la persona afectada.
- Disminuir el impacto de las situaciones y eventos estresantes.
- Aumentar la adherencia al tratamiento.
- Disminuir el estrés y la discapacidad para minimizar los síntomas.
- Reducir el riesgo de recaídas.
- Mejorar la comunicación y las habilidades de afrontamiento.
- Acoger a la familia y atender las situaciones emocionales que se producen en el desarrollo de la enfermedad.
- Apoyo de profesionales con cualificación técnica, fomentando el trabajo en red.
- Colaboración con el resto de agentes implicados de la persona.

Dentro del área de psicología se han llevado a cabo las siguientes intervenciones y/o actuaciones:



Intervención con la persona usuaria

- Individual
- Grupal
- Taller de Psicología/psicoeducación
- Asamblea
- Mindfulness/Meditación

Intervención con las familias

- Individual
- Grupal: FAMILIARmente



Coordinación

- Nuevas Atenciones
- Reuniones de Coordinación
- Comisión Interdisciplinar

Acciones Sensibilización



PSICOLOGÍA: 1. INTERVENCIÓN CON LA PERSONA USUARIA

La intervención psicológica consiste en sesiones individuales y específicas donde prima un abordaje psicoterapéutico en el que las personas establecen vínculos entre sus pensamientos, sentimientos, emociones y conductas con respecto a sus síntomas actuales o anteriores, para su funcionamiento y ajuste personal. Se trata de reevaluar las percepciones, creencias y razonamientos en relación con los síntomas que la persona padece para alcanzar un mejor manejo de su situación.

Se contemplan aspectos como empoderamiento, capacidad de afrontamiento, manejo y control de los propios pensamientos, sentimientos, emociones o conductas con respecto al TMG que sufre la persona, y búsqueda de formas alternativas de hacer frente a los síntomas y/o reducción de la angustia y mejora de su funcionamiento.

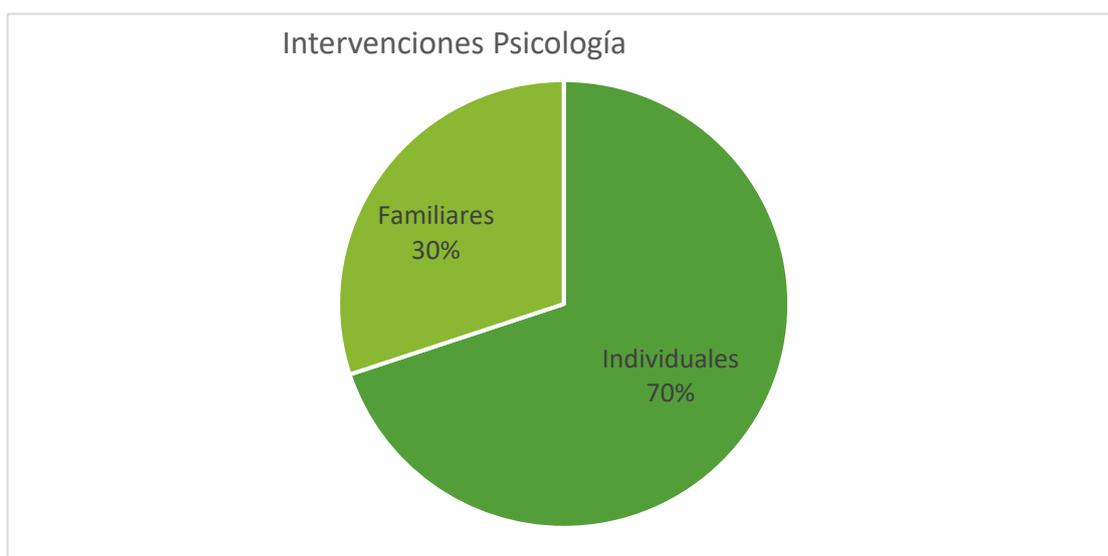
En el apartado de intervención directa hacia la persona con diagnóstico de salud mental diferenciamos dos tipos de intervenciones: una individualizada, que consistiría en sesiones terapéuticas para abordar algunos aspectos psicológicos y terapéuticos de la persona, y otra a nivel

grupal que contemplaría cuatro tipos de talleres y/o acciones: Psicología/Psicoeducación, Mindfulness/Meditación, Asamblea y Acciones de sensibilización.

INTERVENCIÓN INDIVIDUAL:

La mayor parte de dichas intervenciones se han llevado a cabo en el despacho de los Programas, donde se ha profundizado sobre la historia vital de la persona, se han marcado los objetivos rehabilitadores de la intervención y también se han trabajado aspectos psicológicos y emocionales de las personas que han solicitado ayuda psicológica como la regulación y manejo de síntomas, la anticipación ante posibles recaídas o asesoramiento emocional y psicoeducativo.

Se ha realizado a lo largo de 2023 un total de **438 intervenciones individuales**, lo cual ha supuesto un incremento con respecto a las del año pasado y que se explica fácilmente por el funcionamiento durante todo el ejercicio de los cuatro centros y la apertura del centro de Marines, a la importancia que se le ha dado a los beneficios de la atención individual, y por el incremento de la demanda registrado que ha hecho, entre otras cuestiones, que exista lista de espera en más de un centro de PRISMA por encontrarse colmada su capacidad.

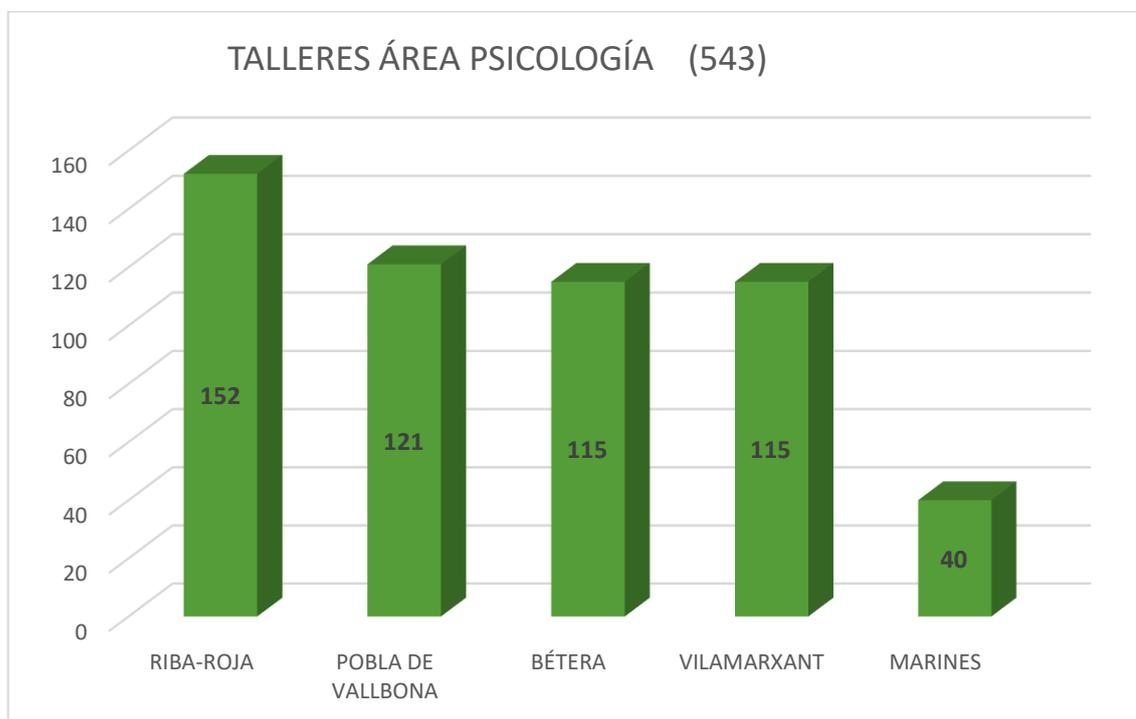


Durante este ejercicio se han realizado unas **180 intervenciones telefónicas** aproximadamente. Se ha priorizado la atención directa, tanto individual con la persona usuaria como con la familia, pero también se ha posibilitado la realización de atenciones telefónicas para una mayor accesibilidad y acompañamiento cuando las personas usuarias lo han necesitado.

INTERVENCIÓN GRUPAL

Desde el **Área de Psicología** se han llevado a cabo un total **543 talleres** presenciales que se corresponden con la suma de los realizados en las cuatro grandes categorías que se trabajan desde la

dinámica grupal: psicología/psicoeducación, mindfulness/meditación, asamblea y acciones de sensibilización. Todos estos talleres son talleres realizados por el equipo de psicología y los objetivos que se trabajan están enfocados en aspectos psicológicos fundamentalmente de recuperación.



Los talleres de psicología son altamente demandados por las personas usuarias, las cuales solicitaban más talleres de esta área. Cabe destacar la reciente apertura del centro de Marines, por lo que cuenta con menos realización de talleres.

TALLER DE PSICOLOGÍA/PSICOEDUCACIÓN.

El Taller de Psicología/Psicoeducación, es el espacio grupal enmarcado dentro del calendario de actividades del Programa. Tiene una frecuencia semanal donde el profesional de la psicología es la persona encargada del taller y es donde se abordan todos los aspectos psicológicos relevantes para las personas usuarias tanto de la enfermedad propia como de aspectos más específicos como la empatía, la autoestima, habilidades sociales, entre otras.

Aunque la intervención psicoeducativa se puede realizar individualmente, la modalidad grupal aporta a esta que la persona usuaria se sienta identificada con quienes le acompañan, puede intercambiar información entre iguales, reconoce que su problema no es único y puede observar como otras personas han podido progresar en su proceso de recuperación, con lo que sus expectativas de futuro pueden mejorar.

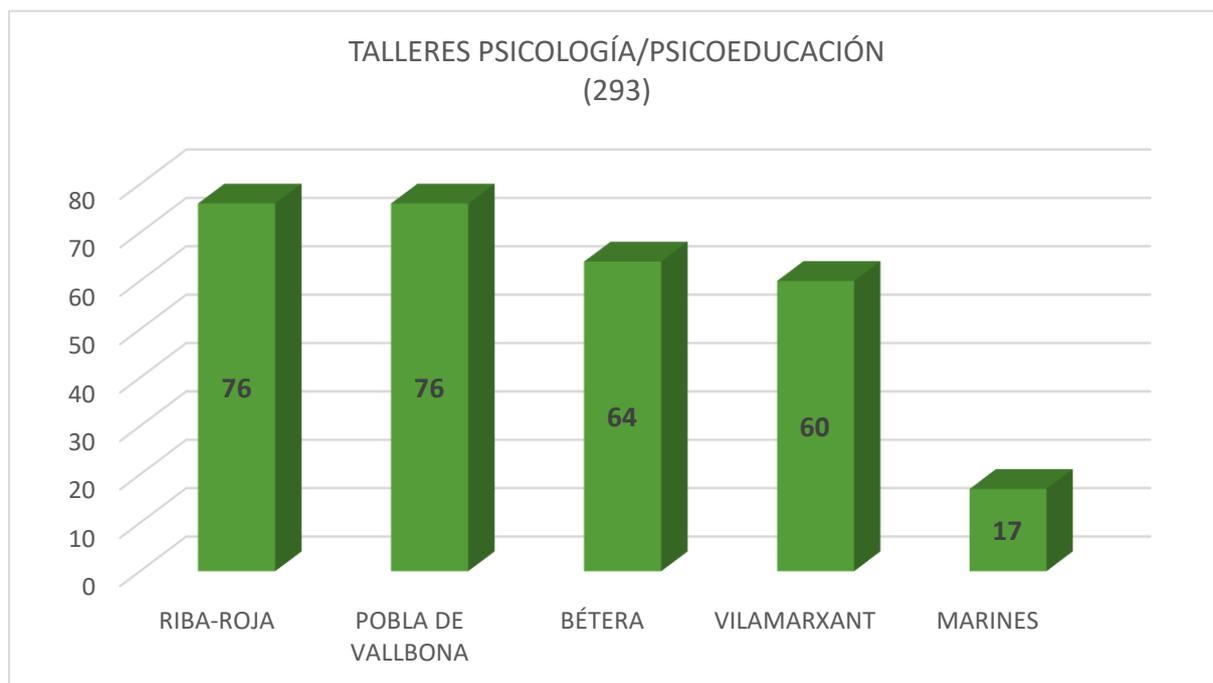
Los diferentes aspectos que se han trabajado durante 2023 son:

- Diagnósticos.
- Sufrimiento Psicótico.
- Trastornos de Personalidad.
- Medicación.

- Comunicación Responsable.
- Habilidades de Comunicación.
- Habilidades sociales.
- Empatía.
- Gestión de Emociones.
- Inteligencia Emocional.
- Pensamientos (intrusivos, recurrentes, negativos).
- Modelo ABC de pensamientos.
- Duelos.
- Aceptación de la situación.
- LGTBIFOBIA
- TOC
- Egoísmo-autocuidado.
- Sesgos o distorsiones cognitiva.

Se han realizado un total de **293 talleres de psicología/psicoeducación**, de los cuales se puede observar poca variación entre los centros, sobre todo entre los centros de Riba-roja de Túria y Pobla de Vallbona. En el centro de Marines se han realizado menos talleres debido a su reciente apertura. La acogida de los talleres de psicología es muy positiva por parte de las personas usuarias.

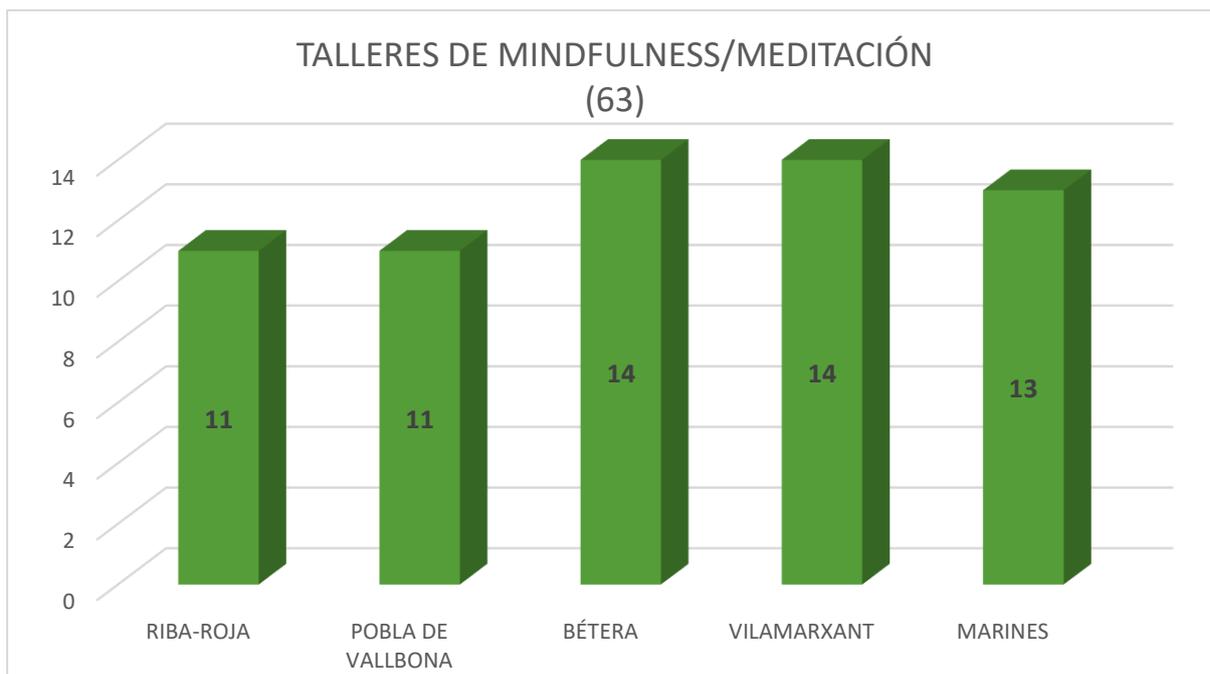
Como se viene haciendo desde ejercicios anteriores, desde el área de Psicología, se desarrolla un taller dedicado a la meditación como trabajo de manejo de estrés que se lleva a cabo semanalmente. La participación y la aceptación del taller ha sido muy satisfactoria con lo que se ha creado un taller específico anteriormente encuadrado dentro del taller de Psicología.



TALLER DE MINDFULNESS/MEDITACIÓN

Como se viene haciendo desde ejercicios anteriores, se continua con la actividad de meditación, que culmina los talleres de psicología, considerando este taller como algo mucho más importante y con identidad propia. “La conciencia plena” y el “aquí y ahora” (mindfulness), se han convertido en principales protagonistas de este espacio, ya que diversos estudios parecen avalar la eficacia de las denominadas terapias de 3ª generación en el tratamiento del TMG. En concreto, la evidencia encontrada sobre la utilización de Mindfulness como herramienta coadyuvante a la farmacoterapia y a otros abordajes integrales rehabilitadores, informa sobre resultados beneficiosos en cuanto a la reducción de la sintomatología general psicótica, la mejora de la introspección, el aumento de la calidad de vida y el descenso de la tasa de rehospitalización, así como la mejora de la salud psicosocial y el funcionamiento autónomo de las personas beneficiarias a corto y medio plazo. Por otra parte, en cuanto a la seguridad de la intervención basada en mindfulness, los estudios no han reportado efectos adversos ni consecuencias negativas debidas al efecto de la meditación.

Durante el presente ejercicio se han realizado un total de **63 talleres de mindfulness/meditación**, y es ésta una actividad a mantener sin duda en las próximas programaciones. Como se puede observar hay muy poca variación en el desarrollo de este taller, siendo los centros en los que menos se ha desarrollado los centros de Riba-roja y Pobla de Vallbona.



TALLER DE ASAMBLEA

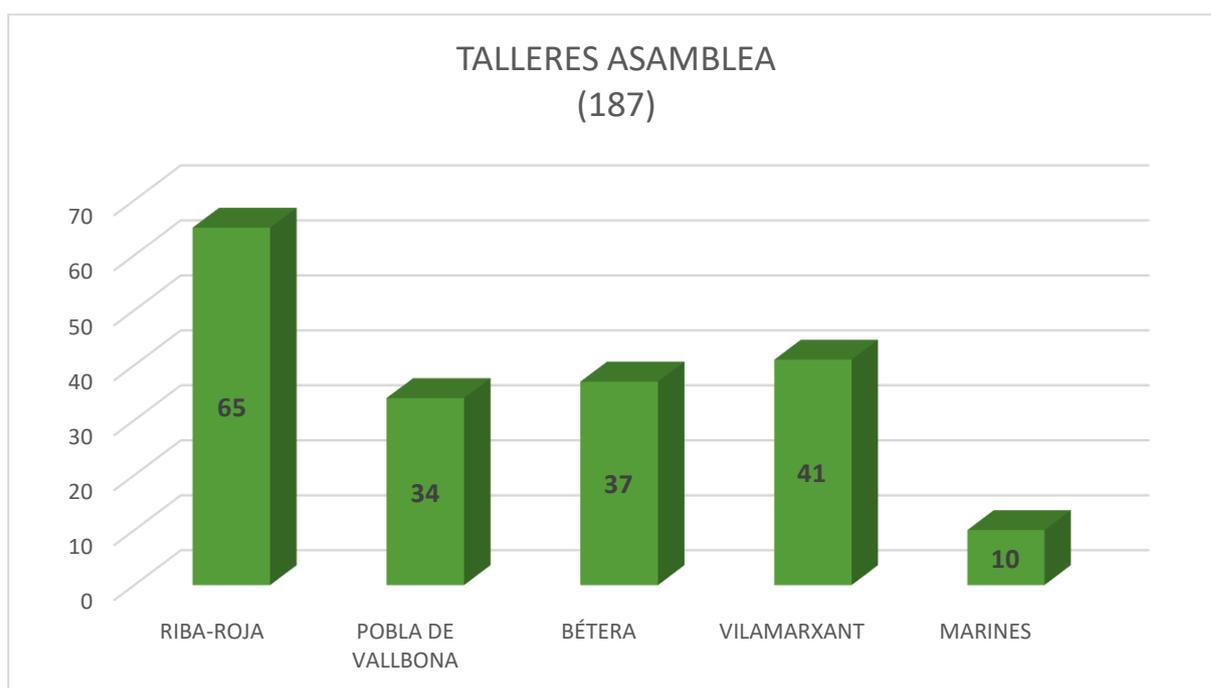
Una característica que comparten los diferentes grupos que componen PRISMA es su heterogeneidad. El nexo que comparten las personas participantes consiste, principalmente y más allá de su lugar de residencia, en la existencia de un diagnóstico de TMG. Hablamos, por tanto, de la confluencia de realidades muy diferentes en un espacio muy reducido y con unas condiciones de convivencia muy exigentes. En este contexto en el que la diversidad es una característica clave, en

lugar de considerarla un obstáculo, le hemos dado la vuelta para convertirla en una herramienta educativa poderosa: las aportaciones realizadas desde distintos puntos de vista enriquecerán la experiencia común.

Desde su inicio, PRISMA ha asumido la pretensión de ser un programa abierto y la obligación de irse construyendo y perfeccionando día a día. Con ese objetivo primordial se viene desarrollando el taller de ASAMBLEA, en el que todas las personas participantes en el programa, profesionales y usuarias, hallan el vehículo necesario para exponer sus dudas sobre el funcionamiento de PRISMA y proponer sus propuestas de mejora.

Se han abordado temas como las relaciones interpersonales entre las propias personas usuarias, si ha surgido algún conflicto, malentendido o disputa, el uso de redes sociales, motivación y grado de satisfacción ante las distintas actividades, intereses en salidas socioculturales y actividades de aventura, recursos disponibles en la comarca, organización de las salas, repaso de normas básica de funcionamiento del Programa, entre otras.

Durante 2023 se han realizado un total de **187 talleres de Asamblea**, observándose poca diferencia en el desarrollo del mismo, destacando el centro de Riba-roja donde más se ha desarrollado el taller. Tal y como se ha comentado anteriormente, el centro de Marines cuenta con menos talleres al ser reciente su apertura.



TALLER DE SENSIBILIZACIÓN

Surge este bloque de talleres del área de psicología a partir de la consideración de que la lucha contra el estigma, autoestigma y la percepción negativa y cobarde que nuestra sociedad tiene de la salud mental merecían un espacio con entidad propia. La persona con enfermedad mental debe afrontar una doble dificultad para recuperarse: la enfermedad en sí y los prejuicios y

discriminaciones que recibe por padecerla. Es el estigma social, una carga de sufrimiento que incrementa innecesariamente los problemas de la enfermedad y constituye uno de los principales obstáculos para el éxito del tratamiento y de la recuperación. Por este motivo, hemos realizado diferentes campañas de sensibilización en la Mancomunitat y los municipios que la componen y hemos participado en cuantas acciones en la comunidad hemos podido, con el fin de disminuir el estigma.

Poco a poco, hemos ido incorporando aspectos como la difusión de una imagen positiva de las personas con TMG al relacionarlas con valores positivos y cuestiones sociales deseables (igualdad, diversidad, inclusión, medio ambiente, cultura, deporte, entre otras), y la visibilización y repercusión del trabajo realizado desde el programa para eliminar tabúes y superar miedos en los entornos sociales de la comarca.

De dos maneras hemos tratado aspectos de sensibilización en nuestro Programa: por un lado, trabajándolos de manera transversal a través de todas las actividades que se desarrollan en los talleres y por otro, mediante actividades específicas como stands informativos, o actividades de reivindicación y sensibilización, haciéndonos presentes en la Comunidad, intentando transmitir una imagen de confianza y seguridad.

Entre las acciones comunitarias emprendidas destaca de manera muy especial la continuación de la celebración del **Día Mundial de la Salud Mental (Vilamarxant, 5 de octubre)**, pues nos permite conocer y compartir espacio y tiempo con todas las personas de los distintos PRISMAs que así lo desearon, y demás entidades y asociaciones que quisieron acompañarnos como los diferentes SASSEM municipales, Terapia Aventura, A la Lona de Valencia, Tymbals Dipercusión, entre otras.

Además, permite la participación en los distintos talleres y actividades de la pequeña jornada que diseñamos, a toda la gente de la localidad que quiso acercarse, así como de municipios cercanos y al alumnado de institutos de estudios de integración social, quienes pudieron disfrutar del día mundial. Celebramos el acto en el Pabellón Multiusos del municipio de Vilamarxant, bajo el lema "Salud Mental, Salud Mundial, Un Derecho Universal" con presencia de unas 500 personas aproximadamente, entre ellas autoridades y medios de comunicación, siendo una jornada plena y satisfactoria, alcanzando la totalidad de nuestros objetivos, con lo que pretendemos que esta celebración anual siga rotando y se desarrolle en cada ocasión en un municipio distinto de nuestra Mancomunidad.

Además de este acto, y como se detallará en apartados posteriores, añadimos nuestra presencia siempre en todos los actos municipales y celebraciones de días mundiales que tiene que ver con igualdad, lucha contra la violencia, protección y defensa del medio ambiente, y hemos confeccionado y difundido el Código de Buenas Prácticas sobre Igualdad de Género de PRISMA y participado en programas de radio de Bétera, Poble de Vallbona y Riba-Roja y en la televisión de Poble de Vallbona.

PSICOLOGÍA: 2. INTERVENCIÓN CON FAMILIAS

Las familias constituyen el principal recurso de cuidado y soporte comunitario de las personas con trastornos mentales graves, de hecho, la gran mayoría, convive con ellas.

Sin embargo, la convivencia puede suponer dificultades y conflictos, que en ocasiones pueden llevar a las familias a sentirse desbordadas y con escasos recursos para hacer frente a dichos problemas. Así mismo, en algunos casos esta situación puede degenerar en una importante tensión y sobrecarga para las familias.

Es por ello que las familias deben ser apoyadas y cuidadas (es necesario “cuidar a los que cuidan”): necesitan información, educación, asesoramiento y apoyo para entender la problemática de su familiar diagnosticado de enfermedad mental y contar con estrategias y recursos para manejar y mejorar la convivencia y para ser agentes activos de la rehabilitación de la persona diagnosticada con enfermedad mental.

La intervención familiar consistiría en sesiones familiares con o sin la persona usuaria en el despacho de los Programas principalmente y la intervención grupal, la charlas psicoeducativas o grupos de encuentro y ayuda mutua entre familiares denominado como FAMILIARmente.

Se trataría de ofrecer a cada familia concreta la información, orientación y asesoramiento práctico que necesite en función de la evolución y situación de su familiar con un diagnóstico psiquiátrico.

Los objetivos de la Intervención Familiar serían los siguientes:

- Construir una alianza con la familia.
- Proporcionar información sobre el trastorno.
- Orientar sobre los problemas de conducta y conflictos relacionales.
- Asesorar en la gestión del estrés familiar.
- Mejorar la comunicación familiar.
- Potenciar la capacidad de la familia para la anticipación y resolución de los problemas.
- Reducir las expresiones de angustia y culpa dentro de la familia.
- Mantener unas expectativas razonables para el funcionamiento de la persona con problemas.
- Ayudar a la familia a mantener unos límites apropiados, así como una distancia adecuada cuando sea necesario.
- Conseguir cambios deseados en el comportamiento de la familia y en su sistema de creencias.

INTERVENCIÓN FAMILIAR INDIVIDUAL

El objetivo de dichas sesiones es mejorar la relación familiar para que la persona se encuentre mejor, mejorar los modos de comunicación, establecer normas y límites más adecuados para todas las personas de la unidad familiar e informar y asesorar sobre aspectos que tienen que ver con ciertos síntomas concretos del trastorno.

El número total de intervenciones familiares individuales que se ha realizado es **132 atenciones a familiares**, número más elevado que en ejercicios anteriores, ya que se considera que la atención a las familias es un pilar fundamental para la recuperación de las personas usuarias atendidas. Principalmente la atención a las familias se realiza de manera presencial.

INTERVENCIÓN FAMILIAR GRUPAL: FAMILIARmente

FAMILIARmente
Grupo terapéutico para familias en SALUD MENTAL

Todo lo desconocido da miedo, hasta que se conoce

ENTRADA LIBRE

| Dónde | Cuándo | Hora |
|---|---------------------------|-------------------|
| LLÍRIA (Sede Mancomunitat Camp de Túria) | Último MARTES de cada mes | De 18:00 a 19:30h |

Guiados por área de psicología del Programa PRISMA

| TEMA: | Martes, 2023: |
|-----------------------------------|--------------------|
| 01 El trastorno bipolar | 31 enero 2023 |
| 02 La ansiedad | 28 febrero 2023 |
| 03 Los trastornos de personalidad | 28 marzo 2023 |
| 04 El proceso de recuperarse | 25 abril 2023 |
| 05 Resolución de conflictos | 30 mayo 2023 |
| 06 Medicación y psicofármacos | 27 junio 2023 |
| 07 El suicidio | 26 septiembre 2023 |
| 08 Aspectos Judiciales | 24 octubre 2023 |
| 09 Estigma | 28 noviembre 2023 |
| 10 Cuidando al que cuida | 19 diciembre 2023 |

MANCOMUNITAT CAMP DE TÚRIA
C/ Pla de l'Arc s/n | LLÍRIA
Tfno: 962 79 81 50
s.mental@mancomunitatcampdeturia.es

SISTEMA PÚBLICO DE SERVICIOS SOCIALES
GENERALITAT VALÈNCIANA

Este tipo de intervención con las familias se ha estado realizando durante todo el ejercicio 2023, ya que se considera imprescindible desde el programa.

Es el espacio dirigido fundamentalmente para familias que conviven con una persona con problemas de salud mental. Un espacio de diálogo orientado a familiares que servirá como punto de encuentro y acompañamiento en el proceso de la enfermedad. El objetivo de esta iniciativa es ofrecer información, orientar, construir soluciones y sensibilizar sobre temas relacionados con la Salud Mental. Este espacio es conducido por un psicólogo de PRISMA.

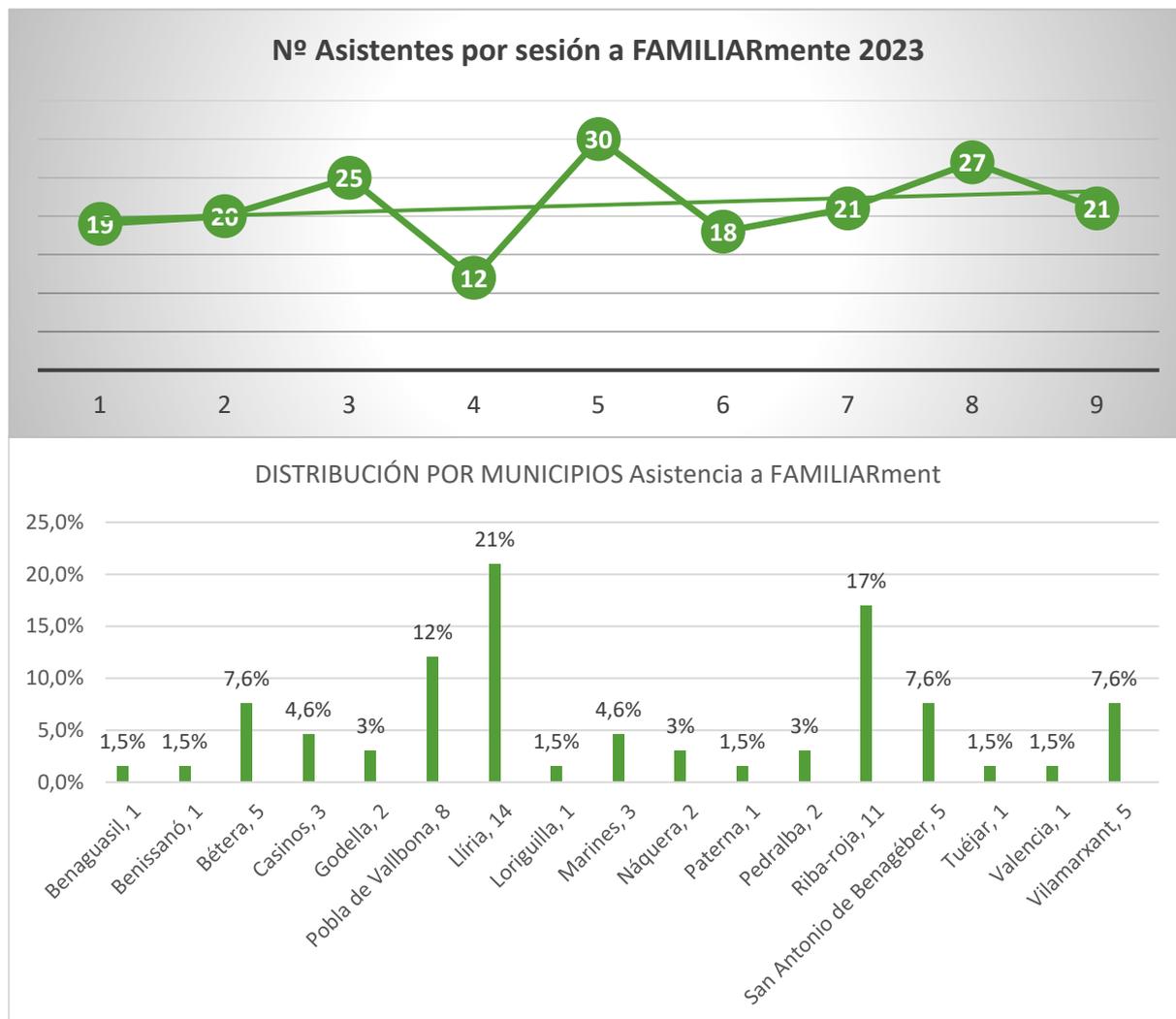
Estos encuentros tienen una frecuencia **mensual**, y se realizan en la sede de la Mancomunitat, ubicada en Llíria para el fácil acceso al resto de municipios de la Comarca,

puesto que este espacio está también abierto a cualquier otra familia de la comarca que pueda estar interesada, ya que otro de los objetivos es sensibilizar e informar a la población en aspectos importantes de la Salud Mental.

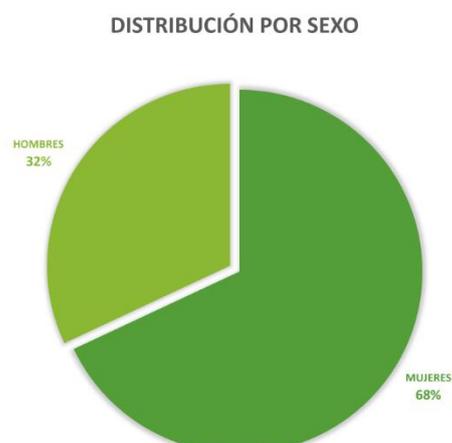
Se realizan en horario de tarde, de 18 a 19:30 horas, para facilitar a las familias el que puedan asistir y están enmarcadas los últimos martes de mes. Los temas que se han tratado han sido, Trastorno Bipolar, Ansiedad, Trastorno de Personalidad, Proceso de Recuperarse, Resolución de Conflictos, Medicación y Psicofármacos, Suicidio, Aspectos Judiciales, Estigma y Cuidando al que cuida. Para el desarrollo de algunos de estos temas se ha contado con la presencia de profesionales en la materia, como psiquiatras y abogadas.

- Durante 2023, se han realizado **10 sesiones** de FAMILIARmente.
- Un total de **66 personas** han asistido
- Un promedio de participación de **21 personas** por sesión
- El **53% de las personas asistentes son familiares de personas usuarias del Programa PRISMA** frente al 47% que son familiares de no usuarios/as del Programa
- El **68% de las participantes eran mujeres**, principalmente madres o hermanas, frente al 32% de hombres.

— Han acudido personas vecinas de **12 municipios** diferentes de la Comarca Camp de Turia, principalmente de Riba-Roja, Llíria y Poba de Vallbona. El resto de municipios no forman parte de la comarca Camp de Túria.



FAMILIARmente



39

PSICOLOGÍA: 3. COORDINACIÓN

A medida que el Programa se ha puesto en funcionamiento y los recursos derivadores como son las Unidades de Salud Mental y Servicios Sociales son más conocedores del Programa (principalmente psiquiatras, enfermeros,...), y también dado que pueda existir poco conocimiento sobre el funcionamiento del centro y/o miedo a aceptar participar en el Programa sin saber qué es exactamente o verlo de primera mano, se han realizado también entrevistas con personas interesadas en el propio recurso, donde el psicólogo se reúne con la persona y/o con la familia para mostrar las instalaciones y explicar el recurso.

Para el programa, la intervención de los casos tiene que ser unificada con todos los agentes intervinientes, y en especial, las Unidades de Salud Mental puesto que son las encargadas del tratamiento clínico, por lo que es esencial para nosotros mantener estrecha coordinación con los agentes que

Del mismo modo, dichas entrevistas también permiten intercambiar impresiones sobre la persona en relación con la idoneidad del programa y los posibles objetivos a trabajar en el futuro.

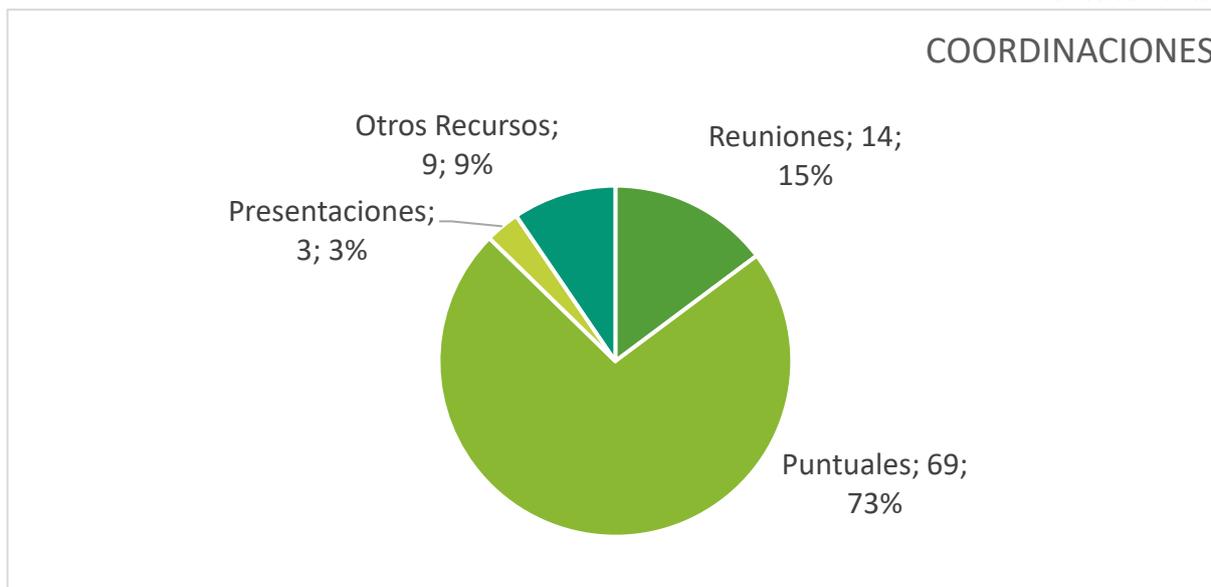
REUNIONES DE COORDINACIÓN

A lo largo de 2023 se han realizado un total de 152 intervenciones de coordinación principalmente con recursos sociosanitarios de la Comarca tanto presenciales como telefónicas.

Se han realizado un total de **14 reuniones de coordinación presenciales** y se han computado un total de **69 coordinaciones telefónicas** tanto con Unidades de Salud Mental y con los equipos de Servicios Sociales de base municipales principalmente. Supone el 88% de las coordinaciones llevadas a cabo por el Programa. El 12% restante son coordinaciones de recursos sociosanitarios o entidades relacionadas con casos individuales de intervención específica.

Dichas coordinaciones cumplían con varios objetivos:

- Informar de actuaciones del Programa o informar sobre éste y su funcionamiento
- Coordinación en torno a las personas participantes del programa, o sobre la situación clínica y su proceso de rehabilitación, en las que la coordinación suele llevarse a cabo con la Unidad de Salud Mental de referencia de la persona usuaria (67%) o en relación a alguna gestión administrativa de éste, que en este caso suele coordinarse con el equipo social de base de referencia de la persona usuaria 48%.



También se han realizado reuniones de coordinación (19%) con diferentes recursos sociales y sanitarios de la comarca, como residencias de tercera edad o vivienda tutelada donde se encontraba algún caso residiendo, otras asociaciones u organizaciones con las que trazar posibles líneas de colaboración como Rose Your Wind, AFEMPES, RESME o la Coordinadora de Bosques del Río Túria, entre otras, y también con recursos como el CREAP, Centro De Referencia estatal De Atención Psicosocial de Valencia, para coordinar líneas de intervención.

Dichos datos no varían significativamente con respecto a años anteriores, lo que se constata la importancia de establecer amplia comunicación y coordinación entre PRISMA y el resto de ejes socio-sanitarios.

PSICOLOGÍA: 4. SENSIBILIZACIÓN

En el apartado de Sensibilización contemplamos todas aquellas actividades y/o talleres que tienen como objetivo el sensibilizar, informar, desestigmatizar a la población sobre los aspectos de Salud Mental más importantes, como charlas, stands informativos, etc.

- Exposición de Fotografía Artística: Claroscuros en Salud Mental. Expuesta durante la celebración del Día Mundial de la Salud Mental.
- Día Mundial de la Salud Mental. Se realiza un acto comarcal que pretende rotar de municipio cada año. Este año se realizó en Vilamarxant y consistió en una jornada de mañana en la que se juntaron todos los programas PRISMA y diferentes asociaciones y entidades y donde se realizaron diferentes dinámicas y talleres.
- Participación en radio Pobla (programa La Caixeta), radio Riba-Roja y radio Bétera. Se han realizado varias intervenciones en radio Pobla, radio Riba-Roja y radio Bétera, para dar a conocer el programa, sensibilizar sobre salud mental, testimonios directos, debatir e informar sobre temas de actualidad y que afectan a las personas con TMG, como puede ser el empleo y la violencia de género y promoción del día mundial de la salud mental.

- Participación en Plaza Radio junto al director de El Periódico de Aquí Camp de Túria, para hablar sobre el programa y los servicios que ofrece.
- Comisiones de Salud y Bienestar Social municipales.
- Se ha asistido a diferentes Comisiones de participación en municipios para tratar temas de salud mental y dar a conocer el programa.
- Se ha colaborado con el área de juventud del Ayto. de la Pobla de Vallbona, junto con el que se han desarrollado varias acciones, entre ellas charlas en el IES del municipio sobre sensibilización y cuidado de la salud mental.
- Participación en las marchas, concentraciones y reivindicaciones organizadas por los diferentes Ayuntamientos municipales con motivo del 25N.
- Participación de todas las actividades realizadas por el 8M en todos los municipios Prisma.
- Participación en las V Jornadas de Igualdad organizadas por parte de la concejalía de Igualdad del Ayuntamiento de la Pobla de Vallbona, sobre Atención y recursos para mujeres víctimas de violencia de genero.
- Se ha colaborado con el Ayto. de Riba-roja de Túria durante la Semana de las personas con diversidad funcional, mediante la realización de taller de sensibilización sobre salud mental en los IES Pla de Nadal y IES El Quint y actividades en los Centros de Día.
- Participación junto con los Servicios Sociales del Ayto. de L'Eliana para hablar de Salud Mental, concretamente de prevención y promoción de la salud mental en adolescentes.
- Asistencia al Hospital Psiquiátrico de Bétera para su celebración del Día Mundial de la Salud Mental junto con varias autoridades de la concejalía de Sanidad y Bienestar Social del Ayuntamiento de Bétera.
- Participación en la iniciativa BALCONEJAR-TE por parte de Pentagrama Salud Mental de Lliria.
- Participación en las I Jornadas sobre Proceso Asistencial. Trastorno Mental Grave. Tejiendo Redes, organizado por Salud Mental del Departamento de Salud Arnau Vilanova Lliria.
- Jornada de Puertas abiertas del centro de Riba-roja de Túria.

B) ÁREA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

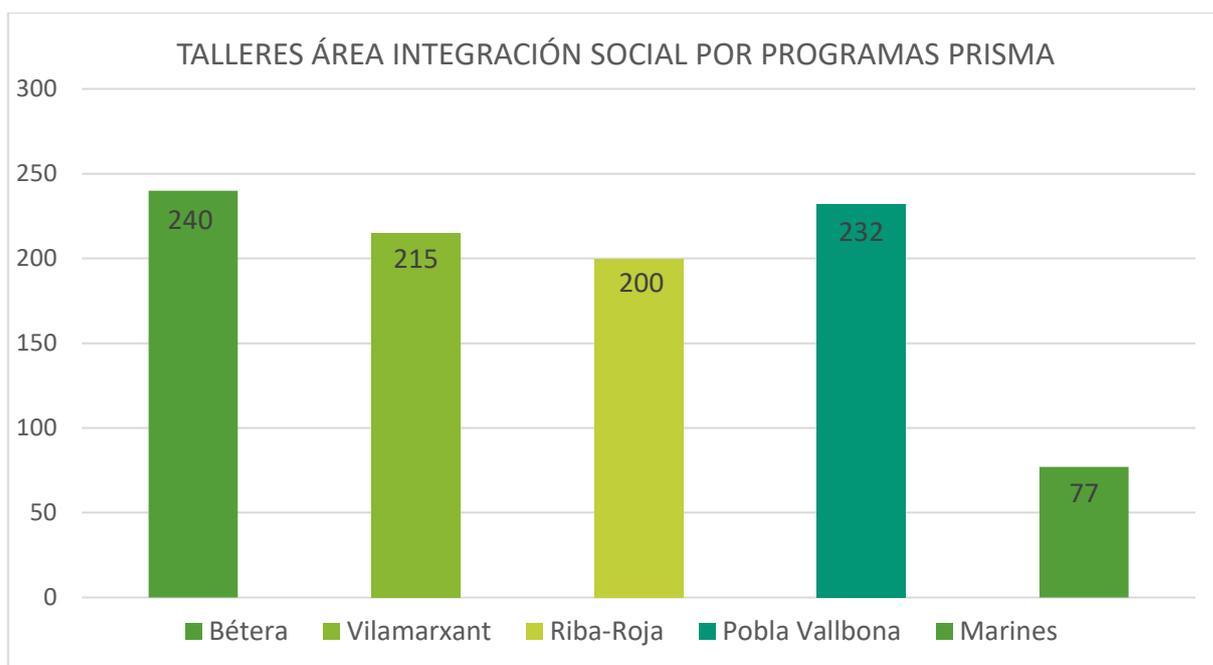
La rehabilitación es un proceso en que se implican varios factores importantes a tener en cuenta como son la persona y la sociedad en la que desarrolla su vida cotidiana. Por ello desde el área de integración social, se trata de fomentar la vida independiente, la cultura social, el desarrollo de la creatividad, la integración social en la comunidad e incluso la inserción sociolaboral de las personas que participan en el programa. Además de participar de manera activa como ciudadanía, ejerciendo sus derechos.

Para trabajar los diferentes objetivos se propone trabajar diferentes talleres tales como:



A continuación, se muestran las actividades que se han realizado durante el año en el área de Integración Social, son un total de **964 talleres/actividades**, dato significativo con respecto al año anterior, ya que se han incluido nuevos talleres y se cuenta con la nueva apertura de centro en Marines.

Así mismo, se muestra el gráfico de actividades del área de integración social en los cinco municipios:

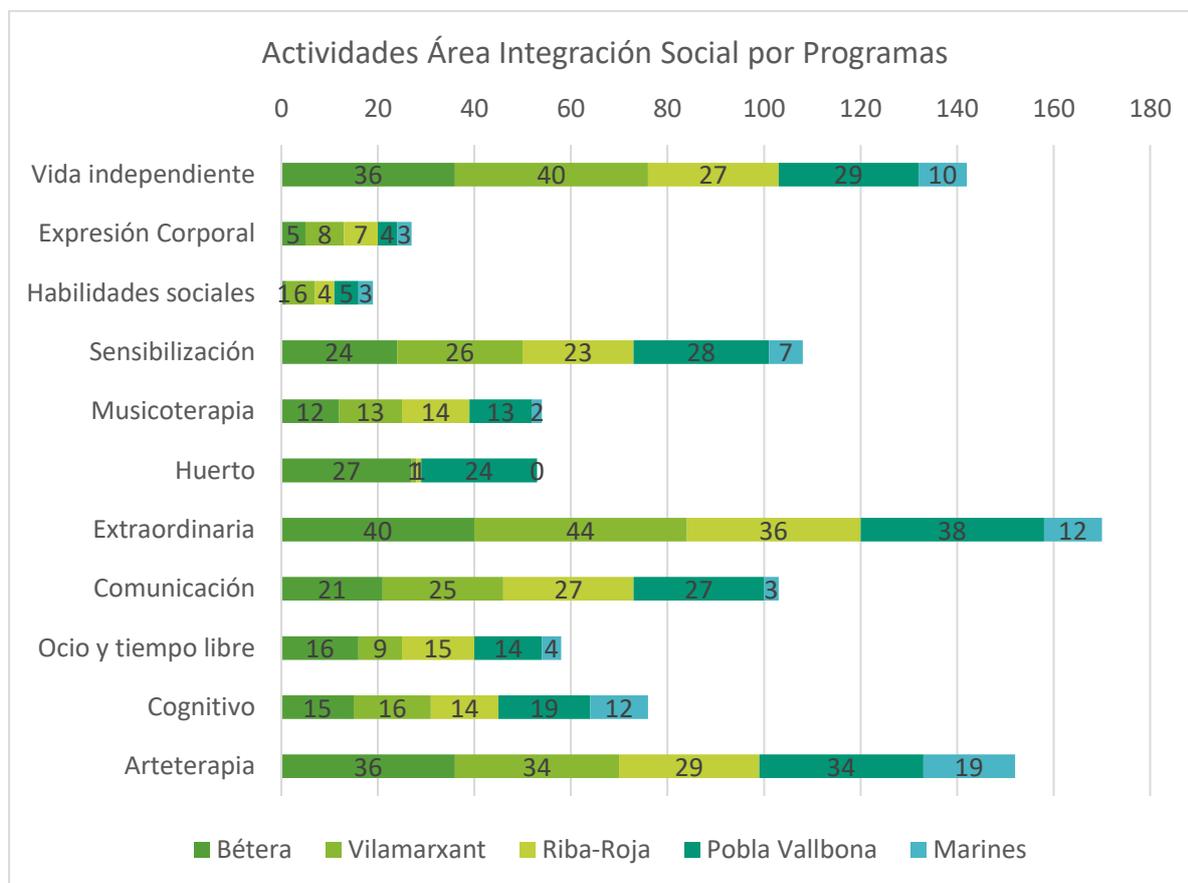


1. ÁREA INSERCIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN:

Esta área específica de Integración Social, se ha centrado en la parte más creativa interiorizando y reforzando el esfuerzo que resulta el salir de su zona de confort. Además, también se ha perseguido alcanzar una mayor expresividad tanto escrita, oral como corporal. Con el objetivo de que las personas usuarias se expresen y se desinhiban. Al mismo tiempo se fomenta el autoconocimiento analizando las limitaciones y cualidades interiores de las que no se llega a ser conscientes y, por tanto, el trabajar la motivación para lograr nuevas metas diarias.

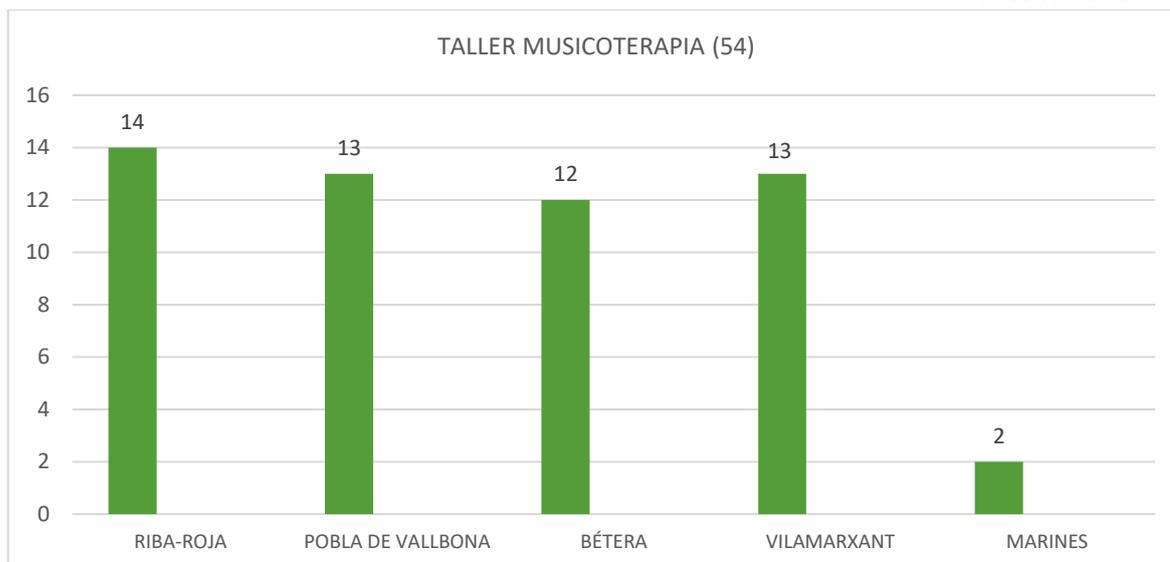
En cuanto a la parte de participación, el objetivo principal es reforzar las relaciones sociales entre iguales y con el entorno participando y cooperando con diferentes colectivos del municipio.

Todo esto se ha trabajado desde diferentes talleres los cuales se desglosan a continuación:



A) MUSICOTERAPIA Y EXPRESIÓN CORPORAL:

Como se observa en la gráfica, se ha realizado un total de **54 talleres de musicoterapia**, desglosados de la siguiente manera: 14 en Riba-roja, 13 en la Pobla de Vallbona, 12 en Bétera, 13 en Vilamarxant y finalmente 2 en Marines. El número de talleres en los cinco municipios es similar, siendo Riba Roja el municipio que más destaca.



En general, el taller de musicoterapia es recibido de manera muy positiva en los cinco municipios, siendo una actividad diferente en la que a través de la música se trabajan diferentes aspectos como son: mejora de la creatividad, fomento de la inteligencia musical, así como de la expresión y lenguaje corporal.

B) COMUNICACIÓN (RADIO / PRENSA / ESCRITURA)

El taller de comunicación engloba las actividades de radio, el uso de prensa comarcal y la escritura. Durante este taller hemos realizado programas de radio en directo en las radios municipales de Bétera, Pobla de Vallbona y Ribarroja. En Vilamarxant el taller de radio ha consistido en la grabación de un Podcast.

Cada taller de radio se prepara a conciencia. Se elige un tema de discusión, se debate, se busca información y se realiza una escaleta con el orden de los temas a tratar, la música que sonará en el programa, así como las personas intervinientes. Al finalizar la intervención se recopilan las diferentes grabaciones y se comparten en el blog. Durante este año se han trabajado diversos temas como la violencia contra las mujeres y su afectación en la salud mental, la relación entre el trabajo y la salud mental y el 8 de marzo, día internacional de la mujer trabajadora.

Las propias personas usuarias de los diferentes centros han realizado sus propias cuñas radiofónicas, a través de podcast, para dar a conocer el programa, así como pequeñas invitaciones a la población en general al Día Mundial de la Salud Mental, previa escritura de los guiones.

El objetivo del taller de radio es familiarizarse con el medio radiofónico, tratar un tema en profundidad, organizar ideas y dar a conocer el programa Prisma en el ámbito comunitario a través de su difusión en radios locales.

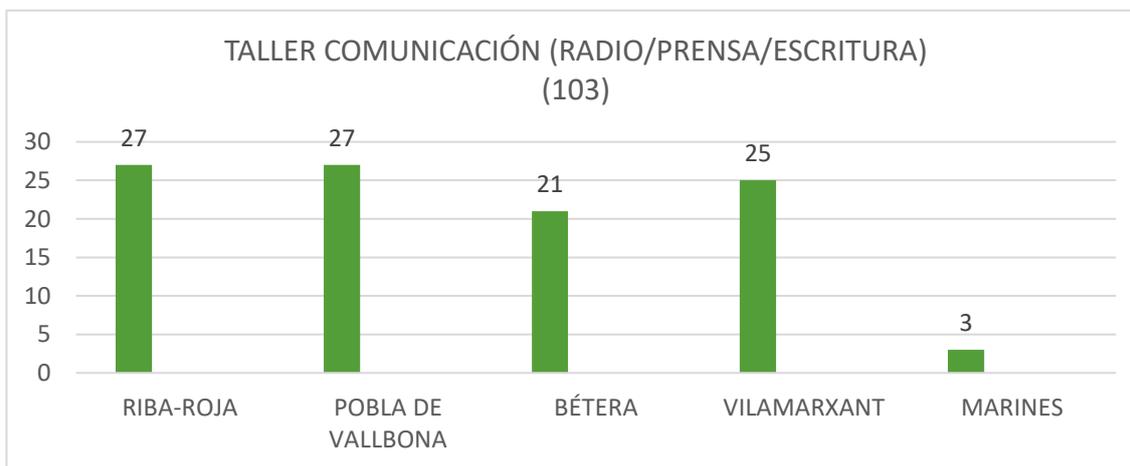
Durante la celebración de varios eventos a lo largo del año también hemos tenido la atención de medios de comunicación locales, con entrevistas a personas usuarias y a responsables del programa, consiguiendo también difundir y dar a conocer el programa.

Otra parte importante del apartado de los talleres de comunicación es el taller de escritura. En él se trabajan la búsqueda y análisis de noticias de actualidad en prensa escrita por internet o redes sociales para trabajar la estimulación cognitiva, la lectura, conocer otros medios de información alternativos y complementarios a la televisión, debatir, favorecer la expresión de opiniones, adquirir habilidades de comunicación, entre otras habilidades.

En este taller también se ha fomentado la escritura mediante la elaboración de los diferentes discursos y manifiestos de acuerdo a la celebración de eventos de importancia, como la bienvenida al Día Mundial de la Salud Mental. También se ha generado con las personas usuarias material escrito para publicar en el blog de Prisma, tratando temas como la relación entre el deporte y la diversión, el uso de materiales reciclables, la activación conductual o el 8 de marzo.

Como se puede observar en la gráfica, se han realizado un total de 103 talleres del área de comunicación, distribuidos de forma equilibrada entre los diversos centros. El hecho de que el centro de Marines tenga tan pocas sesiones se debe al hecho de que no hay radio local y, sobre todo, a que el centro se inauguró en septiembre.

Es evidente según la gráfica, que este taller ha contado con la impartición elevada de sesiones a lo largo del año, siendo la impartición de los mismos equilibrada en tres de los centros. Dicho taller se ha visto incrementado a medida que las personas usuarias se han ido familiarizando y aprendiendo nuevas habilidades para su desarrollo, hecho que ha permitido aumentar la motivación y estar más abiertos a la escritura y al medio radiofónico.



C) ACTIVIDADES INTERASOCIATIVAS:

La finalidad de este taller es conocer diferentes asociaciones y/o entidades del mismo colectivo o de otros diferentes y colaborar o trabajar conjuntamente en acciones comunes con los mismos. También las personas profesionales del programa participan en diversos actos y espacios como cursos o charlas en diversos ámbitos para dar a conocer la importancia de la salud mental y de programas como Prisma.

Las actividades inter asociativas realizadas a largo de este año han sido las siguientes:

- Participación en las jornadas de salud mental de IES La Vereda de La Pobla de Vallbona.
- Charla a los estudiantes de Integración Social del IES La Serranía de Villar del Arzobispo.
- Visitas a los diversos ayuntamientos donde se encuentran las sedes del programa, así como a la Mancomunidad a llevar el obsequio de Navidad realizado por las personas usuarias en el taller de arteterapia. También se realizó una visita a la Farmacia de Marines para recibir un obsequio navideño.
- Participación en la feria de la salud de Pobla de Vallbona.
- Visitas al IES Pla de Nadal e IES el Quint, así como al Centro de Día de mayores Camp de Turia dentro de los actos de la semana de la discapacidad.
- Participación en los diversos actos institucionales convocados por los ayuntamientos en torno al 25N.
- Visita al Hospital Psiquiátrico de Bétera en torno a la celebración del día mundial de la salud mental.
- Celebración del día mundial de la salud mental a la que invitamos a diversos colectivos para que participaran en la misma como asociaciones o institutos.
- Invitaciones a todos los ayuntamientos que acogen el programa para la jornada de celebración del día mundial de la salud mental.
- Nos unimos a las acciones medioambientales de World Clean Up.
- Visita al huerto de les Alfàbegues de Bétera.
- Participación en Balconejarte organizado por Pentagrama.
- Adhesión a la campaña de salud mental LGTBI+ de la Confederación de Salud Mental Española de la Generalitat Valenciana.
- Visita a la planta de tratamiento de residuos de Llíria.
- Recepción de una freidora de aire donada por la Falla El Colp de Vilamarxant.
- Participación en la jornada sobre recursos de salud mental organizadas por el departamento de salud Arnau de Vilanova.
- Recepción en el centro de Bétera de la visita del AFEM Foia de Castalla.
- Jornada de puertas abiertas en el centro de Riba-roja.
- Participación en la carrera Arbres y Castells organizada por la Mancomunitat Camp de Turia y plantación de árboles.
- Diversas visitas culturales guiadas (Ermita del Calvario Bétera, Cisterna de Pobla de Vallbona, Castillo de Bétera, torre y muralla de Riba-roja...)
- Participación en el Taller de Arte de Joan Genovés organizado por la Fundación Bancaja.
- Taller sobre higiene postural impartido por Cruz Roja.
- Participación en los diversos actos organizados para la celebración del 8M.

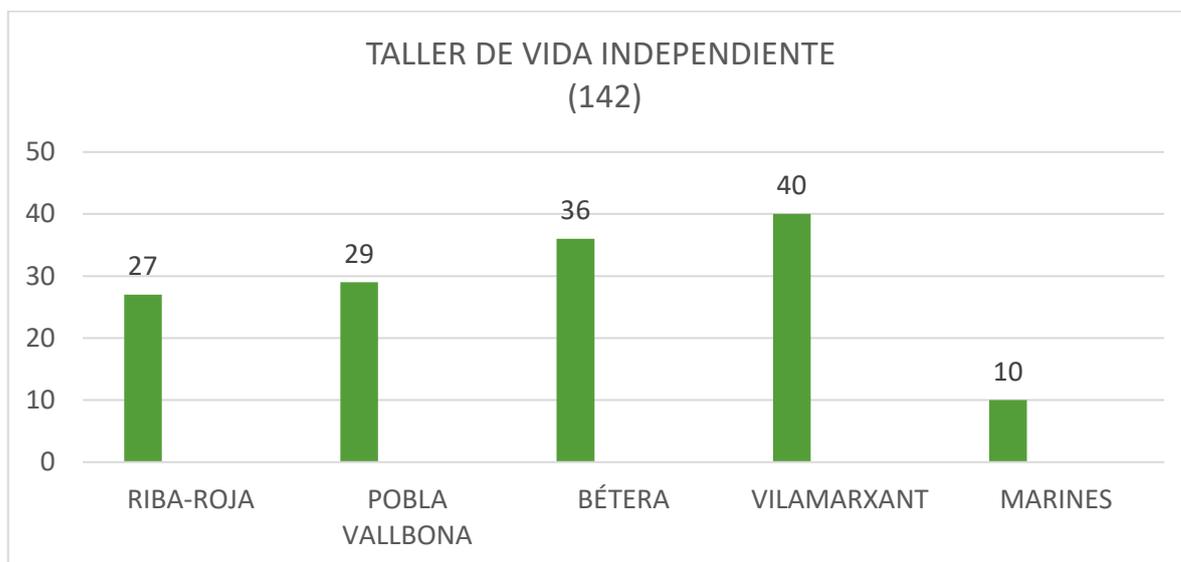
- Participación en las Jornadas Comarcales de Igualdad en la Pobla de Vallbona.

Colaboración voluntaria por parte de Ura Deva Yoga, a través de la cual se realizan semanalmente clases de yoga en un espacio dedicado para ello.

2. ACTIVIDADES TERAPEÚTICAS Y DE DESARROLLO SOCIAL.

A) TALLER DE VIDA INDEPENDIENTE

Se han realizado un total de **142 Talleres de Vida Independiente**, de los cuales en Riba-Roja se han llevado a cabo 27, en Poblá de Vallbona 29, en Bétera 36, en Vilamarxant 40 y por último en Marines se han realizado 10.



Como se observa, es un área muy variada, y de interés general cuyo fin es fomentar y favorecer una vida más independiente. Cabe destacar que tenemos a varias personas que viven solas en su casa, por lo tanto, hay tareas que realizan por sí mismas en su día a día, y otras en las que muestran mayor interés. La gran mayoría de las personas que asisten al programa actualmente, viven en el domicilio familiar y no realizan tareas para conseguir una vida más independiente, por lo que se considera un área muy importante para la rehabilitación de las personas.

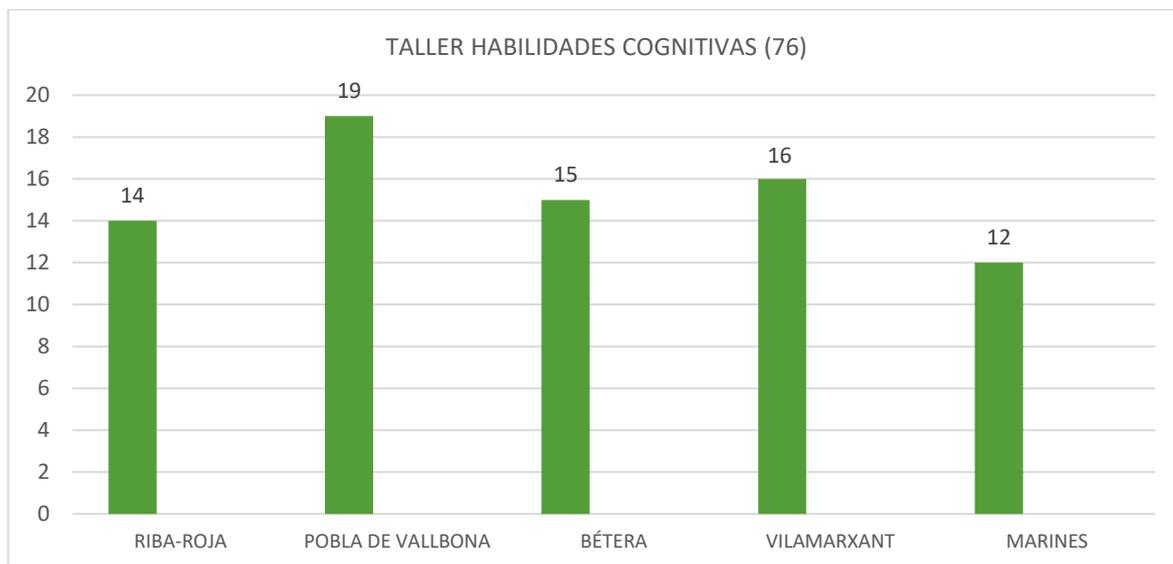
Este año hemos continuado con el taller de cocina que se incluye dentro de vida independiente. Es un taller cuyo objetivo es conocer una amplia variedad de recetas saludables y equilibradas que puedan llevarlas a cabo en su vida diaria, así como potenciar las funciones cognitivas, motoras, aprender nuevas formas de cocina y mejorar la autonomía personal.

Asimismo, hemos retomado los almuerzos de grupo acudiendo a establecimientos típicos de los municipios. El objetivo de esta actividad es favorecer y mejorar las habilidades sociales tanto a nivel individual como grupal, así como fomentar la autonomía de la persona en entornos de la vida diaria.

B) HABILIDADES COGNITIVAS:

Se han realizado un total de **76 talleres de Habilidades Cognitivas**, de los cuales en Bétera se han llevado a cabo 15, en Poblá de Vallbona 19, en Riba-Roja 14, en Vilamarxant 16 y en Marines, 12.

En estos talleres nuestro objetivo es mantener o perfeccionar el funcionamiento cognitivo en general, a través de ejercicios de memoria, percepción, atención, concentración, lenguaje o funciones ejecutivas como: solución de problemas, planificación, razonamiento y control.



Como se observa en los gráficos, tiene una mayor acogida en la población de Poble de Vallbona. En Poble de Vallbona, se trata de un grupo más homogéneo con necesidades similares. En general, en los cinco programas las personas usuarias reconocen los beneficios que les proporciona a nivel cognitivo, por lo que tiene una gran aceptación y acogida.

C) ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN COMUNITARIA:

Las actividades de integración comunitaria son actividades/talleres que pretenden proporcionar interés y poder involucrar en la generación y fortalecimientos de vínculos con la comunidad. El objetivo principal es la participación en actividades de la comunidad fomentando su participación y desarrollo social. Algunas de las actividades que se han realizado son las siguientes:

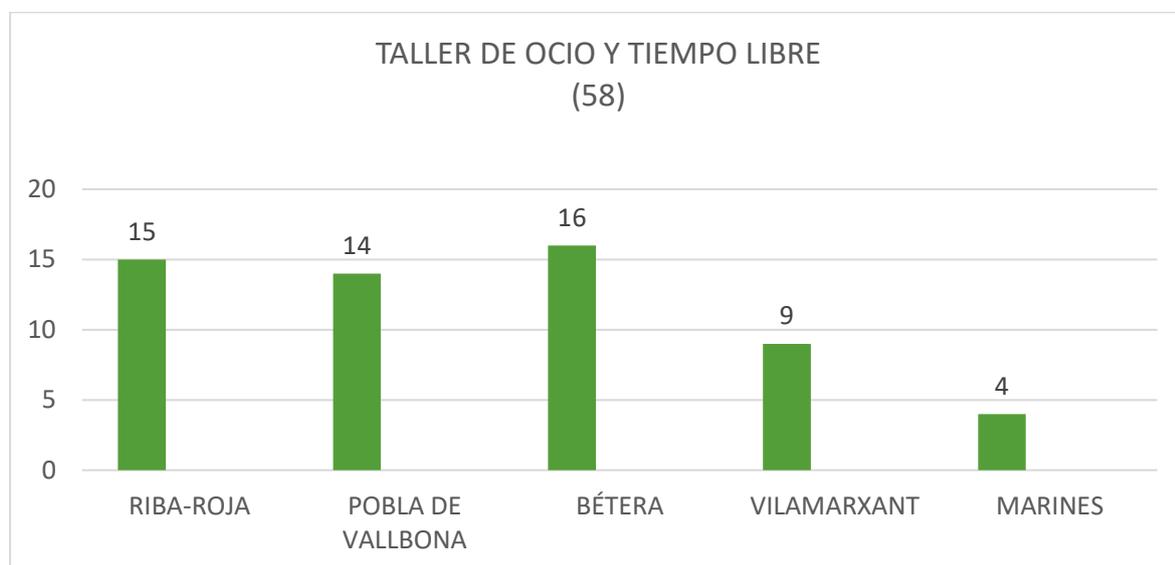
- Participación en las radios locales de Bétera, Riba-Roja y Poble Vallbona.
- Participación en los minutos de silencio y las lecturas de manifiesto del día de la mujer y del 25 N, así como la participación en puntos violeta.
- Jornadas Comarcales de Igualdad en Poble de Vallbona.
- I Jornada sobre el proceso asistencial al Trastorno Mental Grave: "Tejiendo Redes."
- Participación en la carrera de Árboles y Castillos de la Mancomunitat del Camp de Túria.
- Charla realizada por Cruz Roja de Poble de Vallbona sobre higiene corporal.
- Participación en las jornadas del Día Internacional de las Personas con Discapacidad en Riba-roja, acudiendo al centro de día de mayores Camp de Túria.
- Charlas y actividades en diferentes IES de Poble de Vallbona, Riba-Roja, Villar del Arzobispo.
- Colaboración con el Espai Jove de Poble de Vallbona.
- Visita AFEM de la Foia de Castalla a Prisma Bétera.

- Participación en la feria de salud realizada por el ayuntamiento de Pobla de Vallbona.
- Jornadas de puertas abiertas en Riba-roja.

Todas las actividades de Integración Comunitaria se ofrecen a través de la transversalidad de las tres áreas física, psicológica y de Integración, con el fin de poder prestar los apoyos necesarios a las personas favoreciendo así su participación Social.

En cuanto a las actividades terapéuticas y de desarrollo social, este año se ha continuado con el **taller de ocio y tiempo libre**, fomentando así el ocio tanto a nivel individual como grupal informándoles de las actividades comunitarias que se realizan a través de la agenda cultural que dispone cada municipio.

En total se han realizado **58 Talleres de Ocio y Tiempo Libre**, de los cuales 15 se han realizado en Riba-Roja, en Pobla Vallbona 14, en Bétera 16, en Vilamarxant 9 y finalmente, en Marines se han realizado 4.

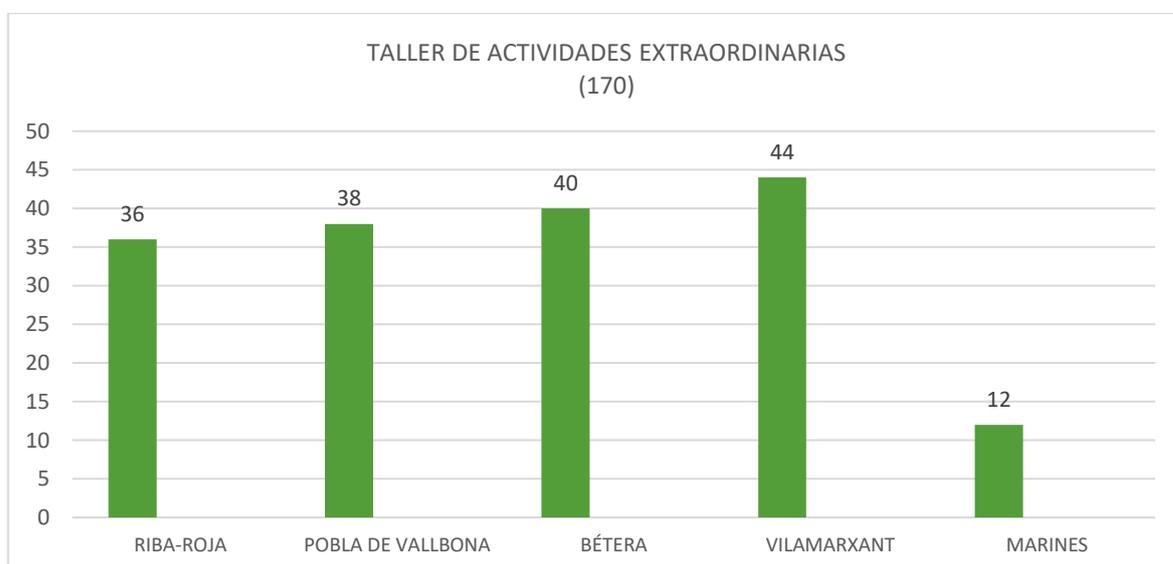


Con estas actividades se buscan alternativas sociales, culturales, recreativas, turísticas, de ocio y deportivas, que sirven para aumentar las relaciones sociales, la cohesión del grupo y promover el establecimiento de una red de apoyo, desarrollar sus habilidades sociales, promover la integración social y el conocimiento de las diferentes alternativas que nuestra comunidad ofrece para el ocio, la amistad y el desarrollo socio-cultural y también para la creación de vínculos afectivos, además de su puesta en práctica. Las actividades que se han realizado son las siguientes:

- Visita al Castillo de Bétera.
- Visita al Castillo de Riba-roja.
- Visita al Calvario y ermita de Bétera.
- Visita a la Cisterna de Pobla de Vallbona.
- Visita y participación a la Fundación Bancaja.

- Visitas a exposiciones de fotografías y pinturas en los diferentes municipios.
- Participación en los días mundiales (8 de marzo, DMSM,25 N)
- Visita a la Planta de Reciclaje de Lliria.
- Visita cultural a Valencia (Mercado Central, La Lonja, Ayuntamiento)
- Visita a les Alfàbegues de Bétera.
- Piscinas de verano en Bétera, Riba-Roja y Vilamarxant.
- Actividad Balconejarte organizada por Pentagrama en Lliria.
- Pernocta al Albergue Bassa Barreta en Vilamarxant.
- Visita al invernadero de Bétera.
- Actividad de ACTIVAMent en el parque de San Vicente de Lliria.

Se han realizado un total de **Talleres Extraordinarios** han sido de 170, desglosados de la siguiente manera: 36 se han llevado a cabo en Riba-roja, en Pobla de Vallbona 38, en Bétera 40, en Vilamarxant 44 y, por último, 12 en Marines.



Es importante destacar el compromiso e interés, que han mostrado las personas usuarias en todas las actividades elaboradas, algunas de ellas realizadas por petición y en consenso, estando abiertos/as a nuevas propuestas.

D) SENSIBILIZACIÓN:

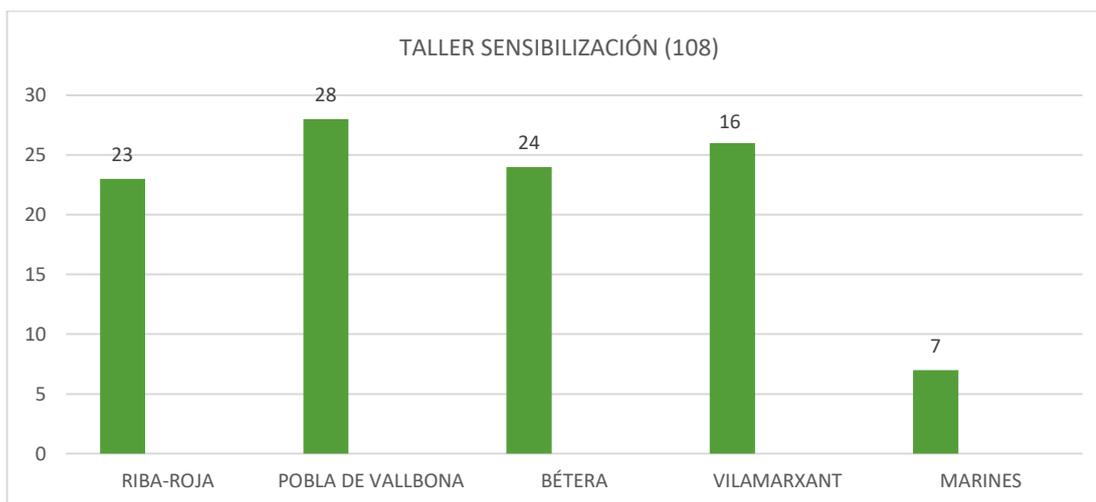
Se han realizado un total de 108 talleres de Sensibilización, de los cuales 24 se han impartido en Bétera, 28 en Pobla de Vallbona, 23 en Riba-Roja, 26 talleres en Vilamarxant y finalmente en Marines 7 talleres, esta cifra es más baja ya que la apertura de Prisma Marines, tuvo lugar el Septiembre.

Los talleres de Sensibilización abren espacios de reflexión e intercambio. El objetivo principal es concienciar y sensibilizar a los participantes sobre temas sociales, y promover la inclusión, la educación basada en el respeto, la tolerancia, cooperación y solidaridad.

En nuestro caso, además de realizar talleres de Sensibilización dentro de nuestras aulas Prisma, tratando temas como la discapacidad, violencia de género, adicciones, el suicidio, los estigmas en salud mental, hábitos saludables, racismo, xenofobia, transfobia, homofobia, igualdad...

Hemos sido partícipes en actos reivindicativos y actividades sensibilizadoras como:

- Actividades inclusivas con Fundación Pentagrama.
- Visitas a diferentes lugares del municipio: AFEM de Burjasot, planta de reciclaje de Lliria, hort d'alfabegues de Bétera, ayuntamientos, lonja de valencia...
- Visita a Centro de Día Camp de Túria Riba-Roja
- Visitas a exposiciones.
- Actividad Balconejar-te en Lliria, junto con Pentagrama.
- Plantación de árboles en Pobla.
- Jornadas de puertas abiertas.
- Diferentes charlas o talleres sobre temas de sensibilización, como el medio ambiente: taller d'hort miniatura, taller de reciclaje, taller de residuos domésticos...
- Día Mundial de la Salud Mundial celebrado en Vilamarxant.
- Visitas y charlas sensibilizadoras en institutos.
- Participación en radio.
- Participación en actividades y caminatas en el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer (25N) y en el Día Internacional de la Mujer (8M).
- Lecturas de manifiestos
- Semana de la discapacidad en Riba-Roja



Como podemos observar, destacan datos un poco más altos, en Pobla de Vallbona y Bétera con respecto a los otros municipios.

Se trata de un taller que suele tener buena participación por lo general, la mayoría de las personas usuarias acaban animándose a dar su opinión y punto de vista y a escuchar otro tipo de opiniones y ponerlas en común.

Esto refuerza la autoestima, aprendemos a escuchar, reforzamos las relaciones y la comunicación, el miedo o vergüenza a dar la opinión en público y, trabajamos el asertividad.

3. ÁREA DE INSERCIÓN LABORAL:

A) TALLER DE ARTETERAPIA Y PSICOMOTRICIDAD:

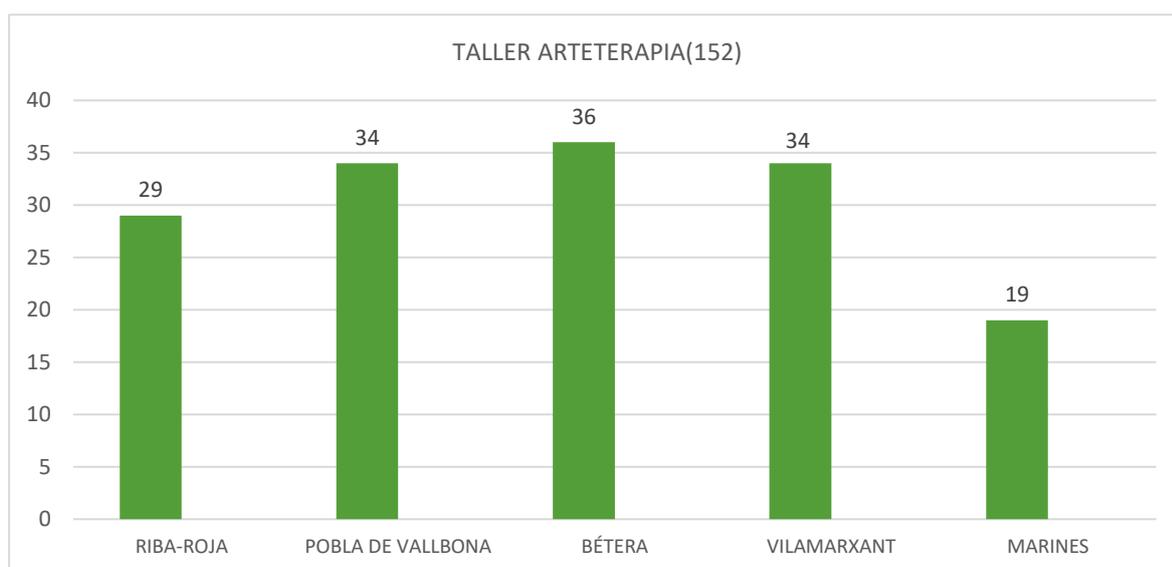
Se han realizado un total de 152 talleres de arteterapia y psicomotricidad, de los cuales 36 se han impartido en Bétera, 34 en Pobl de Vallbona, 29 en Riba Roja, 34 talleres en Vilamarxant y, finalmente 19 talleres en Marines

También conocidas como las artes, pueden ser efectivas en mejorar la función motora, función cognitiva, y la calidad de vida; pueden alentar el autodescubrimiento y el crecimiento emocional; y pueden alentar la integración emocional y física, junto con muchos otros beneficios.

Por otro lado, cuando hablamos de lenguaje o expresión corporal no solo nos centramos en aquello que expresamos mediante la Arteterapia; sino también en dinámicas y ejercicios que hemos realizado con el objetivo de desarrollar las funciones de percepción, decisión y ejecución motriz, utilizar las capacidades físicas y el funcionamiento del cuerpo en la actividad física y el control de movimientos adaptados a las circunstancias y condiciones de cada situación, usar los recursos expresivos de nuestro cuerpo y de movimiento para transmitir sensaciones, ideas y estados de ánimo y comprender mensajes sencillos...

Como hemos citado antes, la expresión corporal es una de las formas básicas de comunicarse de manera no verbal.

En ocasiones, la indumentaria, los gestos o movimientos de manos y brazos, pueden ser una guía de nuestros pensamientos, emociones u opiniones.



Se destaca un dato más alto en Vilamarxant, Pobla de Vallbona y Bétera en comparación con los demás municipios. Sin embargo, en la gráfica se observa que los datos obtenidos han sido similares en los cinco centros, a excepción de Marines ya que su apertura fue en septiembre.

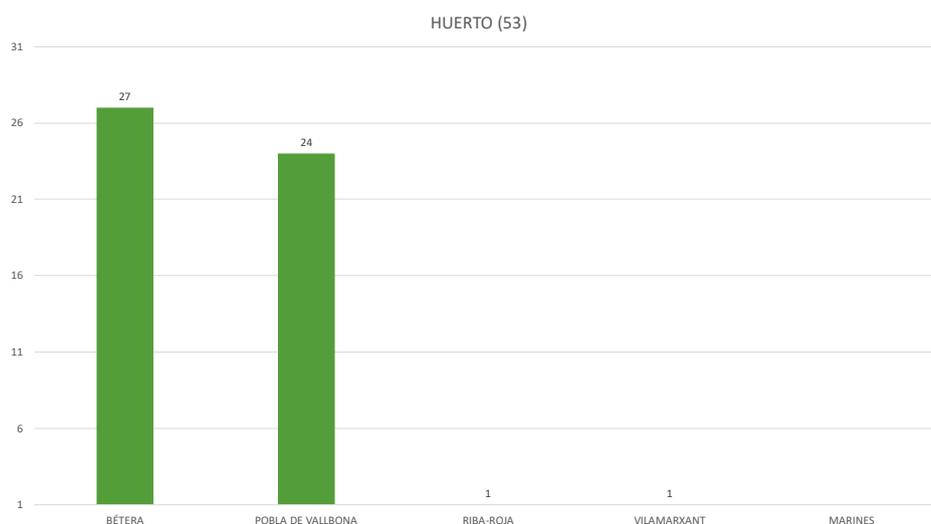
Se trata de un taller que es costoso de realizar para las personas usuarias desde el inicio, ya que son reacios a realizarlo, las habilidades psicomotrices se ven afectadas por el problema o como efecto secundario de algunas medicaciones, pero conforme van realizando las actividades y viendo los resultados obtenidos va agradando más, ya que ven el resultado final de las actividades realizadas. Esto refuerza la autoestima, la imaginación, el ingenio y la originalidad cuando ven el resultado final.

C) TALLER DE HORTICULTURA:

Esta actividad se empezó realizando en dos municipios, Bétera y Pobla de Vallbona, puesto que en un principio eran los únicos municipios donde se disponía de terreno agrícola para ello, pero en septiembre se puso fin al huerto de Pobla de Vallbona tras decidirlo conjuntamente con las personas usuarias. El motivo, la lejanía al centro y lo costoso que se hacía ir en días calurosos.

Esta actividad tiene una temporalización semanal, que depende del proceso de cultivo en que se encuentra, hay periodos que precisa más intervención y en otros la frecuencia es menos.

Sembramos de acuerdo a la estación del año en el que nos encontremos. Durante el crecimiento se procede a las labores de mantenimiento, eliminando las malas hierbas he intentado aportar al huerto abonos, siempre naturales. En este caso, en el huerto de Bétera se utilizan los de nuestra propia compostadora y en el huerto de Pobla de Vallbona de desechos orgánicos, que previamente hemos comprobado a través de búsquedas en internet o consultando a los profesionales en las tiendas de horticultura, que sean beneficiosos para la tierra y no dañen las plantas.



Se ha registrado un total de **53 talleres en total**, de los cuales 27 han sido en el municipio de Bétera y 24 en el de Pobla de Vallbona, 1 EN Riba-Roja y 1 en Vilamarxant, correspondiendo estos

dos últimos a la inauguración del terreno de Riba- Roja cedido por Felipe para el taller de horticultura. A este acto acudieron el concejal de Riba- Roja y la coordinadora de Servicio Sociales de

D) TALLER DE MEDIO AMBIENTE:

Este taller se trabaja de manera transversal con el resto de los talleres que se realizan, como es el de vida independiente, horticultura, arteterapia... trabajando el reducir, reutilizar y reciclar generando así menos residuos y siendo empleados en la realización de actividades.

Entre las diferentes actividades desarrolladas se encuentran las siguientes:

- Compostadora: Tras la instalación de la compostadora y durante un tiempo aportando materia orgánica, extraemos y matizamos nuestro propio compost para abonar el huerto. Se sigue registrando el cómputo de materia orgánica a través de la aplicación del consorcio, con el fin de contribuir en el estudio que se está realizando para valorar la efectividad de las compostadoras y observar la reducción de materia que se genera en las viviendas.
Recibimos la visita de los profesionales del consorcio de valencia y comprueban el buen funcionamiento de la compostera
- Alfábegas: La población de Bétera es destacada por sus alfábegas, se realiza una actividad de visita al huerto de las alfábegas donde nos explican cómo se realiza la siembra y el mantenimiento. Siguiendo las recomendaciones del responsable del huerto de Betera se siembra en el municipio de Bétera.
- Seguimos con la actividad de Plogging cumpliendo con nuestro compromiso de contribuir en la limpieza del medio ambiente y apoyando en la iniciativa del WorldCleanUpDay.
- Distintas acciones de sensibilización con motivo de la celebración de días internacionales como el del medio ambiente.
- Fomentamos el disfrute del medio ambiente en diversas actividades como el senderismo, el plogging o la jornada de convivencia.

E) INSERCIÓN SOCIOLABORAL:

El objetivo es favorecer la integración sociolaboral de las personas atendidas mediante itinerarios personalizados de intervención y asesoramiento, organizando e implementando programas de inserción laboral y sociolaboral, evaluando su desarrollo y ajustando sus expectativas.

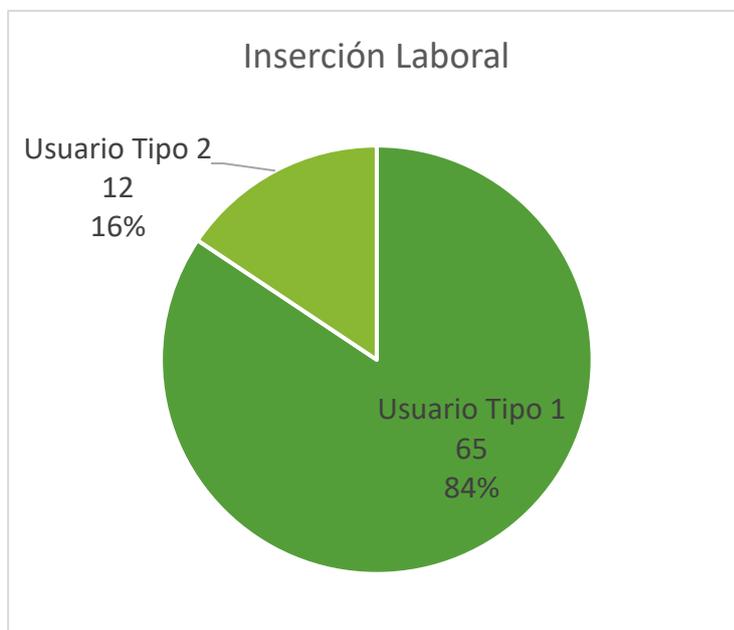
Los itinerarios se desarrollan realizando una atención personalizada, adquiriendo información, orientando e identificando las capacidades y competencias de cada persona, informando y asesorando sobre demandas concretas e intermediando entre las ofertas recibidas y proporcionando

apoyo en actividades formativas, llevándose a cabo una evaluación continua y transversal junto con el resto de los agentes implicados.

Por ello, determinamos dos tipos de actuaciones según las necesidades y conveniencias detectadas en las personas usuarias. Un tipo lo constituyen aquellas acciones enfocadas a la formación y el reciclaje profesional (enseñanza reglada, escuela de adultos, formación profesional, idiomas), y el otro el compuesto por aquellas acciones directas de inserción laboral (contacto con empresas, entrevistas de trabajo, diseño de candidaturas, etc.). En este último grupo se incluyen las acciones realizadas con personas usuarias de tipo 2, que recordamos son aquellas que desempeñan un trabajo perfectamente normalizado en su entorno pero que no quieren romper su relación con PRISMA porque consideran que les es útil y beneficiosa.

Ejemplo de las acciones a las que nos estamos refiriendo serían las siguientes:

- Inicio de Itinerario personalizado.
- Elaboración de Currículum Vitae.
- Apoyo a la gestión y dudas de empleabilidad.
- Coordinación con recursos de formación.
- Coordinación con empresas y entidades especializadas en la inserción laboral.
- Firma de convenios con dichas entidades.
- Seguimiento telefónico.
- Atención a dudas individualizadas
- Orientación en incapacidades laborales y diversidad funcional.
- Coordinación con las trabajadoras sociales de referencia.

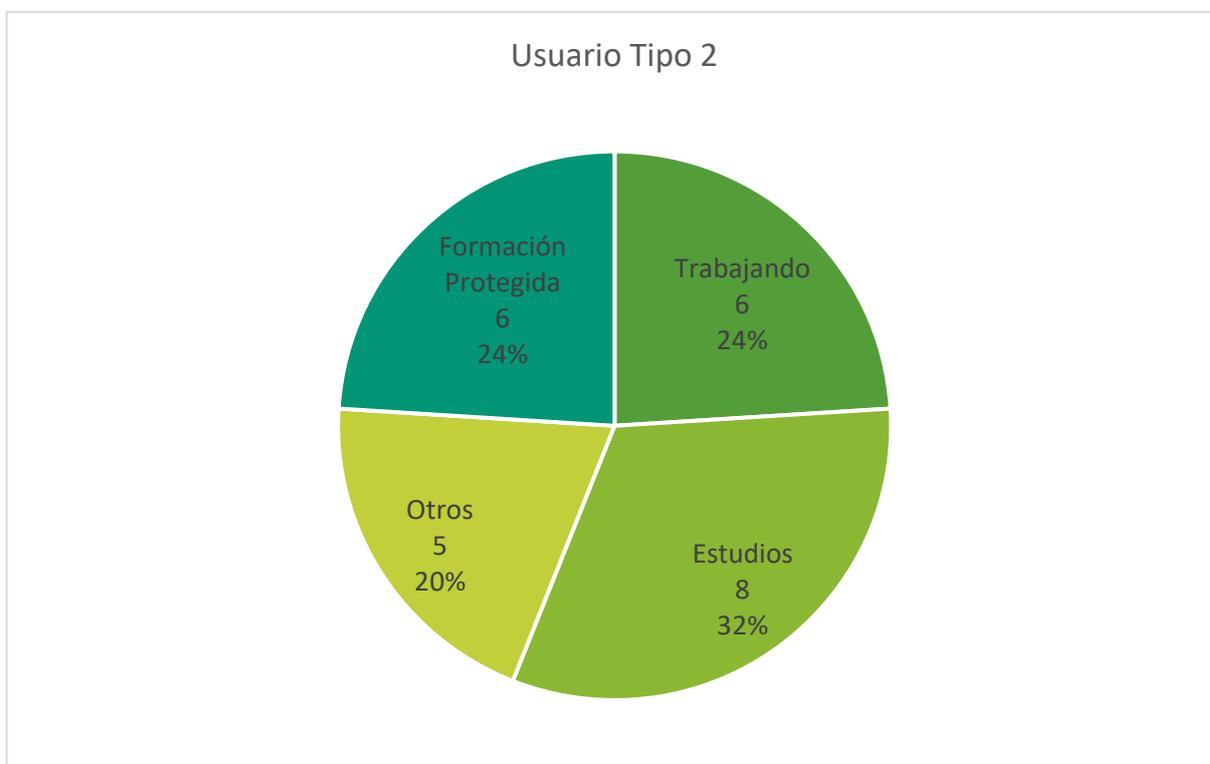


De los 77 casos con los que estamos trabajando actualmente, 12 de ellos son tipo 2, personas que se encuentran en fase de inserción, que ya han cumplido sus objetivos en el programa y que se

encuentran realizando una actividad laboral o formativa, y que por lo tanto no acuden diariamente al programa y llevamos una supervisión o seguimiento.

De esos casos que se encuentran o se han encontrado en algún momento en fase de Inserción:

- 6 están actualmente trabajando o lo han hecho durante el año en diferentes empresas de empleo protegido, principalmente
- 8 personas han accedido a cursos formativos específicos para personas con problemas de salud mental
 - 2 personas acuden a Formación de Personas Adultas
 - 1 persona ha superado adecuadamente sus estudios en un ciclo formativo de Formación Profesional
 - 6 personas han sido remitidas a cursos especiales de empleo/formación de agencias o asociaciones de reinserción
 - 3 personas han acudido a Formación de Aprovisionamiento y Almacenaje para personas con problemas de Salud Mental de AFEMPES
 - 3 personas han acudido a formación de curso CADIR de Nuevas Tecnologías para personas con discapacidad
- 5 personas se encuentran en diferente situación: o se deriva a otro recurso específico o en tramitación de gestiones



C) ÁREA FÍSICO DEPORTIVA

El deporte es uno de los mejores aliados de la salud mental, la práctica de ejercicio físico, tanto en las actividades que realizamos en la vida diaria como de una forma reglada, contribuyen a que no encontremos mejor. Por ello, las personas con niveles altos o moderados de actividad física presentan niveles de salud mental superiores a los de aquellos que realizan un nivel bajo de actividad física. De igual modo el nivel de la actividad física realizada en el tiempo libre se relaciona de forma inversa con la vulnerabilidad de los trastornos mentales.

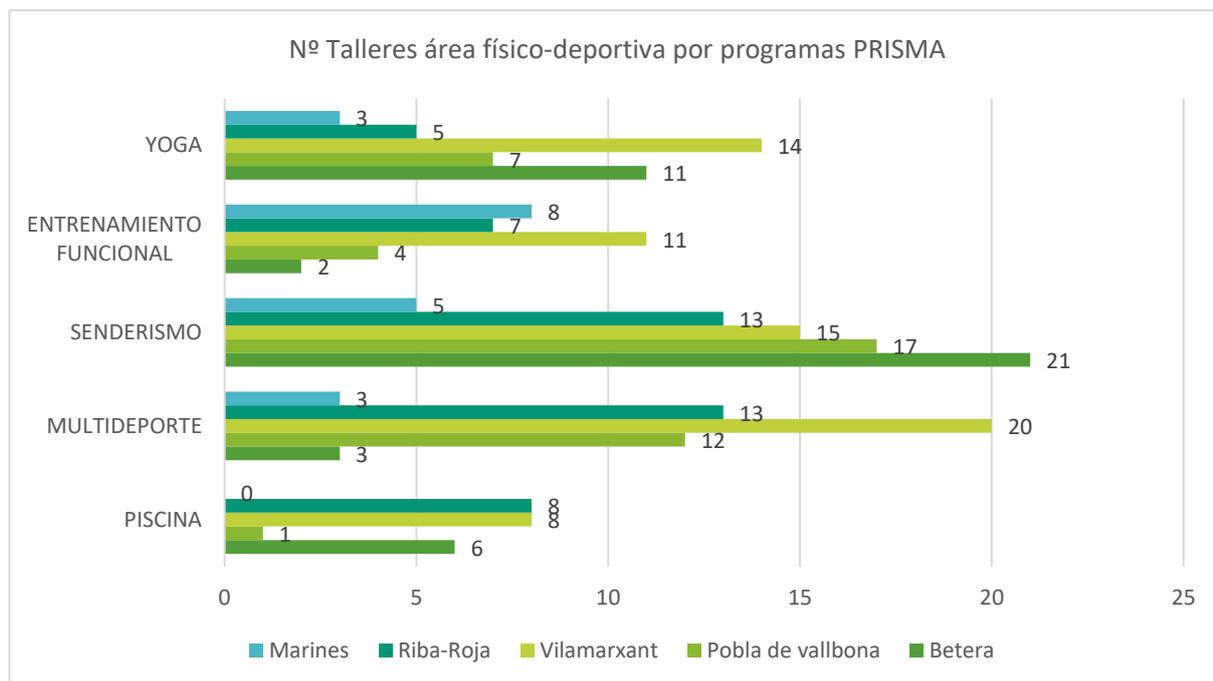
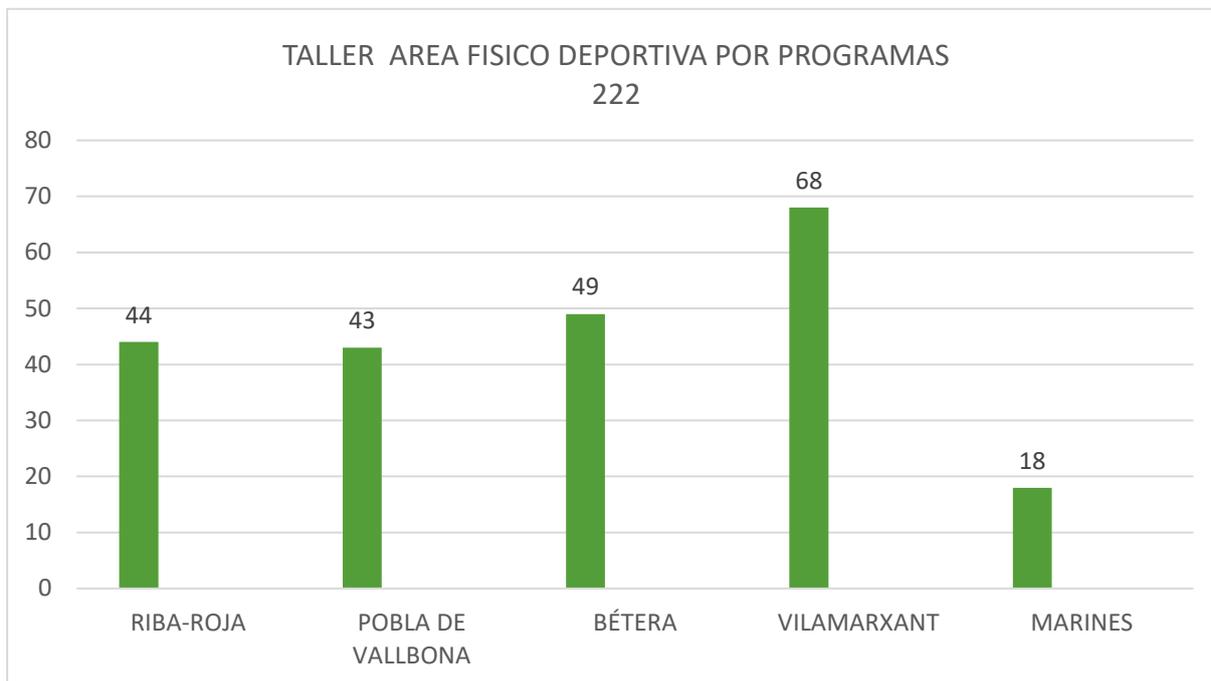
Se ha encontrado evidencias de que el apoyo social y el compromiso que se genera alrededor de la actividad física podrían explicar en gran medida los efectos observados en los cambios de ánimo.

Por todo esto, el área de deporte se implementa con la finalidad de mejorar el estilo de vida de las personas que padecen enfermedades mentales graves. La sintomatología propia, como por ejemplo la catatonia e inactividad, junto con los efectos de la medicación hacen que la mayoría de las personas presenten un aumento de la rigidez muscular, que tiene como consecuencia directa el empeoramiento de la movilidad, la coordinación y la motricidad. Además, presentan un estilo de vida sedentario y las características de este estilo de vida, tiene una estrecha relación con futuras enfermedades de carácter cardiovascular, las más frecuentes son la hipertensión y la diabetes (Frith, et al., 2017).

Los objetivos que se han planteado para el programa desde esta área han sido los siguientes:

- Promover la estimulación sensorial, al tener que prestar atención a la pelota, los compañeros, las reglas del juego....
- Aumentar la condición física desde una perspectiva saludable, mejorando las capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, flexibilidad), la coordinación dinámica general y el equilibrio.
- Mejorar la conciencia corporal de las personas participantes a través de diferentes técnicas.
- Concienciar de la importancia de incluir los hábitos saludables en el día a día.
- Fomentar los valores transmitidos del deporte para mejorar las habilidades sociales y la cohesión grupal, autoestima personal,
- Fomentar la comunicación inter e intrapersonal (ayuda a conocerse mejor)
- Conocer las posibilidades de la práctica deportiva acuática como medio de integración en la sociedad.
- Aplicar y sensibilizar de la importancia sobre hábitos de higiene y aseo personal.
- Conocer las posibilidades y beneficios de las actividades de ocio saludables
- Conocer los deportes populares, colectivos e individuales adaptándolos a las necesidades de las personas usuarias.
- Mejorar la autoeficacia personal, ya que lleva a sentirse capaz de superar situaciones difíciles.

En el área físico-deportiva se han realizado un total de **222 talleres**, de los cuales, 44 en Riba-roja, 43 en Pobla de Vallbona, 49 en Bétera, 68 en Vilamarxant y 18 en Marines.



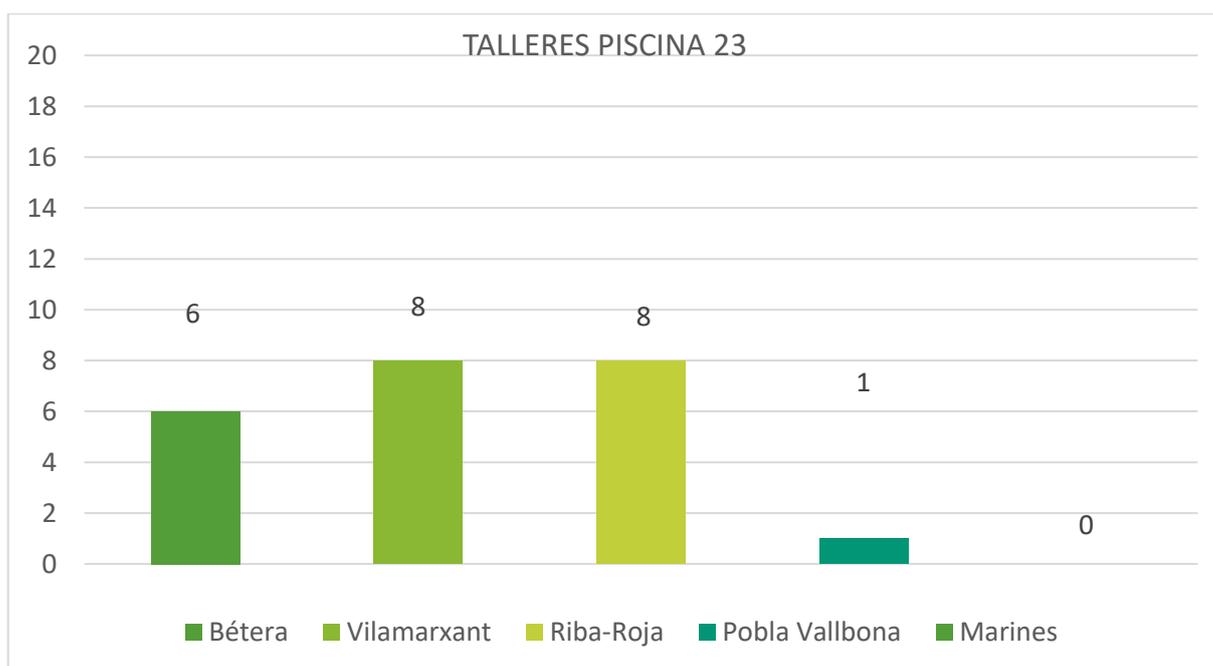
El número de talleres registrado en Marines es menor que en el resto de municipios porque el programa se inauguró en septiembre.

A continuación, se desarrolla de manera más amplia la asistencia a los diferentes talleres propuestos para la consecución de los objetivos iniciales.

1. ACTIVIDADES ACUÁTICAS

En los municipios donde está ubicado Prisma en los que hay piscina municipal cubierta como son Bétera, Vilamarxant y Riba- Roja, asistimos una vez al mes para practicar diferentes actividades lúdico deportivas en las que a la vez de realizar ejercicio físico disfrutamos también. En verano asistimos a las piscinas al aire libre.

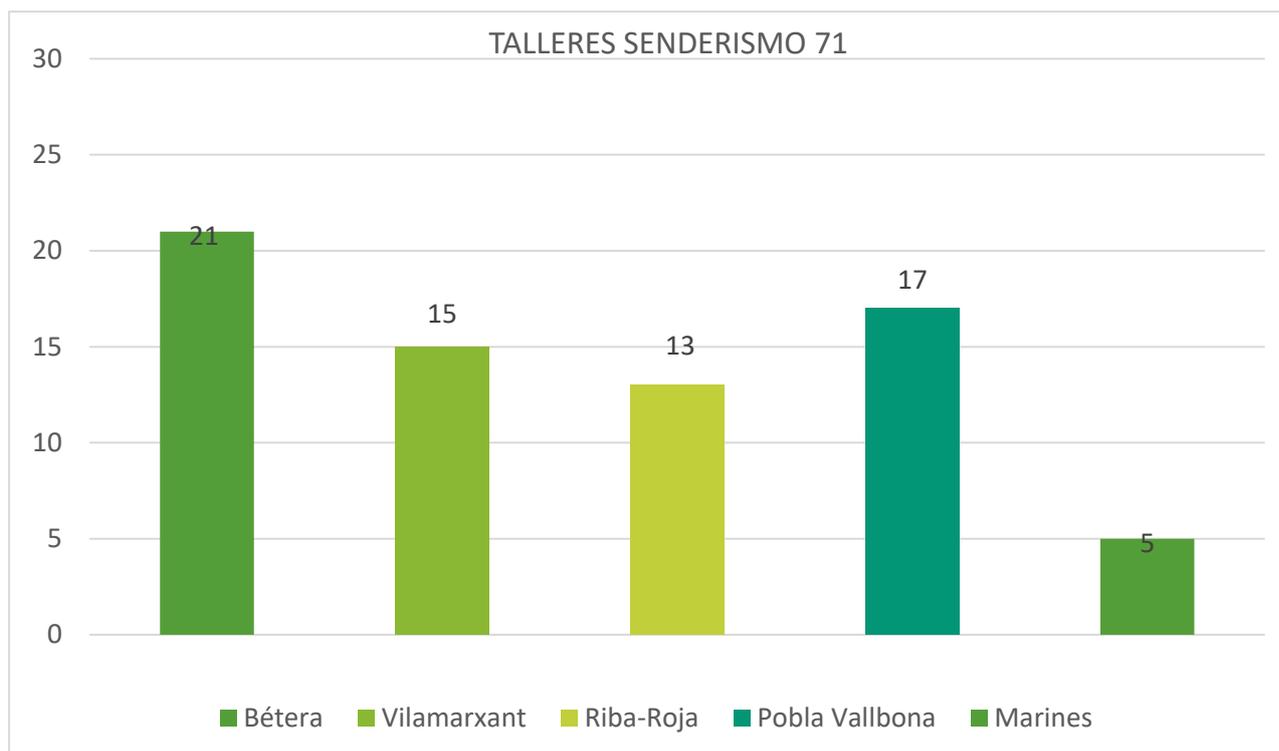
Los datos registrados en la práctica de esta actividad son un total de 23 talleres, de los cuales 6 han sido en Bétera, 8 en Vilamarxant, 8 en Riba-Roja y 1 en Pobla de Vallbona



El número de talleres de esta actividad en Pobla es sólo 1 ya que no dispone de piscina pública y sólo fuimos una vez a la descubierta en verano. En Marines no hemos asistido nunca porque no tiene piscina pública cubierta

2. SENDERISMO

Caminar al aire libre significa aventura, paisajes y ejercicio físico el cual nos ofrece una serie de beneficios para la salud mental y nuestro bienestar; caminar ayuda a desconectar de este modo las actividades en el medio natural han tenido como premisa fomentar el compañerismo, la sensibilización con el entorno, mejorar la capacidad aeróbica, trabajar la orientación, y generar conciencia responsable con el entorno ya que la ubicación donde se encuentran los centros nos permite disfrutar de un entorno natural privilegiado. En algunos talleres de senderismo hemos aprovechado para hacer plogging y cuidar así de nuestro medio ambiente



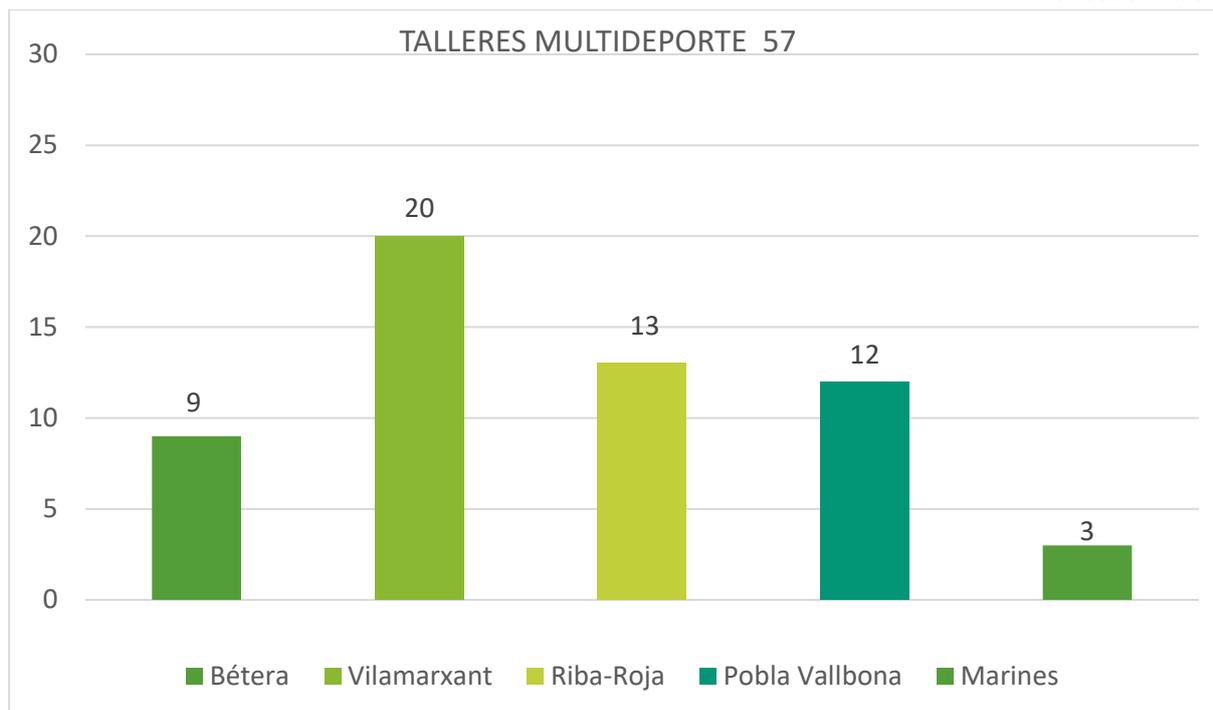
En relación a los datos relacionados con esta actividad, se han realizado un total de **71 talleres**, de los cuales 21 han sido en el municipio de Bétera, 15 en el municipio de Vilamarxant ,13 en Ribarroja ,17 en Pobla de Vallbona y 5 en Marines.

Este taller es de gran acogida entre las personas usuarias del programa, especialmente de los municipios de Vilamarxant , Bétera y Riba-Roja debido al entorno natural que les rodea, a diferencia de la Pobla de Vallbona ya que las salidas que se realizan suelen ser urbanas, dado que la ubicación del centro está alejada de entornos naturales, aun así su asistencia e implicación es motivadora puesto que disfrutan de zonas del municipio y de los diferentes edificios y monumentos culturales que existen.

En Marines hemos participado dos viernes de las caminatas llevadas a cabo por su Técnica local de deportes María Sanz y con los mayores de dicho municipio, disfrutando plenamente de su tranquilidad y enorme belleza, siendo también una oportunidad de convivencia e inclusión.

3. MULTIDEPORTE

Se han realizado un total de **57 talleres de Multideporte** de los cuales 9 se han realizado en Bétera, 13 en Riba-Roja, 12 en Pobla de Vallbona y 20 en el municipio de Vilamarxant.



Esta actividad es muy demandada por los usuarios, en ella practicamos diferentes tipos de deporte (básquet, fútbol, vóley, ping-pong, bádminton, petanca, hockey...), conociendo sus reglas y estrategias de juego, lo cual es muy motivador para ellos puesto que después de practicar los ejercicios se realizan pequeñas actividades grupales a modo de competición en la que se trabaja el compañerismo y el trabajo en equipo. Además, gracias a la cesión de los pabellones e instalaciones deportivas se han podido realizar las actividades de este taller en las mismas instalaciones que siempre motiva más realizarlas en pistas reales.

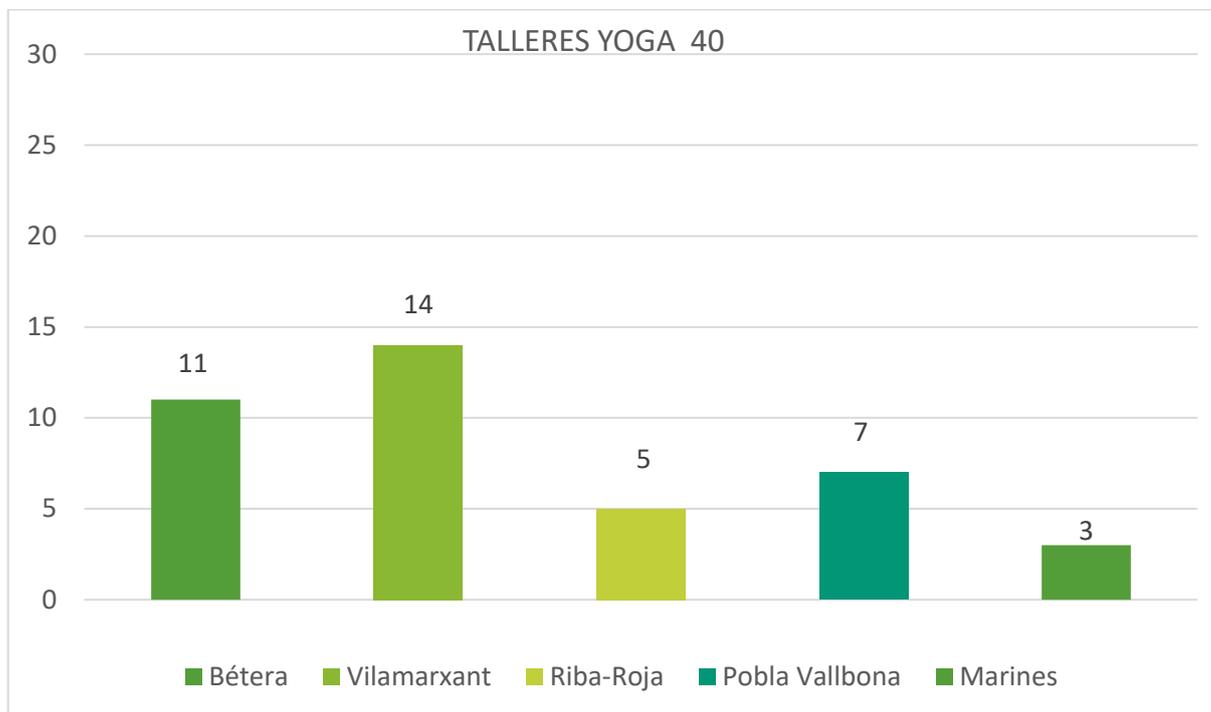
4. YOGA

La práctica de Yoga disminuye la ansiedad, el estrés y aumenta la sensación de bienestar. Mejora la condición física y fomenta la autoconfianza de las personas que están tanto sanas como enfermas.

El taller de yoga tiene como objetivo mejorar el estado físico para una mejor salud y bienestar a través del movimiento y la respiración, mejorando la conciencia corporal y una mala higiene postural. También se trabaja la relajación para ayudar a reducir los niveles de estrés. Además, en este espacio se ha buscado dar herramientas sobre la importancia de la relajación para mejorar la catatonía y rigidez muscular.

Durante la actividad se han propuesto ejercicios de conciencia corporal, flexibilidad, movilidad articular, equilibrio, corrección postural, estiramientos y relajación. Además, al contar con un entorno natural próximo, se ha aprovechado para poder realizarlo en dichos espacios y aportar nuevos enfoques a la actividad y hacer que ésta sea más motivadora y terapéutica.

Se han realizado un total de **40 talleres de Yoga**, de los cuales 11 se han realizado en Bétera, 14 en Vilamarxant, 5 en Riba-Roja, 7 en Pobla de Vallbona y 3 en el municipio de Marines, tal y como se puede observar en la siguiente gráfica:



No hay la misma aceptación del taller en todas las personas, pero una vez finalizada la clase se manifiesta una sensación de relajación en general.

Es importante tener en cuenta que el espacio del centro de la Pobla de Vallbona hace más complicado el desarrollo de este tipo de taller, para su desarrollo se han buscado alternativas como el uso de otros materiales como, por ejemplo, la realización de estiramientos y ejercicios con sillas.

En el centro de Vilamarxant contamos con la colaboración voluntaria de Ura Deva Yoga, a través de la cual se realizan quincenalmente clases de yoga en un espacio dedicado para ello, con los materiales adecuados para el desarrollo de las diferentes posturas. Además, bajo el paraguas del proyecto ACTIVAMent, enmarcado dentro del programa Prisma y subvencionado por la Diputación de Valencia, todos los demás municipios pudieron disfrutar de una clase de yoga de su mano también.

A finales de año, y como novedad se introdujo la práctica de Taichí en Marines, Riba-Roja, Vilamarxant y Bétera. El taichí es una disciplina ancestral que ofrece relajación, reduce el estrés y la ansiedad, a la vez que mejora la flexibilidad del cuerpo y el equilibrio de la mente de la misma manera que el yoga.

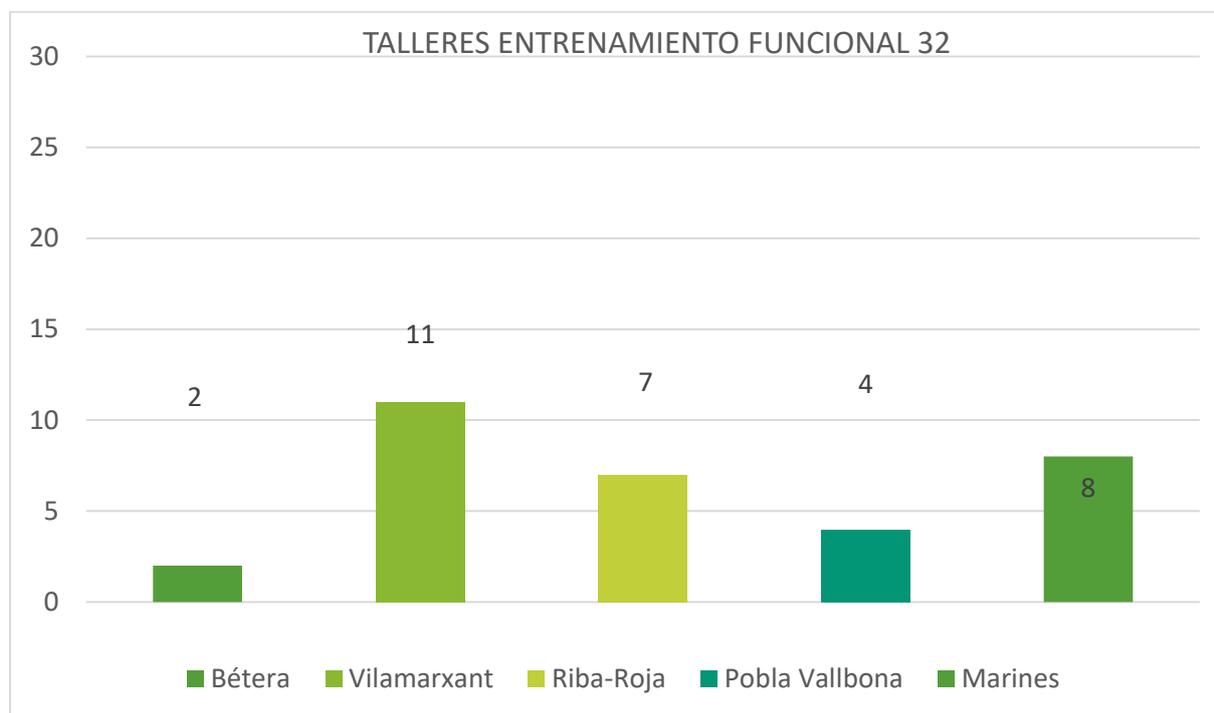
4. ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Los talleres de entrenamiento funcional se basan en realizar ejercicios para trabajar de forma global músculos y articulaciones. Con ello se mejora la movilidad corporal, la agilidad y el equilibrio, desarrolla la salud cardiovascular, corrige la postura, fortalece la masa muscular y ayuda a perder peso.

Estos talleres consisten en circuitos con diferentes ejercicios como sentadillas, planchas, abdominales, etc., con pesas, cuerdas y otros materiales, algunos se realizan dentro de los centros y otros al aire libre. En el uso de los parques biosaludables de cada municipio, diseñados para zonas concretas de la musculatura corporal, y en sesiones de Zumba, un ejercicio cardiovascular divertido al son de distintos ritmos, principalmente latinos, que ponen en funcionamiento todos los músculos del cuerpo.

En el municipio de Marines cada miércoles, en el gimnasio del polideportivo realizamos las sesiones de entrenamiento funcional con la ayuda de su Técnica de deportes, María Sanz. Cada día nos prepara una sesión diferente combinando ejercicios aeróbicos y de fuerza muy motivadores.

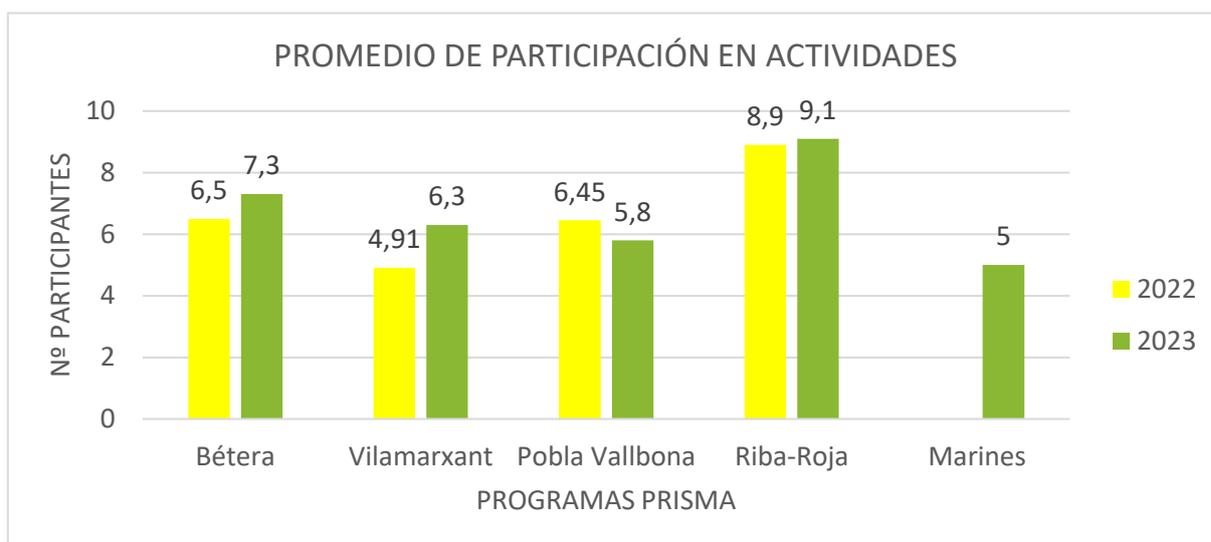
Se han realizado un total de **33 talleres** de entrenamiento funcional, de los cuales 2 se han realizado en Bétera, 11 en Vilamarxant, 7 en Riba-Roja, 4 en Pobla de Vallbona y 8 en el municipio de Marines, tal y como se puede observar en la siguiente gráfica:



6. PARTICIPACIÓN POR PROGRAMAS

A continuación, se realizará un análisis de la participación de las personas usuarias por programas:

El promedio de participación diaria a las actividades y talleres durante este ejercicio ha sido de **8 personas en cada programa**. Dato incrementado con respecto al ejercicio anterior, debido a que hay mayor número de personas usuarias.



Estos datos reflejados no son del todo significativos y son datos fluctuantes durante todo el ejercicio debido a dos factores fundamentales:

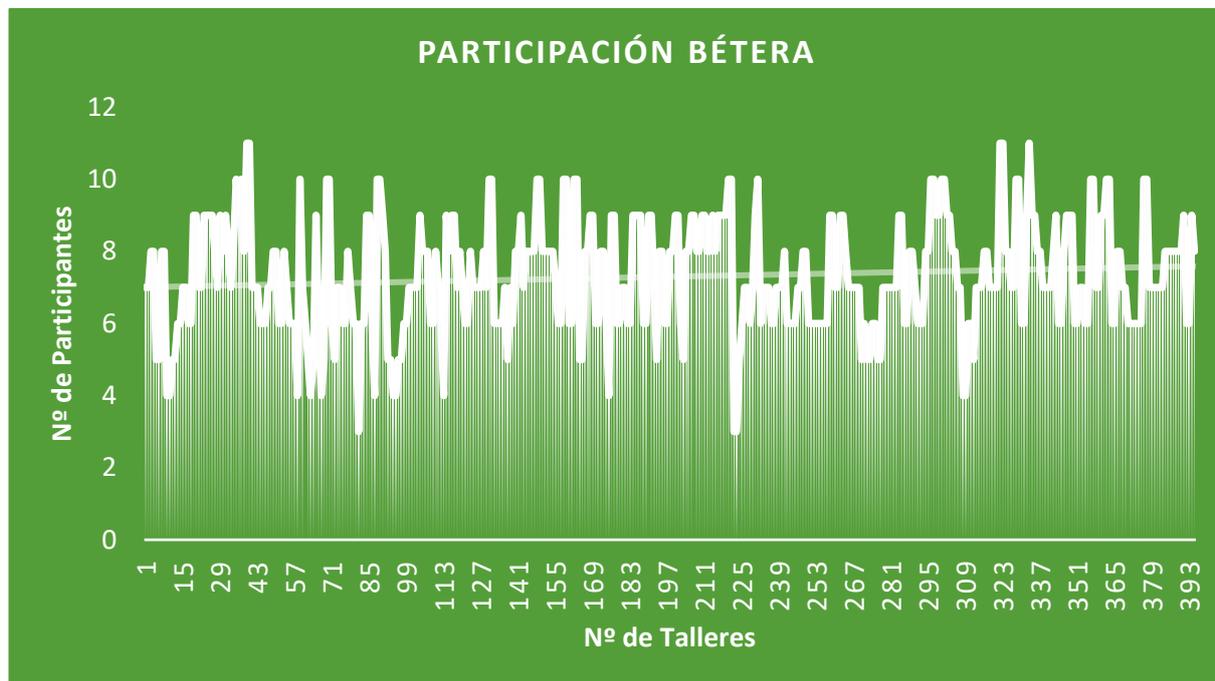
- Las admisiones y no incorporaciones se han sucedido durante todo el año, por lo que hay programas en los que se han ido incorporado más tarde participantes y la media anual no refleja la situación actual

BÉTERA

En PRISMA Bétera se ha realizado un total de **395 actividades y/o talleres** hasta la fecha y ha habido una media de **7,3 personas usuarias** en todo el ejercicio, supone una persona más con respecto al ejercicio anterior y una línea de participación asistencia ascendente.

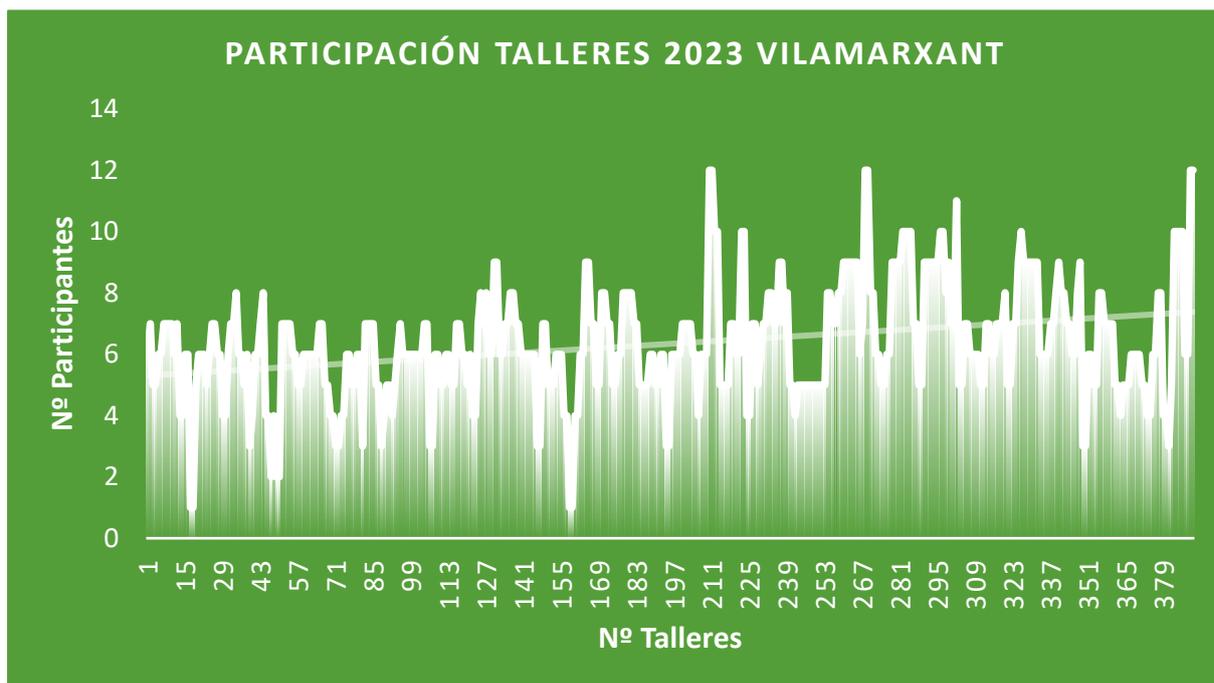
La participación ha ido en aumento con respecto al ejercicio anterior, dato que tiene que ver con el aumento de participantes en el Programa. La participación no es elevada debido también a que parte de las personas usuarias (3) son usuarias de Tipo 2, personas que se encuentran estudiando o trabajando actualmente y que viene más esporádicamente o a seguimientos individuales. Otro factor a tener en cuenta, es que ha aumentado la participación de personas que

proceden de municipios colindantes a Bétera, lo cual repercute en el traslado al centro y en algunos casos ha dificultado el que puedan acudir.



VILAMARXANT

En PRISMA Vilamarxant se ha realizado un total de **390 actividades y/o talleres** hasta la fecha y ha habido una media de **6,3 personas usuarias** en todo el ejercicio, dato mayor con respecto al año anterior. La línea de tendencia de participación ha ido significativa en aumento, aunque los datos también se ven influenciados por participantes que han acudido a Vilamarxant por encontrarse en



lista de espera para Riba-Roja.

La participación de dicho programa ha sido en general baja con respecto a los otros programas y esto podría haber sido debido a varios factores a tener en cuenta:

- La media de edad de los usuarios y el tiempo de evolución de la enfermedad es más elevada y hay varias situaciones de personas usuarias que conviven con sus padres de avanzada edad y en ocasiones han de realizar tareas de acompañamiento que han impedido acudir al Programa.
- Acuden personas usuarias de tres municipios colindantes a Vilamarxant y los medios de transporte público son escasos para el acceso a Vilamarxant, personas usuarias acuden de Benaguasil, Casinos y Riba-Roja y en ocasiones dependen del traslado al centro de sus familias.
- 3 usuarias han cambiado de ser usuario Tipo 1 a tipo 2, con lo que la participación diaria en talleres y actividades también se ha visto reducida.

RIBA-ROJA

En PRISMA Riba-Roja se ha realizado un total de **390 actividades y/o talleres** hasta la fecha y ha habido una media de **9,1 personas usuarias** en todo el ejercicio. Dato ligeramente superior con respecto al ejercicio anterior.



Se observa un incremento en la tendencia de participación en todo el año y sigue siendo el Programa con la más alta participación.

LA POBLA DE VALLBONA

En PRISMA Poble de Vallbona se ha realizado un total de **388 actividades y/o talleres**, y ha habido una media de participación de **5,8 personas usuarias** en todo el ejercicio, dato significativamente superior con respecto al ejercicio anterior.

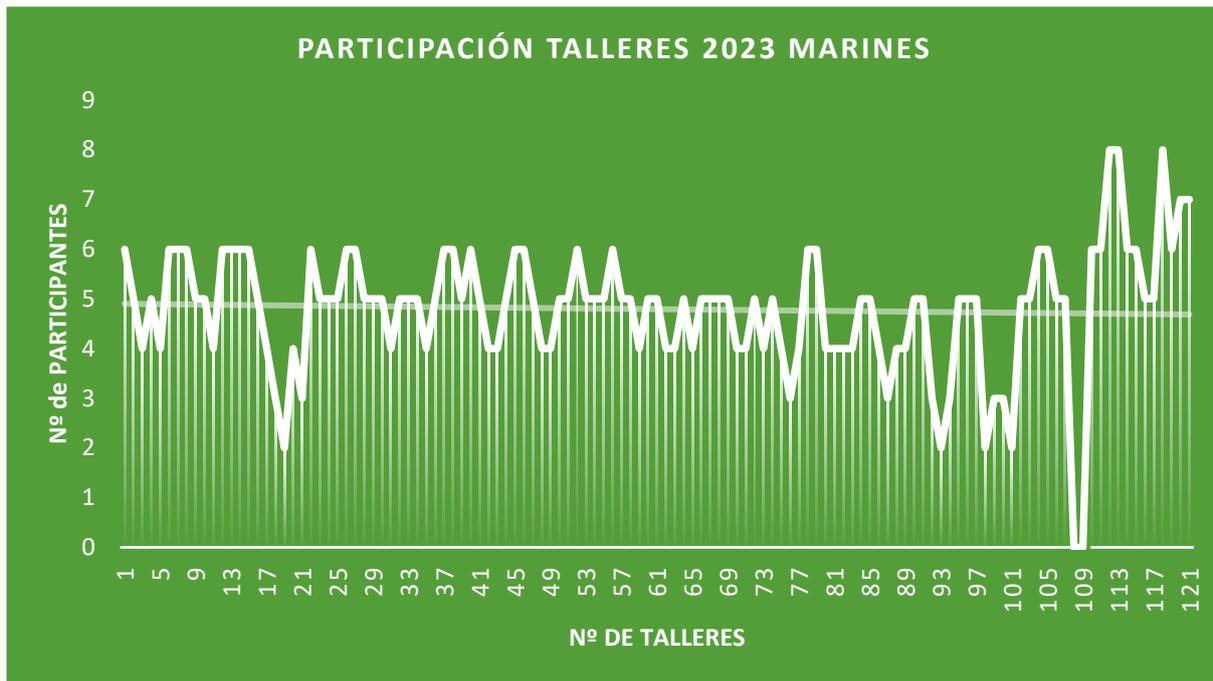


Con respecto al año anterior, ha habido un descenso de participación no muy significativo con respecto al año anterior, debido principalmente a las altas, bajas y no incorporaciones que se han sucedido a lo largo de todo el año y es el programa que en este ejercicio ha tenido menos solicitudes. Pese a ello, la tendencia de participación ha ido en aumento.

MARINES

En PRISMA Marines se ha realizado un total de **118 actividades y/o talleres**, y ha habido una media de participación de **4,8 personas usuarias** en todo el ejercicio.

Como hemos comentado a lo largo de la Memoria, Prisma Marines se pone en funcionamiento a mediados de septiembre, con lo que el número de talleres es muy inferior al del resto de programas, y comienza con 6 personas usuarias ya que solicitantes del municipio de Llíria tienen dificultad de acceso al programa y no se incorporan o solicitantes ha cambiado su situación clínica, social o familiar desde la solicitud hasta la puesta en funcionamiento y rechazan.



7. ACTIVAMENT

ACTIVament es un proyecto específico enmarcado dentro del Programa PRISMA Salud Mental, Programa de Rehabilitación e Inserción en Salud Mental, gestionado por la Mancomunitat Camp de Túria y que subvenciona la Diputación de Valencia.

Dicho proyecto específico persigue como principal objetivo lograr el bienestar y una mejor calidad de vida de las personas que sufren problemas de salud mental grave y/o crónica a través de actividades físico-deportivas que redunden en su bienestar, tanto físico, psicológico como social

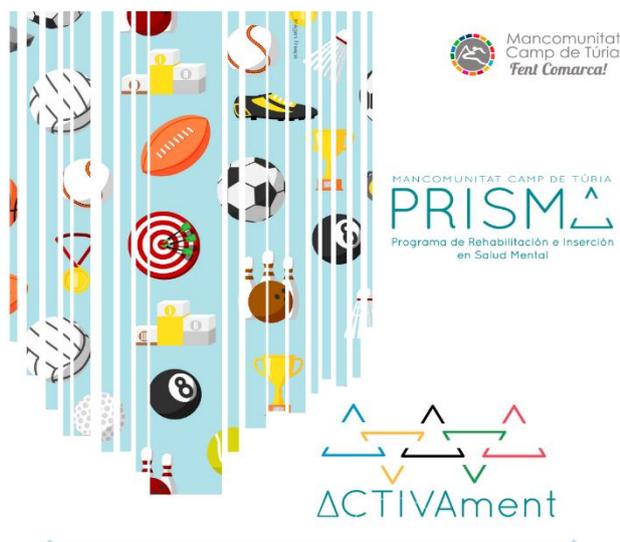
El proyecto pretende durante todo el ejercicio 2023 realizar una actividad físico deportiva enriquecedora y estimuladora, que esté adaptada a las necesidades específicas de las personas usuarias del Programa y que permita interconectar los diferentes programas de la Comarca y promover las relaciones interpersonales entre las personas usuarias de PRISMA, así como también el conocer y practicar un amplio abanico de actividades deportivas de interés que permita motivar la práctica de actividad física que redunde en bienestar personal.

Dicho proyecto estará enmarcado dentro de las actividades y talleres de PRISMA, en los cuales, una vez a la semana, será dedicada al trabajo de diferentes modalidades físico-deportiva.

Para el desarrollo del proyecto, también se contempla la realización de algunas actividades extraordinarias como partidos o juegos entre los diferentes Programas PRISMA, así como una jornada deportiva de convivencia con pernocta y finalizar dicho proyecto con una celebración en el Día Mundial de la Salud Mental centrada en los aspectos físico-deportivos y con diferentes actividades grupales deportivas para todos los públicos.

La Mancomunitat Camp de Turia, a través del Programa PRISMA Salud Mental, Programa de Rehabilitación e Inserción en Salud Mental será la responsable de poner en marcha el proyecto. PRISMA está compuesto por personal perteneciente a la Mancomunitat Camp de Turia, concretamente por profesionales del área de Psicología y de Integración Social. Dicho personal será el/la encargado/a de llevar a cabo la mayor parte de actividades y talleres, para lo que será necesario disponer de cierto material fungible deportivo. Para el desarrollo de algunas de las actividades será necesario contar con personal cualificado de alguno de los municipios del Camp de Túria, lo cual supondría un mayor impacto del proyecto, y también contar con servicios externos que ofrezcan actividades físico-deportivas para la celebración del Día Mundial de la Salud Mental.

La intervención de ACTIVament incidirá principalmente sobre la condición física, cohesión grupal, conciencia corporal, valores deportivos, higiene y hábitos saludables, y actividad en el medio



Proyecto subvencionado por:



natural. La metodología empleada será dinámica, participativa e interactiva. Parte de un enfoque recreativo y funcional, desde la interacción, teniendo en cuenta las necesidades y limitaciones de los usuarios. Desde este Programa es relevante el grado de implicación del usuario, su participación en el propio proceso de definir y concretar los objetivos y metas personales a conseguir con las actividades y talleres, también se respetarán sus propias decisiones y acuerdos que tienen que ver con su vida.

Los objetivos que se pretenden conseguir serían, entre otros, aumentar la condición física desde una perspectiva saludable, mejorando las capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, flexibilidad) y la coordinación dinámica general, mejorar la conciencia corporal de las personas participantes a través de diferentes técnicas, concienciar de la importancia de incluir hábitos saludables en el día a día, fomentar los valores transmitidos del deporte para mejorar las habilidades sociales y la cohesión grupal, fomentar la participación, desarrollando actividades donde las personas se muestren activas y participativas en un contexto integrado en su medio sociocultural, crear un lugar de encuentro para las personas que sufren problemas de salud mental grave y/o crónica, conservar, entrenar y desarrollar hábitos sociales y físicos perdidos y/o deteriorados.

En definitiva, lo que se pretende es potenciar la autoestima y aumentar la autonomía personal, favorecer la motivación, interés y curiosidad, disminuir la inactividad y aislamiento social, desarrollar habilidades de comunicación, aumentar el vínculo con el grupo, favoreciendo su identidad y el grado de apego con el colectivo, crear conciencia y sensibilizar a la comunidad para ganar la aceptación e integración de la persona con enfermedad mental dentro de la sociedad y sobre todo tener flexibilidad en la intervención, adoptando una perspectiva dinámica que permita adaptarse a las necesidades de cada persona.

Las principales actividades y modalidades deportivas se llevarán a cabo en todo el ejercicio 2023, una vez por semana dentro de las actividades de PRISMA.

| 2023 | | | | | | | | | | | |
|------------------------|-------|---------|-------|-------|------|-------|-------|------------|---------|-----------|-----------|
| Actividades | Enero | Febrero | Marzo | Abril | Mayo | Junio | Julio | Septiembre | Octubre | Noviembre | Diciembre |
| Badminton | | | | | | | | | | | |
| Estiramientos | | | | | | | | | | | |
| Basquet | | | | | | | | | | | |
| Balonmano | | | | | | | | | | | |
| Ping Pong | | | | | | | | | | | |
| Petanca | | | | | | | | | | | |
| Juegos para mejorar HS | | | | | | | | | | | |
| Volleyball | | | | | | | | | | | |
| Tenis | | | | | | | | | | | |
| Circuito | | | | | | | | | | | |
| Senderismo | | | | | | | | | | | |

Además de las actividades ordinarias semanales, también contemplamos el desarrollo de otras actividades extraordinarias que tendrán una frecuencia puntual que pasamos a detallar:

| | Frecuencia | Fecha |
|---|--------------------------|------------------------------|
| Taller ACTIVament Semanal | Semanal Todo el año | De enero a diciembre 2023 |
| Iniciación al Yoga | Quincenal Todo el año | De enero a diciembre 2023 |
| Primera Liga Intra - PRISMA's de Petanca | Puntual | Mayo 2023 |
| Jornada Inter-Asociativa | Puntual | Mayo 2023 |
| Jornadas Deportivas con Pernocta | Puntual | Junio / Julio 2023 |
| Olimpiadas Prismeñas de Verano | Anual | Julio 2023 |
| Jornada Dia Mundial Salud Mental | Anual | Octubre 2023 |
| Trobada Senderista de Pujada a Les Rodanes | Puntual | Noviembre 2023 |
| Pentatlón Prismeño: Todos los PRISMA | Anual | Diciembre 2023 |

8. SATISFACCIÓN

Este año se ha elaborado un cuestionario de satisfacción a las personas usuarias y sus familias del Programa para evaluar el nivel de satisfacción con respecto a todos los aspectos sobre el programa: instalaciones, horarios, organización, talleres y actividades, profesionales, etc,... Dicho cuestionario ha sido cumplimentado por 42 personas en total del Programa, cada ítem puntúa un mínimo de 0 y un máximo de 5, donde 5 es totalmente satisfecho y 0 nada satisfecho.

A continuación, analizamos los datos obtenidos de dichos cuestionarios.

| | | |
|----|--|-------|
| 1 | El Programa me está ayudando en mi día a día | 4,436 |
| 2 | Estoy satisfecho/a con los servicios que presta el Programa | 4,564 |
| 3 | Me siento mejor desde acudo al Programa | 4,744 |
| 4 | El Programa cumple mis expectativas | 4,282 |
| 5 | Me siento a gusto con mis compañeros/as | 4,615 |
| 6 | Pienso que las actividades que realizamos son adecuadas | 4,615 |
| 7 | El horario del Programa y de las actividades es el adecuado | 4,615 |
| 8 | Las instalaciones son adecuadas para el buen funcionamiento del Programa | 4,308 |
| 9 | Estoy satisfecho/a con los objetivos y metas que se persiguen con las actividades que lleva a cabo | 4,538 |
| 10 | El personal del Programa informa de todo lo necesario para el desarrollo de talleres | 4,538 |
| 11 | Creo que se atienden los conflictos de manera satisfactoria | 4,487 |
| 12 | Se respeta la intimidad cuando se me atiende | 4,487 |
| 13 | Considero que mis opiniones son tomadas en cuenta | 4,385 |
| 14 | Los materiales que empleamos son los adecuados | 4,462 |
| 15 | Los/as técnicos me proporcionan ayuda siempre que la pido | 4,795 |
| 16 | Los/as técnicos demuestran conocer a fondo los asuntos que tratan | 4,59 |
| 17 | El trato que recibo por los/as profesionales es adecuado y correcto | 4,737 |
| 18 | En general, estoy satisfecho con el Programa PRISMA | 4,744 |
| | TOTAL | 4,552 |

Todas las puntuaciones se han obtenido de una escala de satisfacción creada donde las puntuaciones han ido de 0 a 5 (de menos a más satisfecho) y se ha obtenido una nota media global de 4,55 puntos (el equivalente a más de un 9,1 sobre 10). Se trata de una calificación ligeramente superior a la obtenida en el ejercicio anterior (apenas una décima). Mantener año tras año una calificación tan elevada, técnicamente casi perfecta y con tan estrechísimo margen de mejora, es un dato que indica que el pulso y el brío del programa no decaen y que tampoco lo hacen la dedicación y esfuerzo de sus profesionales.

Precisamente, los ítems mejor valorados son aquellos que hacen referencia al equipo profesional y a la sensación de progreso y mejora individual de las personas participantes:

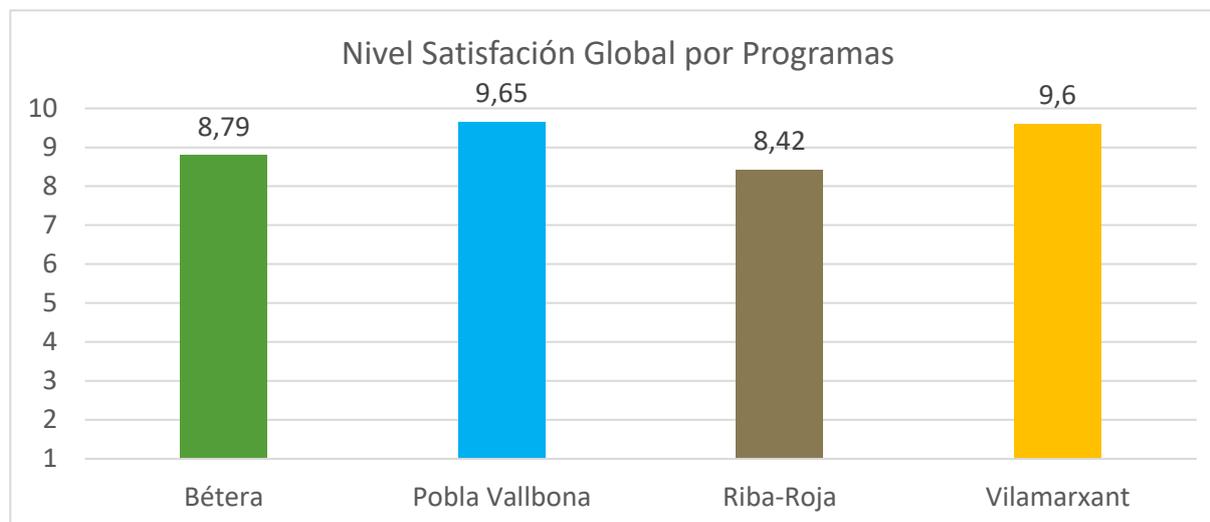
- 3. Me siento mejor desde acudo al Programa (9,5)
- 15. Los/as técnicos me proporcionan ayuda siempre que la pido (9,6)
- 16. Los/as técnicos demuestran conocer a fondo los asuntos que tratan (9,5)

- 17. El trato que recibo por los/as profesionales es adecuado y correcto (9,5)

Y los ítems con la menor puntuación es:

- 4. El Programa cumple mis expectativas (8,6)
- 8. Las instalaciones son adecuadas para el buen funcionamiento del Programa (8,6)

La heterogeneidad de las personas participantes en PRISMA (edades, diagnósticos, situación familiar, proyecto vital, etc.) explica sus diferentes objetivos y expectativas. Lo relacionado con las instalaciones habría que entenderlo desde la perspectiva de que el programa ha crecido mucho y siempre pueden surgir pequeños desajustes relacionado con la temperatura, las conexiones a internet y el mantenimiento diario de las salas.



También se ha ofrecido el aportar sugerencias de mejora mediante un cuestionario abierto y estas son algunas de las más importantes o repetidas:

- *Se podría mejorar la atención al usuario y no centrarse mucho en la terapia y más en actividades de ocio*
- *Me gustaría salir más a pasear, hacer senderismo (x4 personas)*
- *Que la opinión de la gente sea mejor tratada y los problemas en privado y salir a pasear más amenudo. gracias!!*
- *Estoy muy contento*
- *Hacer más actividades al aire libre.*
- *Tener una cocina ayudaría en el taller de cocina. Es difícil saber a quién le toca que taller cada semana. No me acabó de cuadrar el taller de inteligencia artificial, y pienso que se debería haber incluido información sobre sus problemas legales y controversias, como el plagio. Más yoga estaría bien.*
- *Me gustaría que hubiese taller de risoterapia, taller de aerobio, baile libre, bachata y bailes de salón. No me gusta mucho el yoga*
- *hacer creer más en uno mismo*
- *Más deporte.*
- *Estoy de acuerdo en todo*
- *Ojalá que algunos psicólogos me pudieran enseñarme Talleres Ocupacionales de Habilidades Sociales.*
- *En general todo bien, pero, hay algún tema de integración social que son aburrida, me gustaría que las clases s fuera N Más divertidas*
- *Tener un aula mejor acondicionada para hacer deporte y para estar mejor*
- *Me gustaría quitar taller de zumba y huerto.*
- *Deberían mejorar la calefacción y el internet*
- *Estoy agusto*
- *Ninguno*
- *La capacidad de mejorar*
- *hacer una salida a la piscina en marine en verano*
- *el programa es estupendo pero me gustaría en el futuro cuando me vea capaz de seguir una rutina que nos ayudasen a encontrar trabajos o cursos por la mancomunidad y ayuntamiento ya que es muy difícil acceder sin enchufes como los que tenemos.*
- **TENER UNA RADIO, HABLAR DE LA SALUD MENTAL PAA AYUDAR A LOS DEMAS**

BLOQUE B | ACTUACIONES REALIZADAS POR MUNICIPIO DE LA COMARCA CAMP DE TURIA

PRISMA 2023

BENAGUACIL

1. Número total de personas admitidas en el Programa: **8**
2. Número total de personas que asisten al Programa: **6**
 - a. PRISMA Vilamarxant: **3**
 - b. PRISMA Pobla: **3**
3. Número total de No Incorporado / Bajas : **2**
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: **5**
 - b. 12ª Comisión: **3**
 - c. 13ª Comisión: **0**
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: **15**
6. Solicitantes nuevos:
7. Nuevas Atenciones:
8. Asistentes a FAMILIARmente: **1**
9. Coordinaciones: **6**
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: **16**
11. Acciones de sensibilización: **0**
12. Actividades realizadas en PRISMA:

1683 talleres totales



PRISMA 2023 BENISANÓ

1. Número total de personas admitidas en el Programa: **0**
2. Número total de personas que asisten al Programa: **0**
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: **0**
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: **0**
 - b. 12ª Comisión: **0**
 - c. 13ª Comisión: **0**
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: **0**
6. Solicitantes nuevos: **0**
7. Nuevas Atenciones: **0**
8. Asistentes a FAMILIARmente: **0**
Mujeres: 0
Hombre: 0
9. Coordinaciones: **0**
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: **0**
11. Acciones de sensibilización: **0**
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación:

1683 talleres totales



1. Número total de personas admitidas en el Programa: **13**
2. Número total de personas que asisten al Programa: **6**
3. Número total de No Incorporado / Bajas: **3 No Incorporado/ 4 Bajas**
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: **13**
 - b. 12ª Comisión: **0**
 - c. 13ª Comisión: **0**
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: **46**
6. Solicitantes nuevos: **0**
7. Nuevas Atenciones: **0**
8. Asistentes a FAMILIARmente: **5**
9. Coordinaciones: **9**
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: **8**
11. Acciones de sensibilización: **4**
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación: Prisma Bétera

1683 talleres totales



PRISMA 2023 CASINOS

1. Número total de personas admitidas en el Programa (Vilamarxant y La Pobla): 2
2. Número total de personas que asisten al Programa: 1
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: 1
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 2
 - b. 12ª Comisión: 0
 - c. 13ª Comisión: 0
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 7
6. Solicitantes nuevos: 0
7. Nuevas Atenciones: 0
8. Asistentes a FAMILIARmente: 3
Mujeres: 2
Hombre: 1
9. Coordinaciones: 2
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 9
11. Acciones de sensibilización: 0
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación: Prisma Vilamarxant

1683 talleres totales



PRISMA 2023 DOMEÑO

1. Número total de personas admitidas en el Programa: **0**
2. Número total de personas que asisten al Programa: **0**
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: **0**
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: **0**
 - b. 10ª Comisión: **0**
 - c. 11ª Comisión: **0**
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: **0**
6. Solicitantes nuevos: **0**
7. Nuevas Atenciones: **0**
8. Asistentes a FAMILIARmente: **0**
Mujeres: 0
Hombre: 0
9. Coordinaciones: **0**
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: **1**
11. Acciones de sensibilización: **0**
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación:

1683 talleres totales



PRISMA 2023 GÁTOVA

1. Número total de personas admitidas en el Programa: 0
2. Número total de personas que asisten al Programa: 0
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: 0
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 0
 - b. 10ª Comisión: 0
 - c. 11ª Comisión: 0
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 0
6. Solicitantes nuevos: 0
7. Nuevas Atenciones: 0
8. Asistentes a FAMILIARmente: 0
Mujeres: 0
Hombre: 0
9. Coordinaciones: 2
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 1
11. Acciones de sensibilización: 0
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación:

1683 talleres totales



PRISMA 2023

L'ELIANA

1. Número total de personas admitidas en el Programa: 12
 - a. PRISMA Bétera: 3
 - b. PRISMA Pobla de Vallbona: 3
 - c. PRISMA L'Elia: 6
2. Número total de personas que asisten al Programa: 4
3. Número total de No Incorporado:2 / Lista de espera:6
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 7
 - b. 12ª Comisión: 2
 - c. 13ª Comisión: 3
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 0
6. Solicitantes nuevos: 0
7. Nuevas Atenciones: 0
8. Asistentes a FAMILIARmente: 0
Mujeres: 0
Hombre: 0
9. Coordinaciones: 8
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 9
11. Acciones de sensibilización: 1 – Charla Dia Mundial Salud Mental
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación: 0

1683 talleres totales

| Bétera | | | Pobla Vallbona | | | Vilamarxant | | | Riba-Roja | | | Marines | | |
|-------------------|--------------------|---------------|-------------------|--------------------|---------------|-------------------|--------------------|---------------|-------------------|--------------------|---------------|------------------|--------------------------|---------------|
| 395 Talleres | | | 388 Talleres | | | 390 Talleres | | | 390 Talleres | | | 120 Talleres | | |
| 115 Psicología | 240 Integración | 49 Deporte | 121 Psicología | 232 Integración | 43 Deporte | 115 Psicología | 215 Integración | 68 Deporte | 152 Psicología | 200 Integración | 44 Deporte | 10 Psicología | 77 Integración Social | 18 Deporte |

PRISMA 2023 LLIRIA

1. Número total de personas admitidas en el Programa: 15
 - a. PRISMA Marines: 13
 - b. Prisma Vilamarxant: 1
 - c. Prisma L'Elia: 1
2. Número total de personas que asisten al Programa: 6
3. Número total de No Incorporados: 5 / Bajas: 1 / Lista de espera: 3
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 8
 - b. 12º Comisión: 3
 - c. 13º Comisión: 4
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 6
6. Asistentes a FAMILIARmente: 6
Mujeres: 3
Hombre: 3
7. Coordinaciones: 1
8. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 15
9. Acciones de sensibilización: 0
10. Talleres / Actividades Realizadas y Participación:

1683 talleres totales

| Bétera | | Pobla Vallbona | | | Vilamarxant | | | Riba-Roja | | | Marines | | | |
|-------------------|--------------------|----------------|-------------------|--------------------|---------------|-------------------|--------------------|---------------|-------------------|--------------------|---------------|------------------|--------------------------|---------------|
| 395 Talleres | | 388 Talleres | | | 390 Talleres | | | 390 Talleres | | | 120 Talleres | | | |
| 115 Psicología | 240 Integración | 49 Deporte | 121 Psicología | 232 Integración | 43 Deporte | 115 Psicología | 215 Integración | 68 Deporte | 152 Psicología | 200 Integración | 44 Deporte | 10 Psicología | 77 Integración Social | 18 Deporte |

PRISMA 2023

LORIGUILLA

1. Número total de personas admitidas en el Programa: 1
 - a. PRISMA Riba Roja: 1
2. Número total de personas que asisten al Programa: 1
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas: 0
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 1
 - b. 12º Comision: 0
 - c. 13º Comision: 0
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 3
6. Solicitantes nuevos: 0
7. Nuevas Atenciones:
8. Asistentes a FAMILIARmente: 1
Mujeres: 0
Hombre: 0
9. Coordinaciones: 1
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 3
11. Acciones de sensibilización: 0
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación:

1683 talleres totales

| Bétera | | | Pobla Vallbona | | | Vilamarxant | | | Riba-Roja | | | Marines | | |
|-------------------|--------------------|---------------|-------------------|--------------------|---------------|-------------------|--------------------|---------------|-------------------|--------------------|---------------|------------------|--------------------------|---------------|
| 395 Talleres | | | 388 Talleres | | | 390 Talleres | | | 390 Talleres | | | 120 Talleres | | |
| 115 Psicología | 240 Integración | 49 Deporte | 121 Psicología | 232 Integración | 43 Deporte | 115 Psicología | 215 Integración | 68 Deporte | 152 Psicología | 200 Integración | 44 Deporte | 10 Psicología | 77 Integración Social | 18 Deporte |

PRISMA 2023 **MARINES**

1. Número total de personas admitidas en el Programa: **3**
 - a. PRISMA Marines: **3**
2. Número total de personas que asisten al Programa: **2**
3. Número total de No Incorporado / Bajas / Altas/Lista de espera: **1**
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: **1**
 - b. 12º Comision: **1**
 - c. 13º Comision: **1**
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: **8**
6. Solicitantes nuevos: **0**
7. Nuevas Atenciones: **0**
8. Asistentes a FAMILIARmente: **2**
Mujeres: 1
Hombre: 1
9. Coordinaciones: **2**
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: **23**
11. Acciones de sensibilización: **0**
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación:

1683 talleres totales



PRISMA 2023 NÁQUERA

1. Número total de personas admitidas en el Programa (Bétera): 10
 - a. **Prisma Bétera: 10**
2. Número total de personas que asisten al Programa: 5
3. Número total de No Incorporado: 1 / Bajas :4
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 8
 - b. 12º Comision: 1
 - c. 13º Comision: 1
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 23
6. Solicitantes nuevos: 0
7. Nuevas Atenciones: 0
8. Asistentes a FAMILIARmente: 4
 - Mujeres: 2
 - Hombre: 2
9. Coordinaciones: 3
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 9
11. Acciones de sensibilización: 0
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación:

1683 talleres totales



PRISMA 2023 OLOCAU

1. Número total de personas admitidas en el Programa (Bétera): 3
 - a. **Prisma Bétera: 2**
 - b. **Prisma Marines: 1**
2. Número total de personas que asisten al Programa: 1
3. Número total de No Incorporado: 1 / Bajas: 0
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 2
 - b. 12º Comision: 0
 - c. 13º Comision: 1
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 2
6. Solicitantes nuevos: 0
7. Nuevas Atenciones: 0
8. Asistentes a FAMILIARmente: 0
 - Mujeres: 0
 - Hombre: 0
9. Coordinaciones: 0
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 0
11. Acciones de sensibilización: 0
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación:

1683 talleres totales



PRISMA 2023

LA POBLA DE VALLBONA

1. Número total de personas admitidas en el Programa: **15**
2. Número total de personas que asisten al Programa: **14**
 - a. PRISMA Pobla de Vallbona: **12**
 - b. PRISMA BÉTERA: **3**
3. Número total de No Incorporado / Bajas: **0/ 1**
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: **13**
 - b. 12ª Comisión: **0**
 - c. 13ª Comisión: **2**
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: **32**
6. Solicitantes nuevos: **0**
7. Nuevas Atenciones: **0**
8. Asistentes a FAMILIARmente: **8**
Mujeres: 5
Hombre: 3
9. Coordinaciones: **9**
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: **21**
11. Acciones de sensibilización: **9**
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación:

1683 talleres totales



PRISMA 2023 RIBA-ROJA

1. Número total de personas admitidas en el Programa: **25**
2. Número total de personas que asisten al Programa: **20**
 - a. PRISMA Riba-Roja: **21**
 - b. PRISMA Vilamarxant: **4**
3. Número total de No Incorporado / Bajas: **0 / 0**
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: **23**
 - b. 12ª Comisión: **2**
 - c. 13ª Comisión: **0**
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: **42**
6. Solicitantes nuevos: **1**
7. Nuevas Atenciones: **1**
8. Asistentes a FAMILIARmente: **11**
Mujeres: **9**
Hombre: **2**
9. Coordinaciones: **13**
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: **25**
11. Acciones de sensibilización: **8**
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación:

1683 talleres totales



PRISMA 2023

SAN ANTONIO DE BENAGEBER

1. Número total de personas admitidas en el Programa: **1**
2. Número total de personas que asisten al Programa: **1**
 - a. PRISMA POBLA: **1**
3. Número total de No Incorporado / Bajas: **0 / 0**
4. Incorporaciones por Comisión: **1**
 - a. Anteriores: **1**
 - b. 12ª Comisión: **0**
 - c. 13ª Comisión: **0**
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: **1**
6. Solicitantes nuevos: **0**
7. Nuevas Atenciones: **0**
8. Asistentes a FAMILIARmente: **5**

Mujeres: **2**

Hombre: **3**
9. Coordinaciones: **0**
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: **1**
11. Acciones de sensibilización: **0**
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación:

1683 talleres totales



PRISMA 2023

SERRA

1. Número total de personas admitidas en el Programa: **0**
2. Número total de personas que asisten al Programa: **0**
3. Número total de No Incorporado / Bajas: **1**
4. Incorporaciones por Comisión: **0**
 - a. Anteriores: **0**
 - b. 12ª Comisión: **0**
 - c. 13ª Comisión: **0**
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: **0**
6. Solicitantes nuevos: **0**
7. Nuevas Atenciones: **0**
8. Asistentes a FAMILIARmente: **0**
Mujeres: **0**
Hombre: **0**
9. Coordinaciones: **2**
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: **3**
11. Acciones de sensibilización: **0**
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación

1683 talleres totales



PRISMA 2023 VILAMARXANT

1. Número total de personas admitidas en el Programa: 13
 - a. PRISMA Vilamarxant: 13
2. Número total de personas que asisten al Programa: 10
3. Número total de No Incorporado / Bajas: 1
4. Incorporaciones por Comisión:
 - a. Anteriores: 8
 - b. 12ª Comisión: 3
 - c. 13ª Comisión: 2
5. Total de personas atendidas incluyendo familiares: 31
6. Solicitantes nuevos: 0
7. Nuevas Atenciones: 0
8. Asistentes a FAMILIARmente: 5

Mujeres: 3

Hombre: 2
9. Coordinaciones: 3
10. Coordinaciones con USM de referencia del municipio: 19
11. Acciones de sensibilización: 8 (A destacar, la celebración del DMSM 2023)
12. Talleres / Actividades Realizadas y Participación

1683 talleres totales

